

1)笑って楽しく頭と身体を動かす会 ※毎月の日程はおしらせ版をご確認ください。 R5年5月1日現在

No.	地区	グループ名	活動場所	活動日時	
				曜日	時間
1	田町	田町福寿会	田町コミュニティセンター	第1(月)	13:30~15:00
				第3(月)	10:00~15:00
2	小保田	小保田すいせんの会	小保田コミュニティセンター	第1・第3(水)	13:30~15:00
3	町3区	町3区の会	仁浜区コミュニティセンター	第1・第3(水)	13:30~15:00
4	本郷浜	浜げんき会	本郷浜区コミュニティセンター	第2・第4(木)	13:30~15:00
5	芝台	芝台いきいき会	芝台青年館	第2・第4(水)	13:30~15:00
6	岩井袋	エーフラ百寿会	岩井袋コミュニティセンター	第2(木)	13:30~15:00
7	中原	中原あやめ会	中原コミュニティセンター	第3(金)	13:30~15:00
8	鋸東	鋸東睦会	鋸東コミュニティセンター	月1回の定例会にて	10:30~11:30
9	中道台	友遊会	中道台コミュニティセンター	第2・第4(水)	10:00~11:30
10	本郷	本郷長寿会	本郷コミュニティセンター	月1回の定例会にて	10:00~11:30
11	本郷上	ききょうの会	本郷上公民館	第2(金)	13:30~15:00
12	両向	田子の会	両向青年館	第3(木)	10:00~12:00
13	中佐久間	中佐久間元気クラブ	中佐久間公民館	第2(金)	9:30~11:30
14	大帷子下	富士見クラブ	大帷子下コミュニティセンター	第3(水)	13:30~15:00
15	大崩	ミモザの会	大崩公民館	休止中	
16	全地区	すこやか教室	すこやか	毎週(月)第3は休み	13:30~15:30

2)健幸ポールウォーキング

No.	活動場所	集合場所	活動日時	
1	勝山海岸	竜島区民会館前	第2(木)	13:30~15:00
2	保田中央海岸	保田中央海岸駐車場	第1(火)	13:30~15:00
3	佐久間川沿い・嶺岡林道	役場前	第3(月)	13:30~15:00

※健幸ポールウォーキングは7月・8月・9月は9:00~となります。日曜・祭日、雨天は中止です。

詳細についてのご確認や参加を希望する方は下記にご連絡下さい!

鋸南町地域包括支援センター ☎50-1172

