



町報

きよなん

2020

9

No.626

力強く漕ぎ出す！

マリンスポーツ体験



鱧ヶ浦海岸（関連記事は8頁に掲載）

令和元年房総半島台風から1年

自然災害から命を守るために

昨年9月、房総半島を中心に大規模な台風災害が発生し、多くの家屋が甚大な被害を受けました。

台風は町に大きな爪痕を残し、自然災害の恐ろしさを見せつけられました。

本年7月には、梅雨前線により二度の大雨警報が発表されました。町では幸い大きな被害は発生しませんでした。台風や地震などの災害はいつ・どこで発生してもおかしくありません。全国的に災害の規模も激甚化しています。

ご自身や家族の命を守るために日頃の備え、災害時の情報収集、避難場所、避難経路の確認など、災害に対する備えを今一度確認しましょう。

家庭での備え 日頃からの準備が大切です

食料や飲料などを備えましょう

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から長期間保存できる食料や飲料水などを備蓄しておきましょう。

食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例

- ・食料：3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、チョコレートなど
 - ・飲料水：3日分（1人1日3リットルが目安）
 - ・生活必需品：トイレトーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど
- *大規模災害時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています。

*トイレを流したりするための生活用水も必要です。水を入れたポリタンクを用意したり、お風呂の水を張っておくなどの備えをしましょう。

非常用持ち出しバッグ

非常時に持ち出すべきものをあらかじめバッグに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように準備しましょう。

非常用持ち出しバッグの内容例

- ・食料：缶詰、ビスケット、チョコレートなど
- ・飲料水
- ・貴重品：預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など
- ・救急用品：絆創膏、包帯、消毒液、常備薬など
- ・その他：ヘルメット、防災頭巾、マスク、軍手、懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器、衣類、下着、毛布、タオル、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレなど



応急処置用の物資を備えましょう

昨年の台風災害では、多くの家屋で屋根が被害を受け、ブルーシートによる応急処置が見受けられました。

昨年は全国の皆さまのご厚意により、ブルーシートなどの支援物資が送られてきましたが、大規模災害時には配送ルートが寸断されるなど、支援物資が届かない恐れがあります。

また、災害時にはブルーシートや土のう袋、ロープなどの物資が品薄となり入手困難になりますので、事前に備えておきましょう。

災害時避難行動要支援者名簿

町では、災害時または災害が発生する恐れがあるときに避難支援が必要と判断される方を登録する「災害時避難行動要支援者名簿」を作成します。

この名簿は、避難の手助けなどを地域で迅速に取り組む体制を構築するため、区などの関係者に名簿を提供し、避難支援などに役立てるものです。

登録には次の条件に該当し、本人の同意が必要です。登録対象者の方には別途お知らせしますので協力をお願いします。詳しくはお問合せください。

●問合せ先 総務企画課総務管理室 ☎ 55-4801

登録対象者

- ・75歳以上で一人暮らしの方
 - ・世帯員全員が75歳以上の世帯に属する方
 - ・要介護3～5の認定を受けている方
 - ・身体障害者手帳(1、2級)の交付を受けている方
 - ・療育手帳(A判定)の交付を受けている方
 - ・精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている方
 - ・その他、災害時に支援が必要と認められる方
- *災害時の支援を必ず保証するものではありません。

『我が家の避難計画』を立ててみましょう

自宅の危険性を把握し、家族と避難について話し合しましょう

避難する場合、指定避難所や区の集会所、安全な場所にある親戚や知人宅への避難が考えられます。

ただし、既に災害が発生している場合や避難することが危険な場合は無理をせず、少しでも命の助かる可能性の高い避難行動として、その時点で居る建物内のより安全な場所に避難することも大切です。

スムーズに避難ができるように家族と話し合い、避難計画を立てておきましょう。

避難計画の作成手順

① 自宅周辺の危険性を調べる

ハザードマップなどを確認して被害が想定される範囲などを調べましょう。

② 避難先を決める

避難先となる避難所や安全な場所を調べて、家族の最終的な集合場所を決めましょう。

③ 避難する目安を決める

避難情報や気象情報から避難の目安を確認しましょう。

④ 非常用持ち出し品を確認する

⑤ 警戒レベルごとの行動を確認する

警戒レベルごとに自分や家族が何をするか、避難を完了するまでの行動を考えましょう。

⑥ 共助のためにできる行動を考える

隣近所でお互いに助け合う、共助のためにできる行動を考えましょう。



◀ハザードマップはこちらから
(町ホームページ)



地震発生！どうする？

震災による人的被害の多くは、揺れに驚き、慌てて屋外に避難しようとしたときに自身の転倒による骨折や倒れてきた家具の下敷きになってしまうケースです。

まずは安全な場所で身を守り、揺れが収まってから、慌てず落ち着いて行動しましょう。

家具の置き方を工夫しましょう

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしました。

家具は必ず倒れるものと考えて、対策しましょう。

家具の置き方の例

- ・転倒しないように壁に固定しましょう。
- ・寝室や子ども部屋には、できるだけ置かないようにしましょう。置く場合は、なるべく背の低い物にし、倒れた時に出入り口をふさいだりしないように配置を工夫しましょう。
- ・寝ている場所から手の届くところに懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えましょう。

地震発生から
1〜3分

まずはとにかく身を守りましょう

大きな揺れを感じたり、緊急地震速報があったら、まずは自分の身を守り、周りの状況に応じて揺れが収まるまで待ちましょう。

屋内の場合 家具、ガラスから離れ、頭を守る

屋外の場合 倒壊物、落下物に注意

自動車運転中の場合 ハザードランプをつけ、徐々に減速し、停車する

鉄道・バス乗車中の場合 手すりやつり革につかまる



地震発生から
5分

揺れが収まったら

慌てず落ち着いて行動しましょう。

火元の点検 コンロやガス器具、ストーブ、タバコなど

状況の確認 家族や周囲の安全確認・確保をする

出口の確保 揺れによる家のゆがみで扉が開かなくなることを防止

情報を入手 テレビなどで正しい情報を入手する

津波警報・注意報が発表された場合は直ちに避難しましょう。
海岸からより遠く、より高い場所に避難しましょう。

海洋センター改修に(公財)B & G財団から3,000万円の助成



▲左からB & G財団の古山常務理事、白石町長

7月29日に役場で(公財)ブルーシー・アンド・グリーンランド財団から海洋センター改修工事への助成決定書授与式が行われました。

海洋センターは平成3年完成で、平成6年にB & G財団から無償譲渡され、近年は経年劣化により外壁のひび割れや雨漏りが発生していました。

今回は、総事業費5,470万円のうち3,000万円の助成が決定しました。

助成金は外壁改修や屋根防水塗装、照明のLED化などに活用されます。体育館は10月から利用再開を予定しています。

(株)伊藤園からハンマーナイフモアとウッドチッパーの寄贈

(株)伊藤園から「伊藤園レディスゴルフトーナメント」の収益を活用したチャリティの一環で、自然景観の維持活動の推進のため、ハンマーナイフモアとウッドチッパーが寄贈されました。

同社では、この大会の入場料等の収益すべてを毎年自治体に物品にして寄贈しています。

寄贈品は、佐久間ダム公園を中心に町の景観維持活動に活用されます。



寄贈されたハンマーナイフモアとウッドチッパー▶

千葉県PTA連絡協議会から表彰



7月16日に中央公民館で千葉県PTA連絡協議会表彰の伝達式が行われ、昨年度の千葉県PTA連絡協議会本部の役員を務めた矢口盛明さん(町)と昨年度の鋸南町PTA連絡協議会会長を務めた笹生数馬さん(竜島)に表彰状が伝達されました。

今回の表彰は、昨年11月の第68回千葉県PTA研究大会安房大会への功績やPTA活動への功労を認められたものです。

◀左から笹生さん、矢口さん

次期総合計画策定へ審議会が初会合

8月11日に役場で次期総合計画の策定に向けて総合計画審議会の初会合が開催されました。

この審議会は、各種団体の代表者や町議など15名で構成され、来年2月までに5回の会合を開いて、答申書をまとめる予定です。

▼審議会の様子

審議会に諮問した白石町長は「人口減少対策や昨年の台風による被災からの復興に取り組みつつ、さらなる一体感の醸成を図るまちづくりを推し進めることが重要」と活発な議論を求めました。

委員からは、「台風による災害やコロナ禍での経験を踏まえた持続可能なまちづくりを進めるべき」などの意見が出ました。次回は10月にまちの将来像と政策の審議を予定しています。



鋸南小学校で自衛隊による防災講話



▲講話の様子

7月29日に鋸南小学校で自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所長の染野 昭 智^{そめの しょうじ}さんによる防災講話がありました。

4年生から6年生を対象に昨年の台風による被害の状況や自衛隊による復旧活動などを写真を用いてお話しをしていただきました。

また、災害時には、自助・共助・公助が互いに連携することで被害を最小限にでき、早期の復旧・復興につながるということが説明されました。

小学生からは、「災害はいつ起こるかかわからないので、家族と話し合っって事前準備をしっかりして、命を守りたい」と感想がありました。

区長会で防災や避難所運営に関する研修会

7月29日に中央公民館で区長会が開催され、日本防災士会防災研修支援チームから3名の防災士を招き、防災や避難所運営について研修を行いました。

災害時の行動について、実体験を交えながらお話しをしていただき、台風シーズン前に防災について意識を高める良い機会となりました。

災害時には、被害を減らすため、地域一丸となった取り組みにご協力をお願いします。

研修の様子▶



災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定を締結



▲左から東京電力パワーグリッド(株)木更津支社館山事務所の中野所長、白石町長

8月25日に役場で東京電力パワーグリッド(株)木更津支社と「災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」を締結しました。

この協定は、昨年の台風被害による大規模な停電を踏まえ、早期の停電復旧のため、災害時における連絡体制の確立や情報の共有、互いの広報手段を活用した情報発信を行うことを目的としています。

さらに、迅速な復旧を図るため、倒木処理などの協力体制を強化するとともに、連絡調整員の派遣や電源車の派遣要請、防災行政無線等を活用した広報活動などについて覚書を締結しました。

「弱虫ペダル」の写真展を道の駅きよなんで開催

人気スポーツ青春漫画「弱虫ペダル」の実写版映画撮影が町内で行われたことを記念し、10月4日まで道の駅きよなんで写真展が開催されています。

撮影は、鋸山周辺や佐久間ダム公園などで山道を自転車で走る場面が収録され、町ではロケ地としてPRするため、鋸山ロープウェー(株)(富津市)や京成ローザ10(千葉市)と連携した特典を提供します。この機会にレンタサイクルでロケ地巡りをしませんか。

提供される特典

鋸南町 鋸山ロープウェー乗車券か京成ローザ10優待パスポート(映画観覧チケット半券)提示で、駅前観光案内所のレンタサイクル料金半額と菱川師宣記念館入館料が2割引き。

鋸山ロープウェー 道の駅きよなん写真展会場での自撮り写真提示か、京成ローザ10優待パスポート提示で、ロープウェー運賃1割引き。オリジナルボールペンをプレゼント。

京成ローザ10 鋸山ロープウェー乗車券か道の駅きよなん写真展会場での自撮り写真提示でポップコーン(レギュラーサイズ)1個サービス。

▼写真展の様子



●問合せ先 道の駅きよなん ☎55-4518

タピボン刺繍を中央公民館で展示



中央公民館ロビーで重田加代子^{しげた かよこ}さん(本郷)が制作したタピボン刺繍の作品を10月25日まで展示しています。タピボン刺繍は日本が発祥で、毛糸を使った刺繍で絨毯のような手触りが特徴です。

重田さんは、昨年の道の駅きよなんギャラリーでも展示を行っており、今回は富永教育長からの打診を受けての展示となりました。この機会にぜひご覧ください。

◀左から富永教育長、重田さん

海遊び・マリンスポーツ体験会

8月8日に鱧ヶ浦海岸で(公財) B & G財団が今年の台風で被害を受けた町子どもたちを元気づけようと海遊び・マリンスポーツ体験会を開催しました。

この体験会は、全国469カ所のB & G海洋センターなどから寄せられた支援金を活用して開催され、約90人の参加者たちは、カヌーやスタンドアップパドルボート、バナナボートなどを楽しみました。

参加者は、「新型コロナウイルス感染症の影響で、なかなか外で遊ぶことができなかったが、近くの海でバナナボートなど、初めての体験ができて楽しかった」と喜んでいました。



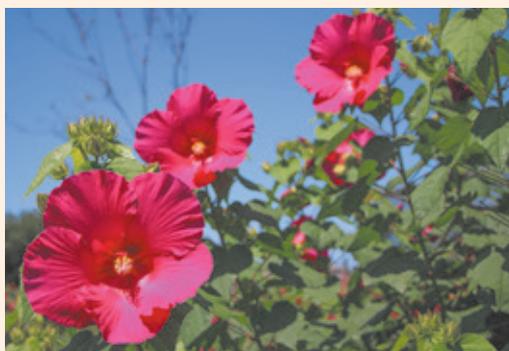
▲スタンドアップパドルボートに挑戦

アカバナフヨウが見頃を迎えています

都市交流施設・道の駅保田小学校のアカバナフヨウが見頃を迎えています。

アカバナフヨウは、平成28年から植栽され、約300本が大きく赤い花びらを咲かせています。

11月頃まで見ることができますので、ぜひご覧ください。



▲アカバナフヨウ

2学期がスタート!

8月24日に鋸南小学校・中学校で2学期が始まりました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により例年より約4週間短い16日間の夏休みでしたが、児童・生徒たちは久しぶりの学校を楽しんでいる様子でした。



▲元気に登校する児童たち

秋の全国交通安全運動 ～ 夕暮れの一番星は反射材 ～

9月21日から30日までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

夕暮れ時は、一日の中でも歩行者が死亡する交通事故が多発している危険な時間帯です。交通ルールを守り、交通マナーを心がけて交通事故防止に努めましょう。

死亡事故が多い時間帯

平成27年から令和元年までの5年間で全国の時間帯別の死亡事故発生件数は、午後5時台から午後7時台の夕暮れ時に多く発生しています。

歩行者の交通事故対策

- ・道路を横断する際は交通ルールを遵守しましょう。
- ・明るい服装で出かけましょう。
- ・反射材用品やライトを活用しましょう。

ドライバーの交通事故対策

- ・横断歩道に関する交通ルールを遵守しましょう。
- ・ライト(前照灯)は早めに点灯し、昼間より速度を抑えましょう。
- ・状況に応じてハイビームを活用し、視界を確保しましょう。

危険物取扱者試験

試験日 11月22日(日)

会場 県立館山総合高等学校(館山市北条)

受験料 甲種6,600円 乙種4,600円 丙種3,700円

願書受付期間

《電子申請》9月14日(月)～10月6日(火) 24時間対応

《書面申請》9月17日(木)～10月9日(金)

土・日・祝日を除く。

願書提出先 (一財)消防試験研究センター千葉県支部

●試験のための講習会

講習日 10月20日(火)

会場 館山市コミュニティセンター(館山市北条)

受講料 6,500円(テキスト代2,800円含む)

※乙種第4類の問題集は別売り1,700円です。

受付期間 9月14日(月)～10月9日(金)

土・日・祝日を除く。

●願書配布及び講習会受付場所

安房郡市消防本部予防課(館山市北条)・鋸南分署

問合せ先 安房郡市消防本部予防課 ☎22-2234

(一財)消防試験研究センター千葉県支部 ☎043-268-0381

安房反核フェスティバル

広島市立基町高等学校の生徒と被爆体験者との共同制作による原爆の絵の展示や原爆に関するDVDを上映します。参加費は無料で申込み不要です。

《メイン会場》

日時 9月19日(土)午前9時～午後3時30分

会場 館山市コミュニティセンター(館山市北条)

《鋸南会場》原爆の絵の展示のみ行います。

日時 9月20日(日)午前10時～午後4時

会場 中央公民館 ロビー

問合せ先 安房反核フェスティバル実行委員会

宇部日出子 ☎090-2237-6819

90歳以上の方に記念品を贈呈します

9月15日は老人の日、9月15日から21日は老人週間です。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により9月下旬に対象者に記念品を郵送します。

問合せ先 保健福祉課福祉支援室 ☎50-1172

菱川師宣記念館「新収蔵品展」

昨年寄贈された菱川師宣の「昇り龍図」「桜花立美人図」や菱川師宣の父・吉左衛門の刺繍「柿本人麻呂像」をはじめ、金森南耕や石原純、原阿佐緒など、町ゆかりの貴重な新収蔵品を展示します。この機会にぜひご来館ください。

期間 9月8日(火)～11月1日(日)

問合せ先 菱川師宣記念館

☎55-4061

昇り龍図▶



都市交流施設・道の駅保田小学校 施設利用料金を変更しました

町内の方により多く利用していただけるよう、施設利用料金を変更しました。皆さまのご利用をお待ちしています。

施設名	利用料金
HSアートギャラリー (旧まちのギャラリー)	1時間:200円 1日:1,000円 1週間:3,000円
音楽室・大部屋 (会議室)	1時間:200円 1日:1,000円
みんなの家庭科室	1時間:200円 1日:1,000円
学びの宿 (大人料金)	個室:4,200円 大部屋:3,600円

※みんなの家庭科室は1人料金、2人以上料金は廃止し、1時間ごと、1日当たりの料金に変更しました。

※上記は町内者向け料金です。

9月は健康増進普及月間です

糖尿病・がん・心臓病・脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

生活習慣病や運動・食事・禁煙などの生活習慣についてこの機会に見直してみませんか？

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月23日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

国勢調査を実施します



国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づいて5年に一度実施される最も重要な統計調査です。調査の結果は福祉や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策に利用されます。9月中旬から、調査員が皆さまの自宅を訪問し、調査書類を配布しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

調査基準日 10月1日(木)

調査対象 日本に普段住んでいるすべての人(外国人を含む)及び世帯

調査内容

《世帯員について》男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地など15項目
《世帯について》世帯員数、世帯種類、住居種類、住宅の建て方の4項目

回答方法・期間

《インターネット》9月14日(月)～10月7日(水)
《郵送または調査員への提出》10月1日(木)～10月7日(水)
インターネットまたは郵送による回答にご協力をお願いします。

調査結果の公表 令和3年中に総務省統計局ホームページで順次公表予定



◀詳しくは「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

●問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

狩猟免許試験・初心者狩猟講習会 有害鳥獣を捕獲するために狩猟免許を取得しませんか？

イノシシなどの有害鳥獣を捕獲するための「わな」を設置するには、狩猟免許が必要です。今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、例年より規模が縮小されます。また、申請時の混乱を避けるため事前抽選が実施されます。詳しくはお問合せください。

事前抽選

申込期間 10月13日(火)～22日(木)

※郵送は10月22日当日消印有効

申込方法 1. ちば電子申請サービス 2. 郵送

※ちば電子申請サービスでの申込みにご協力ください。

結果通知 11月4日(水)までに、当選者に通知します。
当選者は各試験の申請受付期間内に申請が必要です。

試験

回	試験日	申請受付期間	種類
1	12月5日(土)	11月4日(水)	網猟・銃猟
2	12月6日(日)	～13日(金)	わな猟
3	1月30日(土)	12月23日(水)	わな猟
4	1月31日(日)	～1月8日(金)	わな猟

会場 県射撃場(市原市古敷谷)

定員 《第1回》網猟10名・銃猟40名
《第2・3・4回》各回50名ずつ

申込み・問合せ先 県安房地域振興事務所 ☎22-8711

初心者狩猟講習会

(一社)千葉県猟友会では、試験受験者を対象に「初心者狩猟講習会」を開催しています。詳しくはお問合せください。

問合せ先 (一社)千葉県猟友会 043-222-6033

狩猟免許取得費用を助成します

町では、わな猟免許の新規取得に要した経費を助成します。

対象経費及び金額 ・講習会受講料 3万円以内
・試験申請費用 5,200円以内

申込み・問合せ先 地域振興課農林水産振興室 ☎55-4805

検温にご協力をお願いします

役場、保健福祉総合センター「すこやか」、中央公民館、菱川師宣記念館、海洋センターでは非接触型検温機を設置しました。この機械は、前に立つだけで自動的に検温をすることができます。37.5℃以上の場合、アラーム音が鳴りますので、その際は職員の指示により行動をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は来庁をお控えいただき、電話やメールなどによる対応にご協力をお願いします。

役場1階東側入り口に設置されている検温機▶



中央公民館サークル紹介

中央公民館では、さまざまなサークル・団体が活動しています。

何か始めてみたい人や仲間づくりをしたい人は、サークルに参加してみませんか？

●問合せ先 中央公民館 ☎ 55-4151

サークル名	会員数	活動曜日等	時間	主な活動内容	会費
さくらんぼ	5	不定期	不定期	絵本の読み聞かせ	無し
美・骨盤サークル	13	毎週水曜	10:00～11:00	体操	月2,600円
鋸南町カメラ同好会	26	不定期	不定期	年2回の撮影研修会・作品展示	年1,500円
見返り俳句塾	27	第1または第2土曜	13:00～16:30	月1回句会・学習会・句集を発行	月1,000円
ちぎり絵同好会	3	第3火曜	9:00～12:00	ちぎり絵作品作り	月200円
鋸南地区菊花愛好会	8	不定期	不定期	新花研究・出品競技・出展	年2,000円
鋸南町盆栽会	8	不定期	19:00～21:00	盆栽全般の講習会・出展	年3,000円
生活ヨガ同好会	16	毎週火曜	10:00～11:30	リフレッシュヨガ	月2,500円
楽農クラブ・あぐりつー	13	毎週火曜	9:00～12:00	野菜の栽培	年9,000円
ヨガスト	12	毎週水曜	19:00～20:00	ヨガ・ストレッチ	月2,000円
ブルメリア鋸南	14	毎週金曜	18:30～20:30	フラダンス	月3,000円
えあろび組	5	隔週水曜	19:30～20:30	ストレッチ体操・ソフトエアロビクス	月1,500円
パッチワーク友の会	7	第1・3水曜	13:00～15:00	ポーチ・タペストリー等の作成	月2,600円
鋸南美術会	8	不定期	不定期	美術展の開催	年2,000円
ポピーコーラス	14	毎週金曜	13:30～15:30	コーラス	月2,500円
南房総誠吟会鋸南中央教場	3	毎週火曜	19:00～21:00	吟構成	月2,000円
鋸南町囲碁同好会	4	不定期	13:00～17:00	囲碁	年2,000円
鋸南絵画同好会	6	第2土曜	13:00～15:00	絵画制作・写生会・美術展見学	月500円
マーガレット	8	毎週金曜	20:00～21:00	インディアカ	月750円
鋸南ダンス友の会	16	毎週月曜	19:00～21:00	社交ダンス	月2,500円
3B体操鋸南教室	10	第1・3月曜	10:00～12:00	ボール・ベル・ベルターを使った運動	月1,500円
茶道同好会（昼の部）	4	第1・3金曜	13:00～15:00	点前・作法	年43,174円

あの子もこの子もきょなんの子

～8月20日までの届出分～ おめでとうございます

お名前	生年月日	ご両親	地区	わが子へのメッセージ
いがらし めい 五十嵐 萌衣	R2.7.9	亮平・麻衣子（第1子）	竜島	元気いっぱい、素敵な女の子に育ってね！
かわな あさひ 川名 朝陽	R2.7.23	幸輔・有希（第1子）	田町	元気に育ってね！

広
告

テイサービス 運転手兼介助員募集

【勤務】(朝)8:20～9:50

(夕)15:50～17:20

【休日】週休2日(シフト制)

【時給】1,100円

【応募】履歴書(写貼)を郵送またはご持参ください。

〒299-1902 安房郡鋸南町保田560

社会福祉法人 鋸南町社会福祉協議会 TEL50-1174

勤務日
応相談

鋸南シルバー人材名人館

- ・庭木の剪定・枝打ち
 - ・草とり・草刈
 - ・遺品の整理・片づけ・処分・掃除等
- ☆困ったことは、まずはご相談下さい

電話 0470-55-2344

定休日 木曜日

リハビリ教室を開催します

新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅で過ごす時間が多くなり、「外出や身体を動かすことが億劫になった」「疲れやすくなった」という方が増えています。

こんな時だからこそ、体力・筋力・免疫力を維持することが重要です。この機会にご自身に合った運動を始めてみませんか。ぜひお申込みください。

日時・場所

- ①10月8日(木)午後1時30分～3時30分 竜島区民会館
- ②10月30日(金)午後1時30分～3時30分 町区コミュニティセンター

講師 亀田総合病院 理学療法士 佐伯 考一 氏・下出 雅仁 氏

対象者 町内在住で65歳以上の方

募集人数 10名程度(先着順)

参加費 無料

その他 ・動きやすい服装、水筒をご持参ください。

・体温測定、マスクの着用にご協力をお願いします。

申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎50-1172



地域での教室の様子



▲芝台生き生き会（芝台）



▲小保田すいせんの会（小保田）

みなさんはベルマークを集めていますか？「エンゼルの会」では、町内各所で集まったベルマークを回収して仕分け、集計し、鋸南小学校の名義で（公財）ベルマーク教育助成財団に送っています。

エンゼルの会は月に一度、ボランティアセンターに集まり活動をしています。鋸南小学校では貯まったベルマーク預金で、これまでにマグネット製の黒板やドッチビーを購入しました。6月末にはベルマーク財団の取材を受け、活動内容などが同財団のホームページに掲載されました。

ベルマークは社会福祉協議会へお持ちいただくか、鋸南小学校、中央公民館、道の駅保田小学校などに設置されている回収箱に入れて下さい。ご協力をお願いします。

社会福祉協議会 ☎50-1174



◀作業に取り組むボランティア

緒崎英朋の口絵

明治から昭和にかけて、小説や文芸雑誌の巻頭を飾る口絵のジャンルで活躍した緒崎英朋という絵師がいます。十七歳で右田年英に入門し、親友でもある錦木清方とは美人画の双壁として腕を競い、大正ロマンを彩る美人画の名手として活躍しました。

清方が日本画の美人画家としての道を歩んだのに対し、英朋は生涯、口絵や挿絵の分野に身を置き、大衆の中の幾多の女性たちを描く道を選びました。

緒崎という姓は鋸南町にあります。が、実は英朋は大六の緒崎家とゆかりがあるのです。

東京京橋で母子家庭に生まれた英朋は、母方の祖父に育てられました。祖母のヨシは大六の緒崎家の出で、江戸の旗本屋敷に奉公に上がり、やがて所帯をもちますが、生涯緒崎姓を通しました。祖母にとっても可愛がられた英朋は、大六にもたびたび訪れ、第二の故郷と思っていたと言います。

明治後半から世間では春陽堂や博文館という出版社の文芸雑誌が流行、英朋はその挿絵や口絵の仕事をするようになり、やがて泉鏡花や柳川春葉ら小説家とタッグを組んで数々の恋愛小説の名作を世に送り出すことになりました。

す。

特に泉鏡花の「続風流線」(明治三十八年刊)は耽美的な小説として世にもてはやされますが、英朋が描いた口絵が、その人気をさらに高めたと言います。

竜巻で転覆した船から湖に落ちた美樹子を泳ぎの達人な多美治が救出する場面。水の流れの中に漂う幻想的、かつ妖艶的でもある二人の姿態。英朋の口絵の中でも最高傑作と言われる作品です。

画面の奥に橋がかかった小島が見えますが、どことなく大六の亀ヶ崎に似ている気がしませんか。もしかしたら英朋は、子どものころから訪れていた大六の海岸風景を思い浮かべて、この口絵を描いたのかもしれない。



「続風流線」口絵

健康通信

尋常性ざ瘡

尋常性ざ瘡とはニキビの医学的な呼び方です。ニキビは、毛穴が古い角質でふさがり、外に出られなくなった皮脂が毛穴の中にたまることで起こります。性ホルモンの影響で分泌される皮脂が増えることより起こりやすくなるため、特に思春期に多くみられます。

毛穴に皮脂がたまった状態を面ぼう(コメド)といいます。面ぼうの中でアクネ菌という細菌が増殖することで炎症が起こり、皮膚が赤く盛り上がったたり、膿疱(膿をもった発疹)ができたりします。アクネ菌はだれの毛穴にもいる常在菌で、皮膚を弱酸性に保つて他の菌の増殖を抑える役割を担う菌ですが、面ぼう内で増殖するとニキビを悪化させる要因となります。月経前や便秘、ストレス、睡眠不足、不適切なスキンケア、肌の乾燥などは、ニキビの誘因や悪化因子となることがあります。青春のシンボルといわれるニキビですが、思春期後も続いたり、また、大人になって初めてニキビができる人もいます。

予防としても対処としても、

皮膚を清潔に保つことが大切です。洗顔は大切ですが、洗いきもよくありません。基本は朝晩の1日2回、よく泡立てた石鹸(洗顔料)でやさしく洗います。洗顔後には、必要に応じてニキビ肌向け(ノンコメドジェニクック)の化粧水や保湿剤などで保湿しましょう。メイクによる毛穴の閉塞は悪化の原因になるため、ポイントメイクで済ませたり、帰宅したらできるだけ早く落とすことを心がけましょう。ニキビをむやみに触ったりつぶしたりすると、悪化したりニキビ痕を残す原因になります。また、頬づえや、顔を下にして寝るくせ、髪の毛が常に皮膚に触れている状態も、皮膚が不潔になりやすいので控えましょう。睡眠不足や疲れ、不規則な生活はホルモンバランスを乱し、体の抵抗力を弱め、ニキビを悪化させます。規則正しい生活を心がけることも大切です。

症状が重い、赤みや膿が強いニキビ、痛みがあるなどの場合には、早めに皮膚科を受診することをすすめます。



きよなん学校給食レシピ

油淋鶏 (ユーリンチー)

香ばしく揚げた鶏肉にさっぱりとしたタレをかけたユーリンチーはいかがでしょう？中学生に大人気のメニューです。



材料 (4人分)

- 鶏もも肉…………… 300g
- 酒…………… 大さじ 1/2
- しょうが汁…………… 小さじ 1/2
- 片栗粉…………… 大さじ 3
- 揚げ油…………… 適量
- 長ねぎ…………… 1/4本
- しょうが…………… 1/4かけ
- しょうゆ…………… 小さじ 2
- 酢…………… 小さじ 2
- 砂糖…………… 大さじ 1
- ごま油…………… 小さじ 1
- こしょう…………… 適量
- 水…………… 小さじ 2

作り方

- ① 鶏もも肉に酒、しょうが汁で下味をつける。
- ② ①に片栗粉をまぶし、170℃の油で揚げる。
- ③ 長ねぎとしょうがはみじん切りにする。
- ④ フライパンまたは小鍋にごま油を入れて③を炒める。
- ⑤ ④に水、しょうゆ、砂糖、こしょうを入れて煮る。最後に酢を入れ、火を止める。
- ⑥ 揚げた鶏もも肉に⑤のソースをかけて完成。

鶏肉に片栗粉をしっかりまぶし、170℃でじっくり揚げることで、身はしっとりやわらかく仕上がります。



提供：学校給食センター



ゆい 由依ちゃん

1歳2ヶ月

東原 菜那さん 第1子 吉浜区

初めての日本語はアンパンマンです。それからばあばも呼べるようになったので、ばあばは完全に私の味方だと思うの。お家の中にも私にとっては魅力的なものがいっぱいあって触って動かして「何者」が確認したくなっちゃう。もうすぐ歩けると思うから素敵な靴を履いてお散歩に行くのが楽しみだな。



広告

今なら早期修理対応が可能です!! 分割払いも相談可能!

屋根修理 承ります

対応エリア / 鋸南町・館山市・南房総市・鴨川市



「困った」ときは… 南総トータルホームサービス

☎0470-29-7481 住所 / 館山市国分 911-1 (清川整形外科さん隣り)

人の動き 8月1日現在 (前月比)

人	□ 7,495 人 (△ 26 人)	出生	2 人
うち男	3,605 人 (△ 12 人)	死亡	18 人
女	3,890 人 (△ 14 人)	転入	8 人
世帯数	3,578 世帯 (△ 13 世帯)	転出	18 人