

# 町報 きよなん

発行 鋸南町役場  
編集 総務企画課  
299-2192  
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458  
電話 0470-55-2111 (代)  
毎月 1回



第599号

6

2018



## 鋸南小学校運動会

### みんなの絆 優勝目指して 全力ダッシュ!

5月19日、鋸南小学校で春季大運動会が行われました。優勝を目指して全力で取り組む子どもたちの姿に、保護者の応援にも熱が入りました。全校ダンスや鋸南町音頭では、保護者や地域の方々も参加し、会場が温かい雰囲気になりました。

## 教育長に富永安男氏、教育委員に中山郁夫氏を再任

5月11日に開催された、平成30年第2回鋸南町議会臨時会において、富永安男とみながやすお氏が教育長に、中山郁夫なかやまいくお氏が教育委員に議会の同意を得て再任されました。

富永氏の任期は、平成30年5月24日から平成33年5月23日まで、

中山氏の任期は、平成30年5月30日から平成34年5月29日までです。



教育長 富永安男氏



教育委員 中山郁夫氏

## 鋸南剣道 全国大会へ出場

5月6日に第40回千葉県道場少年剣道大会（兼全国大会予選）が流山市でのキッコーマンアリーナで開催されました。この大会は、小学生高学年団体68チームが参加し、7月24日に日本武道館で行われる全国大会への出場をかけた大切な大会です。鋸南剣道は初出場し、ベスト16で全国大会へ出場となりました。



メンバー

先鋒	まつお 松尾	むねたけ 宗武 (4年生)	次鋒	まつお 松尾	はな 芭奈 (6年生)	中堅	ひらた 平田	だいご 大悟 (6年生)
副将	ひらた 平田	りんか 凛花 (6年生)	大将	ふたむら 二村	けいた 慶汰 (6年生)	補員	おだき 小瀧	たいき 太喜 (5年生)

## 高橋大和選手 県中学生大会制する！ 全国中学生空手道選手権大会に出場！

第23回千葉県中学生空手道選手権大会が千葉県総合スポーツセンター一武道館において県中学生チャンプと全国大会予選を兼ねて男子118名、女子63名が集い、熱戦が展開されました。

鋸南町 B&G 海洋センターに拠点を置く空手道勝山会たかはしやまとから高橋大和選手（翔凜中）と中山真理愛選手（翔凜中）の2名が出場しました。

高橋選手は、順調に勝ち上がり、決勝戦では反対ブロックから勝ち上がって勢いに乗る仲選手（木更津太田中）に開始30秒で、1本目上段突きを決めて、堂々の優勝を勝ち取りました。

日本一の座を賭け、8月16日から18日に宮崎県で開催される第26回全国中学生空手道選手権に出場します。



# 老人福祉センター リニューアル

老人福祉センターにエレベーターを設置。2階の床の張り替えを行いました。2階の和室には、カラオケも設置しておりますので、是非ともご活用ください。



## ← 1階：ロビー・エレベーターホール

新しくエレベーターを設置しました。2階で行われるイベントや教室などに行く際は、ご活用ください。フロアのじゅうたんも張り替え、壁紙もきれいに貼り直しました。

## 2階：エレベーターホール →

エレベーターで2階に上がった横に、休憩スペースを設けました。桜の木を眺めながらソファでリラックスしてはいかがでしょうか。



## ← 2階：和室

和室の畳を張り替えました。発表会や談話などにご利用ください（有料）。また、通信カラオケシステムも導入しています（1時間1,000円）。こちらのご利用もお待ちしております。



## カーネーションありがとうございます



「ありがとう」の気持ちをこめて。

みんなの笑顔が見られますようにと、今年も鋸南町カーネーション部の方々から、カーネーションの花束を保育所と幼稚園の子どもたち一人ひとりにいただきました。

赤、ピンク、オレンジ、黄色と色鮮やかな花がきれいにラッピングされており、子どもも保護者もとても喜んでいました。

素敵なプレゼントをありがとうございます。

# 鋸南町観光物産センター使用者の募集

鋸南町観光物産センターの入居者を募集いたします。(2区画)

## ◇使用資格

- ① 町内に住居を有し、物産センター店舗経営に意欲のある人
- ② 町税を過去3年間滞納したことがない人



## ◇販売品目

- ① 農産物店 ② 水産物店 ③ 観光土産店 ④ 食堂・喫茶店 ⑤ その他

## ◇店舗の規模及び概要 ※事前の店舗確認可能。

物件①：49.59㎡（15坪） 現状：物販店舗向き。(他業種でも可能)

物件②：33.06㎡（10坪） 現状：飲食店舗向き。

## ◇使用者負担

- ① 入居保証金 1坪あたり5万円  
※入居時に町に支払、物件に破損がなければ、基本的には解約時に返還します。  
物件①（15坪）：75万円  
物件②（10坪）：50万円
- ② 使用料 1坪あたり2千円  
物件①（15坪）：月額30,000円  
物件②（10坪）：月額20,000円  
※町より発行される納付書により年2回支払
- ③ 電気料 使用者が電気事業者と個別契約により支払
- ④ 水道料 使用者が建設水道課と個別契約により支払
- ⑤ その他



## ◇申込方法及び申込期日

役場3F地域振興課まちづくり推進室に備付または鋸南町公式ホームページ内、新着情報に添付の申込書により6月25日（月）17時までに役場3Fまちづくり推進室まで申込ください。

## ◇使用者の決定

締め切り後、面接にて内容を聴取させていただき決定させていただきます。

## ◇問合せ及び申込場所

地域振興課 まちづくり推進室 Tel.55-1560 担当：岩崎・齋藤



物産センター貸付物件配置図

物件① 49.59㎡ (15坪)	食 堂	物件② 33.06㎡ (10坪)	食 堂、 喫 茶 店	販 売 店 ビ ール 製 造	物 産 品 店	洋 菓 子 店
通 路						

味わいハイキング159

# 房総半島横断 (鋸南から鴨川まで) オールナイトハイキング

7月の味わいハイキングは、夏恒例のオールナイトハイキングです。

今年は7月7日の七夕の日ですので、天の川そして100年ぶりに木星、土星、火星が相次ぎ地球に接近してきますので、天体ショーも楽しむことができるかと思えます。

鋸南で夕日、鴨川で水平線から昇る朝日を見ませんか。

- ◇実施日 7月7日(土) \*雨天の場合 翌日
- ◇集合場所 鋸南町役場 15:40集合 16:00出発
- ◇募集人数 50人
- ◇会費 4,300円(会費、夕食、夜食、朝食、保険代、バス代等含む)
- ◇持ち物 飲み物、保険証、雨具の用意
- ◇案内人 川崎勝丸氏(千葉県山岳史研究会)
- ◇コース 下記のとおり 約30キロ  
鋸南町役場 →→ 嶺岡林道 →→ 夕食 →→ 酪農のさと →→ 鴨川一戦場公園  
(16:00発) (4:30頃着予定)
- ◇主催 鋸南町味わいハイキング
- ◇協力 鋸南町
- ◇申込 地域振興課まちづくり推進室 Tel55-1560
- ◇申込締切 **定員になり次第締め切らせていただきます。**



7月のハイキングの受付 6月21日(木) 8時30分からです。

準備の都合上、前日及び当日のキャンセルは実費を負担していただきますので、ご了承ください。

## B&G 海洋センター 夏期プール監視員募集

- ◇業務内容  
プール監視及び清掃
- ◇勤務期間  
8月1日(水)から8月31日(金)  
ローテーション制
- ◇募集人員  
1名 大学生以上  
体力に自信があり泳げる方
- ◇勤務時間及び賃金  
①10:00~17:00 時給 946円  
②18:00~21:00 時給1,062円
- ◇提出書類 履歴書
- ◇申込締切 7月8日(日) 締切後面接あり
- ◇申込み・問合せ先  
海洋センター Tel55-4411



## 国立館山海上技術学校 体験入学募集

- ◇体験内容  
練習船“望洋丸”体験航海、実習授業体験、学校概要や入試説明、校内施設見学  
※事情により、“望洋丸”体験航海ができない場合は別メニューとなります。
- ◇日程及び申込み締切  
第1回 7月7日(土):7月3日(火)締切  
第2回 7月26日(木):7月23日(月)締切  
第3回 10月6日(土):10月2日(火)締切
- ◇時間 いずれも10:00~14:40頃
- ◇対象 中学生及び引率者(中学生のみの参加も可)
- ◇持ち物・服装 筆記用具・上履き、運動着
- ◇その他 昼食をご用意します(引率者を含む)
- ◇申込み・お問合せ  
国立館山海上技術学校教務課 Tel22-1912  
またはホームページ(館山海上)で検索)

## 介護予防健診のお知らせ

生涯現役で楽しく元気に暮らすために、普段なかなか自覚しにくい体や頭の元気度を年1回、介護予防健診でチェックしましょう！

介護保険サービスを利用していない65歳以上の方を対象に、介護予防健診を下記日程で実施します。内容は、飲み込みなどの口腔機能、身長体重測定、10m歩行速度、2ステップ、握力測定、姿勢チェックと歩行バランスチェック、立ち上がりテスト、タッチエム等による頭の元気度測定です。それぞれ測定が終わった方からお帰りになれます。

昨年受診された方と75歳～79歳の方には個別通知をいたしました。個別通知がない方も受診可能ですので、下記にお問い合わせください。

日 程	10:00～12:00	14:00～16:00
	会 場（該当地区名）	会 場（該当地区名）
6月 8日（金）	老人福祉センター笑楽の湯 2階（佐久間地区）※	保健福祉総合センターすこやか 1階集団指導室（保田地区）
6月29日（金）		鋸南町役場 3階大会議室（勝山地区）

※老人福祉センターでの口腔機能チェックはありません。

※個別通知が届いた方は、基本チェックリストをご記入の上ご持参ください。

※老人福祉センター・保健福祉総合センターをご利用の方はシューズ型の室内ばきをご用意ください。

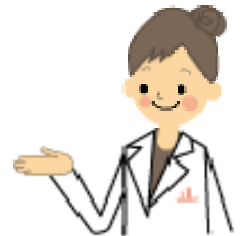
※対象地区の日程以外でもご都合のよい会場で受けられます。

※お問合せ先 保健福祉課 福祉支援室 地域包括支援センター  
(Tel50-1172 Fax55-4148)

## 骨粗しょう症検診のお知らせ

◇検査日程 7月12日（木） 9:00～10:00 すこやか  
11:00～12:00 鋸南町役場

◇検診対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
(年齢計算の基準日は平成31年3月31日)



40歳＝昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生 45歳＝昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生  
50歳＝昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生 55歳＝昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生  
60歳＝昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生 65歳＝昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生  
70歳＝昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生

※妊娠している方、骨粗しょう症を治療している方、該当の生年月日以外の方は受けられません。

◇検査方法 検診車で腕（利き腕の反対）へ微量のX線を照射して骨量測定を測定します。  
検診時検査の腕に赤ペンで1cm位の印をつけますのでご了承ください。

◇検診料金 200円（当日徴収します。）

◇追加申込み期間 6月5日（火）～6月15日（金）8:30～17:15（土日を除く）  
氏名、生年月日、住所、電話番号、受診希望の場所をお伝えください。  
折り返し検診問診票をお送りします。

◇申込み・問合せ先 保健福祉課 Tel50-1172



# 地域おこし協力隊の活動紹介！ No.03

町民の皆様、こんにちは！地域おこし協力隊・獣害担当の黒澤です。

鋸南町有害鳥獣対策協議会（三国幸次会長）と鋸南町鳥獣被害対策実施隊（金木郁男隊長）について書いてみたいと思います。

日本各地の中山間地域において、野生鳥獣による農作物被害が深刻ですが、効果的な対策として地域ぐるみの主体的な取り組み（捕獲、防除、管理）が理想的だと言われています。鋸南町は、その観点からも効果的な取り組みが実現できている地域として注目されています。実際に、日本各地から役場へ視察の依頼なども少なくありません。

既にご存知かとは思いますが、協議会に所属する地域の組織は、次の通り（順不同）です。

房ヶ谷有害鳥獣対策協議会、上佐久間中組有害鳥獣対策協議会、江月地区有害鳥獣対策協議会、中尾原地区有害鳥獣対策協議会、上佐久間柳杭有害鳥獣対策協議会、両向・本郷有害鳥獣対策協議会、元名有害鳥獣会、横根わな組合、奥山有害獣駆除組合、赤伏有害鳥獣対策組合、上佐久間上組有害鳥獣対策協議会

この地域に含まれない地域で、被害がある場所についても、自主的な新たな組織が生まれる機運があります。正に町民が丸となって獣害に取り組む体制づくりが進んでいます。各地域

の協議会・組合間でも、捕獲技術や防除技術についての情報交換が行われています。技術伝承や情報共有が鋸南町では理想的な姿で進んでいます。

年間を通じた（夏季は除く）、巻き狩り（銃猟）による一斉捕獲活動を週末に行っているのが鋸南町鳥獣被害対策実施隊です。鋸南町の猟師による巻き狩りの技術レベルは非常に高く、捕獲も効果的に進んでいます。地域おこし協力隊の伊藤、黒澤もこの一斉捕獲活動に参加しています。過去、この一斉捕獲活動で捕獲が1頭もされなかったことがなく、安定的に成果を上げています。被害でお困りの際は、お気軽にご相談下さい。実施隊による一斉捕獲（銃猟）、くくりわなや箱わなによる捕獲・止め刺し（\*）代行、電気柵やワイヤーメッシュ柵による防除、獣の棲み家として耕作放棄地の草刈りや放棄果樹の伐採など（管理）、支援体制を今後も整えて参りたいと考えています。

鋸南町有害鳥獣対策協議会の平成30年度総会が先日開催されました。この日、総会に先立って存林寺にて捕獲獣の鎮魂のための供養祭に出席させていただきました。新年度を迎え、地域おこし協力隊としても新たな気持ちで引き続き対策に取り組みたいと思います。

（地域おこし協力隊 黒澤 徹）

\*止め刺しとは・・・くくりわなや箱わなで捕獲されたイノシシやシカなどの野生動物に「とどめ」を刺すという意味の言葉。大きくわけて散弾銃、槍やこん棒、電気ショックなどを使用した方法がとられます。動物愛護管理法の規定により、できる限り苦痛を与えない方法で実施されています。

【4月1日から5月11日までの町全体の捕獲実績】

- イノシシ 41 頭  
（昨年 50 頭、昨年比▲18%）
- シカ 25 頭  
（昨年 28 頭、昨年比▲11%）
- ニホンザル 4 頭  
（昨年 4 頭、昨年比±0%）
- キョン 5 頭  
（昨年 13 頭、昨年比▲62%）



鋸南町鳥獣被害対策実施隊による一斉捕獲活動中の一コマ

# 加知山神社

## 加知山と勝山

勝山にある加知山神社は、もとは海岸近く（かいはんちかく）の仁（にん）浜（はま）の天王塚（てんのうづか）にありましたが、享保七年（一七二二）に現在地へ移ったと言います。江戸時代まで牛頭（ごず）天王社（てんのうじや）と言いました。

牛頭天王とはインドの仏教神ですが、日本神話の神、素戔鳴尊（すさのおのみこと）と同一視され祀（まつ）られてきました。これは日本独特の神仏習合（しんぶつしゅうごう）の信仰で、明治維新後、日本古来の神道国家を推し進める明治政府にとつて、これではよくないということで、神仏分離（しんぶつぶんり）が行われました。

このため、明治になって社名が変わった神社が各地にあります。全国の牛頭天王社は祭神を素戔鳴尊（すさのみこと）とし、八雲神社（やぐも）、八坂神社（やさか）などと名が変わりました。一番有名なものは京都祇園（ぎおん）の八坂神社です。

勝山の牛頭天王社も一時八雲神社となり、すぐに明治二年（一八六九）九月、加知山神社と名を改めました。

この頃、勝山藩は加知山藩と改称していました。明治になり幕府は無くなりましたが、明治四年の廃藩置県（はいはんちけん）が実施されるまで、明治政府は藩の形態で殿様は知藩事（ちはんじ）という職で、地方を運営します。

ここでまたやっかいな問題が起こります。全国に勝山藩（かつやまはん）という同じ名前の藩が三つあったのです。越前（えちぜん）の勝山藩（かつやまはん）（福井県）、美作（みまさか）の勝山藩（かつやまはん）（岡山県）、安房（あづま）の勝山藩（かつやまはん）です。明治政府としては地方統制のためにあまりよろしからずということで、明治二年五月、安房の勝山藩は加知山藩と改称届けを出します。読み方は同じで字を替えただけと思われます。とすると本来は「かちやま」と呼んでいたのでしょうか。今でも年配の方は「かちやま」と言いますよね。

また勝山村も加知山村と名を替え、その中心の神社も加知山神社と改めたものでしょう。加知山神社は後に郷社（ごうしや）に格上げされました。

加知山村という地名は、廃藩置県で加知山藩が無くなると、勝山村に戻ったようですが、神社名は現在まで加知山神社として残りました。

「郷社加知山神社」という日本橋の魚河岸寄進（うおがし）の立派な標柱が、漁師たちの篤い信仰と時代の変遷を物語っています。



## わんぱく登場

大頼 くん 1歳0か月  
 壮一郎くん 7歳 修輔くん 5歳  
 〔平島 康裕 さん 第1～3子 竜島区〕

やあやあ、われら平島三兄弟なるぞ！  
 毎日にぎやかなのが伝わるかな。お兄ちゃんたちは元気すぎてけんかしてママに叱られることがあるけど、そんな時僕はよ～く見てるの。そして将来叱られないようにする策を練ってる…かも。よく食べよく寝て大きくなってパパと一緒にママを守るぞ！エイエイオー！





## No.3 鋸南剣道スポーツ少年団



○活動日及び活動場所

毎週火・金曜日 19時～20時30分

海洋センター

毎週土曜日 18時30分～20時30分

鋸南小学校

【部員募集中です】

### 指導者からのコメント

剣道の理念には「剣の理法の修練による人間形成の道である」とあります。

厳しい稽古に立ち向かう勇氣、乗り越えた自信、その中で仲間を思いやる心を身に付けてもらいたいと思っています。

昨年からは稽古日を増やし、鋸南町剣友会の先生方も稽古に参加して頂き、最近では試合にも勝てるようになってきました。

5月には団体戦で全国大会出場も決め、団員全員がより一層気合の入った稽古に励んでいます。

見学、体験はお気軽にごいつでもお越しください。



稽古の様子

## 健康通信

### 「口内炎」

口内炎とは、ほお、歯ぐき、舌のどの奥など、口の中に起きる炎症の全てを指しますが、その原因はさまざまです。口内炎には、原因によって、主に、以下の4つの種類があります。

①物理的的刺激による口内炎  
入れ歯や矯正装置などに口の中が当たって粘膜が傷つき、炎症を起こすものです。食事をしているときに間違えてほおを噛んだり、熱いお茶を飲んでやけどをしたときにできる口内炎もこのタイプです。

### ②カンジダ菌による口内炎

体に住み着いているカンジダ菌という真菌が原因で起こる口内炎です。通常は炎症を起こしませんが、免疫が下がったり、口が乾燥したりすると炎症を起こすことがあります。白くなるタイプと赤くなるタイプの2種類あり、2種が混在する場合もあります。特に赤くなる場合はひどく痛み、舌に炎症が起き粘膜の奥の方まで進行すると治療後も痛みや味覚障害を残すことがあります。広い範囲に炎症が出た場合や2週間以上炎症が続く

場合は、カンジダ菌による口内炎の可能性があるので医療機関を受診しましょう。口内炎の薬には、ステロイドが入っているものもありますが、カンジダ菌による口内炎にステロイドを使用すると悪化する危険性があるので使用しません。

③アレルギーによる口内炎  
歯の詰め物、かぶせものや、入れ歯の金属などのアレルギー反応によって起こります。

④一般的にみられる口内炎  
ストレスや栄養の偏りが原因ではないか、と考えられています。実は原因はよくわかっていません。特に外からの物理的的刺激がなくても起こります。

口内炎は、通常であれば2週間ほどで治ります。なかなか治らない場合は、口腔がんの可能性も考えられます。口腔がんの特徴は、以下の3つです。1つ目は、口内炎のように、自然に治癒することがなく2つ目に、赤い部分と白い部分が混在していて、3つ目は、硬く、でこぼこしている。なかなか口内炎が治らず、上記の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

(保健福祉課 健康推進室)

## 第58回鋸南町文化祭（生涯学習推進大会）参加団体（者）募集

### ◇開催日

【展示・実演・体験】 10月27日（土）、10月28日（日）

【芸能・実演・体験】 10月28日（日）

### ◇場所

中央公民館

### ◇申込方法

出展・出演（オープニングセレモニー含む）・協力を希望する方は、中央公民館にお電話で申し込みください。

出展・出演代表者の方には、調査表等を送りますので、ご記入の上、期日までにお出しください。

### ◇申込期日

7月10日（火）

### ◇実行委員会会議について（代表者または代理の方が必ず出席してください）

申込みをされた方は、個人・団体にかかわらず文化祭実行委員となります。

・8月28日（火）18：00～ 中央公民館 第1回文化祭実行委員会

・9月26日（水）18：30～ 中央公民館 第2回文化祭実行委員会

### ◇申込み・問合せ先

中央公民館 TEL55-4151

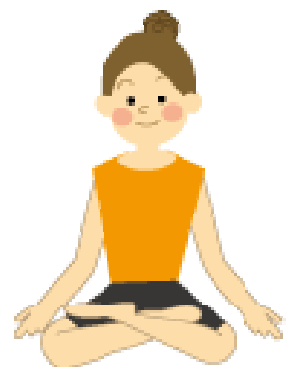


## 【からだリラックス！ヨガ教室】開催！！ 参加者募集

中央公民館主催教室として、「ヨガ教室」を開催します。初めての方大歓迎！

自分の体と向き合い、リラックスした時間を過ごしましょう。ぜひ、ご参加下さい。

- ◇日 程 6月21日～7月26日 毎週木曜日  
10：00～12：00 全6回
- ◇場 所 中央公民館 2階 和室
- ◇対 象 一般成人
- ◇定 員 20名（先着順）
- ◇申込期間 6月15日（金）～6月19日（火）土日は除く
- ◇参加費 なし
- ◇講 師 ヨガインストラクター 東 千恵先生
- ◇持 ち 物 ヨガマット（なければバスタオル）タオル・飲み物
- ◇申込み先 中央公民館 TEL55-4151



## 【子育て広場イベント案内】

場所：鋸南町立中央公民館 子育て広場 10:00～

6月 7日（木）親子ヨガ（梅雨のじめじめを吹き飛ばす！リフレッシュヨガ）  
 6月21日（木）なかよし広場（虫歯予防の人形劇・七夕飾りを作ろう!!）  
 6月28日（木）イベントなし

7月 5日（木）親子ヨガ（季節は夏！元気なからだを作るヨガ）  
 7月12日（木）イベントなし

◇問合せ先 教育課 生涯学習室 Tel.55-2120



## 水道料金は期限内に納めましょう



水道事業は、お客さまからいただく水道料金で運営されています。お客さま間の公平性を確保するため、水道料金のお支払いをいただけないお客さまに対しては、原則として給水を停止（※）することとしています。

水道料金は、町内金融機関の他、すこやか、役場で納めることができますので、期限内に納めるようお願いします。また、納め忘れがなく安心して便利な口座振替払いがおすすめです。

今後も皆様から信頼される安定した事業運営のため努力してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※給水停止の条件 6ヶ月以上または10万円以上の水道料金の支払いが滞った場合

- ◇納期限 毎月末
- ◇納入場所 町内金融機関、建設水道課 水道室  
保健福祉総合センター「すこやか」内 町民サービスコーナー
- ◇問合せ先 建設水道課 水道室 Tel.55-3569

今年のサマージャンゴ宝くじは、  
**1等・前後賞合わせて7億円！**

1等 5億円×21本 前後賞各 1億円×42本  
 ※当せん本数は発売総額630億円・21ユニットの場合

同時販売のサマージャンゴミニは、  
**1等・前後賞合わせて7,000万円！**

1等 5,000万円×50本  
 前後賞各 1,000万円×100本  
 ※当せん本数は販売総額300億円・10ユニットの場合

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月9日～8月3日 抽選日 8月14日

## 毎年6月は食育月間です

私たちのからだは食べたものでできています。  
 毎日の食事を大切にしましょう！

- 家族と一緒にご飯を食べよう
- 栄養バランスを意識した食事をしよう
- 地元の野菜を使った料理をつくろう



◇問合せ先 健康推進室 Tel.50-1172

## 公民館図書室だより

## ●今月のおすすめ 話題の新刊本続々入荷！！

- ★95歳、最後の長編小説 ～「いのち」瀬戸内寂聴<sup>せとうちやくちよう</sup>
- ★サントリー創業者・鳥井新治郎のひたむきな日々～「琥珀の夢」伊集院 静<sup>いじゅういんしずか</sup>
- ★読み出したら止められない、「終活小説」～「エンディングノート」山本讓司<sup>やまもとじょうじ</sup>
- ★ここは戦場か、それとも殺人現場か ～「長く高い壁」浅田次郎<sup>あさだしろう</sup>
- ★彼は、人の心を聴ける医師 ～「祈りのカルテ」知念実樹人<sup>ちねんみきと</sup>
- ★66歳年下の秘書が綴る ～「おちゃめに100歳！寂聴さん」瀬尾まなほ<sup>せお</sup>
- ★「介護」という国民の大問題に挑む ～「我らがパラダイス」林 真理子<sup>はやしまりこ</sup>
- ★週刊文春ミステリーベストテン第1位 ～「13・67」陳浩基<sup>いちさんろくなな ちんこうき</sup>

## ●その他新着図書

- ・「沸点桜（ボイルドフラワー）」北原真理<sup>きたはら まり</sup> ・「ご機嫌な習慣」松浦弥太郎<sup>まつうらや たろう</sup>
  - ・「私はあなたの記憶のなかに」角田光代<sup>かくたみつよ</sup> ・「死の島」小池真理子<sup>こいけまりこ</sup>
  - ・「青空と逃げる」辻村深月<sup>つじむらみつき</sup> ・「太陽の塔 岡本太郎と7人の 男 たち」平野暁臣<sup>ひらのあきおみ</sup>
  - ・「罪人が祈るとき」小林由香<sup>こばやしゆか</sup> ・「こはる日記」益田ミリ<sup>ますだ</sup> ・「ろう者の祈り」中島 隆<sup>なかじまたかし</sup>
- 《児童本》・「ヒトラーと暮らした少年」ジョン・ボイン
- ・「キツネのパックス」サラ・ペニーパッカー



※ その他多数入荷しています。詳しくは鋸南町ホームページをご覧ください。

◇問合せ先 中央公民館 Tel.55-4151

## かんたんおいしいレシピ

発酵不要のピザ生地！ 混ぜるだけなのでとっても簡単！  
具材はお好みでどうぞ！



協力：食生活改善協議会

## ＜作り方＞

1. ポリ袋に薄力粉、強力粉、ベーキングパウダー、塩を入れてしゃかしゃか混ぜる。
2. オリーブオイル・水を加えて袋の上からよくもむ。ひとまとまりになるまでよくもみ、袋の上からめんぼう等でのばす。
3. 生地を袋からだし、フォークでところどころ刺して穴をあけておく。
4. 玉ねぎは薄切り、ウインナーは斜め切り、ハムは細切りに切る。しめじは石づきを取りばらしておく。
5. ソースを分量混ぜ合わせておく。
6. 生地の上にソースを塗り、具材をのせて最後にチーズをのせる。
7. 200℃のオーブンで10分焼く。

薄力粉	40g
強力粉	25g
ベーキングパウダー	小さじ1/2
食塩	小さじ1/4
オリーブオイル	小さじ1/2
水	大さじ2
玉ねぎ	1かけ
ウインナー	1/2本
ハム	1枚
コーン	少々
しめじ	少々
ピザ用チーズ	25g
※ソース（1人分）	
ケチャップ	大さじ1/2
マヨネーズ	大さじ1/2

B & G NEWS

**B & G NEWS**

《B&G 東京湾海洋体験アカデミー参加者募集》

- ◆ 温水プール開館時間  
13:00~21:00  
※17:00~18:00は休憩  
土日は午前中開館
- ◆ 休館日 月曜日
- ◆ プール利用料金  
(町民) 小中学生 200円  
一般 400円  
※ 幼児は無料

海で遊び、海を学ぶ、3泊4日の冒険  
B&G 財団が夏に開催する宿泊体験事業の参加者募集です。  
『深海魚釣り』『水中ロボット制作』など普段体験できないプログラムを盛り込み、子どもたちの海への探究心を育みます。

- ◆対象： 小学4年生~中学3年生
- ◆日程： ①7月30日~8月2日  
②8月6日~8月9日
- ◆費用：39,000円(3泊4日8食付)  
※詳細は海洋センターへ Tel.55-4411



老人福祉センター『笑楽の湯』

開館延長日 19:00まで(お風呂は18:30まで)

6月9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、7月1日(日)

休館日 6月11日(月)、18日(月)、25日(月)、7月2日(月)

皆様お誘い合わせの上、お越しくさせていただきますよう、スタッフ一同でお待ちしています。

◇開館時間 9:00~16:00(入浴時間10:00~15:30)【開館延長あり】  
◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax55-8830

笑って楽しく頭と身体を動かす会 ~6月予定~

団体名	開催日		時間	場所
田町福寿会	18日	21日	10:00~	田町コミュニティセンター
小保田すいせんの会	16日	20日	13:30~	小保田コミュニティセンター
楽生会	25日		14:00~	浄蓮寺
内宿福神会	6日	20日	13:30~	内宿青年館
浜げんき会	14日	28日	13:30~	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	27日		13:30~	芝台青年館
エーフラ百寿会	13日	26日	13:30~	岩井袋コミュニティセンター
中原あやめ会	15日		13:30~	中原コミュニティセンター
鋸東睦会	15日		10:00~	鋸東コミュニティセンター
友遊会	12日	26日	10:00~	中道台コミュニティセンター
竜島さくら会	14日	21日	13:30~	竜島区民館
田子の会	8日	22日	13:30~	両向青年館
富士見クラブ	20日		13:30~	大帷子下コミュニティセンター
すこやか保田	11日	18日	13:30~	鋸南町保健福祉総合センター
すこやか保田(気功)	25日		13:30~	鋸南町保健福祉総合センター
すこやか勝山	11日	25日	13:30~	役場3階 大会議室
すこやかポールウォーキングしましろう会	21日		13:30~	鋸南町保健福祉総合センター ※雨天中止

# くらしのカレンダー

- 6月 6日(水) 鋸南小学校 PTA 資源回収  
オアシス家庭教育相談 19:00~21:00 (中央公民館)
- 7日(木) 子育て講座 9:20~10:05 (鋸南小学校)  
親子ヨガ 10:00~12:00 (中央公民館 子育て広場) 【P11参照】
- 9日(土) 味わいハイキング [古道を歩く(安房~上総) セミロングハイキング]  
祭りばやし教室 17:00~19:00 (中央公民館)
- 10日(日) 第32回きょなん町白キス沖釣り大会 【町報5月号参照】
- 14日(月) 子ども服交換会 10:00~12:00 (中央公民館) 【町報5月号参照】
- 15日(金) 県民の日施設無料開放 【おしらせ版5月20日号参照】  
心配ごと相談 13:00~16:00 (ボランティアセンター)
- 19日(火) 保育所開放 10:00~ (保育所)
- 21日(木) なかよし広場 10:00~12:00 (中央公民館 子育て広場) 【P11参照】  
公民館主催ヨガ教室 10:00~12:00 (中央公民館 和室) 【P10参照】
- 22日(金) 乳児前期健診 13:00~13:30 受付 (すこやか)  
※対象 H29.11.1~H30.2.28 生まれの乳児
- 28日(木) 公民館主催ヨガ教室 10:00~12:00 (中央公民館 和室) 【P10参照】
- 29日(金) 子育て講座 13:30~14:30 (鋸南保育所)  
海開き(海の祈願祭) 10:30~ (保田海岸)
- 7月 1日(日) 千葉県 B&G スポーツ大会(水泳) 9:00~ (海洋センター)
- 7月 5日(木) 親子ヨガ 10:00~12:00 (中央公民館 子育て広場) 【P11参照】  
公民館主催ヨガ教室 10:00~12:00 (中央公民館 和室) 【P10参照】



## 善意の寄付

~ありがとうございました~

4月12日~5月16日 寄付件数 50件 寄付金額 1,155,000円

## 納税はお早めに! また忘れないためにも口座振替が便利です

町県民税(全期・1期)、介護保険料(2期)は7月2日(月)が納期限です。

### 人の動き

5月1日現在  
(前月比)

世帯数 3,679世帯 (Δ 3)  
人口 7,989人 (Δ 24)  
うち男 3,836人 (Δ 6)  
女 4,153人 (Δ 18)

~写真さしあげます~

広報に掲載した写真をさしあげます。  
一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当

Tel 55-4801



### 休日救急医療機関のおしらせ

#### 6月

10日(日) 館山病院(館山市) Tel 22-1122  
花の谷クリニック(南房総市千倉) Tel 44-5303

17日(日) 鋸南病院 Tel 55-2125  
鈴木内科クリニック(館山市) Tel 22-8880

24日(日) 館山病院(館山市) Tel 22-1122  
花の谷クリニック(南房総市千倉) Tel 44-5303

#### 7月

1日(日) 東条病院(鴨川市) Tel 04-7092-1207  
8日(日) 館山病院(館山市) Tel 22-1122  
中原病院(南房総市和田) Tel 47-2021

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院  
Tel 25-5111