

 町報きよなん

# KYONAN 6

June 2023  
No.659



# 白石町政7期目スタート

「心地良い空間が広がるまちづくり」を目指して

4月23日の鋸南町長選挙は、現職の白石治和氏が無投票で7期目の当選を果たし、4月27日に初登庁しました。



このたびの町長選挙におきまして、町民の皆様からのご支援をいただき、引き続き町政を担わせていただくこととなりました。令和の時代に適応するため、私に課せられた使命と責任の重さを痛感しております。すと共に、町民の皆様の負託に応えるべく、何事にも勇往邁進して、取り組む覚悟でございます。

さて、私は就任当初から、町民の皆様の安定した生活と、安心安全な生活環境の実現を最優先に、財政の健全化、自然災害による復旧・復興、感染症対策と地域経済対策、教育環境の整備、都市交流施設の整備、自然環境の醸成など、町民皆様のご理解・ご協力のもと、あらゆる方策を実現して参りました。

一時は危機的状況であった町財政は、財政健全化に取り組み、台風災害では、町民の皆様や関係各署の絶大なるご支援・ご協力により、復旧・復興が成し遂げられ、新型コロナウイルス感染症については、感染拡大防止策やワクチン接種の円滑な励行、地域経済支援策を講じ、直面した危機に立ち向かって参りました。

さらに、長年醸成して参りました花木によるまちづくりは、「花の町きよなん」を自信を持ってアピールできる観光資源にまで成長しております。

教育環境の整備は、子育てが効率よく行えるよう施設を集約化し、給食費や幼稚園

保育料の無償化、学童保育と一時保育の充実に取り組んだところであります。

また、「都市交流施設・道の駅保田小学校」は、8年目を迎え、年間60万人を超える方々が来場され、地場産業の振興と地域経済の向上に寄与しております。

町総合計画において将来像としている「みんなでつくる三ツ星のふるさと・鋸南」は、この町を、子どもや孫に紡ぎ続け、にぎわいを取り戻すために、共に手をたずさえ、みんなでまちづくりを進めていくことであります。

財政健全化が図られている今、新たな発想と揺るぎない信念のもと、継続的かつ発展的なまちづくりを推進し、持続可能な行財政運営の実現に努めて参ります。

町の喫緊の課題は、人口減少・少子高齢化であり、地域の特性を活かし、特色ある事業を大胆に取り込むことで、他地域との差別化を図らなければなりません。

人口減少・移住定住支援策では、本年秋の開業に向け、道の駅保田小学校の拡張工事を行っており、観光集客のみならず、多目的利用を図ることで、関係人口の増加を図って参ります。

さらに、雇用や住環境対策では、通勤バスの具現化や住宅用地の整備も検討して参ります。

子育て支援策では、出産・子育て応援給付金の創設、子ども医療費助成制度は高校

生相当の年齢まで対象を拡大します。

地域の課題である人材確保と地域活性化への取り組みでは、地域おこし協力隊の受け入れを継続し、地域課題解決のための人材登用を積極的に行って参ります。

人口減少を食い止めるためには、自然要因、社会要因、双方の課題解決が不可欠であり、町民の皆様、学識者、職員とともに、英知を結集し、一緒になって立ち向かっていく所存であります。

このふるさと鋸南町に、住み続けたいと思う、心地よい空間が広がるまちづくりの推進に、町民の皆様のご協力とご支援をお願い申し上げます、就任のごあいさつといたします。



▲登庁し花束を受け取る白石町長

# 鋸南町議会議員 新たな顔ぶれ

議長に青木 悦子氏、副議長に早川 正也氏が就任

鋸南町長選挙と同日に予定していた鋸南町議会議員選挙は、届出のあった候補者が議員の定数12人と同数であったため無投票となり、次の皆さんの当選が決定しました。任期は令和5年4月30日から令和9年4月29日までとなります。



あずま あいの  
東 愛乃(45)  
大六/飲食業  
無所属/初



しのみや まさき  
篠宮 真樹(52)  
芝台/飲食業  
無所属/初



なかむら もとい  
中村 基(68)  
中佐久間/農業  
無所属/初



しばもと けんじ  
柴本 健二(69)  
竜島/農業  
無所属/初



あきやま りゅうざう  
秋山 柳三(71)  
竜島/住宅管理業  
無所属/初



さそう あすか(42)  
笹生 あすか(42)  
吉浜/介護福祉士  
日本共産党/ 2回



はやかわ まさや  
早川 正也(53)  
小保田/農業  
無所属/ 2回



たけだ かずあき  
竹田 和明(57)  
上佐久間/社会保険労務士  
無所属/ 2回



あおつか のぼる  
大塚 昇(73)  
町/海事代理士  
無所属/ 2回



あおき えつこ  
青木 悦子(71)  
田町/無職  
無所属/ 3回



おがた たけし  
緒方 猛(83)  
中道台/無職  
無所属/ 3回



すずき たつや  
鈴木 辰也(62)  
田町/小売業  
無所属/ 5回

氏名・年齢(6月5日時点)・行政区・職業・党派・当選回数(当選回数・年齢順)

## 副町長に内田正司氏 再任



▲内田副町長

5月9日に開催された議会臨時会で、<sup>うちだまさし</sup>内田正司氏が副町長に任命されました。任期は令和5年5月22日から令和9年5月21日までとなります。

議会壇上であいさつした内田副町長は、「町長を補佐する立場として、職員一丸となって様々な課題解決に向けて取り組んで参ります。」と述べました。

内田副町長は、昭和52年に役場に入庁、これまで会計管理者、総務企画課長などを歴任し、平成27年5月から副町長を務めています。

## 監査委員に増田光俊氏を選任

3月7日に開催された議会定例会で<sup>ますだみつとし</sup>増田光俊氏（両向）が、監査委員に選任されました。

任期は、令和5年4月1日から令和9年3月31日までです。

監査委員は公平な立場で、町及び町関係機関の財務に関する事務が適正かつ効率的に行われているかを監査します。



増田氏▶

## 固定資産評価審査委員に池田博幸氏を再任



5月9日に開催された議会臨時会で<sup>いけだひろゆき</sup>池田博幸氏（本郷）が固定資産評価審査委員に再任されました。

平成23年から固定資産評価審査委員を務め、5期目となります。任期は令和5年5月18日から令和8年5月17日までです。

◀池田氏

## 行政相談委員の委嘱



▲大澤氏

4月1日付けで大澤政明氏（小保田）が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、皆さんからの国の仕事に関する要望や問い合わせなどをお聞きして、相談をした方に助言や、関係する行政機関等への通知などの活動を行っています。

行政相談は、定例行政相談所で受け付けますのでご利用ください。

※定例行政相談所の開催日時及び場所は町報でお知らせします。

## 出会い応援サポーターを委嘱



▲左から黒川さん、金子さん、篠宮会長、白石町長、黒澤さん、秋山さん、矢口さん

新しく出会い応援サポーターとして秋山柳三さん、金子たつみさん、黒澤徹さん、矢口盛明さん、黒川涼子さん、生貝かずみさんに委嘱状を交付しました。

今後、同サポーターは昨年度委嘱した2名を含めた8名で、男女の出会いの場の提供や、交流を目的としたイベントを開催予定です。

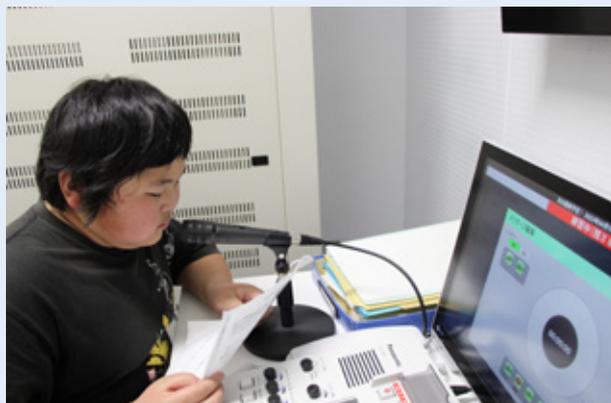
## 資源回収にご協力を 小学生が放送で呼びかけ

町では、防災行政無線を活用し、PTA資源回収のお知らせをしています。

5月から新たな鋸南小学校美化委員4人による音声が放送され、今後も実施日の毎月第1水曜日に流れます。

PTA資源回収では、古新聞やチラシなどを回収しており、収益金は学校の図書購入等に活用されています。

皆様のご協力をお願いします。



▲録音の様子

## 安房鋸南剣友会が2年連続となる全国大会出場



▲左2人目から二村さん、岡本さん、土佐さん

5月4日に開催された千葉県道場少年剣道大会に安房鋸南剣友会が出場し、県内屈指の強豪道場を破り2年連続となる全国大会出場権を獲得しました。全国大会は、7月27日に日本武道館で行われます。

### 出場選手

先鋒	と さ ひまり 土佐 日葵	鋸南小5年
中堅	おかもと なおき 岡本 直樹	鋸南小5年
大将	ふたむら はづき 二村 葉月	鋸南小6年

## きよなん花まつり写真コンクール 桜の部

5月11日に中央公民館で花まつり写真コンクール桜の部の審査会が開催されました。

町内外から130点の応募があり、最優秀賞には、菅原 譲太郎さん(富津市)の「里の春」が選出されました。

入選作品は、6月18日まで、道の駅きよなん観光案内所のギャラリーで展示しますので、ぜひお越しください。

最優秀賞の「里の春」▶



## 南総なのはな七福神霊場会から寄付



▲左から伊藤さん、白石町長

5月17日に南総なのはな七福神霊場会から、5万円の寄付がありました。

同会は、令和元年の台風被害からの復興と、国土安寧・疫病退散を願い、福德をもたらす七福神を祀る真言宗の七ヶ寺が礼所として開創された霊場会で、お守りの売上の一部を近隣自治体へ寄付しています。

南房総市の真野寺の僧侶、伊藤 尚徳さんは、「地域活性化のために役立ててもらえれば」と話しました。

## 鋸南小学校運動会



5月21日に鋸南小学校で運動会が開催されました。

児童たちは「心を一つに 全力 協力 優勝目指して突っ走れ！」というスローガンのもと、練習の成果を発揮するため、懸命に競技に取り組み、接戦の結果、白組が優勝を果たしました。

◀鋸南ソーラン

## 6月23日から29日は男女共同参画週間

**「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」**

国では、毎年6月23日から29日までの1週間を男女共同参画週間としています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには 政府や地方公共団体だけでなく、国民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

### ●誰にも言えずに悩んでいませんか。

県男女共同参画センターでは、誰もが自分らしく生きていけるよう、さまざまな悩みを抱える方の相談に無料で応じています。相談内容は守秘義務により守られますので、お気軽にご相談ください。

**男性の相談窓口** 男性の相談員が対応します。

**相談専用電話** ☎ 043-308-3421

**女性の相談窓口** 女性の相談員が対応します。

**相談専用電話** ☎ 04-7140-8605

## 日本寺職員募集

**職種** 拝観受付及び境内清掃員(正社員) 若干名  
※草刈り機が使える方

**勤務時間** 8時～17時  
(休憩10時 15時 各30分、12時～13時の1時間)

**報酬** 1日7,000円

**応募方法** 電話予約の上面接(履歴書持参)

鋸山日本寺

TEL55-1103 鋸南町元名184-4

## 6月は土砂災害防止月間

これから梅雨や台風の時期を迎え、雨の多い季節になります。がけ崩れ・地すべり・土石流などの土砂災害は、どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起こる可能性があります。普段から周辺のがけ地などの変化に注意するとともに、避難場所や避難経路を確認するなど「日頃の備え」と「早めの避難」を心がけ、万一の災害に備えましょう。

町ホームページでは、土砂災害の知識や危険箇所、避難所などの情報を記載している土砂災害ハザードマップを公開していますのでこの機会に活用ください。

**問合せ先** 総務企画課総務管理室 ☎55-4801

## 救急医療情報キットの活用を

社会福祉協議会では、昨年の歳末たすけあい運動の際、71歳以上の独居高齢者の方に、いざという時に必要な情報を備え付けておく「救急医療情報キット」を配布しました。

救命作業を迅速に行うため、キットの活用を是非ご検討ください。

### 《救急医療情報キットの保管手順》

手順1 救急医療情報キットに次のものを入れる。

- ・記入済の救急情報 ・本人写真 ・健康保険証(写) ・診察券(写)
- ・薬剤情報提供書(写) 又は お薬手帳(写)

手順2 救急医療情報キットを自宅の冷蔵庫に保管する。

手順3 ステッカーを玄関の内側及び冷蔵庫に貼り付ける。

問合せ先 社会福祉協議会 ☎50-1174



## 富津館山道路の4車線化に向けた都市計画の原案説明会

暫定2車線で供用されている富津竹岡IC～富浦IC間の4車線化を図るため、説明会を開催します。

日時 7月2日(日)

午後1時30分～(受付開始:午後1時)

場所 中央公民館 2階 講座室

問合せ先 千葉県都市計画課 ☎043-223-3376

建設水道課建設環境室 ☎55-2133



## あの子もこの子もきよなんの子

～5月20日までの届出分～ おめでとうございます

お名前

かわな りょうた  
川名 涼太

生年月日 ご両親

R5.3.27 敏之・里澄(第3子)

地区

芝台

わが子へのメッセージ

お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良くね。

メディアで話題の!! ～道の駅 保田小学校 セカンドステージへ～

旧館南幼稚園 今秋リニューアルオープンに伴い、

## スタッフ募集!!

地方創生に“熱い情熱”を  
傾けられる方!

この秋、OPENに向けて工事段階から参画し新規施設のオペレーションやシステムを構築しながら、地方創生の拠点に育てるミッションを「道の駅 保田小学校(現室長)」と共に作っていきやりがいのあるお仕事です。

### ①開業準備室【契約社員】

月給▶20～30万円

※経験能力を考慮して決定

手当▶交通費規定内支給、車通勤OK

ユニフォーム支給

保険制度▶健康保険・厚生年金

雇用保険・労災保険



SINCE 2015

### 「ほいこと一緒に地ベジCafé」

館南町の食材を活かしたスムージーやベーグルサンドなどレシピ開発を楽しく一緒にやりましょう。そして、美味しい笑顔に出会いましょう。

さあ!地元ママたちの出番です!

- ・子どもと一緒に出勤できます!
- ・子どもとママのwin-win職場
- ・子どもは遊び、ママはお仕事ができる空間。

こんな職場が  
欲しかった!

遊び感覚  
が大切

楽しく  
働くが  
ポイント

笑って  
チャレンジ、  
いいね

### ②新スタイルカフェ【パート】

時給▶984円～

手当▶交通費規定内支給、車通勤OK

ユニフォーム支給

※勤務時間により各種保険加入可



KEY COFFEE が全面サポート、だから安心!

「美味しい」「可愛い」「あっぱれ素敵」を探すメニュー開発。

詳細は下記まで、ご連絡をいただき(履歴書持参)、保田小内の開業準備室(みんなの家庭科室)にてお待ちしております。

お問い合わせ

(株)共立ソリューションズ

〒299-1902 安房郡館南町保田 724

道の駅 保田小学校(みんなの家庭科室内)

館南町都市交流施設 開業準備室

【室長/大塚、中村まで】

☎0470-29-5180 もしくは 5530

(9:00～17:00)

✉otsuka-k@dormy.co.jp

## 介護職員の資格取得支援

介護サービスの担い手を育成するため、研修費用の一部を助成します。

**対象者** 次のすべての要件を満たす方

- ①介護施設などに就労中に初任者研修もしくは実務者研修を修了し、介護職員として就労している方。または就労を希望して初任者研修もしくは実務者研修を修了し、その翌日から6か月以内に介護施設などに介護職員として雇用された方
- ②町に住民登録がある方
- ③国や他の地方公共団体から同様の助成を受けない方
- ④町税の滞納がない方

**助成限度額** 初任者：5万円 実務者：10万円  
 ※受講費と教材費の2分の1の額（公的助成以外の助成を受けている場合は当該金額を控除した額）

**問合せ先** 保健福祉課福祉支援室 ☎50-1172

## 6月は食育月間です

食育とは、「食」に関する知識、選択する力をつけ、健康な食生活を送れるようになることをめざすものです。食材の旬や産地を意識する、食事のバランスを考えて献立をたてる等、日頃の生活を少し意識して食育をとりいれてみませんか。

**問合せ先** 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

## 夏季プール監視員募集

- 業務内容** プール監視及び清掃
- 勤務期間** 7月25日(火)～9月3日(日)  
 ローテーション制
- 勤務時間** 午前10時～午後9時(うち2～7時間)
- 時給** 1,027円
- 募集人員** 1人 18歳以上  
 体力に自信があり入水できる方
- 提出書類** 履歴書
- 申込締切** 7月9日(日) 締切後面接あり
- 問合せ先** B&G海洋センター ☎55-4411

## 歯の健康講演会

**若さを保つカギは口の中にあり!**

～10年後に後悔しないために今しておくべきこと～

歯科から生活習慣病を改善していくことを目指し、健康寿命を延ばすための歯科の重要性について講演会を開催します。

**日時** 7月2日(日)  
 午前10時～11時30分  
 ※参加費無料

**場所** 保健福祉総合センター  
 すこやか

**講師** 森永歯科医院院長  
 日本アンチエイジング  
 歯科学会常任理事・認定医 **森永 宏喜** 先生

**申込期限** 6月23日(金)

**申込み・問合せ先** 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002



## 地域リハビリ教室

「運動をしたいが腰や膝が痛くて自信がない」「身体を動かすことが億劫」と思っている方におすすめの教室を開催します。ぜひお申し込みください。

**日時** 6月16日(金) 午後1時30分～3時30分

**場所** 中原コミュニティセンター

**その他** 検温、マスクの着用にご協力をお願いします。

**申込み・問合せ先** 地域包括支援センター ☎50-1172

## 建築士による住宅相談会

(一社)千葉県建築士会鋸南支部では、7月1日の「建築士の日」に併せ、木造住宅に関する住宅相談会を開催します。

希望される方は、電話で予約してください。

**日時** 6月25日(日) 午前9時～午後3時

**場所** 都市交流施設・道の駅保田小学校 ギャラリー

**申込み・問合せ先** 建設水道課建設環境室 ☎55-2133

## 安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

**安心 丁寧 親切**

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

**AA (株) 安房解体**

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

## 秋山住宅管理社

一言でいうと便利屋です

小規模塗装から除草・草刈り・掃除・片付けまで  
 お気軽にご相談ください

〒299-2118 鋸南町竜島275

秋山柳三 TEL:090-1426-5106

## 鋸南病院だより【第24回】 带状疱疹の予防接種

带状疱疹という病気をご存じでしょうか。

水痘带状疱疹ウイルスが原因で、痛みを伴う帯状の皮疹を起こす病気です。

幼少期に水痘(水ぼうそう)にかかったことがある人は、すでに水痘・带状疱疹ウイルスに対する免疫を獲得していますが、年齢とともに免疫が弱まってしまい、中高年になって带状疱疹を起こすことがあります。

当院では、この病気の予防のためのワクチンを2種類用意しています。

どちらもメリット・デメリットがありますので、医師に相談の上接種をご検討ください。

ワクチンの種類	乾燥弱毒性水痘ワクチン(ビケン)	シングリックス
带状疱疹発生抑制効果	約50%	50歳以上 97.2% 70歳以上 89.8%
接種方法と回数	皮下注射で1回	筋肉注射で2回
適用年齢	50歳以上	50歳以上
副反応	軽い発赤・腫脹など	発赤、腫脹、筋肉痛、倦怠感など (副反応がやや強い)
費用	8,030円	22,000円を2回

問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125

### 健康通信

#### 歯みがきで歯と身体の健康を維持しよう！

いろいろな食べ物をよく噛んで食べるためには、20本以上の歯が必要であると言われてしています。しかし80歳になっても自分の歯が20本以上ある人の割合は厚生労働省の調査によると51.2%であり、十分に噛めなくなると食べる楽しみも半減してしまいます。

歯を失う最大の原因は歯周病です。歯周病は、歯みがきが十分でない歯の表面や歯と歯の間、プラーク(歯垢)が溜まり、プラーク内の「歯周病菌」によって、歯ぐきに炎症が起る病気です。初期は自覚症状が出にくく、静かに進行し、重症になると歯を支えている歯肉やあごの骨が破壊され歯が抜け落ちます。また放置していると、歯周病菌が血管に入り全身に運ばれ、心筋梗塞、脳梗塞を起こす危険を高め、糖尿病の悪化や認知症になる可能性も高まります。

**歯周病のリスクを高める生活習慣**  
①喫煙・タバコに含まれるニコチンが歯肉に血行不良を引き起こし、歯周病菌に対する抵抗

力を低下させます。

②ストレス…身体の抵抗力が弱くなり歯周病が悪化しやすい状態になります。

③食習慣…糖分の多い食品のとり過ぎやだらだら食いはプラークを増殖させやすくなります。

#### 歯周病予防のポイント

歯や歯と歯の隙間にプラークが付きにくくし、こすり落とすことが重要です。

①「食べたら歯をみがく」を習慣にしましょう。

②歯垢がたまりやすい場所(奥歯、歯と歯の間、歯と歯肉の境目、歯並びの悪いところ)を歯ブラシを軽く持ち丁寧にみがきましょう。

③定期的に歯科医院でお口のチェックや自分では落とし切れないプラークや歯石を除去してもらいましょう。



## 菱川師宣の浮世絵

菱川師宣ひしかわのぶは、江戸時代前期、安房国保田に生まれました。正確な生年月日は不明です。父の吉左衛門きちざえもんは慶長二年（一五九七）生まれということはおそらくは、寛永中頃（一六二〇頃）の生まれと推定されています。

師宣の本名は吉兵衛きちべゑと言います。七人兄弟の四番目で、長男でした。上に千代、おりく、おタマの姉三人、下に正之助まことのすけ、佐次兵衛さじべゑの弟二人、おカマの妹一人です。

師宣こと吉兵衛はどんな少年時代を過ごしたのでしょうか。おそらく父のもとで家業である縫箔刺繍ぬいばくしゅうの仕事を学んでいた事でしょう。父吉左衛門は、技術的にも文化的にも高い能力を持っていたことは、現存している「釈迦涅槃図」しゃくわねはんず（竹岡の松翁院所蔵）などの刺繍作品を見ればわかります。吉兵衛は、父から技術、才能など多くのものを受け継いでいったと考えられます。

のちに彼は江戸に出て、浮世絵うきゑという新たな絵画ジャンルを切り開いていきますが、自身で描いた絵本の中から、「こつ述べています。」私は幼いころから、ほんとうに絵が好きで、日本や中国の古い絵画を集めてはそれを写

して、独学で絵を学んだのです。」

やがて、吉兵衛は江戸の庶民のための新しい絵画を作り出そうとします。誰もが楽しんで、手に入りやすく、いろいろな情報やためになる話に盛りだくさんの絵。絵というのはもっと楽しいものなんだと知ってもらいたい。そんな思いが吉兵衛の心を駆り立てていったのではないのでしょうか。

やがて、今まで自分が学んできた伝統的な絵画に今風のはやりのエッセンスを味付けした、粋な浮世の絵画が誕生します。人々は師宣の絵に飛びつき、すぐに世の中に広まり、人々はこの新しい絵を「浮世絵」と呼ぶようになるのです。

吉兵衛は絵師として「師宣しゆん」という画号を名乗ります。「師」はもろもろの、多くの人々、という意味があります。「宣」は宣伝の宣、広めるという意味です。絵画というものの楽しさをもっと多くの人に広めたい、そんな思いが、この画号に表れているような気がします。



▲菱川師宣の浮世絵

## 防災の豆知識

### 第4回 首都直下地震

内陸型地震である「首都直下地震」の鋸南町での一番大きな予測震度は、震度5強と言われています。地盤によってはもう少し揺れる可能性があります。が、準備をすれば致命的な被害は避けられそうなしレベルです。

しかし、安心してはいけません！建物等の被害はなくても、大きな危険が二つあります。

第一は、停電です。

現在、東京電力の電力供給の大半は、火力発電所によって賄われています。首都直下地震で、いくつかの発電所が被害を受けて停止した場合、関東一帯のブラックアウトに発展する危険性があります。

二〇一八年の胆振東部地震は、震源近傍の火力発電所の機能停止から、北海道全域の停電に発展し、完全復旧まで1週間程度の時間を要しました。東京電力で同様の事態が発生した場合、1か月近くの期間がかかる

危険性があります。ご家庭での節電・電力確保（電気自動車からの給電、太陽光発電・蓄電及び発電機）を考えてみてください。

第二は、物流停止です。

地震で首都圏の交通インフラ・経済活動が停止した場合、全国的に物流が滞り、物不足になる危険性があります。町内業者の在庫量・供給量は限られるので、食品に限らず生活物資全般が枯渇する危険性があります。是非、生活用品の「ローリングストック」を検討してください。消費期限等を考慮し、その消費量を見越して、購入・保管し、古いものから使用して消費した分を買戻す備蓄要領です。保管場所が必要ですが、最終的には使うものなので無駄にはなりませんし、インフレ時代には適した消費活動かもしれません。

災害下でもなるべく安全・快適に過ごすためにも、普段からの準備をしていきましょう。

# 子どもいきいきレシピ

## シュガーラスク

パン、バター、砂糖の3つだけで、家庭でも手軽に作ることができます。味付けを変えることで好みのアレンジも楽しめます。サクッとした食感に砂糖の甘みとバターの風味が癖になる一品です。



### 作り方

- ① バターを鍋に入れ火にかけやわらかくする。電子レンジの場合は500Wで30秒程度温める。
- ② バターを食パンの片面に塗る。
- ③ グラニュー糖をまんべんなくたっぷり振りかける。
- ④ オーブン220℃またはトースターで表面がきつね色になるまで焼く。
- ⑤ 食べやすい大きさにカットして出来上がり。

(材料) 食パン2枚分

食パン…………… 2枚  
 バター(またはマーガリン) …… 30g  
 グラニュー糖 …………… 18g



おやつにおすすめのお手軽レシピです。

提供：鋸南保育所



ゆあ 由愛ちゃん

1歳4か月

山口 健太さん・真弓さん  
第2子 中道台区



はやくにいとおしゃべりしたくて、にいの話すの真似したりするよ。いつも一緒に遊んでくれてありがとう。これからもいっぱい遊んでね。

すごく優しいにいが大好き！

### 今月の表紙

富士山頂から太陽が昇る瞬間と夕日が沈む瞬間に、光輝くダイヤモンドのように見える現象を「ダイヤモンド富士」と呼びます。

表紙の写真は、勝山漁港で撮影したもので、4月、8月に鑑賞することができます。

### 人の動き 5月1日現在(前月比)

人	□ 6,950人 (- 8人)	出生	2人
うち男	3,374人 (+ 4人)	死亡	14人
女	3,576人 (- 12人)	転入	29人
世帯数	3,475世帯 (+ 6世帯)	転出	25人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

ホームページ  
https://www.town.kyonan.chiba.jp/

公式フェイスブック  
@kyonanmachi

公式ツイッター  
@kyonan\_machi

公式ライン  
@kyonanmachi

公式インスタグラム  
kyonan\_life