

町報

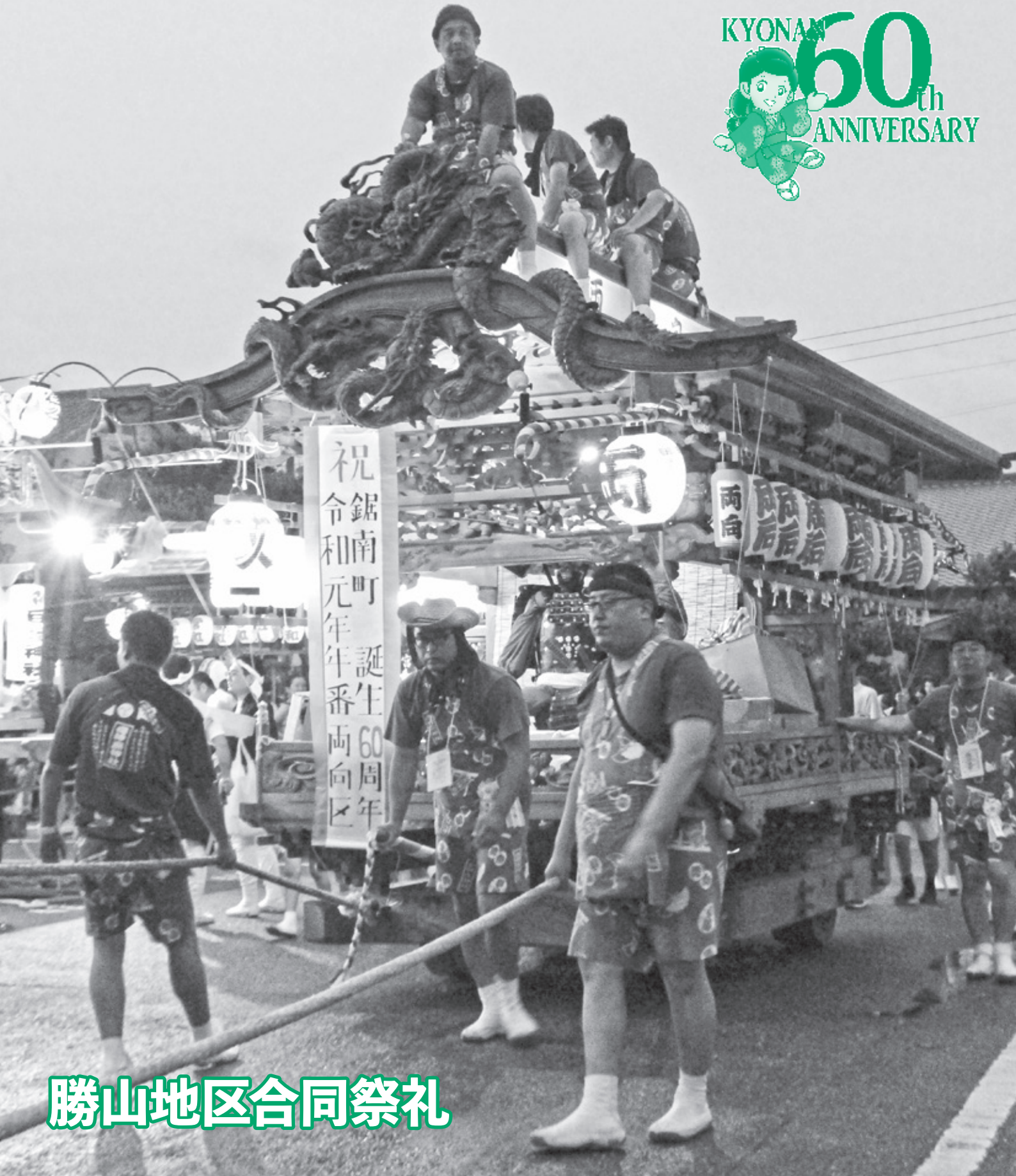
# きよなん

8  
2019



第613号

編集・発行 鋸南町役場総務企画課  
299-2192  
千葉県安房郡鋸南町下佐久間 3458  
電話 0470-55-2111 (代) 毎月1回発行



勝山地区合同祭礼

# 子育て広場に行ってみよう！



中央公民館にある「子育て広場」をご存知ですか？

就学前の子どもたちが安心して遊ぶ、保護者同士も交流できる場所です。町内に限らず、町外の方もご利用できます。子育て学習や、育児についての情報交換もでき、新たな仲間づくりの場となっています。

授乳スペースやベビーベッドも完備。西側は一面オーシャンビューで、飲食自由のため、みんなでお弁当を食べても楽しいですね♪

- ★利用可能時間は9時～17時です。
- ★土・日曜日も利用できます。（祝日除く）
- ★大人だけの入室はできません。



本棚には絵本をたくさん置いています。▶



## 利用者の声



渡邊さんご家族

おばあちゃんが孫を連れてきても、町内に限らず若いママさん達と交流でき、今どきの子育て情報が得られるのでうれしいです！

栗原さんご家族



子どもがとても気に入っています。絵本もたくさんあるのでよく利用しています！

鈴木さんご家族

季節の飾りを作るイベントがとても楽しくて大好きです。我が家は男の子3人なので安全に遊ばせられる場所として重宝しています！

# イベント開催予定

毎週木曜日 10時からイベントを行っています！  
お気軽にご参加ください。



月	日	タイトル	内容
8	8 22	子育てアドバイス なかよし広場	子どもとトイレ・読み聞かせ しゃぼん玉遊び 場所：鋸南保育所
9	5 12 19 26	パクパクアドバイス 子育てアドバイス なかよし広場 おたのしみ箱	防災月間〔IH調理・おかゆパッキング〕 子どもが泣いたとき・読み聞かせ ミニミニ運動会 リズムとお話の森「オレンジ」
10	3 10 17	子育てアドバイス 子ども服交換会 なかよし広場	子どもの目の健康・読み聞かせ 新生児～130cmまでの洋服交換 ハロウィンごっこ
11	7 14 21 28	パクパクアドバイス 子育てアドバイス なかよし広場 おたのしみ箱	食育月間〔IH調理・かんたんおやつ〕 インフルエンザ対策・読み聞かせ 避難訓練・消防車にのろう 場所：鋸南保育所 リズムとお話の森「オレンジ」
12	12 19	子育てアドバイス なかよし広場	おもちゃと子ども・読み聞かせ クリスマスのおたのしみ会
1	9 16 30	子育てアドバイス なかよし広場 おたのしみ箱	子どもの服・読み聞かせ 大型紙芝居 リズムとお話の森「オレンジ」
2	13 20	子育てアドバイス なかよし広場	子どもの下痢・読み聞かせ ひなまつりの飾りを作ろう
3	5 12 19 26	パクパクアドバイス 子育てアドバイス なかよし広場 おたのしみ箱	行事食〔IH調理・だしの違い〕 SNSと子育て・読み聞かせ 手形をとろう リズムとお話の森「オレンジ」



毎月町報きょなんおしらせ版の“くらしのカレンダー”にも掲載しています。  
詳細は町ホームページ（「子育て広場」で検索！）をご覧ください。



なかよし広場（ひなまつりの飾り作り）



手遊びやリズム体操



保健師による子育てアドバイス



公民館ロビーの  
**ちびっこ広場**も  
大人気です！  
児童向けの絵本  
や図鑑など、た  
くさん置いてい  
ます。ぜひお越  
しく下さい！

## 子ども議会を開催

7月17日、鋸南小学校6年生による子ども議会が鋸南町役場議場で開催されました。

鋸南小学校6年生（46名）は、総合学習の一環で「鋸南町の未来を考えよう」をテーマに、自然災害への対応、環境美化、空き家対策、人口減少、有害鳥獣対策などの課題について、子どもの視点に立った対応策を事前にまとめました。

当日は、児童が7つのグループに分かれ、それぞれの課題に対する質問や提案に対し役場管理職が答弁を行い、活発な意見交換が行われました。



最後に白石町長から「皆さんが関心を持たれた課題は、地域に密着したものであり、これらの課題に対して、皆で知恵を出して一つ一つ解決していくことが、住みやすい魅力的なまちづくりに繋がると考えています。今後も活力ある鋸南町をつくってまいります。」と答弁があり閉会しました。

提案のあった貴重な意見は、今後のまちづくりの参考にさせていただきます。



## 岩田二郎氏に千葉県環境功労者知事感謝状を贈呈

地域の環境美化並びに環境保全に関し顕著な功績があったとして、岩田二郎氏（亀島）に千葉県環境功労者知事感謝状が贈られ、6月26日に白石町長より手渡されました。

岩田氏は、平成11年から道の駅や県道等の公共施設の草刈り、海岸のゴミ拾いといった清掃活動や花木の植栽や保全活動を行っています。

このような長年の地道な活動が高く評価され、今回の表彰となりました。



写真左から岩田氏、白石町長▶

## 安房支部消防操法大会に第3分団が出場

6月23日、第38回安房支部消防操法大会が鴨川市陸上競技場駐車場で開催されました。

この大会は、火災現場での的確な命令や伝達、正確なポンプ車の操作、消火までのスピードなど消防活動の基本的な技術を競うものです。

町消防団からは第3分団（分団長 かわな ともひさ 川名 智久）がポンプ車操法の部に出場し、約4か月に亘る訓練の成果を披露し、敢闘賞を受賞しました。



▲競技の様子



### ○出場選手（敬称略）

指揮者	かねき	たかひろ
	金木	隆裕
1番員	うべ	ゆういちろう
	宇部	佑一朗
2番員	てらもと	まさと
	寺本	理人
3番員	てづか	あとも
	手塚	与夢
4番員	たむら	ひろき
	田村	宥貴
補助員	こうの	ようすけ
	河野	洋介
予備員	はやかわ	ゆうき
	早川	勇輝

◀出場選手の皆さん

## 楽農クラブ“あぐり・つー”から野菜の寄贈

6月11日、野菜作りサークル「楽農クラブ“あぐり・つー”」堀口 芳男代表から、学校給食センターに収穫されたばかりの玉ねぎ40kgとじゃがいも40kgの贈呈を受けました。

“あぐり・つー”は、平成28・29年度に開催された公民館主催教室「野菜を作ろう」に参加した方々が、その後立ち上げたサークルです。



▲左から給食センター・石井所長、堀口代表



▲じゃがいもを使ったチキンカレー

同サークルからは、地域貢献の一環として収穫した野菜を子ども達に味わってもらいたいと、昨年に引き続き提供いただきました。

地産地消を推進する学校給食センターでは早速、「チキンカレー」と「冷しゃぶうどんサラダ」に調理して子どもたちに提供したところ、大変好評でした。

楽農クラブ“あぐり・つー”の皆さん、どうもありがとうございました。

## 千葉県B & Gスポーツ大会で団体優勝

6月30日、千葉県B&Gスポーツ大会（水泳大会）が大多喜町B&G海洋センターで開催されました。

この大会には、町の水泳教室に通う13名が出場し、見事団体優勝を果たしました。

さらに、標準記録を突破した選手たちは、8月17日に東京都で開催される『全国B&G水泳競技大会』への出場が決定しました。全国大会でも選手の皆さんの活躍が期待されます。

鋸南チームの皆さん▶



## スカッシュ・篠宮尊選手 国際大会で準優勝！

6月12～15日、シンガポールで開催されたスカッシュのアジア大会「ライオンシティジュニアオープン」のU13部門で、鋸南クロススポーツクラブに所属する篠宮<sup>しのみや たける</sup>選手（鋸南中学校1年）が準優勝を果たしました。

フィリピン選手との決勝戦では、ストレートで敗れ初優勝は逃しましたが、篠宮選手は「（決勝で）勝ちたかったけれど、頑張って練習してここまでこられてうれしい」と喜びを語りました。

◀左から篠宮選手、伊藤コーチ

## 陸上自衛隊空挺レンジャー帰還式

6月25日、空挺レンジャー発祥の地である保田神社で、陸上自衛隊空挺レンジャー帰還式が行われました。

今回参加した空挺レンジャー学生34名は、5月28日から約1か月間、旧佐久間小学校を前線基地に、野山や沢に分け入るなどの過酷な訓練を実施し、無事帰還することができました。

今年度は全2回のレンジャー訓練を行う計画で、11月に第2回目のレンジャー訓練が予定されています。

レンジャー学生と地域の皆さん▶



## 安房郡市剣道選手権大会で大活躍

6月16日、安房郡市剣道選手権大会（個人戦）が南房総市富浦体育館で行われ、町からは鋸南剣道スポーツ少年団、鋸南中学校の剣士が参加しました。

大会では小学生、中学生ともに健闘、5名が上位入賞し好成績を収めました。

- |            |     |                       |
|------------|-----|-----------------------|
| 【低学年の部】    | 準優勝 | しらくま かい<br>白熊 楷（2年）   |
|            | 3位  | おかもと なおき<br>岡本 直樹（1年） |
| 【4年生男子の部】  | 優勝  | まつお ゆうどう<br>松尾 侑道     |
| 【中学1年男子の部】 | 3位  | ふたむら けいた<br>二村 慶汰     |
| 【中学3年男子の部】 | 3位  | でぐち りょうた<br>出口 棕太     |

（敬称略）

### ○団員募集

鋸南剣道スポーツ少年団では団員を随時募集していますので、お気軽に見学へお越しください。

\*稽古日

毎週火・金曜日 B & G海洋センター 19:00 ~  
土曜日 鋸南小学校体育館 18:30 ~



▲鋸南剣道スポーツ少年団の皆さん



▲鋸南中剣道部の二村選手、出口選手

## 鋸南保育所 七夕集会



▲人形劇に見入る子どもたち

7月5日、鋸南保育所で七夕集会が行われました。

願い事を書いた七夕飾りの前で記念撮影をした後、“ペーパーサート”という紙の人形劇を鑑賞しました。部屋が暗くなり紙人形が光ると子どもたちの歓声が上がリ、織姫と彦星の物語に聞き入りました。劇の後は、みんなで七夕の歌を歌い、楽しい時間を過ごしました。



# 中央公民館サークル紹介

中央公民館で活動し、新会員を募集しているサークルを紹介します。

新たな趣味の開拓や仲間づくり、健康維持などのためにサークルに参加してみませんか？

問合せ先：中央公民館 ☎ 55-4151

サークル名	会員数	活動曜日等	時間	主な活動内容	会費
ポピーコーラス	14	毎週金曜	13:30~15:30	発声練習、コーラス	月 2,500 円
鋸南絵画同好会	12	毎月第2土曜	13:00~15:00	絵画制作、写生会、美術展見学	月 1,000 円
ちぎり絵同好会	3	毎月第3月曜	9:00~12:00	ちぎり絵作品作り	月 200 円
鋸南竹峰会	12	毎月第2月曜	19:00~21:00	浮書絵彫	月 1,000 円
モチモチの木	7	毎月第3木曜	9:30~11:30	朗読と紙芝居の勉強会	月 1,000 円
茶道講座	5	毎月第2・4火曜	13:00~16:00	点前、作法	月 2,000 円
鋸南町囲碁同好会	5	第1~第3木曜	13:00~17:00	囲碁	年 500 円
鋸南地区菊花愛好会	10	不定期	—	新花研究、出品競技、出展	—
鋸南町盆栽会	9	不定期	19:00~21:00	盆栽全般の講習会、出展	年 3,000 円
美鈴会	5	毎週木曜	19:30~21:30	踊り	月 2,000 円
鋸南ダンス友の会	17	毎週月・木曜	19:00~21:00	社交ダンス練習	月 2,500 円
生活ヨガ同好会	16	毎週火曜	10:00~11:30	リフレッシュヨガ	月 2,500 円
えあろび組	6	隔週水曜(月2回)	19:30~20:30	ソフトエアロビクス・ストレッチ体操	月 1,500 円
プルメリア鋸南	14	毎週木曜	19:00~20:30	フラダンス練習・施設ボランティア	月 3,000 円
マーガレット	10	毎週金曜	20:00~21:00	インディアカ	月 750 円
南房総誠吟会鋸南第1教場	8	毎週水曜	19:00~21:00	大会参加、吟錬成、誠吟会吟道講座	月 2,000 円
南房総誠吟会鋸南第2教場	4	毎週水曜	13:30~15:00	漢詩・和歌の吟、詠の錬成、発表会参加	月 1,400 円
南房総誠吟会鋸南中央教場	4	毎週火曜	19:00~21:00	吟錬成	月 2,000 円
パッチワーク友の会	6	第1・3水曜	13:00~15:00	ポーチ、タペストリー等の作成	月 2,500 円
美・骨盤サークル	14	毎週水曜	10:00~11:00	体操	月 2,600 円
さくらんぼ	7	不定期	—	絵本のよみきかせ	—
3B体操鋸南教室	10	第1・3月曜	10:00~12:00	ボール・ベル・ベルターを使い運動	月 1,500 円
楽農クラブ・あぐりつー	13	毎週火曜	9:30~12:00	遊休農地等を活用した野菜作り	年 5,000 円
見返り俳句塾	26	第2土曜	13:00~16:30	月1回句会、学習会、俳句大会開催	月 1,000 円
ヨガスト	10	第1~第4水曜	19:00~20:00	ヨガ、ストレッチ	月 5,000 円
鋸南町カメラ同好会	25	不定期	—	年2回の撮影研修会及び作品展示	年 1,500 円

## マイクロバスの違法なサービスにご注意！

●問合せ先 国土交通省関東運輸局  
千葉運輸支局 輸送担当  
☎043-242-7336

運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、いわゆる「白バス」と呼ばれる道路運送法に違反するサービスです。

道路運送法の許可を受けたバス会社(貸切バス事業者)の正規のマイクロバスには「緑ナンバー」が付いています。

違法な「白バス」を利用して事故に遭った場合、保険の適用がないことがあります。利用はやめましょう。



## 安房の頼朝伝説①

戦い敗れた源頼朝は海路逃れ、治承四年（一一八〇）八月二十九日、安房国狹島（鋸南町竜島）に上陸しました。さて今回から各地に残る頼朝伝説のお話。おなじみの鋸南町以外の安房の頼朝伝説を紹介していきます。まずはお隣の富山地区から。

高崎地区に御目井戸荘という民宿があります。営む青木家の裏庭にある井戸は、頼朝がここを通った時、その湧き出る水で顔や目を洗い、のどをうるおしたという伝説があり、御目井戸または頼朝井戸と呼ばれるようになったそうです。

その近くに、現在はありませんが、熊野神社とそこを管轄する満能院という修験寺がありました。頼朝がここで戦勝祈願した時、院主が境内の立派な竹を切り、旗竿として頼朝に献上しました。喜んだ頼朝は、なんなりと望みを申せと言います。院主は「修験の身ゆえ、望みはないが、できれば矢を放ち、落ちた所までの土地をいただければ」と言い、土地を賜ったと言います。以来、満能院では、毎年二本の竹を、鎌倉將軍家に献上するのを習わしとしたそうです。満能院跡には今も竹林が残っています。

高崎と竹内地区の境を流れる岩井

川支流にかかる橋は、頼朝橋と言います。頼朝がここを通ると聞いた村人らが、丸木橋だったものを板を渡し、ごさを敷いて頼朝を出迎えた橋だそうで、頼朝橋と呼ばれるようになったそうです。その先の道は頼朝道とも呼ばれ、頼朝も称賛したと言う岩井の大蘇鉄の前を通ります。

国道を館山方面に向かうと弁天鉱泉という旅館があります。その名の由来は、旅館の崖下に小浦の弁財天の社があるからです。これも頼朝ゆかりで、頼朝が通りかかり、この崖のくぼみの池で手を洗い、のどをうるおしたと言います。しばし休息した頼朝がはるか海上の江の島方面を眺めると、神霊が現れ、頼朝の前途を啓示しました。そこで弁天様を祀り、その池を影向池と名付けます。影向とは神仏が仮の姿で現れることです。社の後ろの岩窟のその池は、海までつながっていると言われます。



小浦の弁財天

## 健康通信

### 熱中症に気をつけよう

熱中症は気温や湿度といった環境条件だけではなく、体調や暑さへの慣れなども影響します。体が暑さに慣れていない時期（夏の初め頃や梅雨の合間など）に急に暑くなった日や、湿度が高く風の弱い蒸し暑い日は、気温があまり高くなっても熱中症にかかる危険性があります。とくに体温調節機能が十分に発達していない子どもたちや、温度に対する感覚が弱くなる高齢の方は熱中症にかかりやすいといわれています。

では、熱中症にかかるとどんな症状が出るのでしょうか。

#### ●熱中症の症状

- ▽めまいや顔のほてりが続く。
- ▽体に力が入らない感じがする、ぐったりする。
- ▽吐き気やおう吐、頭痛など。
- ▽ふいてもふいても汗がでる、もしくはまったく汗をかいていないなど、いつもと違う汗のかき方が現れる。
- ▽体温が高く、皮膚を触るととても熱い、皮膚が赤く乾いている。
- ▽「こむら返り」のように手足の筋肉がつったり、ピクピクと痙攣したり、硬くなる。

#### ●重度の症状

- ▽声をかけても反応しなかったり、つじつまの合わないおかしな返答をする。
- ▽体がガクガクしたり、まっすぐ歩けないなどの異常がある。
- ▽呼びかけに反応しない、自分で勝手に水分補給ができない場合は大変重症な状態です。この場合は、水分を口から飲ませるのは危険ですから、水分補給よりも救急車を要請するなどして至急医療機関を受診しましょう。

#### ●熱中症かと思ったら

1. まずは涼しい環境に避難することです。風通しの良い日陰、さらには冷房の効いた室内がよいでしょう。
2. 次は体温を下げるための処置をします。皮膚にぬらしたタオルやハンカチをあてうちや扇風機で扇いで体を冷やします。冷えた飲み物の入ったペットボトルや缶ジュースを首、わきの下、脚の付け根にあて動脈の血液を冷やす方法などもあります。このような体を冷やす処置は救急車が到着するまでの時間も必要な処置です。

## 鋸南中学校吹奏楽部 サマーコンサート

鋸南中学校吹奏楽部は、部員13名と少ないながらも、音楽を奏でる喜びや楽しさを大切に活動し、聴いてくださる方に元気と笑顔を届けることを目標に活動しています。

サマーコンサートへぜひお越しください！

- ▶日時 8月25日(日)  
13:30開演(13:00開場)
- ▶場所 中央公民館 多目的ホール
- ▶演奏曲目 『百年祭』、『ピースサイン』、『シング・シング・シング』、『和田アキ子メドレー』
- ▶問合せ先 鋸南中学校  
☎55-4111



## 夏の講師登録会

県教育庁南房総教育事務所では、公立小・中学校で臨時的任用職員としての勤務を希望する方の登録会と面接会を開催します。登録の有効期間は2年間(令和元~2年度)です。

- ▶日時 8月21日(水)
  - ①9:30 ~ (受付9:00 ~)
  - ②13:30 ~ (受付13:00 ~)
- ▶場所 君津合同庁舎 4階大会議室(木更津市貝淵)
- ▶募集職種 小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員
- ▶持ち物 筆記用具、印鑑、写真(4×3cmを2枚、6×4.5cmを3枚)、教員免許状(原本と写し)、履歴書
- ※今回の参加対象者は新規登録の方のみです。
- ※詳細はお問い合わせまたは南房総教育事務所ホームページをご確認ください。
- ▶問合せ先 南房総教育事務所管理課 ☎0438-25-1311

## 公民館主催教室 甲冑作り教室

頼朝の時代の甲冑を作ってみませんか？

甲冑は中央公民館ロビーに飾ってあります。ぜひご覧ください。

- ▶日時 9月3日~12月17日の毎週火曜日 9:30~16:00
- ▶場所 中央公民館 2階工作室
- ▶講師 笹りんどうの会の皆さん
- ▶定員 3名(先着順)
- ▶材料費 1領3~7万円程度  
※かぶと、ミニサイズ、大人用から選べます。
- ▶申込期間 8月15日(木)~  
※土日除く
- ▶申込み・問合せ先  
中央公民館  
☎55-4151



## おしらせ

### 市町村交通災害共済 会員募集!

- ~8月は一斉加入月間です。
- ご家族揃ってのご加入を!~
- ▶加入資格 町に住民登録されている方。
- ※保育所・幼稚園・小・中学校で  
集団会員に加入している方は、  
重複して加入できません。
- ▶期間 9月1日~令和2年8月31日までの1年間
- ▶会費 年700円/人
- ※9月1日以降に加入する場合は、  
加入申込日の翌日~令和2年8月31日までの期間となり、  
会費は加入月により700円~100円となります。
- ※お釣りのないようお願いします。
- ▶受付日時 8月30日(金)まで  
8:30~17:15 ※土日祝除く
- ▶受付場所
  - ①役場2階 総務企画課
  - ②保健福祉総合センター「すこやか」
  - ③老人福祉センター
- ※9月1日以降の途中加入のお申込みは、総務企画課で随時受け付けます。
- ▶問合せ先 総務企画課総務管理室  
☎55-4801

## 乳がん・子宮がんの検診はお済みですか?

今年度の乳がん・子宮がん検診受診票をお持ちの方、検診の予約はお済みですか?

乳がんは12月まで、子宮がんは2月まで(※亀田クリニックは12月)が予約期間です。

脱ぎ着の楽な夏に受診をお勧めします。忘れずに受診しましょう。

- ▶問合せ先 保健福祉課健康推進室  
☎50-1172

## サルの捕獲作業

県では、ニホンザルやアカゲザルとニホンザルとの交雑種による農作物被害や生態系被害の防止を目的として、サルの群れの行動域を把握し効率的な防除に繋げるため、調査捕獲を実施します。

安全には十分配慮しますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ▶期間 8月13日(火)~翌年3月27日(金)のうち数日間
- ▶場所 町内の山間部(人や家畜に危険となる場所では麻酔銃を使用しません)
- ▶捕獲方法 麻酔銃(県が委託した業者が腕章を着用して実施)
- ▶問合せ先 地域振興課農林水産振興室 ☎55-4805

電気は  
正しく安全に  
使いましょう!

8月は経済産業省主唱の  
電気使用安全月間です

ぼくは安全エレちゃん

一般財団法人  
KDH 関東電気保安協会  
<https://www.kdh.or.jp/>

## 催し

### 味わいハイキング173 セミロングハイキング

～和田から鋸南までセミロング  
ハイキング(その2)～

9月の味わいハイキングは、セミロングハイキングです。6月にゴールだった那古船形駅からスタートし、ゴールは鋸南町役場までの約18キロコースです。

- ▶日時 9月7日(土)  
\*雨天の場合 8日(日)  
8:10集合 8:20出発
- ▶集合場所 JR那古船形駅
- ▶募集人数 50人
- ▶会費 2,000円(昼食、保険代等含む)
- ▶持ち物 飲み物、保険証、雨具
- ▶案内人 川崎 勝丸氏(千葉県山岳史研究会)
- ▶コース 那古船形駅8:20発  
→御越坂→おおつの里→木の根峠→富楽里→鋸南町役場  
16:30～17:00頃着
- ▶主催 鋸南町味わいハイキング
- ▶申込期間 8月22日(木)8:30～  
定員になり次第締め切ります。準備の都合上、前日及び当日のキャンセルは実費を負担していただきますので、ご了承ください。
- ▶申込み・問合せ先 地域振興課  
まちづくり推進室 ☎55-1560



### 夏の運動教室

運動は苦手だけど、からだを動かしたいと思っている方、健康診断の結果をよくしたいと思っている方、運動する機会がなかなかない方、お仕事終わりにぜひご参加ください!

- ▶実施日 第1回8月21日(水)  
第2回8月29日(木)  
第3回9月6日(金)
- ▶時間 19:00～20:00
- ▶場所 保健福祉総合センター「すこやか」
- ▶講師 亀田スポーツ医科学センター 健康運動指導士  
宮本 瑠美氏
- ▶募集人数 20名(先着順)  
※18歳以上
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 運動できる服装、上履き、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
- ▶申込期間 8月16日(金)まで
- ▶申込み・問合せ先 保健福祉課  
健康推進室 ☎50-1172

### 館山地域漁業就業相談会

県では、漁業への就業を希望・検討している方を対象に無料相談会を開催します。地域漁業の紹介、就業相談などを行います。

- ▶日時 8月23日(金)  
13:00～15:00
- ▶場所 安房合同庁舎3階大会議室(館山市北条)
- ▶内容  
①漁業・漁師についての情報提供  
②漁業・漁業就業の相談・面接
- ▶問合せ先 県館山水産事務所  
改良普及課 ☎22-5761

### がん予防展・講演会

がんに関する正しい知識を知っていますか? 9月は「がん征圧月間」です。がんの予防、検診、診療などについて知り、健康づくりに役立てましょう!

- がん予防展(入場無料)
- ▶日時 9月7日(土)・8日(日)  
10:30～16:00
- ▶場所 イオンタウン館山
- ▶内容 各種がん相談、触診模型で乳がんを見つけよう、がんに関するパネル展示など
- がん講演会(入場無料)
- ▶日時 9月23日(月・祝)  
13:00～16:00(12:30開場)
- ▶場所 南総文化ホール
- ▶内容  
講演Ⅰ「がんって予防できるの?」  
講師:亀田総合病院腫瘍内科部長  
大山 優氏  
講演Ⅱ「乳がん体験談・検診の大切さ」  
講師:タレント 麻木 久仁子氏
- ▶定員 300名(申込多数の場合抽選)
- ▶申込方法 代表者の氏名、電話番号、ファックス番号(ファックスが無い場合は郵便番号、住所)、参加希望者の人数を記載してファックスまたは電子メール※抽選の結果、ご来場いただけない方のみ9月13日(金)頃までに連絡します。
- ▶申込期間 9月11日(水)まで
- ▶申込み・問合せ先 県健康づくり支援課 ☎043-223-2686  
/ Fax043-225-0322  
/ E-mail:cantaisaku2@mz.pref.chiba.lg.jp

## 広告

NANSO舞台芸術創造プロジェクト第22弾

# NANSO DANCE FESTIVAL 2019

実力派ぞろいの圧巻のダンスパフォーマンスをご堪能ください! ~JIPANG~

2019年8月25日(日)

開場12:30 開演13:00

千葉県南総文化ホール 大ホール

入場料:無料

同時開催  
OPEN 11:00  
芝生広場  
マルシェ、フリマ、  
うまいもの屋台、  
野外ステージ等

協効:DSG(JIPANG実行委員会) ※「beyond2020」認証事業です

主催・お問合せ 千葉県南総文化ホール TEL.0470-22-1811

保田漁協直営

# 食事処ばんや

## 夏季パート・アルバイト募集

(学生可)

元気のある方・やる気のある方 大歓迎

詳細は面談にて!

問合せ先:保田漁協ばんや課 ☎55-4700 (担当:加藤・鈴木)

”町報きよなん” およびホームページの広告を募集しています。●申込み・問合せ先 総務企画課 ☎55-4801



## キーマカレー

夏にぴったり！栄養満点の野菜たっぷりキーマカレー。  
煮込む時間が短いので普通のカレーよりも短時間で簡単に作れます。

### 作り方

- ① 玉ねぎ、にんじん、なすは粗みじん切りにする。  
トマト缶はキッチンばさみでちいさく切っておく。
- ② 鍋に油を熱し、にんにく・玉ねぎの1/3量を入れ、よく炒める。  
ひき肉を加えて、色が変わるまで炒め、残りの玉ねぎとにんじん、  
なすを加えてよく炒める。
- ③ 水を加えて4～5分煮て、さらにトマト缶を加えて煮る。  
(汁けが少ないようであれば水を少量足す)
- ④ Aを③の煮汁で溶かして混ぜ合わせる。
- ⑤ 大豆水煮を加え、④を加えて煮込み、味がなじんだらできあがり。

### 材料 (4人分)

豚挽き肉……………120g  
大豆水煮……………60g  
玉ねぎ……………大 1/2 ケ (160g)  
にんじん……………中 2/3 本 (120g)  
なす……………中 1 本 (80g)  
おろしにんにく…小ざじ 1  
油……………少量  
水……………250cc  
トマト缶……………2/3 カップ (120g)  
カレールウ……………40g  
ウスターソース…小ざじ 2/3  
ケチャップ……………小ざじ 3 弱  
塩・こしょう…少々

A

ナンにもごはんによく合います。  
カレールウは市販のものです。  
お好みの辛さで作ってください。



レシピ提供：食生活改善協議会



ゆうな  
**優 凧 ちゃん 8 歳**  
みゆ  
**美 結 ちゃん 6 歳**  
ゆうしん  
**優 心 くん 8 か月**

秋良 優介さん 第1～3子 吉浜区

大きく生まれて大きく育ってます。最近は「何か月ですか」じゃなく「何歳ですか」と聞かれたりします。小さいママたち(=お姉ちゃん)の僕に対する心配は限りなく、今回もなかよし3人きょうだいで登場の運びとなりました。これからも名実ともにビッグボーイでいきたいです。(By ゆうしん)



## 今月の表紙

7月13日、勝山地区合同祭礼が開催され、役場に各地域の屋台が一  
堂に集まりました。年番引継式では、年番の両向青年会・平井合同祭礼  
長から「祭礼を通じ、伝統や文化を育んできた先人に感謝し、町の発展  
に努めたい」とあいさつがあり、本郷宮和青年会に引き継がれました。

## 人の動き 7月1日現在 (前月比)

人 □ 7,787 人 (△ 10 人)  
うち男 3,745 人 (△ 6 人)  
女 4,042 人 (△ 4 人)  
世帯数 3,665 世帯 (△ 3 世帯)