



町報

きよなん

2020

2

No.619



祝成人 令和最初の成人式

謝辞を述べる石渡 悠さん

令和2年鋸南町成人式

私たちもつくる 令和の鋸南

新成人 青木真琴さん 作

1月12日、令和2年鋸南町成人式が中央公民館で開催されました。新成人68人のうち、色鮮やかな振袖、羽織・袴やスーツを身にまとった51人が参加し、恩師や友人との再会と門出を共に喜び合いました。

式典では、白石町長から「故郷への誇りと愛情を胸に、これからの新時代の鋸南町を築く力添えとしてその活力ある情熱と英知を存分に発揮していただきたい」とお祝いの言葉が贈られました。

また、新成人を代表して石渡悠さん（田町）が、台風災害で被災した町を憂いたこと、全国からの多くの支援への感謝、また両親、恩師、地域の方々への感謝とふるさと鋸南町の発展に貢献したいと決意を述べました。

続く記念行事は、葛飾区立保田しおさい学校によるソーラン踊り、鋸南中学校吹奏楽部の演奏が会場を盛り上げました。「成人者未来への主張」では、鈴木潮音さん、中山楼唯さん、早川竜也さんが「くじけそうな



時、鋸南町の仲間や家族を思い、励みに頑張ることが出来る。」、「鋸南町はいつでも安心して帰ってこられる場所、鋸南町を出て改めて鋸南町の温かさを感じた。」など、鋸南町への思いや決意を力強く語りました。

また、思い出のスライドショーでは、小学校、中学校時代の写真の数々に懐かしむ声が聞こえました。最後に出席した恩師から一言ずつお言葉をいただき、会場は和やかな雰囲気になりました。

20歳という節目の年を迎えた新成人は、夢と希望に満ち溢れた輝かしい未来へ歩み始めました。

成人者未来への主張

鈴木潮音さん（本郷）



中山楼唯さん（竜島）



早川竜也さん（中佐久間）



新成人の皆さん





20年前は どんな年？

1999～2000年

【町のできごと】保健福祉総合センター「すこやか」業務開始／町長選挙 白石町長初当選
【国内のできごと】フジテレビ・人気アニメ「ONE PIECE」が放送開始／上信越自動車道全線開通 【流行った曲】嵐「A・R・A・SHI」



現在は、保育の短期大学に在学しています。春からは子どもたちからの夢だった保育士として働きます。素敵な保育士さんになれるように頑張ります。

小柳 里菜さん（両向）

目標です！

現在は、大学生でトライアスロン部に所属しています。トライアスロンで2024年のオリンピック出場、2028年のオリンピックでは表彰台が目標です！

大浦 直繁さん（元名）



現在は、服飾デザイナーを目指して専門学校に在学中、春からはデザイン専攻科に進学します。台風で大きな被害を受けた鋸南町の復興に貢献できる大人になりたいです。

須藤 あみ香さん（竜島）

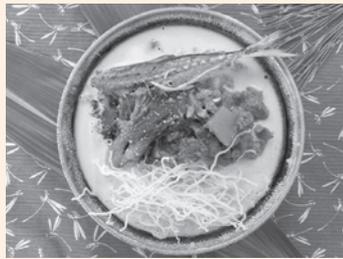
新成人の皆さんに聞きました
成人を迎えての決意や夢



おめでとうございます

館山総合高・吉田 萌さん シーフード料理コンクールで最優秀賞

12月7日、服部栄養専門学校(東京都)で開催された「第20回シーフード料理コンクール」(全国漁業協同組合連合会主催)で、鋸南中学校出身で県立館山総合高等学校家政科3年生の吉田 萌さん(亀島)が出品した「魚介豆乳冷シタンタン麺」が、最優秀賞となる農林水産大臣賞を受賞しました。このコンクールは、国産魚介類を使った一品料理で競う全国規模の大会で、1,062作品の応募がありました。



出品したのは、同校海洋科と共同開発した「かつおの食べるラー油」や豆乳・落花生をベースに、アジやナバナなどの南房総の食材をふんだんに詰め込んだレシピです。

吉田さんは「仲間や先生方には感謝の気持ちでいっぱい。卒業後は大手食品メーカーに就職しますが、社会人になっても新メニューの開発は続けていきたいです。」と語りました。

令和2年鋸南町消防団出初式挙行

1月5日、町消防団(大胡 昌広団長以下156名)の出初式が挙行されました。今年は中央公民館での開催となり、団員の分列行進により式典が開始され、表彰式では笹生 茂和副団長の千葉県知事功労章をはじめ、功労消防団員32名が表彰されました。



白石町長からは「今後いかなる災害時においても、大胡団長を先頭に一致団結し、地域住民の負託に応えられるよう、より一層の精進をお願いしたい」と式辞が述べられ、大胡団長から「消防団員としての誇りと使命をもって町民の信頼と期待に応えるべく、災害に強い鋸南町を目指し、一層の尽力をお願いしたい」との訓示がありました。

消防団員の皆さん、本年も地域の安全・安心を守るため、よろしくをお願いします。

新春マラソン記録会開催

1月12日、正月恒例の新春マラソン記録会が鋸南中学校で開催されました。この記録会は青少年の健全育成と町民の皆さんの親睦を深め、併せて体力の向上を図ることを目的に実施するもので、今年で45回目になります。小学生・中学生・一般計86名が初春の陽射しを浴びて力走しました。

トライアスロンでオリンピック出場を目指す大浦 直繁選手(元名)や鋸南中学校の岡野校長も生徒と一緒に参加するなど記録会を盛り上げてくれました。

- 各コース第1位受賞者(敬称略)
- 1,000m 生貝 美空 (横浜市)
- 2,000m 池田 崇真 (鋸南小4年)
- 3,000m 猪 祥永 (鋸南小6年)
- 4,000m 斉藤 陽平 (木更津市)



たつの特産品フェア大盛況



1月11日・12日、道の駅保田小学校でたつの特産品フェアが開催されました。長野県辰野町の特産品を買い求めようと、開店前からおよそ100人のお客さんが列を作りました。毎回大人気のリンゴは、台風の影響で収穫量が少なかったこともあり、飛ぶように売れ、販売開始後30分で売り切れとなりました。

また、辰野町では遊休農地対策として、エゴマの栽培に力を入れており、その実から油とパウダーを作っています。会場では、辰野町で2月から販売される予定の油やパウダーが、一足早くお披露目されました。その他にも、イナゴの佃煮やおやきなども人気で、大盛況のうちに終了しました。

本間 稚啓さんに千葉県 スポーツ推進委員功労者表彰

12月8日、勝浦市芸術文化交流センターで「第36回千葉県スポーツ推進委員研究大会」が行われ、本間 稚啓さん（本郷上区）が功労者表彰を受賞しました。この賞は、スポーツ推進委員として地区や町のスポーツ推進に熱心に活動された方に贈られるもので、今年には県内43名の方が受賞しました。

本間さんは町スポーツ推進委員として17年の長きにわたり、軽スポーツの普及活動や多くのスポーツイベントに協力し、元気な町づくりに多大な貢献が認められての受賞となりました。



頼朝桜 開花宣言

1月20日、役場庁舎前の頼朝桜の原木が咲き始め、開花を宣言しました。昨年より3日早い開花宣言となりました。

2月15日から頼朝桜まつりが開催され、3月7日には保田川沿いを会場に「第13回竹灯籠まつり」が行われます。（6ページ参照）



水仙まつり開催

12月7日から始まった水仙まつりでは、昨秋の台風による被害が心配されましたが、群生地にはほとんど影響がなく、かれんな花と甘い香りを楽しむことができました。

1月11日に佐久間ダム公園で、12日に江月水仙ロードの水仙ひろばなどでイベントが開催され、それぞれ県内外から1,000人の観光客でにぎわいました。佐久間ダム公園ではもちつきや特産品の販売が行われ、江月水仙ひろばでは特産品の販売や甘酒・豚汁の提供、ミニ音楽会、江月コミュニティセンターでは押し花体験が行われ、各会場とも来場者から好評をいただきました。



3月7日（土）開催 保田川頼朝桜の里 第13回竹灯籠まつり

地元有志による手作りの竹灯籠が作り出す幻想的で美しい光景が楽しめます。ぜひお越しください。

日時 3月7日（土）

午後3時～8時

※荒天の場合は翌日開催

場所 保田川沿い（権現橋～天王橋）

プログラム

午後3時30分 けん玉大会

午後3時45分 天王橋ライブ（演奏：田崎 建氏）

午後4時30分 紙ひこうき大会

午後5時 みんなで点灯式 *柄付ライター持参

午後5時30分 東屋ライブ（演奏：田崎 建氏）

午後6時 夕暮れライブ（演奏：Spider Tetsu氏）

みんなでつくる竹灯籠まつり

皆さんの協力で今年も頼朝桜の里で明かりの華を咲かせましょう。

絵やメッセージでつくる絵灯籠

A3またはB4の普通紙を横にして、好きな絵や新時代「令和」への思い、鋸南町への応援メッセージなどを書いてください。鋸南町観光協会保田駅前観光案内所へ持参または郵送してください。いただいた作品は実行委員会で加工して筒状にし、当日会場でその中にろうそくの明かりを灯します。



六つ目編みランタン作り

会場に飾る竹ランタン作りを体験できます。完成した作品はイベント終了後持ち帰りいただけます。

日時 3月7日（土）※順延なし

①午前11時～

②午後1時～

会費 1人1,500円（材料代）

講師 房総竹部

部長 田崎 建氏

定員 各回10名



ボランティア募集！

イベントまでの作品づくりのほか、さまざまなボランティアを募集しています。お手伝いいただける方は電話または電子メールでご連絡ください。

- ・会場の設営
- ・灯籠やろうそくの搬入や設置
- ・LEDイルミネーションの配線や設置
- ・交通誘導
- ・スタッフの昼ご飯づくり
- ・吊るし雛フクロウづくり
- ・撤収作業

主催 鋸南町花まつり実行委員会・保田川頼朝桜の里づくり実行委員会

申込み・問合せ先 鋸南町観光協会保田駅前観光案内所 ☎ 55-1683

保田川頼朝桜の里づくり実行委員会 ✉ hotagawa@m-boso.com

あの子どもこの子どもきょうなんの子

～1月20日までの届出分～ おめでとうございます

| お名前 | 生年月日 | ご両親 | 地区 | わが子へのメッセージ |
|--------------------------------|----------|-----------|------|----------------|
| 伊藤 琉那 <small>いとつ るな</small> | R1.12.24 | 遊・裕子（第2子） | 中佐久間 | 生まれてきてくれてありがとう |



町では財政収入の確保と地域産業の振興を図るため、町報きょうなんと町ホームページに掲載する広告を募集しています。掲載をご希望の方はお問い合わせください。

●問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎ 55-4801

災害義援金・寄付金 1月17日現在

| | | |
|-----|--------------|----------------|
| 義援金 | 82,176,718 円 | ご支援ありがとうございました |
| 寄付金 | 82,669,999 円 | ございました |

お知らせ

令和2年度 けんしん登録

令和2年度に町が行う健康診査・がん検診等の対象年齢に新規に該当する方または節目の年齢となる方に「けんしん登録申込書」をお送りします。受診を希望する方はご提出をお願いします。

提出締切 2月14日（金）

- 提出先**
- ①役場税務住民課
 - ②保健福祉総合センター「すこやか」
 - ③老人福祉センター

郵送の場合は84円切手を貼って投函してください。

その他 対象となる健診・検診を過去2年以内に申し込みされている方には申込書は送付しません。年度途中での追加申し込みも可能ですが、当日や直前では受け付けられないことがありますのでご注意ください。

問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎50-1172

無料 口腔がん検診

口腔がんは、口の中を見ることにより初期段階での発見が可能ながんです。

口の中のなかなか消えないシコリ、腫れやできものなどが気になる方はぜひ受診してください。

日時 3月12日（木） 午後2時～4時

場所 南房総市千倉保健センター
（南房総市千倉町瀬戸）

定員 50名 *要申込・先着順

費用 無料

その他 口の中の不安がある時は、まずかかりつけの歯科医院で受診された上で、口腔がん検診を受けることをお勧めします。

申込期間 2月12日（水） 午前8時30分～

申込み先 南房総市健康支援課 ☎36-1152

問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎50-1172

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の方とそのご家族、サポートいただける町民の方、認知症サポーター、専門職の方など誰でも参加でき、安心して過ごせる集いの場「オレンジカフェ」を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 2月26日（水） 午前10時～正午

場所 保健福祉総合センター「すこやか」

参加費 無料

問合せ先 地域包括支援センター（保健福祉課内）

☎50-1172

プレミアム付商品券 購入はお早めに

プレミアム付商品券の購入期限が近づいています。お早めに手続きを行ってください。



○購入は、2月28日（金）まで

商品券購入引換券をお持ちの方は、郵便局、役場、保健福祉総合センター「すこやか」、中央公民館で購入してください。

○使用期間は、3月31日（火）まで

商品券を使用できる店舗は、店頭のパスターが目印です。使用期限を過ぎると使用できなくなりますので、ご注意ください。

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

毎年2月は「相続登記はお済みですか月間」 相続登記 無料相談

千葉司法書士会では、相続登記について県内一斉の無料相談を実施しています。この機会に最寄りの司法書士事務所へ、お気軽にご相談ください。

開催期間 2月29日（土）まで *要予約

場所 県内の各司法書士事務所

問合せ先 千葉司法書士会 ☎043-246-2666

広告

鋸南シルバー人材名人館

・木の伐採・庭木の剪定
・引越し手伝い・掃除・不用品の片づけ等々

連絡先：シルバー人材 名人館
電話 **0470-55-2344**
定休日 木曜日

調理員を募集します

- ◇職種 調理員（会計年度任用職員）・・・若干名
- ◇勤務時間 4週 18日程度、1日7時間45分勤務
- ◇報酬 月額 151,200円（令和元年度非常勤調理員実績）
- ◇選考日 3月2日（月）【4/1採用予定】
- ◇選考方法 実技・面接
- ◇応募方法 市販の履歴書（写真貼付）を2月28日（金）までに郵送または持参してください。※必着
- ◇申込み・問合せ先
葛飾区立保田しおさい学校 ☎0470-55-1110
〒299-1909 安房郡鋸南町大六180-2

催し

いきいきウォーキング

鋸南町食生活改善協議会と保健福祉課では、運動習慣を身につけるためのウォーキングを開催します。

終了後、おしるこの無料配布もあります。

日時 2月20日(木) 午後1時30分～3時30分
※雨天中止

集合場所 保健福祉総合センター「すこやか」
内容 ウォーキング(希望者はポールウォーキング)
コース 保田川周辺

持ち物 タオル、飲み物、帽子、ポール(お持ちの方)
*動きやすい服装でご参加ください。

参加費 無料

その他 ポールウォーキングご希望の方にはポールを貸し出しますので、申込みの際にお知らせください(無料/先着30組)。未経験の方には当日ご指導します。

申込期間 2月14日(金)まで

申込み・問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎50-1172

味わいハイキング179 頼朝桜ハイキング

3月は、保田川沿いの頼朝桜を愛でるハイキングです。一足早いお花見ハイキングを楽しみませんか。

実施日 3月4日(水) *雨天の場合 9日(月)

集合 保健福祉総合センター「すこやか」
午前9時40分集合

募集人数 50人

会費 1,500円(昼食、保険代等含む)

持ち物 飲み物、保険証、雨具

案内人 川崎 勝丸氏(千葉県山岳史研究会)

コース すこやか発10:00→大帷子→鹿峰山→石畑→荒田橋→保田川沿い(頼朝桜見学)→鶴ヶ浜神社→すこやか15:00頃着(約8km)

主催 鋸南町味わいハイキング

申込期間 2月20日(木) 午前8時30分～

※定員になり次第締め切ります。準備の都合上、前日及び当日のキャンセルは実費を負担していただきますので、ご了承ください。

申込み・問合せ先 地域振興課まちづくり推進室
☎55-1560

やめましょう！ごみのポイ捨て

「みんなしているから」「誰も見ていないから」…
ごみのポイ捨ては、まちの美観を損ね、住民の迷惑になります。清潔で美しいまちを維持していくために、皆様のご協力をお願いします。

新旧住民の絆で災害から復興へ 町おこし交流会

鋸南町情報委員会では、町を内外に広く発信し、町の活性化を目指すため、「町おこし交流会」を開催します。

日時 2月22日(土) 午後1時～3時30分

場所 中央公民館 視聴覚室

内容 ・千葉大学工学部植田ゼミ 活動報告
・町の魅力の映像紹介 ・新旧住民の意見交換会

主催 鋸南町情報委員会

問合せ先 「野水仙つうしん」編集委員会
塚田 ☎090-2565-2919

募集

観光物産センター(道の駅きよなん) 入居者募集

使用資格

- ①町内に住居を有し、店舗経営に意欲のある人
- ②町税を過去3年間滞納したことがない人

店舗概要

物件：15坪(49.59㎡) 物販店舗向き

使用料等

- ①入居保証金 75万円
- ②使用料 月額3万円 ※年2回払い

申込方法 申込書(役場地域振興課に備付または町ホームページに掲載)を地域振興課へ持参

申込期間 3月5日(木) 午後5時まで

その他 ・締め切り後、面接をします。
・事前の店舗確認についてはお問合せください。

店舗配置

| | | | | | | |
|-----------------------|----|-----------------|----------------|--------------|------|------|
| 物件 49.59㎡ (15坪) | 食堂 | 物産品店 ・ 食堂 | 喫茶店 ・ 食堂 | ビール製造 販売店 | 物産品店 | 洋菓子店 |
| | 通路 | | | | | |

問合せ先 地域振興課まちづくり推進室 ☎55-1560

頑張れ鋸南町!! 福興♡イベント

～美と健康をあなたに!～

日時 3月1日(日)
10時～16時

場所 中央公民館

入場料無料&お土産付

全国各地のエステティシャンが集結!
女性ならどなたでもお越しいただける
イベントです。

ヘッドマッサージ・ハンドマッサージ・足裏
マッサージ・パーソナルトレーニング・エア
ラシメイク・シェービング・ノーズワックス等

主催 リラクゼーション&エステティックOCEAN
代表 生貝美千代 TEL/090-1464-8564

安房の頼朝伝説⑥

今回の頼朝伝説は、頼朝公ご立腹伝説です。頼朝はささいなことですぐお怒りになるイメージがあるようで、そのとばつちりを受けたお話がいくつか残されています。

皆さんご存知なのは、角なしサザエの伝説。竜島に上陸し岩場に足をおろした時、知らずにサザエを踏んづけて足を痛めた頼朝。幸先の悪いことに怒って「竜島にサザエあるとも、角あるな」と怒鳴ります。サザエはびっくりして角を引っ込め、以来、竜島のサザエには角がなくなつたとか。

さて、その後、いよいよ安房を出発し上総へ向かつた頼朝。市井原から保田見のあたり、現在の上総湊へ抜ける山道を「みやま」と言います。馬上で意気揚々と進む頼朝の頭上に、何かがコツンとあたります。枝から落ちた椎の実です。頼朝、またまた怒って、「みやまの椎に実はなるな」と一喝。以来、みやまの椎には実がなくなつたとか。

さらに進んで、現在の木更津あたり。長須賀に畳ヶ池という池がありました。現在も残っていますが、区画整理でかなり狭まってしまいましたが、当時は広大な池だったそうです。

そこで頼朝軍は小休止します。地面に畳を敷いて頼朝を座らせたので、畳ヶ池と呼ばれるようになったそうです。

ここで昼食をとつた頼朝。箸がなかったので、池に生えている葦を箸替わりします。これまた運の悪いことに、その葦で頼朝は口を切つてしまいました。さあ、頼朝、いつもの癩癩が出て、「この池に葦など生えるな」と一喝。以来、畳ヶ池に葦は生えなくなつたとか。

まあ、どれも作り話でしょうが、頼朝の性格を表しているような伝説です。



角なしサザエ

健康通信

群発頭痛

群発頭痛は、群発地震のように、ある期間に集中して頭痛が起これるところからつけられました。数か月から数年に一度、数週間から数か月の間ほぼ毎日、一日の中でも決まった時間帯（夜間に多い）に激しい頭痛発作が連日起こります。頭痛の起こっている期間のことを「群発期」と呼んでいます。群発期以外は、頭痛はすつかり治まってしまいます。群発頭痛は20〜40歳代の男性に多く、女性の3倍にのぼるともいわれます。

と、数時間以内にほぼ百発百中で発作が起これるといわれています。それ以外にも狭心症の治療薬であるニトログリセリンなども誘因になるといわれています。

群発頭痛は、しばしば「目がえぐられるような」「きりで刺されるような」と表現されるように、耐えられないほどの痛みだといわれています。あまりの痛みにじつとしていことができず、痛みを紛らわせるために動き回らずにはいられない、ひどいときには痛みのあまり頭を壁に打ちつけるという人もあるようです。必ず片側で、痛みと同じ側の目の充血、涙、鼻水・鼻つまり、額の発汗などの自律神経症状があらわれます。

まだ明らかにはされていない点が多いのですが、自律神経症状を司る視床下部の異常や、目の奥を走っている太い血管（内頸動脈）の拡張と周囲の炎症が関係していると考えられています。

群発頭痛はアルコールが誘発因子になり、群発期に飲酒する

また、予防として、頭痛を誘発する要因をできるだけ取り除くことを心がけましょう。

群発期は禁酒してください。また、気圧の急激な変化は血管を拡張させたり、神経を刺激して頭痛を引き起こすことがあるので登山や飛行機に乗るのは注意が必要です。

加えて、激しい頭痛を伴うくも膜下出血など他の病気との鑑別も重要です。群発頭痛は千人に一人の発症といわれ、「珍しい病気」でもあります。早く診断し、治療を開始してもらうために頭痛外来などの専門機関に受診するとよいでしょう。

群発頭痛はアルコールが誘発因子になり、群発期に飲酒する

加えて、激しい頭痛を伴うくも膜下出血など他の病気との鑑別も重要です。群発頭痛は千人に一人の発症といわれ、「珍しい病気」でもあります。早く診断し、治療を開始してもらうために頭痛外来などの専門機関に受診するとよいでしょう。



豆腐ツナぎょうざ

お肉を使わない餃子です。さっぱりといただけます。



材料 (2人分)

- 木綿豆腐…… 1/3丁
- ツナ水煮…… 1/2缶
- 長ねぎ…… 3cmくらい
- 餃子の皮…… 12枚
- しょうゆ…… 小さじ1/2
- ごま油…… 小さじ1弱
- 酒…… 小さじ1/3
- こしょう…… 少々
- サラダ油…… 小さじ1強
- 小麦粉…… 小さじ1
- 水…… 大さじ4
- (たれ)
- マヨネーズ… 大さじ1
- しょうゆ…… 小さじ1

作り方

- ① 豆腐はペーパータオルに包み、水切りをする。ツナはしっかり水を切る。長ねぎはみじん切りにする。
- ② 小麦粉と水をよく混ぜておく。
- ③ ボールに豆腐をくずしながら入れ、泡だて器などでよくつぶす。ツナ・ねぎ・調味料を加え、なめらかになるまでよく練り混ぜる。
- ④ 餃子の皮で③を包む。
- ⑤ フライパンにサラダ油を熱し、餃子を並べ入れ、中火で3分焼く。
- ⑥ ②の水溶き小麦粉を再度混ぜてから、フライパンに回し入れて、ふたをする。
- ⑦ 弱火で3～4分蒸し焼きにし、ふたをとって強火にする。
- ⑧ 水溶き小麦粉がパリッとするまで焼き、器に盛り付け、混ぜ合わせたたれを添える。

協力：鋸南町食生活改善協議会



りのは
理乃葉ちゃん 2歳
かなた
奏向くん 8か月

川名 虎喜さん 第1子・第2子 小保田区



お姉ちゃんはおしゃべりも上手で僕のお世話もよくしてくれるから尊敬しています。早くお姉ちゃんのようになりたいくて、トロトロお粥は飛び越し、お姉ちゃんと同じツブツブごはんを食べたいとおねだりしたらママは困ったみたい。昼寝の時間も惜しんでお姉ちゃんと遊びたいです。ずーっと仲良しでいようね。

今月の表紙

成人式では、新成人の皆さんから、復興が進むふるさとへの貢献を誓う声が多く聞かれました。これからもこの町で生まれ育った誇りと愛着を持ち続け、「ふるさと鋸南」とのつながりを大切にしていきたいですね。

人の動き 1月1日現在(前月比)

| | |
|-----|-----------------|
| 人 | 7,651人 (△36人) |
| うち男 | 3,687人 (△15人) |
| 女 | 3,964人 (△21人) |
| 世帯数 | 3,621世帯 (△13世帯) |

