



町報

きよなん

2022

2

No. 643



私たち二十歳になりました
鋸南町成人式



令和4年鋸南町成人式

1月9日に中央公民館で令和4年鋸南町成人式が行われました。今年度の新成人は72人(男性41人、女性31人)で、そのうち57人が出席しました。「鋸南(ふるさと)が新生行路の応援団」(戸田康介とだこうすけさん作)というスローガンのもと、新成人たちは振袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、新たな一歩を踏み出しました。

式典では、白石町長から「皆さんの若い力で困難を吹き飛ばし、新しい社会をつくり上げてほしい。町はいつでも皆さんの味方、一緒に前に進んでいきたい。」とお祝いの言葉が贈られました。

恩師を代表して中学3年時に学年主任だった相場先生から「大人は子どもとは比べ物にならないほどの自由と責任がある。豊かな人生を送るために、社会で愛される大人になってほしい。」と激励の言葉が贈られました。

新成人を代表して飯塚雄大いひづかゆうたさんは「成長した友人たちや恩師と再会でき、心から嬉しく思う。成人を迎えられたのは、両親や家族、先生方、地域の方々、共に歩んできた仲間のおかげ。20歳という人生の節目を迎え、第一歩を踏み出したが、今後も温かく見守ってほしい。」と述べました。

新成人の皆さん、誠におめでとございます。皆さんの明るい未来とご多幸を心からお祈り申し上げます。





はたちの気持ち



いしいゆずき
石井柚葵さん

4月から鋸南町を離れ、一人前の美容師を目指します。鋸南町を離れるのは寂しいですが、多くの人を幸せにできる美容師になりたいです。



ひるたあきひと
蛭田光一さん

後悔しないように失敗を恐れず、何事にも挑戦できる大人になりたいです。人情深いこの鋸南町が大好きです。



はせがわあみ
長谷川亜美さん

優しい心で社会に貢献できる素敵な女性になれるように頑張ります。今まで育ててくれた両親に「ありがとう」を伝えたいです。



やまのいけい
山野井慶さん

これまで健康に育ててくれた両親に感謝したいです。自立した大人になって、鋸南町に貢献できるように頑張りたいです。



いせきあみ
井関愛海さん

困っている人を助けられる大人になりたいです。初任給で家族をおいしいご飯に連れていきたいと考えています。



うへはらそら
植原宙大さん

両親に感謝を伝えたいです。経済力がある自立した大人になれるように頑張ります。海がきれいな鋸南町が好きです。



よしだもえ
吉田萌さん

責任と自覚を持ち、社会の一員として成長していきたいです。4月から学生生活が始まるので、目標に向かって頑張ります。

20年前のできごと

【町のできごと】町営循環バス運行開始／安房勝山駅前観光案内所竣工／ボランティアセンター竣工
【国内のできごと】小泉純一郎内閣発足／東京ディズニーシー開園

首都圏大学連携

「鋸南プロジェクト」の活動紹介

工学院大学、早稲田大学、日本女子大学が参画する「鋸南プロジェクト」は、町と協働して地域活性化を目指す「域学連携」に取り組んでいます。

平成25年度都市交流施設整備事業での保田小学校のリノベーションを機に始まった鋸南プロジェクトの活動は今年で8年目を迎えました。



このプロジェクトは、平成29年度の旧鋸南幼稚園・旧佐久間小学校等の公共施設の再生プラン検討への協力を経て、平成30年度から町の受託研究である「域学連携」として町と学生チームが密接につながり、継続的に活動していく体制となりました。

今年度は昨年度のテーマ「二拠点居住」をより発展させていくため、新たに「新モビリティによる交通整備」「農地活用提案」を加えて、研究を進めています。

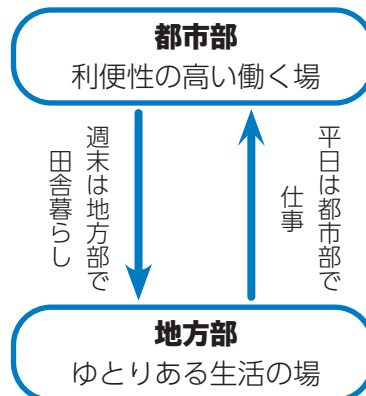
二拠点居住

「二拠点居住」とは都市部と地方部に二つの生活拠点を持つ暮らし方を言います。

昨年度は実際に町へ移住してきた方や二拠点居住をしている方へのヒアリング調査を行い、情報発信力の弱さや、お話を聞いた方全員が新築ではなく空き家のリフォームによって住む場所を確保していたことがわかりました。

その結果を受け、私たちは、毎月定額料金で全国どこでも住み放題のサブスクリプションシステムへの参加によって情報発信していくことに着目しました。

二拠点居住のイメージ



●サブスクリプションシステムとは？

例)「ADDress」が提供するサービス

日本各地で運営する家に定額で住み込みます。長期滞在もでき、何度でも住居を移動できます。



忙しい暮らしの中でも生活の質を高めたい方や、自然豊かな環境でリモートワーク・テレワークを行いたい方など、幅広い世代・目的で利用できます。



二拠点居住促進のための調査

私たちは二拠点居住の促進のため、次の3つの調査を行いました。

①拠点となる空き家の調査

勝山港通り商店街周辺で二拠点居住の拠点となる空き家の現状を調査し、平成27年度と現在での空き家情報の更新を行い、私たちの目線から魅力などを調査しました。



町での日常風景は私たち都市部に住む者から見ると、とても魅力的です。しかし、「住む」という視点を置いたとき、やはり暮らしの利便性が重要になってきます。

そのために「新モビリティによる交通整備」「農地の活用」について研究を進めています。

②趣味・仕事となる農地の活用の調査

町の温暖な気候を活かし、二拠点居住者の趣味や仕事として農地の活用が有効であると考えます。実際に町では空き農地が多くあり、現地調査では、再生・利活用が可能な農地である「遊休農地」がどれくらいあるのかを調査しました。

その結果、遊休農地は江月地区の「水仙ロード」の周辺に多く分布していることがわかりました。

③二拠点居住者・地域の人々の足として「新モビリティ」導入のための調査

新モビリティとは、電気で動く新しい乗り物で、小型な物が多くあります。町に住む高齢者の方や二拠点居住者の方が気軽に移動するのに最適な乗り物です。

これらの乗り物を置くことが可能かを主にバス停を中心に調査しました。その結果、バス停に置くことは可能ですが、通行するための道路の整備が必要であるということがわかりました。



以上の調査結果をもとに、私たちは実際に新モビリティによってどの道路をつなぐ必要があるのか、遊休農地の今後の活用、新モビリティへの関心等のアンケートを交えて調査を進め、次年度に活きる研究を行っていきます。今年度の取り組みは次号でも紹介します。

(文責 工学院大学大学院修士1年 鋸南プロジェクト学生代表 若杉玲来)

(公財)イオン環境財団から花木の寄贈

1月21日に(公財)イオン環境財団から桜の苗木など250本の花木が寄贈され、佐久間ダム公園で植樹式が行われました。

同財団では、設立30周年を記念して「植樹30万本プロジェクト」を展開しています。

寄贈された花木は佐久間ダム公園を中心に植栽させていただきます。

右から(公財)イオン環境財団の
つづら 甘楽シニアマネージャーと白石町長▶



令和3年度統計功績者表彰・千葉県統計協会会長表彰

てしなち えこ 手科千恵子さん(内宿)、はらだまさあき 原田正明さん(本郷)が総務大臣から令和3年度統計功績者表彰を、はやし まさみ 林正美さん(上佐久間)が千葉県統計協会会長表彰を受賞しました。

受賞した3人は、永年にわたり統計調査事務に協力し、その功績が認められ表彰されました。



▲手科さん



▲原田さん



▲林さん

統計指導員・調査員として活動いただける方を募集しています。業務内容は、調査世帯や事業所を訪問し、調査票の配布や点検などを行います。ご興味がある方は、ぜひご連絡ください。

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

池田順子さんが千葉県スポーツ推進委員功労者表彰を受賞

いけだじゅんこ 池田順子さん(仁浜)が千葉県スポーツ推進委員連合会から功労者表彰を受賞されました。

池田さんは町スポーツ推進委員として委嘱され15年目となり、現在は会計を務めています。軽スポーツの普及や多くのスポーツイベントに積極的に参加し、元気なまちづくりに貢献したことが評価されました。

池田さん▶



安房地区老人クラブ大会で鈴木衛さんと大六ことぶき会が受賞

12月7日に南総文化ホール（館山市）で開催された第21回安房地区老人クラブ大会で鈴木衛さん（田町）が功労者表彰、大六ことぶき会（川崎健一会長）が優良老人クラブ表彰を受賞しました。

鈴木さんは、田町福寿会で会長を務め、介護予防体操に積極的に取り組むなど、地域活動の活性化に貢献したことが評価されました。

大六ことぶき会は、介護予防体操や脳トレなどに取り組み、地域の方々の生きがい創出に貢献したことが評価されました。



▲鈴木さん



▲川崎さん

館山信用金庫が信用金庫法制定70周年記念で寄付

1月6日に館山信用金庫（利田秀男理事長）が信用金庫法制定70周年を記念し、町へ10万円を寄付しました。

利田理事長は「鋸南町の教育や子育ての充実のために活用してほしい」と話されました。

この寄付金は保育所の備品購入などに活用させていただきます。

左から利田理事長、白石町長▶



君津信用組合が創立60周年記念で寄付

1月12日に君津信用組合（宮澤義夫理事長）が創立60周年を記念し、町へ50万円を寄付しました。

宮澤理事長は「将来の地域を担っていく子どもたちのために活用していただければ」と話されました。

この寄付金は中学校の環境整備のための備品購入などに活用させていただきます。

◀左から宮澤理事長、白石町長



令和4年鋸南町消防団出初式

1月8日に岩井袋運動場で消防団（大胡昌広^{だいごまさひろ}団長）の出初式が挙行されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、参加者を幹部団員のみにするなど規模を縮小して開催され、表彰式や一斉放水を行いました。

団員の士気高揚と団結強化を図り、今年一年の防災に対する決意を新たにしました。

出初式▶



表彰者紹介

表彰式では永年にわたり消防団活動に尽力された32人が表彰されました。表彰者を紹介します。(敬称略)

千葉県知事功労章

本部 副団長 野中 新吾

千葉県知事精勤章

第3分団 分団長 小笠原 一真

第1分団 分団長 金木 直

第2分団 分団長 卯月 俊介

千葉県消防協会長精勤章

第1分団 副分団長 小島 竜一

第2分団 副分団長 杉田 幸俊

第3分団 副分団長 金木 隆裕

千葉県防災危機管理部長章

第3分団 部長 飯塚 和之

第1分団 部長 福原 正敏

第2分団 部長 山根 慎平

第2分団 班長 山賀 康裕

第4分団 班長 柴田 学

安房郡市広域市町村圏事務組合消防長章

第4分団 班長 戸田 一仁

第2分団 班長 川名 潤一

第3分団 班長 岡村 昭典

第4分団 班長 岩崎 大輔

千葉県消防協会安房支部長功労章

第4分団 分団長 重田 泰一

第4分団 副分団長 秋良 優介

第4分団 部長 笹生 達介

千葉県消防協会安房支部長精勤章

第3分団 班長 川名 祐介

第3分団 班長 戸田 誠

女性団員 班長 廣田 知子

鋸南町長表彰

第1分団 班長 鈴木 直人

第1分団 班長 吉田 真

第1分団 班長 鈴木 智之

第1分団 班長 金木 拓也

第2分団 班長 三浦 祐平

第4分団 班長 金木 良平

女性団員 部長 鈴木 郁子

鋸南町消防団長表彰

第2分団 班長 中山 輝彦

第3分団 班長 矢生 全

女性団員 班長 生貝 有香里

●歳末夜警の激励

12月28日に歳末夜警の激励のため、町長・議会議長が消防団各分団や安房消防鋸南分署を訪問して激励しました。歳末夜警は12月28日から30日まで行われました。

消防団員の皆さん、年末のお忙しい中の歳末夜警お疲れさまでした。

●消防団員募集

消防団は地域に密着した消防機関として、火災などの災害時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火活動などを行います。

地域の皆さんを災害から守るためには、皆さんの消防団の入団・協力が必要不可欠です。多くの皆さんの入団をお待ちしています。

入団資格 町に居住または勤務する18歳以上の男女

問合せ先 総務企画課総務管理室 ☎55-4801

新春マラソン記録会

1月9日に鋸南中学校で正月恒例の新春マラソン記録会が開催されました。

この記録会は青少年の健全育成と町民の皆さんの親睦を深め、併せて体力の向上を図るために開催されており、今年で47回目となりました。

今回は110人が参加し、新春の陽射しが降り注ぐ中を駆け抜けました。



- 各コースの第1位(敬称略)
- 1,000m かわさき川崎 なおや直也(鋸南一般)
- 2,000m きむら木村 ゆうい優心(鋸南中1年)
- 3,000m たかはま高濱 みつぎ充陽(鋸南中1年)
- 4,000m まつい松井 たかゆき孝之(鋸南一般)

◀スタートした参加者たち

冬のお楽しみ会

12月19日に中央公民館で子ども会育成連盟主催の冬のお楽しみ会が開催され、24人の子どもたちが参加しました。

紙飛行機やレクリエーションゲームなどで楽しみ、青少年相談員の指導のもと、焼き芋づくりも体験しました。

子どもたちからは「とても楽しかったので、また参加したい」と感想がありました。

紙飛行機で遊ぶ子どもたち▶



あの子もこの子もきよなんの子

～1月20日までの届出分～ おめでとうございます

お名前	生年月日	ご両親	地区	わが子へのメッセージ
<small>でくち あお</small> 出口 愛鳳	R3.12.13	祐次・夏美(第1子)	大帷子下	名前のおりみんなに愛されて大きく羽ばたいてね
<small>すずき しおり</small> 鈴木 詩織	R3.12.21	誠・直子(第3子)	本郷	お姉ちゃん・お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね

冬の省エネルギー

冬の室温は
20℃
を目安にね!

見てないテレビ
や照明は
OFF!

冬の冷蔵庫の
温度設定は
「中・弱!」

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

ぼくは安全エレちゃん

オミクロン株に警戒を！新型コロナウイルス感染症対策の徹底にご協力ください

県内で感染力が強い新型コロナウイルス感染症「オミクロン株」の市中感染が拡大しており、町内でも新規感染者が増加しています。

オミクロン株は強い感染力があり、感染者が急激に増加しています。変異株であっても感染防止対策はこれまでと変わりません。ワクチンを接種した方も引き続きマスクの着用や3密の回避、こまめな手洗い、手指消毒、換気などの感染症対策の徹底をお願いします。

- ✓混雑した場所や時間を避けて行動しましょう
- ✓テレワークやオンライン会議を活用しましょう
- ✓食事の際は少人数で短時間にしましょう
- ✓外食は認証等を受けたお店で会話の際はマスクを着用しましょう
- ✓体調が悪い場合や感染が不安な場合は検査を受けて、同居の方も含めて接触を最小限にしましょう
- ✓一人ひとりが徹底用心し、高齢者への感染を防ぎましょう

- ・10代から30代の感染者数が大幅に増加しています
- ・主な感染経路は「家庭内」や「会食」となっています
- ・無症状・軽症者からも感染します

ワクチンの積極的な接種を

新型コロナワクチンを2回接種した場合でも、接種後の時間経過とともにワクチンの有効性や免疫力の低下が報告されています。このことから、新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）について、安房医師会や安房3市と連携し、個別接種医療機関で接種を実施します。

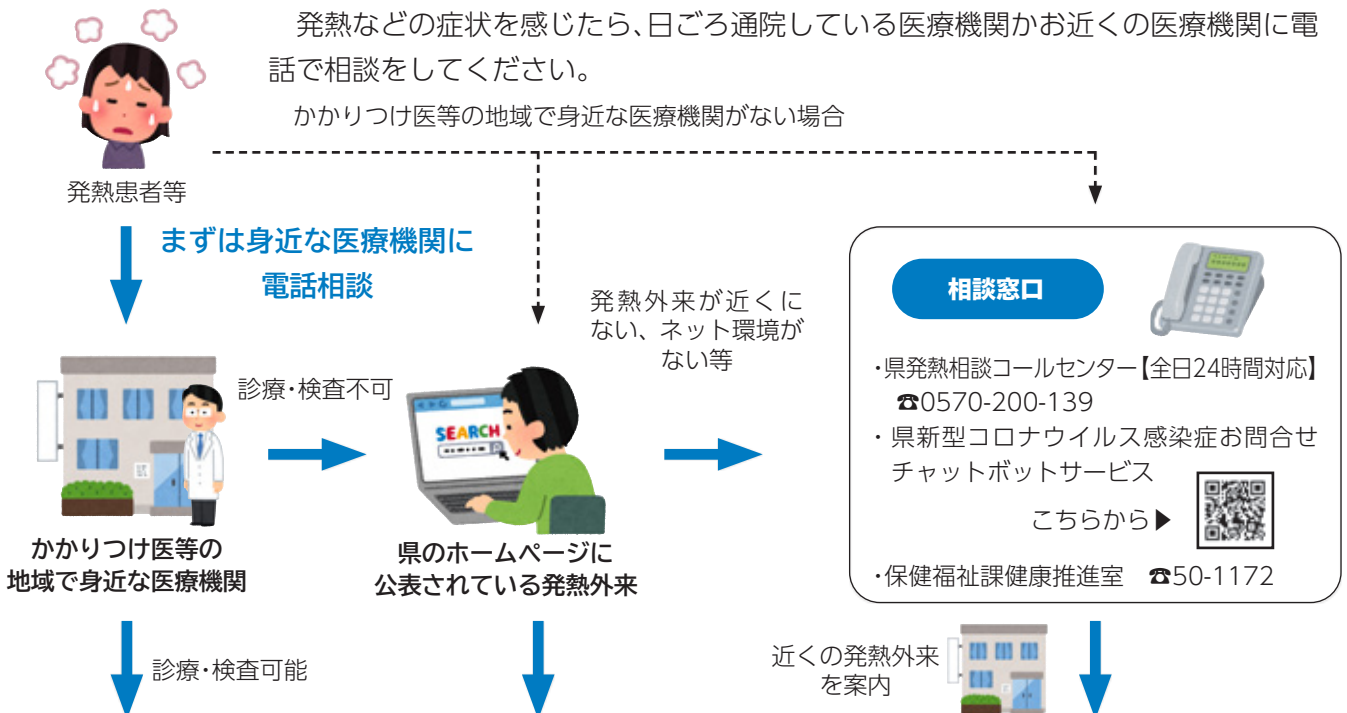
接種券は、2回目接種完了から6～8か月の接種間隔をおいて住所地へ郵送します。

ワクチン接種は感染予防、発症予防、重症化予防の効果が報告されています。自分のためだけでなく、より多くの方が接種を受けることで、医療機関の負担軽減につながる重要な手段です。無料で接種することができますので、接種をご検討ください。

発熱などの症状を感じたら

発熱などの症状を感じたら、日ごろ通院している医療機関かお近くの医療機関に電話で相談をしてください。

かかりつけ医等の地域で身近な医療機関がない場合



必ず事前予約をして受診(医師の判断に応じて検査へ)

新型コロナウイルス感染症に係るPCR等検査無料化事業

新型コロナウイルス感染症の検査について、検査無料化の取り組みに対し支援しています。検査の流れや検査実施拠点など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

検査対象は無症状者です。発熱などの症状がある場合は、医療機関に電話相談の上、受診してください。濃厚接触者は対象となりませんので保健所の指示に従ってください。

①ワクチン検査パッケージ・対象者全員検査等定着促進事業

無症状の方を対象として、ワクチン・検査パッケージ制度または対象者全員検査及び飲食、イベント等の活動に際して陰性の検査結果を確認する民間の取り組みのために必要な検査を無料とします。

●ワクチン・検査パッケージ制度

飲食店などの事業者が、入店者等のワクチン接種歴または検査結果の陰性のいずれかを確認することにより、感染リスクを低減させ、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置等において課される行動制限を緩和する制度です。

検査方法 薬局・民間検査機関等で原則対面で実施

実施期間 3月31日(木)まで

対象者 ワクチン・検査パッケージ制度または対象者全員検査及び民間にて自主的に行う陰性の検査結果を確認する取り組みのために、検査を必要とする方

持ち物 本人確認書類、申込書、検査受検の目的を証する書類(目的となる飲食、イベント等の概要、日付がわかるチケット、予約表等)
※検査受検の目的を証する書類がない場合は、申立書の提出に代えることも可能です。

②感染拡大傾向時の一般検査事業

感染拡大傾向が見られる場合に適用される無料のPCR等検査について、必要な検査を無料とします。

検査方法 薬局・民間検査機関等で原則対面で実施

実施期間 当面の間

※感染拡大状況に伴い、変更または中止することがあります。

対象者 感染している可能性に不安を抱えるまたはあらかじめ感染不安を解消しておきたい事情がある方

持ち物 本人確認書類、申込書

問合せ先 県PCR等検査無料化事業コールセンター
☎050-5050-1478

詳しくはこちらから▶
(県ホームページ)



事業復活支援金

新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年11月から今年3月のいずれかの月の売上高が、平成30年11月から昨年3月までの間の任意の同じ月の売上高と比較して5割以上または3割以上5割未満減少した事業者を対象に支援金を給付します。1月31日から通常申請の受け付けが開始されています。申請方法など、詳しくは事業復活支援金事務局ホームページをご確認ください。

上限額

売上高減少率	個人事業者	法人		
		年間売上高 1億円以下	年間売上高 1億円超～5億円以下	年間売上高 5億円超
5割以上減少	50万円	100万円	150万円	250万円
3割以上5割未満減少	30万円	60万円	90万円	150万円

算出式 給付額=(基準期間の売上高)-(対象月の売上高)×5

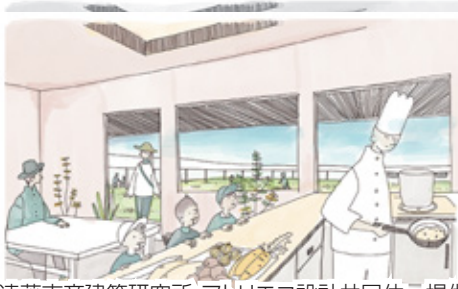
詳しくはこちらから▶

問合せ先 事業復活支援金事務局相談窓口 ☎0120-789-140

(事業復活支援金事務局ホームページ)



都市交流施設(旧鋸南幼稚園)テナント事業者を募集



遠藤克彦建築研究所・アトリエコ設計共同体 提供

都市交流施設・道の駅保田小学校に隣接する旧鋸南幼稚園を中心に施設の拡張を進めています。

この拡張に伴い、旧幼稚園舎内のテナントに多彩な商品やサービスを提供していただけるテナント事業者を募集しています。

出店を希望される方を対象に現地説明会を開催しますので、希望の方はお申し込みください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

●募集内容

- 募集店舗・面積 ・テナントA 74.52㎡ (約23坪)
 ・テナントB 74.52㎡ (約23坪)
 ・テナントC 71.22㎡ (約22坪)

募集業種 物販系、飲食系、サービス系

●現地説明会

日時 2月21日(月) 午後2時から
 場所 都市交流施設・道の駅保田小学校
 申込期限 2月17日(木)

●募集スケジュール

募集要項の公表 2月7日(月)
 応募意向申込書の受付 3月28日(月)～4月11日(月)
 提案書の受付 4月18日(月)～25日(月)
 選定結果の公表・通知 5月20日(金)
 申込み・問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

味わいハイキング194 鋸山ハイキング

3月は鋸山を楽しむハイキングです。

日時 3月5日(土) ※雨天の場合6日(日)
 集合 保健福祉総合センター「すこやか」 午前9時35分
 定員 50人
 会費 100円(保険代等含む)
 持ち物 弁当、飲み物、保険証、雨具
 案内人 かわさき かつまる 川崎 勝丸 氏(千葉県山岳史研究会)
 コース すこやか9:45発→林道→東の肩→山頂→
 東京湾を望む展望台→車力道→浜金谷駅15:00頃
 着予定
 主催 鋸南町味わいハイキング
 受付開始日 2月15日(火) 午前8時30分～
 ※定員になり次第締め切ります。
 申込み・問合せ先 中央公民館 ☎55-4151

ヘルスバレーボール大会

ヘルスバレーボールは、大きなラグビーボール型の柔らかいボールを使用したバレーボール形式のスポーツです。ゲームの合間にポッチャ対決も予定しています。ぜひお申し込みください。

日時 3月6日(日) 受付午前9時～
 場所 B&G海洋センター アリーナ
 主催 町スポーツ推進委員連絡協議会
 参加資格 町在住在勤の中学生以上の方
 1チーム6人編成(4～5人でも可能)
 申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
 ※FAXの場合はチーム名・代表者氏名・連絡先を記載してください。
 申込期限 2月20日(日)まで
 参加費 無料
 申込み・問合せ先 B & G海洋センター
 ☎55-4411 / FAX:55-4450

ポッチャ体験会

健康づくり推進員協議会主催のポッチャ体験会を開催します。どなたでも無料で参加できますので、ぜひお申し込みください。

日時 3月10日(木) 午後1時30分～3時30分
 場所 B&G海洋センター アリーナ
 その他 ・動きやすい服装、室内履きを持参してください。
 ・事前の検温やマスクの着用にご協力ください。
 申込期間 2月7日(月)～25日(金)まで
 申込み・問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎50-1172

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

安心 丁寧 親切

AA (株) 安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

広
告

鋸南町地域防災計画

パブリックコメント(意見募集)

町では近年発生した災害の教訓や災害対策基本法など各種法令の改正、国の防災基本計画、県地域防災計画の修正にあわせて、地域防災計画の修正を行っています。

この度、計画の原案がまとまりましたので町民の皆さんのご意見を募集します。

閲覧場所 町ホームページまたは総務企画課窓口

意見を提出できる方 ・町内に住所を有する方

・町内に事務所または事業所を有する方

・町外在住で町内に通勤または通学している方

提出方法 所定の様式に記載し、郵送、メール、FAXまたは持参してください。

募集期間 2月18日(金)まで

提出・問合せ先 総務企画課総務管理室

☎55-4801 / FAX:55-1342

メール:soumukanri@town.kyonan.chiba.jp

「県民の日」賛同行事の募集

県民の日(6月15日)を記念した行事を募集しています。賛同行事は県で取りまとめて広報します。

対象行事 企業や市民団体などが「県民の日」を中心とする期間(概ね前後1か月)に行う施設の無料開放や割引、記念イベントなどの行事。

応募方法 県ホームページから応募様式をダウンロードし記入の上、電子メールで送付してください。

募集受付 1次応募期限 3月18日(金)

2次応募期限 6月3日(金)

応募・問合せ先 県環境生活部県民生活・文化課

☎043-223-2408 メール:bunki@mz.pref.chiba.lg.jp

大麻に関する誤った情報に注意

10代から20代による大麻の乱用が深刻な問題となっています。インターネットなどでは「大麻は害がない」といった誤った情報が広がっていますが、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。

薬物乱用は重大な犯罪です。一度使えば自分だけでなく、家族や友人なども不幸にします。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

問合せ先 県健康福祉部薬務課 ☎043-223-2620

インターネットを安全に使うために

2月1日から3月18日はサイバーセキュリティ月間です。

この機会に情報セキュリティ対策を確認しましょう。困ったときは一人で悩まず、相談しましょう。

●ウイルス対策ソフトを導入し、OSやソフトウェアは常に最新の状態にしましょう。

●パスワードは大切に管理し、他人に絶対に教えないようにしましょう。

●身に覚えのないメールの添付ファイルは開かないようにしましょう。

●スマートフォンやパソコンなどの紛失・盗難に注意しましょう。

問合せ先 県警察本部サイバー犯罪対策課

☎043-201-0110

110番へのいたずら通報はやめましょう

110番通報をすると県警本部通信指令室につながり、通報内容を聞き取りながら警察官やパトカーなどの手配を行います。

110番へのいたずら通報は緊急の対応が遅れる原因となりますので、絶対にやめましょう。

緊急以外の相談先 最寄りの警察署、交番、駐在所または県警察本部相談サポートコーナー (#9110)

火災に注意しましょう

冬から春にかけて、空気の乾燥や風の強い日が多いため、火災が増える傾向にあります。防火のポイントを確認し、万が一に備えて迅速に対応できるよう意識しておきましょう。

●住宅防火いのちを守る7つのポイント

▽3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

▽4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、絨毯及びカーテンなどからの延焼拡大を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

農業の担い手の皆さんからの相談をお受けします

県農業者総合支援センターでは、県、JAグループ千葉、その他関係団体が「ワンフロア・ワンストップ」で農業の担い手の皆さんを支援しています。

生産技術や機械・施設の導入、雇用のマッチング支援や農業経営の法人化、新規就農に関することなど、担い手の皆さんからの相談を電話やメールなどでお受けしています。ぜひご相談ください。

問合せ先 県農業者総合支援センター

☎0800-800-1944

町報きよなんに掲載する広告を募集しています。掲載をご希望の方は総務企画課までご連絡ください。

種類	サイズ	掲載料
1種	縦45ミリ×横85ミリ	5,000円
2種	縦45ミリ×横174ミリ	10,000円
3種	縦94ミリ×横85ミリ	10,000円

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎ 55-4801

SDGsを学ぼう！⑤

5 ジェンダー平等を実現しよう

目標5は、女性に対するあらゆる差別を世界中でなくすという目標です。目標達成のためには、女性が男性と同じ環境で教育を受けられるようにしたり、雇用や給与、政治への参加などで差別されないようにしていくことが必要です。

●ジェンダーとは？

「社会的・文化的に形成された性別」のことです。社会通念や慣習の中には、社会によって作り上げられた「男性像」「女性像」があり、このような男性、女性の別のことを言います。

5 ジェンダー平等を実現しよう



●どんな問題があるの？

男女の格差を比較した2021年の「ジェンダー・ギャップ指数」によると、日本は156か国中120位となっています。男性と女性が平等であるために、日本の社会が解決しなければならない問題は山積しています。

●すぐにでも私たちができることは？

- ・仕事も家事も子育ても平等に分担する
- ・女性が活躍できるような環境を整備する
- ・男性だから・・・、女性だから・・・という偏見をなくす

鋸南病院だより【第8回】 定期的に血液検査を

血液の値を調べることで、体のさまざまな状態がわかります。1年に1～2回は、血液検査の受検をおすすめします。まずは診察を受け、医師にご相談ください。

結果がわかるまで 2～5日程度（一部の結果は即日判明します）

検査料金 4,000～5,000円

※保険割合分が本人負担となります。

問合せ先 鋸南病院 ☎ 55-2125

わかること 白血球、赤血球、血小板、肝機能、腎機能、尿酸値、電解質（ナトリウムやカリウムなど）、コレステロール、血糖値、糖尿病の値（ヘモグロビンA1c）、血液の固まりやすさ、ビタミン、ホルモン（甲状腺など）、心不全の値（BNPなど） 他

※医師が、お体の状態に合わせて項目を設定します。



二八そば（特別展・江戸グルメ紀行企画）

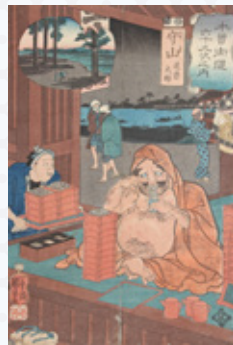
江戸時代の最もポピュラーなファーストフードと言え「そば」です。もともとそばがきと言いい、現在のような細長い麺になったのは江戸中期頃で、そば切りと呼ばれました。これが大人気となるのは、やはり屋台で食べられるようになってから。江戸の夜には担

ぎ屋台を担いだ二八そば屋が街角に出て、江戸っ子たちは気軽にそばをすりました。



二八そば屋台

さんで、九年間、壁に向かつて座禅して悟りを得たと言われ、この逸話を「面壁九年」と言います。つまり、そばの麺と、そばを盛る木の器の「へぎ」を合わせて「めん・へぎ」「面壁」という、これまたダジャレです。なかなかユーモアあふれる浮世絵です。



木曾街道六十九次之内 守山

一般的に「二八そば」と言いますが、これはそば一杯の値段が、二×八で十六文だったからと言われています。当時の一文は現在の二十円くらいですから、二百二十円くらいでしょうか。

そばは浮世絵にも描かれました。歌川国芳の「木曾街道六十九次」シリーズは、各宿場をダジャレで紹介したもので、「守山宿は、達磨さんがそばを食べる図。もりそばを山のようにおかりしているので「もりやま」というわけです。

でも、なぜ達磨さんなのでしょう。達磨大師は実在のインドのお坊さんで、九年間、壁に向かつて座禅して悟りを得たと言われ、この逸話を「面壁九年」と言います。つまり、そばの麺と、そばを盛る木の器の「へぎ」を合わせて「めん・へぎ」「面壁」という、これまたダジャレです。なかなかユーモアあふれる浮世絵です。



江戸グルメ紀行図録

健康通信

口は健康の入り口

歯と口腔の健康は、食事や会話など、日常生活を送る上で非常に重要です。いつまでも健康な生活を送るためには、口腔の健康を維持することが大切です。というのも、口腔と全身の健康状態は密接な関係にあることがわかっていきます。そのため、口の中を清潔にしたり、歯や口の疾病を予防することは、口腔の健康だけでなく全身の健康状態の維持のためにも欠かすことができません。動脈硬化や心臓病、早産などの予防やQOL（生活の質）の向上にもつながります。

歯を失う原因として代表的なものは虫歯と歯周病です。特に歯周病は、成人期に急増しますが、子どもから大人まで誰でもかかる可能性のある病気です。歯周病を起こす原因は歯垢（プラーク）です。プラークは細菌の固まりで、バイオフィルムという薄い膜を作って歯に張りつき、歯ぐきの炎症を引き起こします。歯石はプラークが石灰化して固くなった

ものです。歯石は自分で取ることができないので歯科医院で取り除いてもらう必要があります。

歯周病を進行させる原因は、不規則な食生活、歯ぎしり、喫煙、合っていない義歯、ストレス、糖尿病、ホルモン異常の病気があげられます。

歯周病予防のポイント

- ① 歯垢を取り除くための正しい歯磨きをしましょう。歯ブラシは見た目に変化がなくても1か月に1回は交換したほうが良いと言われています。歯間ブラシやデンタルフロスを使用すると歯垢をしっかりと落とすことができます。
- ② 生活習慣を見直しましょう。禁煙やバランスの良い食事、十分な睡眠や適度な運動を心がけることが大切です。
- ③ 定期的に歯科医院で受診しましょう。歯の状態を把握し、定期的に専門的な口腔ケアを受けましょう。

かんたんおいしいレシピ

ごぼうのコンソメスープ

ごぼうは野菜の中でも食物繊維が多い食品です。イヌリンと呼ばれる食物繊維を多く含み、腸内環境を整えます。また、糖の吸収を遅らせたり、コレステロールを排泄する作用もあります。



材料(2人分)

ごぼう…………… 1/2本
 たまねぎ…………… 小1/4個
 ベーコン…………… 1枚
 パセリ…………… 少々
 油…………… 少々
 水…………… 240cc
 コンソメ…………… 1/2個
 塩…………… 少々
 こしょう…………… 少々

作り方

- ① ごぼうはよく洗い、包丁などの背で皮をこそぎ落とし、細切りにする。
- ② たまねぎは薄切り、ベーコンは短冊切り、パセリはみじん切りにする。
- ③ 鍋に油を熱し、ベーコンとたまねぎを炒める。たまねぎがしんなりしてきたらごぼうを加えさらに炒める。
- ④ 水を加えて煮る。ごぼうが柔らかくなったらコンソメ、塩、こしょうで味付けをする。
- ⑤ 器に盛り付けパセリを散らす。

提供：健康づくり推進員協議会



はやと
颯くん
1歳8か月

齋藤 真貴さん
 第1子 本郷区



歩けるようになってからはお庭で探検したり走り回るのが大好き。
 お空を飛んでいる飛行機を見つけるのが得意だよ。
 ばあばの畑に行ってトマトやじゃがいも、いろいろな野菜の収穫を手伝っているんだ。

ガス機器を使うときは換気を忘れずに

湯沸かし器やガスストーブ、ガスこんろなどを室内で使用するときは、一酸化炭素中毒による事故を防止するために、必ず換気をしましょう。

ガス機器を使用するときは、換気扇を回したり、窓を開けるなどして、新鮮な空気を入れるようにしましょう。

人の動き 1月1日現在(前月比)

👤 人	□ 7,183人 (△ 20人)	👶 出生	2人
👦 うち男	3,469人 (△ 13人)	☠️ 死亡	13人
👧 女	3,714人 (△ 7人)	👤 転入	11人
🏠 世帯数	3,501世帯 (△ 8世帯)	👤 転出	20人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。



ホームページ
<https://www.town.kyonan.chiba.jp/>



公式フェイスブック
 @kyonanmachi



公式ツイッター
 @kyonan_machi



公式ライン
 @kyonanmachi



公式インスタグラム
 kyonan_life