



町報

# きよなん

2021  
12  
No. 641

## 総合防災訓練 中原区自主防災会の初期消火訓練



# 基本設計まとまる

設計コンセプト

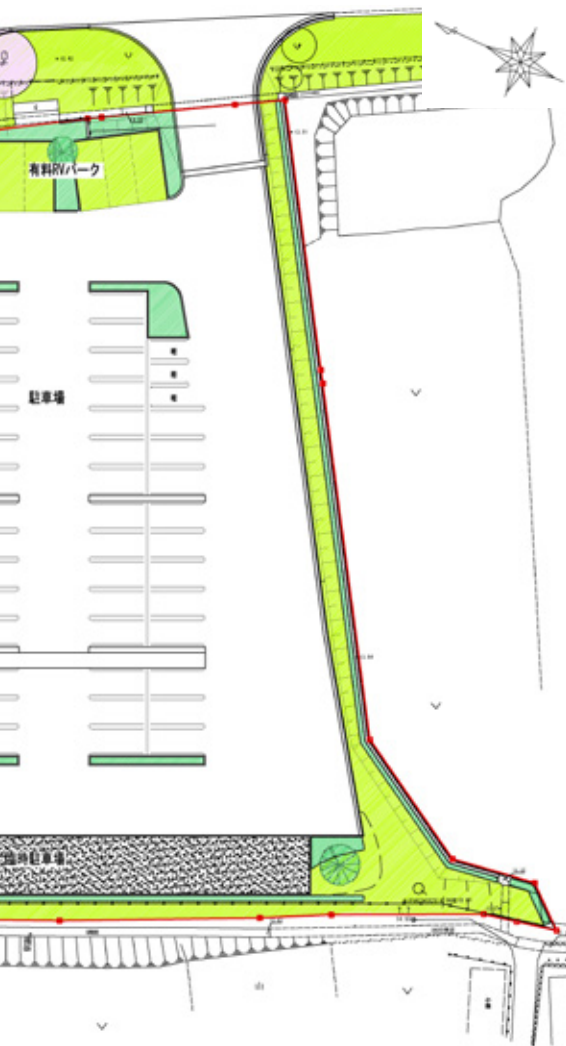
つながり、みまもる、みんなの「わっか」

都市交流施設・道の駅保田小学校は駐車場の不足や子育て世代の方が安心して利用できる環境の整備など、これらの改善が喫緊の課題となっています。

本事業では、これらの課題の解決を図り、年間100万人の集客を目指すため、隣接する旧町立鋸南幼稚園などを活用して、休憩施設としての機能強化や多様なニーズへの対応など、社会環境の変化に即した先進的な施設の整備を進めています。

この度、配置や間取り、外観などの概要を固める「基本設計」がまとまりましたので、公表します。

※内容は、9月30日現在のものです、今後の検討によって変更の可能性もあります。



所在地 保田字波佐間731番2他(道の駅保田小学校西側)

整備面積 9,427.50㎡ 駐車台数 82台

事業スケジュール(予定)

- ・実施設計 令和4年3月25日まで
- ・整備工事 令和4年6月から令和5年6月まで
- ・供用開始 令和5年8月



●みまもり広場



●すべり台



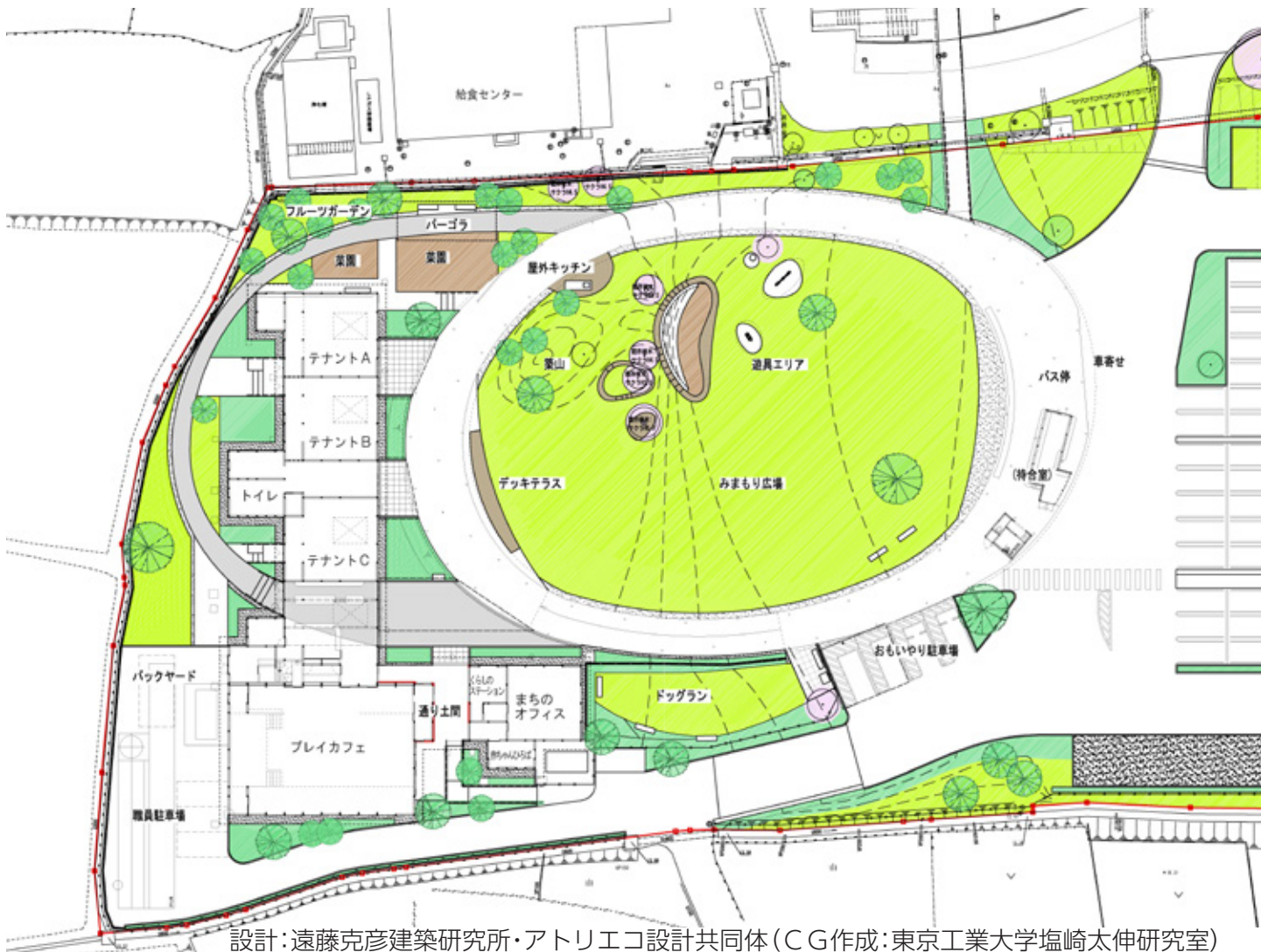
●高速バス停と旧幼稚園



# 都市交流施設周辺整備事業の



▲敷地を大きく囲む屋根付きの歩道「わっか」



設計：遠藤克彦建築研究所・アトリエコ設計共同体 (CG作成：東京工業大学塩崎太伸研究室)



●通り土間



●まちのオフィス

## 1. 職員の任免及び職員数に関する状況

採用・退職 単位:人

令和2年度 採用者数	令和2年度中		
	定年退職	普通退職	合計
5	5	7	12

部門別職員数(各年4月1日時点) 単位:人

部門	令和元年度	令和2年度	増減
町長	66	66	—
教育委員会	26	25	△1
農業委員会	1	1	—
議会事務局	2	2	—
選挙管理委員会	1	1	—
水道	7	6	△1
合計	103	101	△2

# 人事行政運営状況 の公表

鋸南町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和2年度分の町職員の給与状況や職員数などをお知らせします。

## 2. 職員の人事評価の状況

職務遂行能力の発揮度と執務態度を評価する「能力評価」、目標管理の手法を取り入れた「業績評価」からなる人事評価を原則全職員に実施しています。評価結果は、昇給・昇格や人事異動の参考資料として活用しています。

## 3. 職員の給与の状況(人件費や平均給料月額、特別職の給料・報酬など)

人件費は、給料や手当を含む給与と退職金のための負担金の他、健康保険料や年金保険料などが含まれています。

人件費(令和2年度一般会計決算)

歳出総額	人件費	人件費比率	前年度
74億7,050万円	7億287万円	9.4%	17.7%

職員給与費(令和2年度一般会計決算) 単位:万円

給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計	1人あたり
31,132	3,734	11,939	46,805	526

職員の平均給料月額及び平均年齢(令和2年4月1日時点)

区分	平均給料月額	平均年齢
鋸南町	300,500円	39.9歳
国	327,564円	43.4歳
千葉県	308,010円	40.8歳

※一般行政職のみ

職員の経験年数別平均給料月額(令和2年4月1日時点)

年数	金額
10～14年	252,900円
15～19年	305,550円
20～24年	319,380円

一般行政職の初任給(令和2年4月1日時点)

区分	鋸南町	国	千葉県
大学卒	182,200円	182,200円	188,700円
高校卒	154,900円	150,600円	154,900円

一般行政職の等級別職員数(令和2年4月1日時点)

区分	職名	職員数	構成比
1級	主事・技師	9人	14.4%
2級		12人	19.4%
3級	主任主事・主任技師	12人	19.4%
4級	副主査	11人	17.7%
5級	主査・室長	6人	9.7%
6級	室長	6人	9.7%
7級	課長	6人	9.7%

特別職の給料・報酬(令和2年4月1日時点)

区分	給料・報酬(月額)	条例に基づき、
町長	553,000円	町長は30%減額後、副町長・
副町長	512,800円	教育長は20%減額後、議長・
教育長	466,400円	副議長・議員は5%減額後の金額
議長	270,750円	
副議長	218,500円	
議員	199,500円	

### 3. 職員の給与の状況【一般職の職員手当(令和2年12月1日時点)】

区分	期末勤勉手当			退職手当		
	期	期末手当	勤勉手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年
支給割合等	6月期	1.3月分	0.95月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	12月期	1.25月分	0.95月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	—	—	—	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	合計	2.55月分	1.9月分	限度額	47.709月分	47.709月分

### 4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

#### 勤務時間

区分	勤務時間等
勤務を要する曜日	月～金曜日までの週5日間
1日の勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 7時間45分(休憩時間を除く)
年間総勤務時間	2,015時間

#### 主な休暇制度

種類	日数等	使用実績
年次	20日	平均5.92日
療養	90日	7件
結婚	1週間	0件
出産	産前産後8週間	2件
育児	1日2回90分	0件
忌引	1日から10日	14件
夏季	6日	平均4.3日
介護	5日	1件

### 5. 職員の分限及び懲戒処分の状況

**分限処分** 勤務実績がよくない場合や心身の故障の場合に不利益処分を行うことです。

**懲戒処分** 業務命令に従わない場合や規律違反をした場合に不利益処分を行うことです。

**処分者なし**

### 6. 職員のサービスの状況

**根本基準** すべての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。

**違反者なし**

### 7. 職員の退職管理の状況

管理または監督の地位にあった職員は、離職後2年間、営利企業等の地位に就こうとする場合、もしくは就いた場合には、任命権者に一定の事項を届け出るものとしています。

**届出者なし**

### 8. 職員の研修の状況

区分	受講者数	内容
研修所研修	10人	新規採用職員研修、中級職員研修 他
各種専門研修	21人	自治研修センター研修 他
その他研修	53人	人事評価研修 他

### 9. 職員の福祉及び利益の保護の状況

#### 健康管理等に関する状況

区分	受診者数
定期健診	68人
人間ドック	19人

#### 共済制度

千葉県市町村職員共済組合の制度により、健康保険事業などを行っています。

#### 互助制度

共済、福利厚生の上を目的に設置されている千葉県市町村職員互助会に加入しています。

### 10. 公平委員会に係る業務の状況

**勤務条件に関する措置の要求** 該当案件なし

**不利益処分に関する不服申立** 該当案件なし

問合せ先 総務企画課総務管理室 ☎55-4801

## 教育の日行事

11月20日に鋸南中学校で今年で20回目となる「鋸南町教育の日」として表彰式や小学生による発表、中学生の合唱などが行われました。

### 教育委員会表彰受賞者

さんべい しげお  
三瓶 繁男さん(両向) 平成25年から8年間にわたり、体育協会の会長を務めるなど社会体育の振興にご尽力されました

### 見返り美人アートフェスタ受賞者(敬称略)

#### 小学校の部

5校から43点の応募

町長賞

にしざき ここね  
西崎 心音

(鋸南小4年)



#### 中学校の部

11校から129点の応募

町長賞

くりはら かえで  
栗原 花楓

(袖ヶ浦市立長浦中3年)



賞名	受賞者	学校名
議会議長賞	あおき りょう 青木 玲	鋸南小6年
教育長賞	いわさき ゆずき 岩崎 柚葵	館山市立館山小5年
審査員特別賞	おおみ ひなの 近江 白菜乃	鋸南小5年
	ひらの いるま 平野 生真	南房総市立白浜小6年
佳作	ふくはら さやか 福原 紗香	鋸南小4年
	おがわ ひかり 小川 ひかり	南房総市立白浜小6年
	むらかみ ゆうな 村上 優奈	南房総市立白浜小6年

賞名	受賞者	学校名
議会議長賞	ふじた あいら 藤田 曖羅	鋸南中2年
教育長賞	さそう いおり 笹生 唯織	鋸南中1年
審査員特別賞	たけつぐ とあ 武次 音空	富津市立富津中1年
	すずき ほのか 鈴木 ほのか	袖ヶ浦市立昭和中3年
佳作	いまい りお 今井 理緒	鋸南中1年
	おおさわ ゆな 大澤 優捺	袖ヶ浦市立蔵波中2年
	ふじもと さき 藤本 咲	袖ヶ浦市立昭和中2年

### 小学生の発表

「鋸南町の未来を考える～持続可能な鋸南町～」と題し、鋸南小6年生の5人が、それぞれのテーマでリモート発表を行いました。



### 中学生の合唱

鋸南中3年生の2クラスによる合唱が行われました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、事前に収録した動画が上映されました。



### 教育委員会の発表

「新しい時代の学びを実現する町としての教育のあり方」と題し、乳幼児から高齢者までの生涯学習の取り組みを紹介しました。



## 吉野豊さんが環境大臣表彰を受賞



11月15日に生活環境改善功労者環境大臣表彰の伝達式が行われ、吉野豊さん(上佐久間)に白石町長から表彰状を伝達しました。

吉野さんは、平成10年から不法投棄監視員として活動し、不法投棄防止など環境美化にご尽力されています。

また、530運動や一斉清掃などにも積極的に参加し、長年にわたるその功績が認められ、今回の表彰となりました。

◀左から吉野さん、白石町長

## 山野正人さんが千葉県教育功労者表彰を受賞

11月1日に山野正人さん(中佐久間)が千葉県教育功労者表彰を受賞しました。

山野さんは、平成22年に町教育委員に就任し、小学校統合や学童保育所と幼稚園舎の建設、ICT環境整備など教育環境の充実に努められました。

平成28、29年度には、安房地区教育委員会連絡協議会会長を務めるなど、地方教育行政の振興にご尽力されました。



▲山野さん

## 大胡昌広さんが「千葉のちから『中小企業・小規模企業表彰』」を受賞

11月18日に大胡昌広さん(中佐久間)が「千葉のちから『中小企業・小規模企業表彰』」の従業員表彰を受賞しました。

大胡さんは、金属加工業を営む(株)中山製作所(中佐久間)に勤務され、仕事に誠実に取り組む姿勢により、社内外の信望も厚く、長きにわたり業務に従事されています。

また、加工の技術力が高く、製品の品質向上にも大いに貢献されています。



▲大胡さん

## 鋸南中学校駅伝部が県大会に出場



11月6日に県立柏の葉公園(柏市)で開催された千葉県中学校駅伝大会に鋸南中学校駅伝部が出場しました。

同部は10月20日に開催された安房支部予選で女子が優勝、男子が3位の結果を取め、県大会への出場となりました。

県大会では、入賞に届きませんでしたが、懸命にタスキをつなぎました。

◀懸命に走る木村優心選手

## 早めのライト点灯を呼びかけ おもいやりライト運動

11月8日、9日にコワーキングスペース「鋸南エアルポルト」(保田)を運営する佐谷恭さんや政本洋輔さん、(一財)館山交通安全協会などにより、おもいやりライト運動が行われました。

この活動は、夕暮れ時のヘッドライト早期点灯をドライバーに呼びかけて交通事故を削減する運動で、全国各地で行われています。

皆さまも交通事故防止のため、早めのライト点灯をお願いします。

ドライバーに呼びかけ▶



## 鋸南小学校でいちごの苗植え



▲加藤さん(右)の説明を聞く児童たち

11月2日に鋸南小学校1・2年生がいちごの苗植えをしました。

この苗は小滝孝さん(田町)から提供されたもので、元県農業改良普及員の加藤武司さん(田町)が苗植えの指導にあたりました。

収穫は来年4月頃の予定で、児童からは「いちごが大好きなので収穫が楽しみです」と感想がありました。



▲小滝さん



▲加藤さん

## 資源回収にご協力を 小学生が放送で呼びかけ

町では、防災行政無線を活用し、PTA資源回収のお知らせをしています。

11月から鋸南小6年生で美化委員長の鈴木光さん(両向)、同副委員長の福原昊陽さん(中道台)による音声放送され、今後も実施日の毎月第1水曜日に流れます。

PTA資源回収では、古新聞やチラシなどを回収しており、収益金は学校の施設整備等に活用されています。皆さまのご協力をお願いします。

録音する鈴木さん(左)、福原さん(右)▶





今月の表紙

万が一に備えて 総合防災訓練

11月21日に全町民を対象とした総合防災訓練を実施し、津波避難訓練や水防訓練、陸上自衛隊の協力による炊き出し訓練、安房郡市消防本部鋸南分署による救急法講習などを行いました。

日ごろの備えや災害時の情報収集、避難場所・避難経路の確認など、災害に対する備えを今一度確認しましょう。



南海トラフ上を震源域とする、巨大地震発生を想定した津波避難訓練では、約1,500人が参加しました。



(一社)千葉県建設業協会館山支部の指導のもと、消防団員による土のうを用いた訓練を実施しました。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止を踏まえ、新たに職員による避難所開設訓練を実施しました。



中原区自主防災会では、消火器を使用した初期消火訓練や火災予防に関する自主訓練が行われました。

陸上自衛隊空挺レンジャー帰還式



▲学生たち

11月9日に保田神社で陸上自衛隊の第230・231期学生空挺レンジャー訓練の帰還式が行われました。

今回参加した学生27人は、岩井袋運動場を前線基地に、野山や沢に分け入るなど約1か月間、過酷な訓練を実施し、無事帰還することができました。

現在は第232・233期の学生たちが町内で訓練しており、12月中に帰還式を予定しています。

帰還式を迎えた自衛隊員は、国の平和と独立を守るという使命のもと、領土・領海・領空を守る活動や災害時の救助を行います。

## 家庭ごみの削減にご協力を できることから始めよう

家庭から出される80%のごみは「可燃ごみ」です。焼却するごみの量を減らすと、地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの排出量減少につながり、環境への負担を軽減できます。また、焼却処分していたごみを資源として再利用すると、資源の有効活用になります。

ごみの減量化にできることから始めましょう。



### ●「3R」に取り組みましょう

#### Reduce (リデュース) ごみの量を減らそう

ごみになるようなものを買う量や使う量を減らし、ごみの排出を抑制することです。

#### Reuse (リユース) 繰り返しものを使おう

繰り返し使える商品の購入など、捨てる前に再使用することです。

#### Recycle (リサイクル) 資源として再利用しよう

ごみと資源をきちんと分別し、再利用することです。

Reduce (減量)



Recycle (再生)

Reuse (再使用)

### ●ごみの収集・分別

ごみの収集日やごみの分け方・出し方は、鋸南地区環境衛生組合の収集カレンダーとリーフレットでお知らせをしています。

わからないことがある場合やカレンダーが無い方は、ご連絡ください。

鋸南地区環境衛生組合 大谷クリーンセンター

☎57-2646

建設水道課建設環境室 ☎55-2133

### ●「可燃ごみ」の広域処理

令和9年度から可燃ごみは6市1町の広域事業として、富津市で処理する予定で、一括して処理するため、コスト削減につながります。

処理費用は処理量に応じて各市町が負担します。ごみの減量により、皆さまのご負担の軽減につながりますので、減量化にご協力ください。

### 具体的な実践例

#### ①買い物のとき

- ・マイバッグを持参しましょう。
- ・過剰包装は辞退しましょう。
- ・買いすぎやまとめ買いに注意しましょう。
- ・長時間使用できるものや詰替え製品を利用しましょう。

#### ②日常生活

- ・最後まで使い切りましょう。
- ・使い捨て商品の利用を控えましょう。
- ・食べ残しはせず、残り物を有効に使いましょう。
- ・壊れても、修理して使えるかを確認してから買い換えましょう。

### ●家庭ごみの「ダイエット」を

家庭から出る可燃ごみは生ごみなど多くの水分を含んでいます。ごみの水切りをしっかりとすることで削減の近道となります。

#### 生ごみを捨てる時のテクニック

##### ①水に濡らさない

野菜などは洗う前に皮をむくと、捨てる部分が水に濡れません。

##### ②乾かす

野菜くずや果物の皮などは水分を多く含んでいます。捨てる前に天日干しや食品トレイの上で乾かすと削減に効果的です。

##### ③手で絞る

三角コーナーなどに水切りネットを設置し、捨てる際はネットごとしっかり絞りましょう。これだけで約1割軽くなり、悪臭や腐敗防止にもつながります。

##### ④堆肥にする

市販の生ごみ処理機などで、発酵・分解して堆肥にすると、有効活用できます。

**水仙まつり 一足早い春の訪れを**

写真コンクールやQR（二次元バーコード）スタンプラリー、佐久間ダム公園でのライトアップを行います。新春の香りをお楽しみください。



**開催期間** 12月11日(土)～2月6日(日)

**水仙写真コンクール**

期間中に町内で撮影された水仙の写真が対象です。詳しくは保田駅前観光案内所にお問い合わせください。

申込期間:2月28日(月)まで

**ぐるっと水仙QRスタンプラリー**

町内7か所に設置されているスタンプポイントを回ってQRを読み取り、隠れた文字を集めて応募すると、抽選で特産品が当たります。

**問合せ先** 保田駅前観光案内所 ☎55-1683

**町営循環バスの臨時便運行・年末年始の運行**

**臨時便運行**

花まつりの時期に合わせ、循環バスの臨時便を運行します。この機会に循環バスを利用して出かけてみませんか。

**運行期間** 1月1日(土)～3月6日(日)  
の土・日・祝日のみ

**臨時便時刻表** 大崩～保田駅前折り返し運行

バス停	赤バス				青バス			
大崩	発	13:40	着	14:45	発	11:00	着	11:45
湯沢		13:43	↑	14:42		11:03	↑	11:42
小保田		13:49	↑	14:36		11:09	↑	11:36
すこやか前		13:57	↑	14:28		11:17	↑	11:28
保田中央	↓	13:58		14:27	↓	11:18		11:27
保田駅	着	14:00	発	14:25	着	11:20	発	11:25

**年末年始の運行**

12月30日(木)から1月3日(月)までの間、始発便、最終便をそれぞれ運休します。

**鋸南町職員採用試験<<追加募集>>**

令和4年度採用予定の職員採用試験を行います。

職種	募集人数	受験資格
一般行政職 (初級)	3人	昭和56年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない
保健師職	2人	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者または令和4年3月31日までに資格取得見込みの者

**申込書などの配布・受付場所** 総務企画課

※申込書は町ホームページからダウンロード  
することができます。

**採用時期** 令和4年4月1日

**試験日** 1次試験:1月23日(日)  
2次試験:2月20日(日)

**試験場所** 役場

**受付期間** 12月6日(月)～1月5日(水)まで  
※12月29日(水)～1月3日(月)を除く  
※郵送の場合は1月5日(水)消印有効

**問合せ先** 総務企画課総務管理室 ☎55-4801

## 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

現在の農業委員・農地利用最適化推進委員が令和4年5月13日で任期満了となるため、新しい委員を募集します。委員は、非常勤特別職の公務員として業務に従事していただきます。



**任期** 令和4年5月14日～令和7年5月13日

**募集期間** 12月6日(月)～1月31日(月)まで

**募集方法** 応募・推薦用紙に必要事項を記入し、農業委員会へ提出してください。

※応募・推薦用紙は町ホームページからダウンロードできるほか、農業委員会窓口に備えつけてあります。

**選考方法** 農業委員会で審査・選考を行います。

項目	農業委員	農地利用最適化推進委員
定数	10人	8人
業務概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・農地法の許認可に関する審議・決定</li> <li>・農地利用の最適化の推進に関する業務</li> <li>・毎月の定例会への出席、現地調査、研修会等への出席</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担い手への農地の利用集積・集約</li> <li>・遊休農地の発生防止と解消</li> <li>・新規就農の推進</li> <li>・毎月の定例会への出席、現地調査、研修会等への出席</li> </ul>
報酬(年額)	会長:258,400円/委員:207,100円	207,100円
要件	農業に関する識見を有し、農業委員会の業務を適正に行うことができる者	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者
欠格事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者</li> <li>・禁固以上の刑に処され、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者</li> </ul>	

問合せ先 農業委員会(地域振興課内) ☎55-4805

## 新型コロナウイルス感染症対策の徹底を

引き続きマスクの着用やこまめな手洗い・手指消毒、3密の回避など基本的な感染症対策をお願いします。

### 安房3市1町の感染者数の状況(11月21日時点)

市町名	感染者数	感染者数割合
館山市	367人	0.81%
鴨川市	199人	0.63%
南房総市	257人	0.71%
鋸南町	62人	0.86%

### ワクチン接種率(11月21日時点)

対象	接種回数	町	県
高齢者	1回目済	94.2%	91.9%
	2回目済	94.0%	91.4%
全年齢	1回目済	90.9%	74.3%
	2回目済	90.6%	72.2%

※接種率は、集計時点の満年齢により算出しています。

### 小型船舶操縦免許証の更新・失効講習の開催

場所：鋸南町立中央公民館 2階

日程：令和4年1月23日(日) 午前&午後

令和4年5月15日(日) 午前&午後

(注) 受講は、事前の申込みが必要となります。

登録講習機関：(一財)日本船舶職員養成協会関東

(Tel:045-623-6804 / Fax:045-622-1145)

海事代理士：大塚 昇 海事事務所

(Tel:0470-55-0226 / 090-8814-2737)

### 安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

**安心 丁寧 親切**

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

**AAA (株) 安房解体**

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

広  
告

鋸南地区環境衛生組合

年末年始のごみ・し尿の収集

**ごみ** ごみ収集カレンダーのとおり、12月30日(木)まで通常業務を行います。

**問合せ先** 大谷クリーンセンター ☎57-2646

**し尿** 12月28日(火)まで通常業務を行います。年末は混み合いますので、お早めにお申し込みください。

**問合せ先** 堤ヶ谷クリーンセンター ☎55-0329  
※年始の業務開始は1月4日(火)からです。

消防団出初式

消防団出初式を開催します。表彰式や消防車による一斉放水を予定しています。

**日時** 1月8日(土) 午前10時～

**場所** 岩井袋運動場

※雨天の場合はB&G海洋センターで表彰式のみを行います。

●消防団員募集中

消防団員は、自分の仕事を持ちながら「自分たちの地域は自分で守る」という郷土愛の精神により、消火活動などを行っています。

災害に強いまちづくりには、あなたの力が必要です。多くの皆さまの入団をお待ちしています。

**入団資格** 町に居住または勤務する18歳以上の方

**問合せ先** 総務企画課総務管理室 ☎55-4801

味わいハイキング192

水仙&はっさく狩りハイキング

1月は新春の香りと味覚を味わうハイキングです。一足早い里山の春をお楽しみください。

**日時** 1月8日(土) ※雨天の場合10日(月)

**集合** 【車の場合】佐久間ダム公園 午前9時30分

【電車の場合】町営循環バス(青バス)

保田駅:午前9時56分発→大崩:午前10時16分着

**募集人数** 50人

**会費** 1,000円(水仙・はっさく狩り代、保険代等含む)

**持ち物** 弁当、飲み物、保険証、雨具

**案内人** かわさき かつまる 川崎 勝丸 氏(千葉県山岳史研究会)

**コース** 佐久間ダム公園9:40発→大崩→法明→水仙・はっさく狩り→法明→大崩→佐久間ダム公園  
16:00頃着予定

**主催** 鋸南町味わいハイキング

**受付開始日** 12月21日(火) 午前8時30分～

※定員になり次第締め切ります。

**申込み・問合せ先** 中央公民館 ☎55-4151

新春マラソン記録会

第47回鋸南町新春マラソン記録会を開催します。

**日時** 1月9日(日) 午前10時～

(受付午前9時30分～)

※雨天中止

**場所** 鋸南中学校

**対象** 小学生以上

**種別** 1,000m・2,000m・3,000m・4,000m

**申込方法** 当日、会場でお申し込みください。

\*出走前までのマスク着用、検温、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。

\*当日のコースは、竜島区・大六区を使用させていただきます。近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

**問合せ先** B&G海洋センター ☎55-4411

洋風しめ縄作り体験・正月用生け花体験

しめ縄や生け花作りの体験会を開催します。

●洋風しめ縄作り体験

**日時** 12月18日(土) 午後1時30分～3時30分

**場所** 中央公民館

**講師** アトリエWISTERIA+ もりやま 森山 マドカ 氏

**参加費** 1,500円(材料代)

**募集人数** 15人

**持ち物** はさみ

●正月用生け花体験

**日時** 12月28日(火) 午前10時～正午

**場所** 中央公民館

**講師** やまが しょうこう 山賀 松香 氏

**参加費** 1,500円(材料代)

**募集人数** 20人

**持ち物** はさみ

**申込み・問合せ先** 中央公民館 ☎55-4151



本のリサイクルフェア

皆さまから寄贈いただいた本を中心に、本を無償でお譲りするリサイクルフェアを開催します。

**日時** 12月14日(火)～19日(日) 午前9時～午後4時

**対象者** 町に在住またはお勤めの方

**場所** 中央公民館

※お持ち帰り用の袋をご持参ください。

※図書の売却を目的とする方はお断りします。

**問合せ先** 中央公民館 ☎55-4151

## 冬の感染症を防ぎましょう

年末年始は、クリスマスや大みそか、初詣など、多くの人が集まるイベントが多い時季です。

基本的な感染症対策を徹底し、年末年始を楽しく過ごしましょう。



マスクを  
正しく着用



こまめに手洗い・  
手指消毒



3密回避

### ●帰省や旅行のときは

年末年始は、帰省や旅行などで人の移動が集中し「密」になりがちです。帰省や旅行の時期をずらすなど、混雑を避けましょう。体調不良を感じたときは、外出を控えましょう。

### ●発熱などの症状があるときは



まずはかかりつけ医  
などに電話で相談

発熱などの症状を感じたら、必ず事前に日ごろ通院している医療機関かお近くの医療機関に電話で相談してから受診しましょう。

相談した医療機関で受診できないときやどこに電話したらよいか分からないときは、コールセンターなどにお問い合わせください。

県発熱相談コールセンター 【全日24時間対応】

☎0570-200-139

保健福祉課健康推進室 【平日8:30～17:15】

☎50-1172

## SDGsを学ぼう！③

### 3 すべての人に健康と福祉を

目標3は、人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進するという目標です。感染症の流行に終止符を打ち、非感染症疾患と環境要因による疾患を減らし、安全で手ごろな価格の有効な医薬品とワクチンを確保する必要があります。



#### ●どんな問題があるの？

世界では、全人口の約半分にあたる36億人が基礎的な医療保険サービスを受けられておらず、1年間あたりで5歳までの子ども約520万人が命を落としています。

#### ●すぐにでも私たちができることは？

- ・ワクチンを届けるための寄付や募金活動に参加する
- ・健康診断、検診を定期的に受ける
- ・運動の習慣化や食生活の改善など、健康的な生活を心がける

## 鋸南病院だより【第6回】 かかりつけ医師を決めましょう

かかりつけ医師を決めることで、健康に関することを相談でき、個々の方に合わせた検査や治療をすることができます。いざというときに困らないためにも、かかりつけ医師を決めましょう。

当院では現在、常勤医として3人、非常勤として4人の医師が診療にあたっています。診察担当表は受付で配布していますので、かかりつけ医師を決めて受診してください。

### かかりつけ医師を決めるメリット

- ①検査スケジュールが立てやすくなります。
- ②病歴を把握しており、治療方針が定まりやすくなります。
- ③薬が体に合っているか、確認しながら薬の調整をすることができます。



◀診察担当表はこちらから  
(鋸南病院ホームページ)

問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125

## 江戸の焼芋

寒くなるこの季節、恋しくなるもの一つに焼芋があります。さて、焼芋が食べられるようになったのは、江戸時代の寛政頃（一七八九〜一八〇〇）。安さとおいしさで江戸で大人気となります。

当時は窯焼きで、木戸番の小屋のかわらで売られていました。木戸番とは、江戸の町々の境に設けられた木戸の番人のことです。町から給金を出しているのですが、あまりに少ないので、内職としてそこで日用雑貨などを売ってもよいことになっていました。

冬に大人気で飛びように売れる焼芋に、木戸番は飛びつきました。火を使いますから、一般庶民は禁じられていましたが、木戸番は火の用心の仕事もするため、焼芋売りを特別に許可されていたのです。

焼芋売りは浮世絵にも美人画として描かれました。雪の夜、小屋によしず掛けした中で、窯に火をくべる美人。奥にはさつまいもが籠いっぱい積まれています。

焼芋屋によく見られる看板行灯が「十二里」。宣伝文句で、「栗よりうまい、さつまいもより洒落です。」

もう一説に、さつまいもの有名な産

地である川越が、江戸からちょうど十二里だったからだとか、とも言われます。

さつまいもは食事のおかずにもなりました。当時、江戸では食ブームがあり、「豆腐百珍」などおかずレシピ本も多く出版されています。その中でさつまいものおかずレシピ本「甘諸百珍」なる本も出ています。

江戸の食文化を紹介する特別展「江戸グルメ紀行ーおいしい浮世絵展」を十二月十四日から、菱川師宣記念館で開催します。鮎、そば、てんぷらなど江戸で生まれたファストフードや焼芋、桜餅、水菓子など江戸のスイーツから、高級料亭の会席料理ブームまで、浮世絵に描かれた食を紹介します。「甘諸百珍」などから再現した江戸のおかずサンプルも展示します。



焼芋売り

## 健康通信

### 「新・健康生活」のススメ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3つの密(密閉・密集・密接)の回避やテレワークの推進、少人数での飲食や外出など、日常生活のあらゆる場面に変化が生じています。生活が変わることで健康への影響もみられています。健康習慣を身につけるために、できることから始めてみませんか。

#### ススメ①からだを動かす

毎日プラス10分からだを動かしましょう。座って過ごしているも1時間に1回、できれば30分に1回は立ち上がってからだを動かしましょう。

#### ススメ②適切な食生活

自宅で食事をする機会も増えたと思います。お弁当やお惣菜を活用する際も主食・主菜・副菜を組み合わせてバランスの良い食事をとりましょう。

#### ススメ③禁煙

喫煙や受動喫煙は肺がんや心臓病、脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)等にかかりやすくな

ります。コロナを禁煙のきっかけにしてみませんか。

#### ススメ④飲酒

お酒のからだへの影響を知り、休肝日を設ける、飲みすぎないなどからだに負担をかけすぎないようにしましょう。

#### ススメ⑤睡眠

睡眠はからだと心を健康に保つために非常に大切です。おうち時間が増えると生活リズムが乱れやすくなります。十分な睡眠時間をとり、質の良い睡眠を心がけましょう。就寝前はテレビやスマートフォンを控え、睡眠の質を高めましょう。

#### ススメ⑥健診・検診を受けましょう

定期的なからだの状態を知り、病気につながるリスクを早期発見することは、健康づくりの入り口です。コロナ禍で外出を控え、受診を迷っている間も、生活習慣病やがんは進行する可能性があります。ためらわずに受診しましょう。

詳しくはこちらから▼  
(厚生労働省ホームページ)



# かんたんおいしいレシピ

## きのこじゃこのガーリック炒め

きのこは低カロリーで不溶性の食物繊維が豊富な食材です。便秘の予防や改善に効果的です。



### 材料(2人分)

- しめじ …………… 1/2パック
- まいたけ………… 1/2パック
- しいたけ………… 2個
- しらす(乾燥)…… 10g
- にんにく………… 1かけ
- 油…………… 少々
- 酒…………… 小さじ1
- しょうゆ………… 小さじ1/2

### 作り方

- ① にんにくは薄くスライスし、きのこはそれぞれ石突きをとって食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに油を熱し、にんにくを入れ香りが立ったらきのこを加えてしんなりするまで炒める。
- ③ しらすを加え、ざっと炒め、酒を加えて水分をとばす。
- ④ 最後にしょうゆを加えて味付けをする。



短時間で調理できるため、副菜としておすすめです。にんにくの香りが豊かで塩分も控えめな1品です。

提供：健康づくり推進員協議会

# わんぱく登場



なぎと  
凧人くん

1歳5か月

寺本 理人さん  
第2子 中原区



最近はいろいろな言葉も話せるようになってきたよ。絵本が大好きで動物、虫も好き。ブロック、ミニカー、電車のおもちゃがお気に入りなんだ。

いつもママの取り合いでお兄ちゃんとけんかしちゃうんだ。でもお兄ちゃんも大好きなんだよ。

## お詫びと訂正

町報きよなんおしらせ版11月号2頁に掲載した「子宮頸がんの予防接種」の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

### 訂正部分 対象者

- <誤> 町に住民登録がある平成16年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子(小学校6年生～高校1年生相当)
- <正> 町に住民登録がある平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれの女子(小学校6年生～高校1年生相当)

## 人の動き 11月1日現在(前月比)

人	□ 7,233人 (△31人)	出生	0人
うち男	3,498人 (△13人)	死亡	13人
女	3,735人 (△18人)	転入	10人
世帯数	3,518世帯 (△10世帯)	転出	28人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。



ホームページ  
https://www.town.kyonan.chiba.jp/



公式フェイスブック  
@kyonanmachi



公式ツイッター  
@kyonan\_machi



公式ライン  
@kyonanmachi