



町報

# きよなん

2022

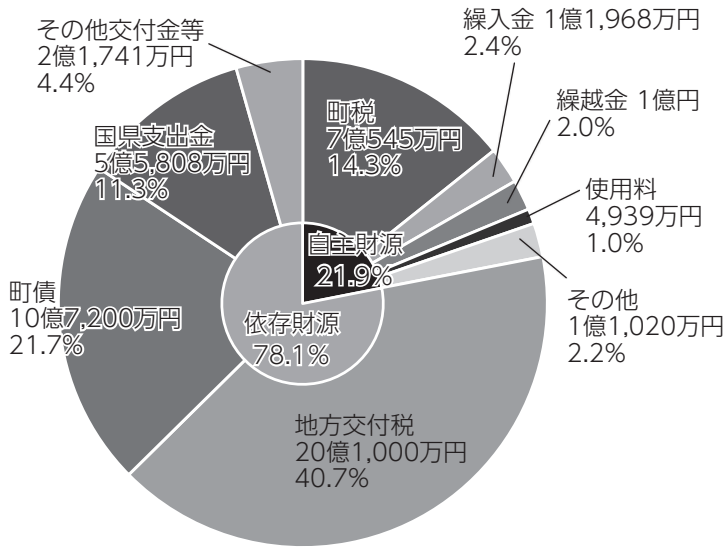
4

No. 645



浮世絵版画摺り体験講座  
上手にできたよ！

# 令和4年度 予算の概要



一般会計予算額は、前年度比18.6%増の49億4,221万円で、特別会計と企業会計を合わせた予算総額は84億2,950万円となりました。

住民サービスを維持しつつ、活力あるまちづくりのための施策や深刻な人口減に対する施策を推進し、「みんなでつくる 三ツ星のふるさと・鋸南」の実現を目指します。

## 白石町長令和4年の所信表明

日ごろより町政にご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新たな年度を迎え、新型コロナウイルス感染症が依然として猛威を振るう中、生活や暮らしを守るための支援策や地域社会の再開に向けた消費喚起策について、継続的に取り組む所存であります。

また、町の課題である定住化や関係人口の増加、地域の活性化、経済的な効果を生み出していくためには、地域の特性を活かし、特色ある事業を大胆に取り組むことで他の地域との差別化を図っていかねばなりません。

平成30年度から検討を重ねてきました都市交流施設周辺整備事業は、道の駅保田小学校の機能を拡張し、関係人口の増加を図ります。今年度、工事着工予定ですが、さまざまな視点から検討を重ね、魅力ある施設となるよう傾注してまいります。

近い将来、町から都市部への通勤・通学が容易となり、東京都市圏から、さまざまな世代が多様な目的に応じて日常的に往来できる未来型志向の過疎地域の発展に向け、邁進してまいります。

今後とも町民の皆さんには、町政へのご理解・ご協力をお願い申し上げます。

鋸南町長 白石 治和

## 各会計の概要

会計名	令和4年度	令和3年度	前年度比	
一般会計	49億4,221万円	41億6,616万円	18.6%増	
特別会計	国民健康保険	10億2,043万円	11億6,911万円	12.7%減
	後期高齢者医療保険	1億4,992万円	1億4,859万円	0.9%増
	介護保険	14億7,017万円	14億5,333万円	1.2%増
企業会計	病院事業	1億 931万円	1億1,426万円	4.3%減
	水道事業	7億3,746万円	7億4,348万円	0.8%減
合計	84億2,950万円	77億9,493万円	8.1%増	

※端数処理のため、合計が合わないことがあります。

## 基金の状況（一般会計令和4年度末見込み額）

基金残高 18億3,556万円

町民1人あたり約26万円

うち財政調整基金 16億1,842万円

※財政調整基金とは、年度間の財源の不均衡を調整するための町の貯金のことです。

## 債務の状況（一般会計令和4年度末見込み額）

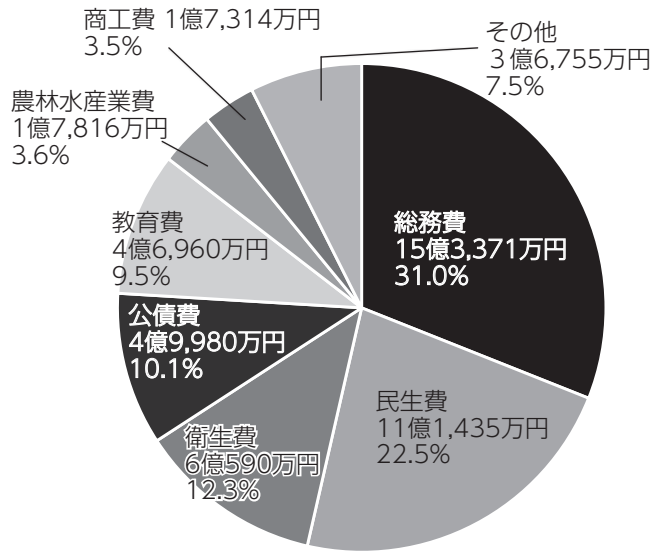
町債残高 54億7,718万円

町民1人あたり約77万円

債務負担行為の残高 2億4,148万円

※債務負担行為とは、次年度以降に支出の義務を負う行為で、議会の議決が必要です。

## 一般会計 歳出



※その他には、消防費や土木費、議会費などが含まれます。

## 主要事業

### 都市交流施設周辺整備事業 7億3,605万円

旧鋸南幼稚園やプールなどを広場や駐車場など新たな交流施設として整備を行います。

### 防災行政無線親卓設備更新事業 1億2,761万円

防災行政無線親卓設備の更新や新基準に適合した親局と中継局の無線機器の更新をします。

また、戸別受信機やSNSなど複数の伝達手段に対し、一括して情報発信を行うシステムを導入します。

### 給食センター調理室等配管改修事業 3,180万円

老朽化した給食センター調理室や洗浄室の配管改修を行います。

### 道路長寿命化修繕事業 2,600万円

大田1号橋(奥山)や郷城橋(大六)の工事のほか、長寿命化修繕計画の更新などを行います。

### 社会教育バス更新事業 2,217万円

社会教育バスの安心・安全な運行のため、老朽化したバスを更新します。

### 鳥獣被害防止総合対策交付金事業 1,854万円

有害鳥獣による農作物被害を軽減するため、捕獲経費を支援します。

## ●新型コロナウイルス感染症対策・支援の事業

### 地域商品券発行事業 7,743万円

全町民に町内の取扱店で使用できる1人1万円の商品券を配布します。

### 水道事業会計繰出事業 2,760万円

水道事業に加入するすべての方の水道基本料金を3か月分免除します。

### 新型コロナウイルスワクチン接種対策事業 2,610万円

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、町民全員を対象にワクチン接種を実施します。

## 町民1人あたりの一般会計歳出予算額

### ◆行政サービス金額

1人あたり:約69万円  
1世帯あたり:約142万円

### ◆町税負担額

1人あたり:約10万円  
1世帯あたり:約20万円

総務費:214,535円



民生費:155,875円



衛生費:84,754円



公債費:69,912円



教育費:65,688円



農林水産業費:24,921円



商工費:24,219円



消防費:23,281円



土木費:16,512円



議会費:8,643円



その他:2,975円



## 令和3年度鋸南町表彰

町では、毎年、鋸南町表彰条例に基づき各般にわたり町政の進展に多大な貢献をされた方を表彰しています。

令和3年度は、功労表彰で6人、善行表彰で1人を表彰しました。功労表彰を受賞した6人を紹介します。

※善行表彰の受賞者は匿名希望。

●**功労表彰** 多年にわたり町の公益的な活動に尽力された方に対する表彰。

●**善行表彰** 町の公益事業に尽力し、その成績が顕著な方に対する表彰。



おかむらひろこ  
岡村弘子さん(本郷)

平成16年に町食生活改善協議会に入会し、理事・会計を歴任されました。積極的に健康づくり活動に取り組み、17年間にわたり、食生活改善事業に尽力されました。



みつはしれいこ  
三槁玲子さん(本郷)

平成8年に町食生活改善協議会に入会し、会計・監事を歴任されました。積極的に健康づくり活動に取り組み、25年間にわたり、食生活改善事業に尽力されました。



しげたきめこ  
重田絹子さん(本郷)

平成3年に町食生活改善協議会に入会し、会長や顧問などの役員も務めました。積極的に健康づくり活動に取り組み、30年間にわたり、食生活改善事業に尽力されました。



わたりえつこ  
渡悦子さん(町)

平成17年に町食生活改善協議会に入会し、理事・副会長を歴任されました。積極的に健康づくり活動に取り組み、16年間にわたり、食生活改善事業に尽力されました。



わたなべくにこ  
渡邊邦子さん(田町)

平成2年に町食生活改善協議会に入会し、会計・会長を歴任されました。積極的に健康づくり活動に取り組み、31年間にわたり、食生活改善事業に尽力されました。



すずきうたこ  
鈴木うた子さん(本郷上)

平成10年に町食生活改善協議会に入会し、理事・監事を歴任されました。積極的に健康づくり活動に取り組み、23年間にわたり、食生活改善事業に尽力されました。

## 吉田誠さんが千葉県知事選挙表彰を受賞

3月22日に千葉県知事選挙表彰の伝達式が行われ、町選挙管理委員会委員長の吉田誠さん(本郷)に白石町長から表彰状を伝達しました。

同選挙では、投票所内の感染症対策に積極的に取り組み、投票率が県下市町村で第1位となったことなどが認められ、今回の表彰となりました。

吉田さんは、平成22年から町選挙管理委員会委員を務め、長年にわたり選挙の管理執行や啓発に尽力されています。



▲左から吉田さん、白石町長



## (株) 鈴木工務店から 鋸南小学校に給水器の寄贈

2月26日に(株) 鈴木工務店(町) から鋸南小学校に除菌電解水給水器1台が寄贈され、保健室に設置しました。

給水器は、手洗いや清掃時などに使用され、感染症対策にも効果があります。

◀寄贈された給水器

## (有)池田工務店から鋸南小学校に遊具の寄贈

3月1日に(有)池田工務店(本郷) から鋸南小学校に遊具の一本橋が寄贈されました。

同社では、過去にも一本橋を寄贈しており、今回は、経年劣化により傷んでいたため、新たに設置していただいたものです。

新しく設置された遊具は児童たちに大人気で、順番を待って遊ぶ姿が見られました。

寄贈された遊具で遊ぶ児童たち▶



## 自衛隊入隊予定者激励会

3月18日に町で初めての自衛隊入隊予定者激励会が開催され、重田あまねさん(亀島)、鈴木七海さん(町)に白石町長から記念品を贈呈しました。

白石町長は「仲間と助け合いながら誇りをもって羽ばたいてほしい」と激励の言葉を贈りました。

航空自衛隊に入隊予定の重田さんと陸上自衛隊に入隊予定の鈴木さんからは「自衛官として国のために頑張りたい」と抱負がありました。



▲左から白石町長、重田さん、鈴木さん、自衛隊千葉地方協力本部の大山1等海佐、福地3等陸佐

## 町の魅力発信のため 高速バスにラッピング広告

町のPRのため、日東交通(株)(木更津市)の高速バスにラッピング広告を掲載しました。

広告は車両後部に掲載され、鋸山の太夫や日本水仙などが描かれています。

広告を掲載したバスは1台で、新宿なのはな号(館山-新宿)や房総なのはな号(館山-東京)で運行しています。



▲ラッピング広告

## ご卒業・ご卒園おめでとうございます

3月11日に鋸南中学校、3月15日に鋸南小学校・幼稚園で卒業式・卒園式が行われ、それぞれの思いを胸に、楽しく過ごした学び舎を巣立ちました。

今年度は中学生43人、小学生42人、幼稚園児24人が卒業・卒園しました。

ご卒業・ご卒園おめでとうございます。

中学校卒業式▶



▲左から生貝さん、助川さん

### 9か年皆勤賞受賞者

いけがいななせ 生貝七星さん (竜島) と すけがわたかね 助川貴音さん (中原) が9か年皆勤賞を受賞しました。

生貝さんは「9年間皆勤で登校できたのは親や先生、友だちのおかげです。ありがとうございます。」と話しました。

助川さんは「9年間楽しい日々を送ることができました。これまで支えてくださった皆さん、ありがとうございます。」と話しました。

## 今月の表紙

## 浮世絵版画摺り体験講座

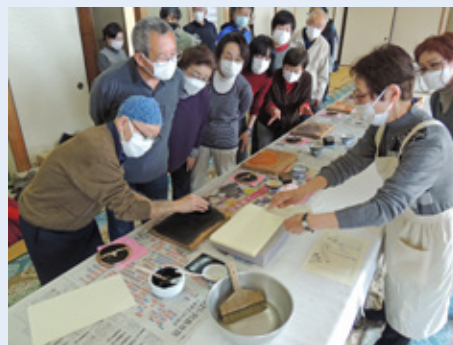
3月5日、12日に中央公民館で浮世絵版画摺り体験講座を開催し、2日間で50人が参加しました。

この講座は、鋸山日本遺産候補地域活用推進事業の一環で、浮世絵師の歌川広重が描いた「富士三十六景 房州保田ノ海岸」の版木を使った摺り体験を行いました。

参加者からは「見当を合わせるの難しかったけれど、きれいな色あいの浮世絵版画に感動しました。」と感想がありました。



▲「富士三十六景 房州保田ノ海岸」



▲体験講座



▲鈴木さん

## 鈴木富士夫さんに人権擁護委員を委嘱

4月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に鈴木富士夫さん (田町) が委嘱されました。

鈴木さんは長きにわたり小学校教員として務め、現在はB&G海洋センターの所長を務めています。地域社会での信望も厚く、社会奉仕にも意欲的であることから委嘱されました。

任期は3年間で、人権相談や啓発活動に取り組みます。

人権相談は、隔月で開設していますので、気軽にご相談ください。

## パスポート(一般旅券)の申請・受け取り

9月28日から、税務住民課窓口でパスポートの申請・受け取りができるようになります。詳しい内容は、別途おしらせします。

**日時** 平日午前9時～午後4時30分

**申請できる方** 日本国籍を有し、次のいずれかに該当する方

- ・県内に住民登録がある方
- ・県外に住民登録をしているが、学生や単身赴任などで継続的に県内に居住している方

**取扱い手続き** ・パスポートの新規申請・切替申請と交付

- ・記載事項変更旅券の申請と交付
- ・査証(ビザ)欄の増補申請と交付
- ・有効中パスポートの紛失・盗難・焼失の届出

※パスポートは本人でなければ受け取ることができませんのでご注意ください。

**申請・問合せ先** 税務住民課住民保険室 ☎55-2112

## 雇用調整助成金の特例措置等の延長

雇用調整助成金、緊急雇用安定助成金、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金の特例措置は6月末まで延長されました。詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

**問合せ先** 雇用調整助成金、産業雇用安定助成金・小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター ☎0120-603-999

詳しくはこちらから▶  
(厚生労働省ホームページ)



## 国民健康保険の加入・脱退の届け出

国民健康保険は、職場の健康保険などとは異なり、加入するときや脱退するときに届け出が必要です。

異動の多いこの時期、届け出が必要な方は忘れずに手続きをしてください。

### ●こんなときは14日以内に届け出を

こんなとき		必要なもの (下記に加えてマイナンバーがわかる書類)
加入	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の資格を失った証明書
	職場の健康保険の扶養から外れた	扶養から外れた日付が記載された証明書
脱退	職場の健康保険に加入した	国民健康保険と職場の健康保険証
その他	修学のため子どもが転出した	国民健康保険証、在学証明書
	福祉施設等への入所のため転出した	国民健康保険証、入所証明書

**加入が遅れた場合** 資格取得日までさかのぼって国民健康保険料がかかります。

**脱退が遅れた場合** ・国民健康保険料と加入先の保険料を二重納付することになります。

・誤って国民健康保険の保険証で医療機関を受診した場合、医療費の返還が必要となります。

**受付・問合せ先** 税務住民課住民保険室 ☎55-2112

## 短期人間ドック利用助成制度

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が短期人間ドックを利用する場合、費用の一部を助成しています。

**対象者** 次のすべてに該当する方

- ・満40歳以上の方
- ・納期限が到来している保険料を完納していること
- ・同一年度にこの事業の助成を受けていないこと
- ・同一年度に特定健診・後期健診を受診しないこと
- ・町国民健康保険に加入してから1年以上経過していること(国保のみ)

**助成額** 検査費用の70%(上限3万円)

※基本的な検査項目が検査費用の対象です。

**申請方法** 利用予定日の15日前までに税務住民課窓口へ保険証を持参して申請してください。

**申請・問合せ先** 税務住民課住民保険室 ☎55-2112

道の駅保田小学校で  
一緒に働きませんか

時給 ¥953~

スタッフ  
大募集

フロントスタッフ  
8:30~17:30 8時間

清掃スタッフ  
8:30~17:30 8時間

直売所 スタッフ  
7:00~17:30 の間の 6~8時間

里山食堂スタッフ  
7:00~16:00 の間の 6~8時間

週4~週5勤務のお仕事です

土日祝勤務できる方歓迎  
勤務時間、日数などについては応相談  
詳細については、お気軽に道の駅保田小学校にお電話ください。

採用担当 中村 0470-29-5530



**通勤支援助成金・通学支援助成金の助成対象者を募集**

公共交通機関を利用して、遠距離通勤・通学する方を支援するため、助成金を交付します。

**助成額**

最大**10万円**

——— 学生の皆さんへ ———

今年度から**通学**する方も**対象**です

**対象者** 次のすべてに該当する方

- 共通** ・本町に居住し、住民基本台帳に記録されていること
  - ・申請者及び世帯員全員に町税等の滞納がないこと
  - ・JR安房勝山駅及び保田駅、ハイウェイオアシス富楽里から片道67km（蘇我駅以北）以上の定期乗車券を購入して通うこと
  - 通勤** 町外の事業所等に雇用されている65歳未満の方
  - ※勤務先から通勤費が支給されている方も、応募できます。
  - 通学** 大学、短期大学、高等専門学校、専門学校等に在学している18歳以上30歳未満の方
- 助成額** 10万円以内    **定員** 通勤・通学各10人  
 ※応募多数の場合は抽選により決定します。

**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入し、メールや郵送などで総務企画課に提出してください。  
 ※応募用紙は、町ホームページ及び総務企画課窓口で配布しています。

**その他** 助成者は、アンケートやSNSによる町のPR等にご協力いただきます。

**募集期間** 4月1日(金)～5月6日(金)

[昨年度の助成者からの声](#)

この助成金で、町外への人口流出の歯止めになると思います。

助成金のおかげで特急列車が利用しやすくなりました。

遠距離通勤の励みになりました。

**応募・問合せ先** 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

**まちづくり支援事業補助金の申請団体を募集**

「魅力的で活力ある鋸南」を創造するために、町民の皆さん自らが取り組む事業に対し、まちづくり支援事業補助金を交付します。この補助金を活用し、「新しい事業をはじめたい」「事業をより発展させたい」という団体を募集します。

**対象事業** 次のいずれかに関連する事業

- ・地域の資源を活用し、地域の活性化に資する事業
- ・特産品の開発及びその販売促進事業
- ・環境や景観の保全または美化等、他のモデルとなる事業

**補助額** 10万円以内

※単年度ごとで、継続して3か年度を限度

**対象団体** 構成員が5人以上で過半数が町内に在住している団体。現在活動している場合は、これに加えて資質の向上を目的に活動している団体。

**募集期間** 4月1日(金)～5月6日(金)

**応募・問合せ先** 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

**事業例**

桜染めで町おこし	勝山磯根環境再生保全事業	鋸南町情報発信事業
<p><b>活動目的</b> 桜などの地域資源を活用した草木染めによる特産品開発。</p> <p><b>成果</b> 草木染めの技術を研修会などで普及させた。また、ふるさと納税の返礼品として製品を登録した。</p>	<p><b>活動目的</b> アイゴ(魚)による海藻類食害を防ぐための環境を整備し、磯根環境を再生する。</p> <p><b>成果</b> アイゴの天敵であるイカの産卵礁を設置し、産卵を確認。アイゴも年々少なくなっている。</p>	<p><b>活動目的</b> 情報誌「野水仙つうしん」を発行し、町内外への情報を発信する。</p> <p><b>成果</b> 町の情報を町内外に発信し、魅力発信に一定の効果があった。移住希望者を対象に体験ツアーも受け入れた。</p>



## 住宅関連補助金制度をご活用ください

令和4年度事業の受け付けを開始しています。各種制度は工事を行う前に申請が必要です。予算の執行状況により、年度の途中でも受け付けを終了することがあります。詳しくはお問い合わせください。

### 住宅取得奨励金交付制度

町内での定住を促進するため、新築住宅を取得する方に奨励金を交付します。

**対象者** 町内に住宅を取得し、次のすべてに該当する方

- ①対象新築住宅に定住していること
- ②対象住宅の登記事項証明書で、2分の1以上の所有権を確認できること
- ③申請者及び世帯員全員に町税等の滞納がないこと
- ④本奨励金を過去に受け取ったことがないこと
- ⑤令和5年3月31日までに奨励金の交付の決定を受けることができること
- ⑥交付後、対象住宅に10年以上居住すること

※対象住宅の建築確認の日から3か月以内にあらかじめ認定を受けること(建替も対象)

※対象住宅は建築基準関係規定及びその他関係法令等に準拠していて、居住用面積が70平方メートル以上であること

#### 交付金額

申請者	建設業者	交付金額
転入者	町内	70万円 ※100万円
	町外	40万円 ※70万円
町内居住者	町内	50万円 ※80万円
	町外	20万円 ※50万円

※認定申請時に18歳以下の子どもを持つ世帯の場合

### 合併処理浄化槽設置整備事業補助制度

生活雑排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併浄化槽(処理対象人員5～10人)の設置に対し補助金を交付します。

**対象者** ①設置場所に常住し、町税等の滞納がないこと  
②実績報告書を令和5年3月31日までに提出できること

**補助対象・限度額** ①新築に伴い合併処理浄化槽を設置する場合:24万円

②既設の単独浄化槽または汲取便所から合併処理浄化槽に付け替える場合:30万円(単独処理浄化槽または汲取便所の撤去・処分経費、宅内配管工事経費を含む。)

問合せ先 建設水道課建設環境室 ☎ 55-2133

### 住宅リフォーム補助制度

生活環境向上や定住促進を図るため、町内業者により住宅をリフォームする方に補助金を交付します。

**対象者** ①町内に定住し、かつ住民基本台帳に記録されていること

- ②申請者及び世帯員全員に町税等の滞納がないこと
- ③対象となるリフォームに町で実施している他の制度による補助金、助成金または保険給付金を受けていないこと
- ④実績報告書を令和5年3月31日までに提出できること
- ⑤交付後、対象住宅に10年以上居住すること

**補助金額・限度額** 20万円以上(税別)のリフォームに対し、10分の1の金額を補助:補助限度額20万円

**対象住宅** ①町内の一戸建て住宅または併用住宅で、建築後3年以上経過している住宅

②本補助金を過去に受けていない住宅

※リフォーム内容により補助対象にならない場合があります。

### 住宅用設備等脱炭素化促進事業補助制度

家庭での地球温暖化対策推進のため、住宅用省エネルギー設備等を設置する方に補助金を交付します。

※昨年度まで実施していた「住宅用省エネルギー設備設置補助制度」の名称や補助内容が変更された制度です。太陽光パネルの補助が廃止されました。

**対象者** ①町に居住している方または居住しようとする方で町税等の滞納がないこと

②実績報告書を工事完了の日から90日以内または令和5年3月10日のいずれか早い日までに提出できること

※定置用リチウムイオン蓄電システムを設置する住宅は、実績報告の日までに住宅用太陽光発電設備が設置されていること。接続する住宅用太陽光発電設備は、新設・既設は問わない。

**補助対象・限度額** ①家庭用燃料電池システム(エネファーム)停電時自立運転機能あり:10万円  
停電時自立運転機能なし:5万円

②定置用リチウムイオン蓄電システム:7万円

## 甲種防火管理新規講習会

防火管理者の資格を取得したい方を対象に講習会が開催されます。詳しくはお問い合わせください。

**開催日** 6月16日(木)、17日(金)

**場所** 館山市コミュニティセンター (館山市北条)

**定員** 75人

**受講料** 8,000円

**願書受付期間** 《一次募集》4月19日(火)～26日(火)  
《二次募集》5月14日(土)～15日(日)

※二次募集は一次募集で残席が生じた場合に受け付け、インターネットでの申し込み及びフレジットカードによる決済のみとなります。

**申込方法** 申込書をFAXまたはインターネットからお申し込みください。申込書は、(一財)日本防火・防災協会ホームページからダウンロードすることができます。

**申込み・問合せ先** (一財)日本防火・防災協会  
☎03-6263-9903 / FAX03-6274-6977

## 味わいハイキング196 鋸山ハイキング

5月は新緑の鋸山をハイキングします。保田側から登り、車力道を降りて浜金谷駅までのコースです。

**日時** 5月14日(土) ※雨天の場合15日(日)

**集合** 保健福祉総合センター「すこやか」 午前9時35分

**定員** 50人

**会費** 100円(保険代等含む)

**持ち物** 弁当、飲み物、保険証、雨具

**案内人** かわさき かつまる 川崎 勝丸 氏(千葉県山岳史研究会)

**コース** すこやか9:45発→林道→東の肩→山頂→東京湾を望む展望台→車力道→浜金谷駅15:00頃着予定

**主催** 鋸南町味わいハイキング

**受付開始日** 4月26日(火) 午前9時～

※定員になり次第締め切ります。

**申込み・問合せ先** 中央公民館 ☎55-4151

## ちばアクアラインマラソン2022

### 「地域振興枠」・「チームスピリット枠」の募集

ちばアクアラインマラソン2022の地域振興枠とチームスピリット枠の参加者を募集しています。詳しくはアクアラインマラソンホームページをご覧ください。

**開催日** 11月6日(日)

**定員** ①地域振興枠 2人

地域間交流と地域活性化を図るため、優先的に出場権を得ることができます。

②チームスピリット枠 3～6人(マラソンのみ)

登録者のうち上位3人の平均ネットタイムで順位を決定する市町村対抗戦です。1人での申し込みも可能で、申し込み状況によりチームを編成します。

**参加料** マラソン(42.195km) 16,500円

ハーフマラソン(21.0975km) 13,500円

車いすハーフマラソン(21.0975km) 13,500円

**参加資格** 平成16年4月1日以前に生まれた方で、制限時間内に完走できる方。

※マラソン6時間、ハーフマラソン3時間10分、車いすハーフマラソン1時間10分。

**募集期限** 4月30日(土)

※応募多数の場合は抽選により決定します。

**応募・問合せ先** B & G海洋センター ☎55-4411

## ポリテクセンター君津の見学会

ポリテクセンター君津は、求職者の方が再就職に必要な専門知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。コースや実習場の紹介をする見学会を開催しますので、ぜひお申し込みください。

**対象者** 離転職中または離転職を考えている方

**日時** 4月12日(火)、19日(火) 各日午後1時～4時

**場所** ポリテクセンター君津(君津市坂田)

**申込み・問合せ先** ポリテクセンター君津訓練課  
☎0439-57-6313

### 葛飾区立保田しおさい学校 調理員募集

**職種** 調理員(会計年度任用職員) 1名

**勤務時間** 4週18日程度・1日7時間45分勤務

**報酬** 月額152,010円(令和4年度予定)

**選考日** 5月9日(月)【6月1日(水)採用予定】

**選考方法** 実技・面接

**応募方法** 履歴書(写真貼付)を5月6日(金)までに郵送または持参してください。※必着

**申込み・問合せ先** ☎55-1110 〒299-1909 鋸南町大穴180-2

## 安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

**安心** **丁寧** **親切**

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

**AA (株) 安房解体**

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

広  
告

## 肺炎球菌ワクチン接種

一度も肺炎球菌ワクチンを接種していない方は、ぜひこの機会にワクチン接種を受けましょう。

**対象者** 過去に肺炎球菌ワクチン接種を受けていない方で、令和4年度中に次の年齢を迎える方

①65歳・70歳

予診票を送付しますので、直接医療機関に予約してください。

②75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳

予診票は送付していません。保健福祉課へお申し込みください。

**接種期間** 4月1日～令和5年3月31日

**町助成額** 1,500円

※医療機関の定めた費用から、町助成額を除いた額を医療機関にお支払いください。

**申込み・問合せ先** 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

## 風しん抗体検査・予防接種

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の方に、無料で抗体検査と予防接種を実施しています。

過去に送付したクーポン券の有効期限を延長していますので、この機会に検査と接種を受けましょう。クーポン券を紛失された方は、お問い合わせください。

**対象者** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**有効期限の延長** 過去に送付したクーポン券の期限を令和5年2月末まで延長しましたので、早めの受診をお願いします。

**風しんとは** 成人が発症すると重症になることが多く、妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると赤ちゃんが先天性心疾患や難聴、白内障を特徴とする先天性症候群をもって生まれてくるリスクがあります。

**問合せ先** 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

## 空き家バンクをご利用ください

町では、空き家を活用し、希望者に利用していただくために空き家バンクを設置しています。空き家を「売りたい」、「貸したい」と希望する所有者からの申し込みを受けて物件を登録し、町ホームページなどに公開し、利用希望者に情報提供しています。

空き家バンクの物件登録は無料で行うことができます。詳しくはお問い合わせください。

**申込み・問合せ先** 地域振興課まちづくり推進室 ☎55-1560

## 令和4・5年度入札参加資格審査申請

令和4・5年度に町が行う競争入札に参加を希望する事業者の方は、対象業務の資格審査申請をしてください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

**申請業種** 工事、測量、物品、委託など

※業種ごとの申請が必要です。

**有効期間** 資格者名簿登載日から令和6年3月31日

**申請方法** ちば電子調達システムから電子申請し、入札参加資格審査申請書と添付書類を県電子自治体共同運営協議会の窓口へ提出してください。

※町では、受け付けることはできません。

**問合せ先** 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

## 自転車保険の加入が義務になります

「千葉県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」の改正により、7月1日から自転車損害賠償保険等の加入が義務化されます。

自転車事故は、誰もが被害者にも加害者にもなる可能性があり、加害者は高額な賠償金を請求されることもあります。

既に加入済みの保険や、家族が入っている保険でご自身の自転車事故の損害賠償に対応している場合は、新たに加入する必要はありません。まずはご自身や家族が加入している保険の内容・補償範囲の確認をしましょう。

自転車保険の取扱い事業者など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

**加入義務化の対象** ・自転車利用者（未成年の場合はその保護者に加入義務）

・自転車を業務で利用する事業者 ・自転車貸付業者

**自転車保険とは** 利用中の事故で他人にケガを負わせた場合などの損害を賠償できる保険や共済のことです。自転車専用の保険や、自動車保険・火災保険等の個人賠償責任補償特約、TSマーク付帯保険などを含みます。

**問合せ先** 県環境生活部くらし安全推進課

☎043-223-2263

## 春の全国交通安全運動

### 手を上げる 子どもはあなたを信じてる

4月6日から15日までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。この時期は入学、入園間もない多くの子どもたちが交通事故に遭っています。


交通ルールを守り、交通マナーを心がけて交通事故防止に努めましょう。

## 「成年年齢」が18歳に引き下げられました

4月から法律改正により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。成年に達する日などは右表のとおりです。

生年月日	成年に達する日	成年年齢
平成14年4月1日以前	20歳の誕生日	20歳
平成14年4月2日～平成15年4月1日	令和4年4月1日	19歳
平成15年4月2日～平成16年4月1日	令和4年4月1日	18歳
平成16年4月2日以降	18歳の誕生日	18歳

### 引き下げで何が変わる？

18歳(成年)になったらできること	20歳にならないとできないこと (これまでと変わらないこと)
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 親の同意がなくても契約できる               <ul style="list-style-type: none"> <li>・携帯電話の契約</li> <li>・ローンを組む</li> <li>・クレジットカードをつくる</li> <li>・一人暮らしの部屋を借りる など</li> </ul> </li> <li>✓ 10年間有効のパスポートを取得する</li> <li>✓ 公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る</li> <li>✓ 結婚（女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女ともに18歳になる）</li> <li>✓ 性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けられる</li> <li>※ 普通自動車免許の取得はこれまでと同様で18歳以上で取得可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 飲酒をする</li> <li>✓ 喫煙をする</li> <li>✓ 競馬、競輪、オートレース、競艇の投票権（馬券など）を買う</li> <li>✓ 養子を迎える</li> <li>✓ 大型・中型自動車運転免許の取得</li> <li>※ 健康面への影響や非行防止、青少年保護の観点から現状維持されます。</li> </ul> 

### 成人式は今後も20歳が対象

#### 20歳を対象とする主な理由

18歳を対象とした場合、参加者の多くが受験や就職活動の時期と重なり、参加者本人だけでなく家族も含めて落ち着いた環境で式典を行うことが困難となるため、成人式は引き続き20歳を迎えた方を対象に開催します。

#### 消費者トラブルに注意

18歳になると、さまざまな契約が自分の意思でできるようになります。一方で、契約を簡単に取り消せなくなり、契約の責任を自分で負わなければならないなりません。

ネットの情報やうまい話にすぐに飛びつくのは危険です。成年になったばかりの若者を狙う悪質な業者も少なくありません。不審に感じたらその場では契約しないようにしましょう。

一人で悩まずに、家族など身近な人の意見を聞きましょう。おかしいな？と思ったら、ためらわずにご相談ください。

#### ● 困ったときの相談先

消費者ホットライン ☎188（局番なし）  
 県消費者センター ☎047-434-0999

## 新型コロナウイルス感染症の検査を受けたら「イマビス」に登録を

「イマビス」は、新型コロナウイルス感染症の検査を受けた方に、結果が判明する前に緊急連絡先や持病などの情報を入力していただくシステムです。

保健所からの連絡を待たずにいつでも入力でき、対応がスムーズになります。緊急連絡先が登録でき、万が一のときにも安心です。

検査を受けた方は、ぜひ正確な情報の入力にご協力をお願いします。

### 感染者の方にショートメッセージを送付しています

県では、新型コロナウイルス感染者に携帯電話のショートメッセージ（SMS）で療養に必要な情報等を提供しています。陽性の連絡を受けた方は、SMSをご確認いただき、療養期間の対応や調査にご協力をお願いします。



◀イマビスはこちらから

## 発熱などの症状があるときは

発熱などの症状を感じたら、日ごろ通院している医療機関か、近くの医療機関に電話でご相談ください。医療機関を受診する際は、必ず電話などで事前に予約してください。

相談した医療機関で診療・検査ができないときなどは、県ホームページに掲載している医療機関や県コールセンターへお問い合わせください。

**相談先** 県発熱相談コールセンター  
☎0570-200-139

町では、新型コロナウイルス感染症の検査体制強化のため、町内でPCR検査を受けられる体制を支援しました。

発熱等の症状がある方で検査をご希望の方は必ず電話予約をお願いします。

**対象医療機関** 勝山クリニック ☎55-2138  
鋸南病院 ☎55-2125

※この他の医療機関で検査を希望する場合は、事前に医療機関へご確認ください。

## 「Go Toイート」・「千葉とく旅キャンペーン」の再開

3月22日から「Go Toイート」食事券の利用が再開されました。認証店限定の食事券の新規販売も3月22日から再開されています。

「千葉とく旅キャンペーン」は、3月24日から県民の方を対象に新規予約の受け付けや宿泊割引等が再開されました。詳しくは県ホームページをご覧ください。

詳しくはこちらから▶  
(県ホームページ)



## 有料広告募集

自主財源の確保や地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集します。

### 町営循環バス

**募集枠数** 8枠(1台4枠×2台)

**サイズ** A4横

※広告掲載及び撤去は町が行います。

**掲載料** 町内事業者 月額1,000円／1枠

町外事業者 月額1,500円／1枠



循環バスの掲載場所例

### 町ホームページ

**サイズ** 縦60px×横120px

**掲載料** 町内事業者 月額5,000円／1枠

町外事業者 月額10,000円／1枠

**申込み・問合せ先** 総務企画課企画財政室

☎55-4801

### 町報きよなん

種類	サイズ	掲載料
1種	縦45ミリ×横85ミリ	5,000円
2種	縦45ミリ×横174ミリ	10,000円
3種	縦94ミリ×横85ミリ	10,000円

## 自動車税等の千葉県税の納付は役場窓口をご利用ください

役場会計管理室及び保健福祉総合センター「すこやか」町民サービスコーナーでは、県税の納付ができます。

県税を役場窓口で納付すると、県から納付額の2%が交付金として町へ交付されます。

役場窓口での県税の納付にご協力をお願いします。

取扱い場所	会計管理室(役場1階) 町民サービスコーナー(すこやか)
取扱いがある 県税の種類	・自動車税 ・法人事業税 ・法人県民税 ・個人事業税 ・不動産取得税
受付時間	午前8時30分～午後5時15分
休業日	土日祝日・年末年始

※県税以外のものは、お取り扱いできません。

県税の課税内容の照会・督促に関する  
ことや、納税相談等のお問い合わせは、  
館山県税事務所へ直接お願いします。

納付期限を過ぎたものは、延滞金の確  
認のため、お時間をいただきます。お急  
ぎの場合は、県税事務所での納付をお願  
いします。

会計管理室では、県収入証紙も販売し  
ています。

**問合せ先** 館山県税事務所 ☎22-7117

会計管理室 ☎55-2114

## 鋸南病院だより【第10回】 新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチンは、時間の経過に伴い、効果が徐々に低下すると言われていますが、3回目接種により、低下した効果を再度高めることができます。

当院でも、3回目接種を行っています。町から3回目接種券が送付された方が対象です。事前に必ず予約が必要ですので、電話で予約してください。

**接種日** 火曜日 午後3時～

**接種会場** 鋸南病院

※予約後のキャンセルは、早めの連絡をお願いします。

**問合せ先** 鋸南病院 ☎55-2125

新型コロナウイルス感染症の抗  
原検査やPCR検査も実施してい  
ます。受診を希望する方はあらか  
じめ電話でご相談ください。

## SDGsを学ぼう！⑦

### 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

目標7は、すべての人が電気やガスなどクリーンなエネルギーを使えるようにするという目標です。電気を使えない地域では、薪や炭を使うため室内の空気が汚れ、人々の健康が損なわれています。

目標達成のためには、エネルギーを効率よく使うことや石炭や石油などの化石燃料ではなく、水力や風力、太陽光発電などの再生可能エネルギーの使用を増やしていくことが必要です。

#### ●どんな問題があるの？

世界では、約8億人が電気を使えない暮らしをしていると言われていています。また、世界で使われているエネルギーのうち、再生可能エネルギーで作られたものは、全体の17.5%ほどしかありません。

クリーンなエネルギーが供給される機会が少ないと、人々の健康に影響を及ぼします。

#### ●すぐにも私たちができることは？

- ・日本や他の国のエネルギー状況に興味を持ち、未来のエネルギーについて考えてみる
- ・電化製品の主電源をこまめに切る
- ・公共交通機関をできるだけ利用する



## 頼朝と洲崎明神

房総での再起を図るため、治承四年（一一八〇）八月二十九日、竜島に上陸した源頼朝は、長狭方面へ向かいます。外房一帯に勢力を誇る豪族、上総介広常を頼るためです。

ところが平家方の長狭常伴の夜襲を受け、これは三浦一族が撃退しますが、むやみに移動するのは危険だということを知られました。安房の豪族、安西景益の館へひとまず入り、そこから各地の豪族へ使者を送り、参陣をうながすことにしたのです。

九月五日、頼朝は現在の館山市にある洲崎明神に参詣します。伝説では、頼朝は房総滞在中、いろいろな寺社に参詣したと伝えられていますが、これは「吾妻鏡」に記されているので、日付と内容は事実と思われる。

「吾妻鏡」によると、頼朝は、上総介広常のもとには和田義盛を、千葉常胤のもとには安達盛長を使者に送り、その使者が無事吉報をたずさえ戻ってくることを洲崎明神に祈願したとされます。そして、使者が無事帰ると、十二日には神田を寄進しています。

洲崎明神は、安房国の古社で、当時から航海の神、また、いくさ神としても知られていたようです。頼朝は安

房の人々の信仰が厚い洲崎明神に参詣することで、地域の人心を掌握していったのでしよう。

のちに頼朝は、妻の政子の安産祈願のためにも、洲崎明神には安西景益を遣わし祈願させたと言います。

洲崎明神での頼朝伝説をひとつ。参拝の後、かぶっていた笠を松にかけて一休みした頼朝は、忘れて石段を下りてしまいました。それに気づいて振り返って「あれ見よ、笠懸けの松じゃ」と言ったそうです。現在、その松は枯死してありませんが、「見よ」という言葉から、このあたりに「漂」という地名が残ったそうです。



源頼朝洲崎明神参詣

## 健康通信

### 腸内環境を整えましょう

腸は食べ物から栄養を吸収し、老廃物を排泄する役割と、細菌やウイルスから体を守る免疫機能を持っています。この免疫機能に関わる免疫細胞の約7割が腸に集まっていることから、腸は人体最大の免疫器官とも呼ばれます。

腸内には細菌がおよそ1000種類、100兆個も生息していると言われていいます。この腸内細菌は、人に良い影響を与える善玉菌、悪い影響を与える悪玉菌、善玉菌と悪玉菌のうち優勢な方へなびいて働く日和見菌の3種類に分けられます。腸内環境は、これらの3つの腸内細菌のバランスで決まり、善玉菌が優勢に働いている状態は「よい腸内環境」「腸内環境が整っている状態」です。悪玉菌が増えると便秘や下痢、体調不良や肌荒れ、発がん物質の発生などが起こります。腸内細菌のバランスが崩れると、免疫機能が低下し様々な病気を引き起こします。腸内環境を整えるためには善玉菌の割合を多く持つことが大

切です。善玉菌を増やす方法のひとつは、善玉菌の一種である乳酸菌を摂取することです。乳酸菌を多く含むヨーグルトや酢、チーズなどの発酵食品を多くとりましょう。乳酸菌を増やすために効果的なものがオリゴ糖と食物繊維です。豆類や野菜、果物、きのこ類、海藻など食物繊維を多く含む食品は、善玉菌のエサとなり、腸を刺激して便通を整えます。反対に肉は悪玉菌の好物です。肉の多い食事に注意しましょう。また、ストレスをためないことも大切です。腸の働きをコントロールしている自律神経が乱れ、腸の働きが悪くなります。適度な運動も効果的です。運動不足は腹筋が弱まり、腸の蠕動運動も弱くなります。体を動かす、腸の働きを活発にしましょう。

腸内環境のバランスを知る目安は排便です。理想の便はバナナ状で、色は黄色から黄褐色です。便秘は美容と健康の大敵です。腸内環境を整え、健康な体作りを目指しましょう。

# かんたんおいしいレシピ

## ほうれん草の磯香和え

塩分控えめのさっぱりした副菜です。味付けはシンプルですが、のりをたっぷり使用しているため、香りや風味も増すので、食が進む一品です。



### 材料(4人分)

- ほうれん草…………… 200g
- にんじん…………… 40g
- えのき…………… 1/2袋
- しょうゆ…………… 小さじ2
- わさび…………… 小さじ1/3
- きざみのり…………… 4g

### 作り方

- ① ほうれん草はゆでて、水にさらしてから水気を取り、3cmくらいに切る。
- ② にんじんは千切りにしてゆでる。えのきは石づきを取り、2～3等分に切ってさっとゆでる。
- ③ ボウルにほうれん草、にんじん、えのき、きざみのりを入れて混ぜる。
- ④ しょうゆとわさびを加えて和える。



のりは、食物繊維やビタミン、ミネラルなど、体の調子を整える働きをもつ栄養を多く含みます。不足しがちなこれらの栄養素を補うためにも、日ごろの食事に積極的に取り入れたい食品です。

提供：健康づくり推進員協議会



## とわ 杜和くん 1歳2か月

川名 洋右さん  
第2子 大帷子下区

いつもニコニコスマイルで、みんなのアイドル。お姉ちゃんとはとっても仲良し。今はなんでも食べてみたいお年ごろ。石も紙も必ず味見しちゃうんだ。お父さんお母さんをハラハラさせてるよ。おしゃべりも少しできるようになってきたよ。早くたくさんしゃべれるようになりたいな。



## やめましょう！ごみのポイ捨て

町では、環境美化推進に関する条例を制定し、ポイ捨て禁止の啓発やパトロールを行っています。

人目のつきにくい場所や道路沿いでは、ごみのポイ捨てが多く見られます。清潔で美しい町を維持していくためにも、ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。

## 人の動き 3月1日現在(前月比)

人	□ 7,149人 (△18人)	出生	0人
男	□ 3,455人 (△9人)	死亡	15人
女	□ 3,694人 (△9人)	転入	6人
世帯数	□ 3,491世帯 (△5世帯)	転出	9人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。