

# KYONAN 11

November 2023

No.664





# 施設拡張施設 「属幼稚園」 オープン！



いあいっつ

このたび、平成30年度から事業に着手してまいりました鋸南町都市交流施設拡張施設が竣工いたしました。これもひとえに町民の皆様をはじめ、関係各位の温かい御理解と御協力の賜物と深く感謝申し上げます。

この拡張施設は、令和元年の台風災害から町が復興を遂げ、再び立ち上がるシンボルと位置づけ整備に取り組んでまいりましたが、無事に竣工を迎えることができましたことはこの上ない喜びであります。

旧鋸南幼稚園の面影を残して、公園「みまもり広場」やキッズスペース「プレイカフェ」を整備するなどさまざまな観点から町民の意見を反映させた特徴ある施設となりました。本町が目指す「みんなでつくる三ツ星のふるさと・鋸南」の一翼を担い、多くの町民が活気に満ちた活動ができる、快適で心地良い空間が広がるまちづくりに貢献できるものと確信しております。

今後におきましても、町民の皆様に親しまれ、次の世代にも末永く愛される施設となるよう、全力で取り組んでまいります。

鋸南町長 白石 治和



# 都市交流施設 「道の駅保田小学校附属」



## 施設概要

- 所在地 鋸南町保田755番地
- 構造 木造、鉄骨造一部木造、鉄筋コンクリート造
- 面積  
敷地面積 9,427.5㎡ 延床面積 848.7㎡
- 駐車場  
普通車 80台  
(キャンピングカーサイト2区画、臨時駐車場10台含む)  
身障者用 2台
- 施設運営 株式会社共立ソリューションズ(指定管理)



# 道の駅保田小学校附属幼稚園ってこんなところ！



の遊具があり、子ども  
です。



## 屋根付き歩道「わっか」

道の駅保田小学校と幼稚園を結ぶ「わっか」の形をした屋根付きの歩道。雨の日でも道の駅保田小学校から濡れずにアクセスできます。



ドッグシャワー▶

## ドッグラン

全面芝のドッグランです。また、ドッグシャワーも整備しています。

※使用には受付が必要です。



ックなどの遊具が  
ます。また、ペット  
ができます。



遊びにきてね！



## まのオフィス・くらしのステーション

誰でも利用できるコワーキングスペースと会議室です。

※使用には、受付が必要です。





## なのはなぐみ <sup>さい</sup>かつ業 保田店

手づくりの「ミルフィーユかつ」などを中心に地元の魚介、野菜、米等を食材としたバラエティとんかつ店。

営)午前10時30分～午後6時  
休)無休



## 保田食堂

南房総の海の幸や山の幸など厳選された食材を使用した新鮮でおいしい海鮮を中心とした食堂。

営)平日 午前9時～午後5時  
土日祝 午前9時～午後6時  
休)火曜日(祝日の場合は営業、翌日休み)



## みまもりひろば

すべり台や砂場、シーソーなどの  
たちが走り回れる広々とした公園



## フロント ビレッジ ダイナー front village diner

「鋸山サンド」、「保田チキン」が名物。バター不使用の焼きたてクロワッサンや植物由来のソフトクリーム、挽きたてコーヒーなどを提供。

営)午前10時～午後5時  
休)不定休



## ぞうさんすむーじー

プレイカフェと併設しているカフェ。鋸南町の食材を活かしたスムージーやベーグルを提供。

営)午前10時～午後4時  
休)無休



## あんない・ショップ

オリジナルグッズやおもちゃを取り扱うショップ。ドッグラン、コワーキングスペース、キャンピングカーサイトなどの施設の受付も行っています。

営)午前9時～午後5時  
休)無休

## プレイカフェ

すべり台やハンモック、サンドバ  
あり、雨の日でも子どもたちが遊べる  
型ロボット <sup>アイボ</sup> aiboとも触れ合うことが





# 道の駅保田小学校附属幼稚園 オープンニングイベント

## 施工者、設計・監理者への感謝状贈呈



◀ 東海建設株式会社  
代表取締役 平田 剛久 氏

遠藤克彦建築研究所 ▶  
・アトリエコ設計共同体  
代表 遠藤 克彦 氏



▲ オープニングイベント  
の司会進行は、ジュニア  
リーダーの庄司亜里紗しほじありささ  
さんが務めました。

10月14日に鋸南町都市交流施設周辺整備オープン  
ニングイベント実行委員会主催で、道の駅保田小学校附属幼  
稚園のオープンニングイベントが開催されました。オープ  
ニングイベントには、町内外から合計17団体が出演し、  
イベントを盛り上げました。



町内外の団体が歌や踊りなどを披露

鋸南中学校吹奏楽部



即興演舞 ころも舞踊団



Halau O kumai kalani



JUKEBOX



舞踊家 与作



鋸南町健康づくり推進員協議会



東京工業大学塩崎太伸研究所



藤巳会





## 安房剣道大会で安房鋸南剣友会が活躍



▲左2人目から田村さん、二村さん、土佐さん

9月16日に三芳中学校体育館で5年ぶりとなる第38回安房剣道大会が開催され安房鋸南剣友会から3名が入賞しました。

### ●入賞者(敬称略)

小学校3年生以下の部

第3位 たむら やまと 田村 大和(鋸南小2年)

小学校4年生以上の部

準優勝 ふたむら はづき 二村 葉月(鋸南小6年)

第3位 とさ ひまり 土佐 日葵(鋸南小5年)

## 剣道スポーツ教室

9月3日に第80回鋸南町剣道スポーツ教室が鋸南町剣友会主催で行われました。

安房地域から鋸南町剣友会を含む12団体、小学生80人、指導者30人が参加し基本錬成、試合錬成、指導稽古の3部構成で行われ、剣を交えました。

剣道スポーツ教室の参加者▶



## 千葉県乳牛共進会で上位入賞



10月24日に千葉県乳牛共進会が開催され、すずきおさむ鈴木修さん(大六)が出品した、「ネルエーカーズ デルタラムダ カラー」が第2部で第2席(第2位)、「ユーラップ ブラッドニツク フォンド」が第10部で第2席(第2位)に入賞しました。

2頭の乳牛のうち「ネルエーカーズ デルタラムダ カラー」は、11月16日に開催される関東地区ホルスタイン共進会に出品されます。

◀入賞牛と出品者の鈴木さん、リードマンのとだなお戸田奈緒さん





# 【便利な公共交通】予約制乗合ワゴン実証運行中！



## 利用者の声

- ・自宅まで来てくれるのはとてもありがたいです。便利で利用しやすいので、ぜひ今後も続けてほしいです。
- ・電話での予約も簡単で、とてもいい取り組みだと思う。足がなくて困っている人はたくさんいるので、利用者が増えるといいですね。

【運行期間】 令和5年10月2日(月)～令和6年3月29日(金)

【運行時間】 平日9:00～16:00 ※12月30日～1月3日 運休  
※ドライバーの休憩のため、利用できない時間帯があります。

【運行形態】 予約制の乗合

【運賃】 16歳以上 ¥500 / 16歳未満 無料 / 障がい者 ¥250

## ご利用の流れ 利用者登録～予約～乗車～降車



### 電話でのご予約

- ①利用者登録  
役場総務企画課で事前に利用者情報を登録ください。
- ②電話予約  
下記の連絡先にお電話ください。



### スマホでのご予約

- ①利用者登録  
二次元バーコードより取得・利用登録を行ってください。
- ②アプリ予約 ※24時間365日予約受付  
アプリで乗車の予約を行ってください。

## ご乗車時

自宅または共通乗降場所まで待合せ

### 乗車

名前と電話番号をドライバーにお伝えください。

### 降車

運賃を支払い、降車ください。

電話での予約 受付 平日8:30～16:30

☎0120-088-076

スマホでの予約

MONET (予約アプリ)  
ダウンロードはこちら





## 町内共通乗降場所一覧

所在地	No.	共通乗降場所
元名	1	元名青年館
	2	セブンイレブン鋸南保田店
保田	3	南房総ラーメン 味乃一
	4	浜区コミセン
	5	鮎処 美浜
	6	保田郵便局
	7	JR保田駅
	8	鋸南やまだ内科
	9	ビューティーサロン佑旺
	10	鋸南病院
	11	保健福祉総合センター
	12	保田総合センター
	13	道の駅保田小学校
	14	本郷上公民館
大帷子	15	磯料理 山田屋
	16	大帷子上公民館
小保田	17	小保田コミセン
市井原	18	鋸東コミセン
横根	19	手打ちそば処 こぶし
江月	20	江月公民館
吉浜	21	鋸南町保田漁業協同組合
	22	吉浜コミセン
	23	<b>妙本寺前</b>
	24	中央公民館
	25	おどや鋸南店
大六	26	大六コミセン
	27	鋸南中学校
	28	亀ヶ崎バス停
	29	大崩コミセン
奥山	30	中根口バス停
上佐久間	31	老人福祉センター
	32	吉野屋商店
	33	佐久間郵便局
	34	中組コミセン
	35	森バス停
中佐久間	36	塚原公民館
	37	中佐久間公民館
	38	長井大橋コミセン
	39	赤伏コミセン
	40	中尾原公民館
	41	谷公民館

所在地	No.	共通乗降場所
下佐久間	42	ヤックスドラッグ鋸南店
	43	<b>新平 ※</b>
	44	セブンイレブン安房勝山店
	45	ヘアショップナチュレ
	46	十全社
	47	池田商店
	48	田子コミセン
	49	鋸南小学校
	50	両向青年館
	51	本郷コミセン
	52	大門西公会堂
	53	鋸南町役場
岩井袋	54	岩井袋第1地区コミセン
	55	岩井袋第2地区コミセン
勝山	56	鋸南町勝山漁業協同組合
	57	仁浜コミセン
	58	お食事処 なぶら
	59	勝山クリニック
	60	町コミセン
	61	君津信用組合
	62	館山信用金庫
	63	中華料理 幸徳
	64	勝山郵便局
竜島	65	竜島区民会館
	66	<b>竜島マンション前</b>
	67	シーバースみさご
	68	ファミリーマート鋸南竜島店
	69	JR安房勝山駅
	70	栄町コミセン
	71	たづ美容室
	72	寿司割烹 なぎさ
	73	英子美容室
	74	海洋センター

※店舗移転に伴い乗降場所を「田町バス停」付近に変更

町内共通乗降場所一覧の青字箇所が変更となっています。ご利用の際はご確認ください。  
皆様のご利用をお待ちしています。

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801



## 鋸山・日本寺コンサート

9月30日に千葉県誕生150周年事業として鋸山・日本寺コンサートが開催され、鋸南中学校吹奏楽部が演奏を、鴨川少年少女合唱団が歌声を披露しました。

鋸山の登山客も足を止め、岩肌に響く、中学生の演奏、少年少女の歌声を堪能していました。



コンサートの様子▶



## 子育て広場でミニミニ運動会

9月21日に、子育て広場イベント、ミニミニ運動会が開催され、0～4歳児10人が参加しました。アンパンマン体操から始まり、玉入れ、大きなカブと綱引き、おさかな釣りなど、みんな楽しみながら一生懸命がんばりました。



▲おさかな釣り

## 町民運動まつりを開催

10月15日に町民運動まつりが開催され、170人が参加しました。雨天のため鋸南小体育館で団体種目のみの実施でしたが、4チームに分かれた参加者は玉入れ、綱引き、防災クイズなど一致団結して競技に取り組みました。



▲綱引き

## 安房農業協同組合から新米の寄贈

10月13日に安房農業協同組合から地産地消のために地元産の新米「コシヒカリ」40キログラムが寄贈されました。

寄贈された米は学校給食で使用されます。



◀白石町長と笹子常務理事



## 祝100歳！敬老の日の記念品を贈呈

「敬老の日」の記念行事として、90歳以上の方々にお祝いの記念品を贈呈しました。

今年度、90歳以上の方は、男性92人、女性287人の合計379人、うち100歳以上の方は男性1人、女性12人の計13人でした。

また、今年新たに100歳を迎えられた8人の方には、内閣総理大臣からのお祝い状と記念品をお届けしました。

### 100歳を迎えられた8人の方

ひきた ともこ 疋田 朋子さん(両向)	さいとう 齋藤 ウタさん(本郷)
かみこ かおる 神子 香さん(元名)	みやけ 三宅 たまさん(竜島)
くろかわ 黒川 きよさん(町)	よしだ たかし 吉田 隆さん(上佐久間)
よしの ひさこ 吉野 久子さん(田町)	なんぶ 南部 たかさん(両向)

## 金婚式おめでとうございます

10月12日に結婚50周年を迎えられた14組のご夫婦にお祝いの記念品を贈呈しました。

あおき みつる えつこ  
青木 満さん・悦子さん(田町)

おかの けんじ さとこ  
岡野 賢樹さん・敏子さん(両向)

おの みつる み  
小野 満さん・よし美さん(中原)

かわさき かずみ やすこ  
川崎 一美さん・保子さん(本郷浜)

かわさき かつまる まさこ  
川崎 勝丸さん・昌子さん(元名)

かわさき まさお ひでこ  
川崎 政夫さん・秀子さん(両向)

かわさき ゆうじろう みちこ  
川崎 勇治郎さん・美知子さん(本郷浜)

かわな かずお ちえこ  
川名 一夫さん・千枝子さん(市井原)

こばやかわ ゆたか れいこ  
小早川 豊さん・玲子さん(田町)

だいご まさる ふみこ  
醍醐 勝さん・富美子さん(仁浜)

とくら しげる みちこ  
戸倉 茂さん・美知子さん(芝台)

なかやま としあき ひろこ  
中山 利昭さん・廣子さん(中佐久間)

ひらい わかお かよこ  
平井 若夫さん・加代子さん(仁浜)

ろくはら たけし まきこ  
六原 武さん・眞喜子さん(岩井袋)

※五十音順

### 見返り俳句塾(秋季作品)

毎日俳壇特選句

銅鑼の音の恋しかりきや秋刀魚船

保泉孟史

水揚げの秋刀魚煌めく朝ぼらけ

黒川清和

独り身や秋刀魚収まる皿の無し

安保成美

種はじく仕掛けあるのか鳳仙花

小澤明義

リメイクの衾の衣着て秋彼岸

田村洋子

風の意を素直に受けて秋桜

川崎保子

稜線の研がるる富士や秋日和

安西和彦

秋晴や違う顔して石地藏

保泉深子

息そろえ待つてましたと彼岸花

黒川百世

遣り掛けのパズルに挑む夜長かな

戸倉美和子

選者吟

ジャズの音にリズム取りつつ秋刀魚焼く 東 國人



### そば打ち体験教室

そば打ち体験の魅力は何といっても自分で打ったそばが食べられることです。そば打ち体験をとおして料理の楽しさ、和食の奥深さを学びませんか。

**日時** 12月3日(日) 午前10時～午後1時30分  
**場所** コミュニティセンター明石丸館(勝山港通り)  
**募集人数** 6人 **参加費** 2,500円  
**持ち物** エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用の容器  
**講師** BOSO鋸南そば打ち倶楽部 代表 田村 新一 氏  
**受付開始日** 11月14日(火)  
**申込み・問合せ先** 中央公民館 ☎55-4151

### フラワーアレンジ教室

お正月をテーマにフラワーアレンジ教室を開催します。自分がアレンジしたお正月花で新年を迎えてみませんか。

**日時** 12月15日(金) 昼の部 午後1時30分～3時  
 夜の部 午後7時～8時30分  
**講師** 植松 愛 氏  
**募集人数** 昼の部20人 夜の部10人  
**参加費** 2,500円 **持ち物** 花切りバサミ  
**受付開始日** 11月14日(火)  
**申込み・問合せ先** 中央公民館 ☎55-4151

### 骨粗しょう症セミナー参加者募集

骨粗しょう症は、日ごろの予防が大切です。今回、「健康に年を重ねる～今からでも間に合う、骨折しない体づくり!～」と題し、亀田総合病院の久保田医師による骨粗しょう症セミナーを開催します。貴重な機会ですのでぜひご参加ください。

**日時** 11月25日(土) 午前10時30分～11時50分  
**場所** 中央公民館 講座室  
**講師** 亀田総合病院 脊椎脊髄外科部長 久保田 基夫 氏  
**申込期限** 11月22日(水)  
 ※お電話でお申し込みください。  
**申込み・問合せ先** 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

### 夜間エイズ検査

安房保健所では、世界エイズデー(12月1日)に合わせて、「夜間エイズ検査」を無料、匿名で実施します。梅毒・クラミジア等の性感染症も併せて検査が可能です。

**日時** 12月4日(月) 午後5時～6時  
**場所** 安房保健所(安房健康福祉センター)  
**検査内容** 血液検査:HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎、尿検査:クラミジア、淋菌  
**その他** ・結果は2週間後に判明します。  
 ・保健所で検査を受ける場合は、感染したのではないかと思われる日から、3か月以上経過してから受けてください。  
 ・尿検査(クラミジア・淋菌)を受ける場合は、最後の排尿から1時間以上空けて検査を受けてください。また、生理中は正しい結果が得られないことがありますので、クラミジア、淋菌の検査を希望される方は、日程をご検討ください。  
 ・12月の日中検査(午前9時30分～10時30分)は12月4日、18日に行います。(要予約。予約の際はお問合せください。)  
**申込期限** 12月1日(金)  
 ※申込の電話は、平日午前9時～午後5時に受け付けています。  
**申込・問合せ先** 安房保健所(安房健康福祉センター) ☎22-4511

### 歯周病検診実施中です!

歯周病検診を12月まで実施しています。歯の健康チェックにぜひ受診してください。

**対象** 令和6年4月1日時点で40、50、60、70歳の方

**場所** 安房管内指定歯科医療機関

**実施期間** 9月1日～12月29日

**申込期限** 11月30日(木) ※電話でお申し込みください。

**申込み・問合せ先** 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002



### 安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

**安心 丁寧 親切**

**AA(株)安房解体**

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

### 葛飾区立保田しおさい学校 調理員募集

**職種** 調理員(会計年度任用職員)若干名  
**勤務時間** 4週18日程度・1日7時間45分勤務  
**報酬** 月額155,430円  
**選考日** 11月29日(水)【1月1日(月)採用予定】  
**選考方法** 実技・面接  
**応募方法** 履歴書(写真貼付)を11月27日(月)までに郵送または持参してください。※必着  
**申込み先** 葛飾区立保田しおさい学校 TEL55-1110 鋸南町大六180-2



## 一斉清掃にご協力を

「ごみをつくらない、出さない、散乱させない」をテーマに町民全員による町内の一斉清掃を実施します。皆様のご協力をお願いします。

**日時** 12月3日(日) 午前8時～ ※雨天中止

**収集ごみ** 可燃物、缶類、ビン類、ペットボトル、ビニール、プラスチック類、不燃物に分別し、指定のごみ置き場に出してください。

**その他** ・粗大ごみや家電製品は出さないでください。

・各地区では、責任者(区長等)の指示に従ってください。

・けがなどに十分にご注意ください。

**問合せ先** ごみゼロ運動推進協議会  
(建設水道課建設環境室内) ☎55-2133

## 保田川権現橋の水道工事

老朽化した水管橋の耐震化工事を行います。

皆様にはご不便とご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

**工事期間** 12月1日(金)～3月25日(月)

午前8時30分～午後5時

※事前に予告看板等で周知いたします。

**場所** 保田川権現橋周辺道路

**交通規制** 作業期間中全面通行止め

※作業時間外は通行できます

**問合せ先** 建設水道課水道室 ☎55-3569

## 令和6年度幼稚園入園の受け付け

**対象** ①年長児：平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの幼児(現在、幼稚園に入園していない幼児)

②年少児：平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれの幼児

**申込方法** 対象者には、申請書類を送付しますので、入園を希望される方は必要事項を記載し、幼稚園へ提出してください。

**申込期間** 11月15日(水)～12月8日(金)

### ●一日体験入園

見学や在園児と一緒に体操、戸外遊び等の体験ができます。対象者には直接通知します。

**日時** 11月15日(水) 午前10時～11時

**申込み・問合せ先** 鋸南幼稚園 ☎55-2321

## 親の会「だいじょうぶ」

不登校の児童生徒の保護者同士でつながりをつくるための情報交換会を開催します。

**日時** 11月26日(日) 午後1時30分～3時30分

**場所** シーフードコート白渚(南房総市)

**内容** カフェでお話会

**対象** 学校に行きにくさを感じている子の保護者

**申込み・問合せ先** 「だいじょうぶ」LINEアカウントからお申し込み・お問い合わせください。



◀「だいじょうぶ」LINEアカウントはこちらから

## 秋季全国火災予防運動 ～火を消して 不安を消して つなぐ未来～

安房都市消防本部では、住宅用火災警報器の設置・点検を呼びかけています。

### 住宅用火災警報器とは？

火災の逃げ遅れによる死傷者の発生を防ぐため、煙を感知して警報音を鳴らす装置です。住宅の寝室や階段などに設置することが消防法により義務付けられています。

### 設置率が低いです

町内の警報器設置率(5月時点)は、49%で県平均78%と比較すると非常に低い水準です。まだ設置していない住宅は設置をお願いします。

警報器はホームセンター、家電量販店、電器店などで購入することができます。

### 維持管理をしましょう

すでに警報器を設置されている住宅は、定期的に点検ボタンを押す、点検ひもを引くなど、作動確認をしましょう。

設置から10年以上経過している警報器は電池切れや本体の劣化により作動しないおそれがあるため、本体の交換を推奨しています。

### 調査にご協力ください

安房都市消防本部では、警報器の設置状況調査のため住宅に訪問し、設置と維持管理について呼びかけています。調査にご協力をお願いいたします。

**問合せ先** 安房都市消防本部予防課 ☎22-2235



## 動物による危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- 人が犬にかまれる事故が、令和4年度は県内で177件発生しました。
  - ・飼い犬が人を噛んだ時は保健所へ届け出し、噛んだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせることが重要です。
  - ・犬を飼う場合には、事故を起こさないようなしつけをすることが重要です。
  - ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引綱で行いましょう。
- 狂犬病は発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。

家族や愛犬を守るため年1回の狂犬病予防接種を行いましょう。犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い犬の義務です。
- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症等の危険から猫や人を守ることができます。また、地域猫活動等で屋外にいる飼い主のいない猫の世話をする場合には、特に過度のふれあいは避け、かまれたりひっかかれたりしないように注意しましょう。
- トラ、サル、タカ、ワニ、マムシなどの危害を加える恐れのある危険な動物(特定動物)は、法律により原則飼うことが禁止されています。

問合せ先 安房保健所(健康福祉センター) ☎22-4511  
千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711  
公益財団法人千葉県動物愛護管理協会  
☎043-214-7814

## 地域おこし協力隊 活動紹介



隊員名 くらもち まさはる  
倉持 政晴  
担当業務 移住定住促進  
活動時期 令和5年2月～令和8年1月

### 隊員になったきっかけは？

約20年にわたり都内でイベントの企画制作の仕事をしていましたが、独立するため退職したタイミングでコロナ禍が到来。都市部よりも地方での活動に可能性を感じ始めていた頃に鋸南町を訪れる機会があり、その際に協力隊の制度を知り、応募しました。

### 今後の活動予定は？

地域の伝統文化とその現状をリサーチ、記録することを目的に、鋸南町のある地区の夏祭りへの取り組み取材しました。その成果は、本年度中に1本のドキュメンタリー映像作品を完成させることによって形にできればと考えており、現在鋭意製作中です。また「獣害」や「自然」をテーマとするアート作品の展示会も本年度中に町内での開催を目指しています。

道の駅でのイベント▶



◀農業移住者との  
トークショー

### 主な活動は？

南房総エリアを拠点とするイベント企画制作プロジェクト「まちまちおうらい区々往来」を立ち上げ、他地域に暮らす人に鋸南町の魅力を知ってもらうため、また実際に足を運んでもらう理由になるような上映会、ライブ、展覧会といったイベントを一つ一つ丁寧に企画中です。



## 芝台いきいき会活動報告



7月26日に芝台いきいき会の活動で鋸南町ボランティアガイドの山本晴敬さんやまもと はるよしをお招きし、日本寺の歴史についてお話を伺いました。参加者の方からは「地元にも知らなかった日本寺の歴史をたくさん聞くことができとても新鮮で良かった」、「沢山の写真を拝見し、詳しく説明していただきとても勉強になった。」などの感想があり、実りのある時間を過ごしました。

通介護  
信福  
寿草

## 地域リハビリ教室の開催について

町内7地区で地域リハビリ教室を開催しています。是非ご参加ください。

日時 11月10日(金) 午前9時30分～11時30分

場所 中佐久間公民館

内容 体力に合わせた健康体操

講師 亀田総合病院 理学療法士  
佐伯 考一 氏、下出 雅仁 氏



## 美容と健康の維持に！ロコモ・メタボ・認知症の予防に！

皆さんで、ポールウォーキングを楽しみましょう。

日時 11月17日(金) 午前10時～正午

場所 中央公民館 多目的ホール

内容 「正しい歩き方について」～ポールウォーキング実践～

講師 ソーシャルフィットネス協会 杉浦 伸郎 氏

受付期限 11月14日(火)

※ポールは貸し出します。

申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎50-1173



## 鋸南病院だより【第29回】 予防接種のおしらせ

### ●新型コロナワクチン

9月下旬より接種を開始しています。接種券がお手元に届いていれば予約できますので、電話または窓口でご予約ください。午前中は窓口が混み合うため、予約受付時間は平日の午後1時～5時としています。あらかじめご了承ください。

### ●インフルエンザ

10月2日より接種を開始しています。予約は不要ですので、受診の際に受付で申し出て、予診票を記入いただければ接種が可能です。接種料は3900円です。

問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125



# 家康とお万の方

今回は水戸徳川家初代頼房の養母、お梶の方の話をしました。今回は実母であるお万の方のお話です。彼女もまた波乱の生涯を送った女性です。

お万は上総国勝浦城主正木頼忠の娘として天正五年（一五七七）に生まれました。勝浦城は海にせり出した八幡岬の突端にあります。豊臣秀吉の小田原攻めの際、落城する勝浦城から弟を背負い、母と四十メートルある岬の断崖に白布をたらして下り、小舟で逃れたと伝わります。これが地元で伝わる「お万の布さらし」の伝説です。

しかし、これは年代が合わないとも言われ、伝承の域を出ません。

とにかく伊豆に逃れ、母が再嫁した河津の蔭山氏のもとで暮らしていました。その美しさは近隣に知られていました。たそがれです。

やがて、江戸に移った徳川家康の目にとまり、側室となりました。そして家康の十男長福丸と十一男鶴千代を生みます。長福丸は徳川御三家の紀州徳川頼宣となり、鶴千代は水戸徳川頼房となります。

お万は日蓮宗に深く帰依し、身延山の日遠上人を師と仰いでいました。し

かし徳川家は浄土宗。ある時、日遠上人が家康に直訴し怒りを買ひ、処刑を言い渡されてしまいます。安倍川で処刑される朝、お万は水垢離し、意を決して白装束で家康に「私もいつしよに殺して下さい」と歎願。その覚悟に処刑は取りやめになったと言います。

法華経を守護する七面天女をまつる身延山近くの七面山は、女人禁制でしたが、白糸の滝で七日間精進潔斎し、女人で初めて七面山に登ることを許され、以後女人登山ができるようになります。

しかし徳川家では、お万が日蓮宗を信仰することは正式に認められず、「養珠院」として出家するのは家康の死後でした。

承応二年（一六五三）、養珠院は七十七歳で亡くなり、身延の本遠寺に葬られました。息子の紀州頼宣、水戸頼房じきじきに富士川で茶毘に付したそがれです。



▲勝浦城址とお万の方

## 防災の豆知識 第8回

### 非常持ち出し 備蓄品①

「非常持ち出しに何を準備したらよいの?」「備蓄品って何をどれくらい準備するの?」と質問を受けます。次の事項を参考にしてください。

#### 1. 区分は3区分

①非常時携行品(1次持ち出し) 避難に際し、優先して持ち出すもの。

②非常時携行品(2次持ち出し) 避難生活に必要なもの。

③非常時携行品(3次持ち出し) 非常用食料(火を使わないもの)

3日分 缶切り、ナイフ等

飲料水(1日1人あたり3ℓ 3日分)

衣類(下着・着替え)

衛生用品(ティッシュ、オーラルケア等)

医療品(常備薬、マスク、体温計等)

・防寒具等、嗜好品(お菓子、副食品等)、貴重品(預金通帳、印鑑等)

③備蓄品: インフラ等途絶時の在宅避難で使用する物 (次回参照)

2. 荷物の重さは成人男性で15kg、それ以外は10kg以下 「非常持ち出し品」は、状況により、一時避難後に回収も視野に準備しましょう。

3. 両手が使えるようにリュック サック等で準備しましょう。

4. 非常時携行品はつとめて個人ごとに自分の必要なものを自分で持ちましょう。

「避難」は命が最優先です。安全な避難行動を妨げる物は置いていきましょ。防水措置等をしてあげば、後程、回収も可能かもしれません。

# かんたんおいしいレシピ

## 鮭缶で混ぜごはん

骨を丸ごと食べられる鮭缶は、たんぱく質はもちろ、骨を作る成分であるカルシウムやビタミンDが豊富で、骨を丈夫にするのにおすすめの食材です。

### 材料(2人分)

- ごはん…………… 2膳
- 鮭缶(水煮) …… 1缶
- しめじ …………… 1/2株
- しいたけ ……… 2個
- にんじん ……… 10g
- 小ネギ…………… 1本
- 酒………………… 大さじ1
- しょうゆ ……… 小さじ1
- 塩………………… 少々

### 作り方

- ① しめじは小さくほぐし、しいたけは薄切りにする。にんじんは細切りにする。
- ② フライパンに①を入れて酒を加えてしんなりするまで炒める。
- ③ 鮭缶を加え、水分がなくなる程度まで炒める。
- ④ しょうゆを加えて混ぜ合わせる。
- ⑤ ごはんに④を加えて混ぜ合わせ、塩で味をととのえて器に盛りつける。
- ⑥ 最後に小口切りにした小ネギを散らす。



さっと炒めてごはんとは混ぜ合わせるだけ！  
骨粗しょう症予防にもおすすめのレシピです。



提供：健康づくり推進員協議会



みゆ  
心結ちゃん  
1歳5か月

菊間 優弥さん・唯さん  
第1子 中原区



わたしは、ごはんを食べるのが大好き！  
何でもたくさん食べるから、はみがきもがんばるよ。  
仕上げみがきはいつもママとパパにお願いしてるんだ。  
これからもおいしいものをたくさん食べて大きくなるぞ！

### 今月の表紙

10月14日に道の駅保田小学校附属幼稚園  
オープニングイベントが開催され、町内外から多  
くの方の来場がありました。

表紙は、葛飾区立保田しおさい学校の児童が元  
気に歌や踊りを披露している姿を撮影したもの  
です。

### 人の動き 10月1日現在(前月比)

👤 人	□ 6,881人 (-16人)	出生	0人
👦 うち男	3,339人 (-10人)	死亡	12人
👧 女	3,542人 (-6人)	転入	13人
🏠 世帯数	3,459世帯 (-5世帯)	転出	17人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合が  
ありますのでご了承ください。



ホームページ  
https://www.town.kyonan.chiba.jp/

公式フェイスブック  
@kyonanmachi

公式エックス  
@kyonan\_machi

公式ライン  
@kyonanmachi

公式インスタグラム  
kyonan\_life