



町報

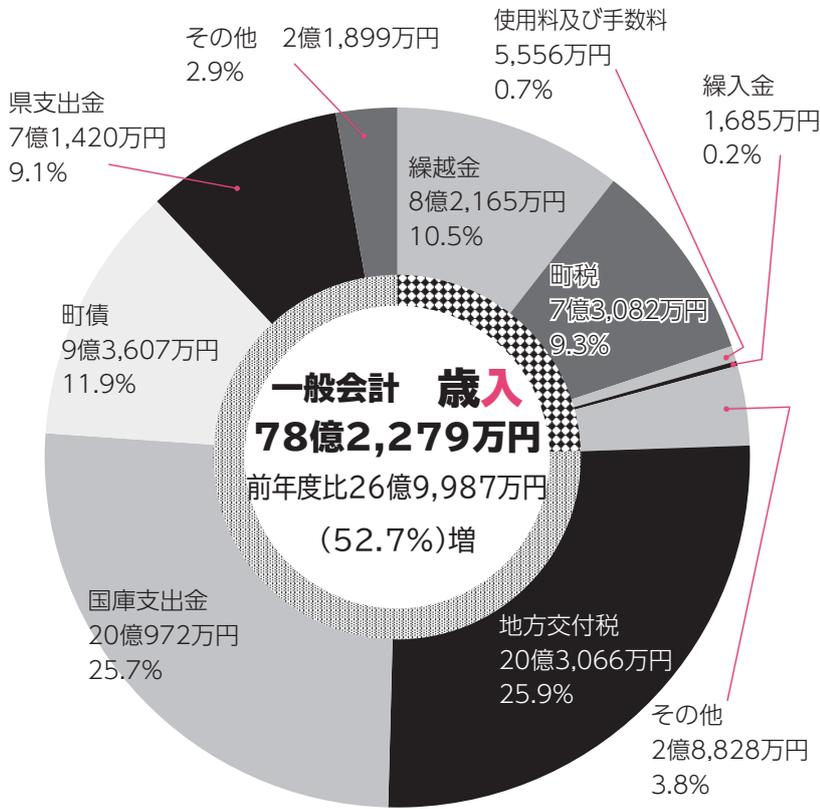
# きよなん

2021  
10  
No. 639

みんなで力を合わせて  
鋸南中学校運動会



# 令和2年度 決算の概要



令和2年度決算が第4回議会定例会で認定されましたので、その概要をお知らせします。

歳入・歳出とも、令和元年度から繰り越された災害復旧事業や新型コロナウイルス感染症対策に関する事業により大幅に増加しました。

※端数処理のため、合計が合わないことがあります。

自主財源: 24.5%  
依存財源: 75.5%

1人あたり負担した町税: 99,539円

## 特別会計

特定の事業を行うために、一般会計と区別して処理する会計です。

会計名	歳入	前年度比	歳出	前年度比
国民健康保険	12億4,038万円	4.1%減	12億2,509万円	1.0%増
後期高齢者医療	1億3,738万円	5.6%増	1億3,428万円	4.4%増
介護保険	14億3,472万円	1.4%増	14億3,139万円	3.6%増

## 公営企業会計

公営企業とは、地方公共団体が経営する企業のことです。主としてその経費を事業の経営に伴う収入をもって充てるものです。

収益的収支は日常の経営に要する収支で、資本的収支は施設の整備や借入金の元金返済などです。

項目		水道事業	病院事業
収益的	収入	5億2,202万円	8,022万円
	支出	4億5,524万円	1億495万円
資本的	収入	8,040万円	2,177万円
	支出	2億4,848万円	2,177万円

## 町税徴収実績

種類	収入済額	徴収率
町民税	3億1,539万円	96.2%
固定資産税	3億3,564万円	94.5%
軽自動車税	2,675万円	94.5%
町たばこ税	5,149万円	100%
入湯税	155万円	100%

## 町債残高

町債とは、大きな建設事業などを行うため、国などから長期にわたって借りるお金のことです。

区分	年度末現在高
一般会計	48億3,870万円
水道事業	10億2,318万円
病院事業	6,540万円
合計	59億2,728万円

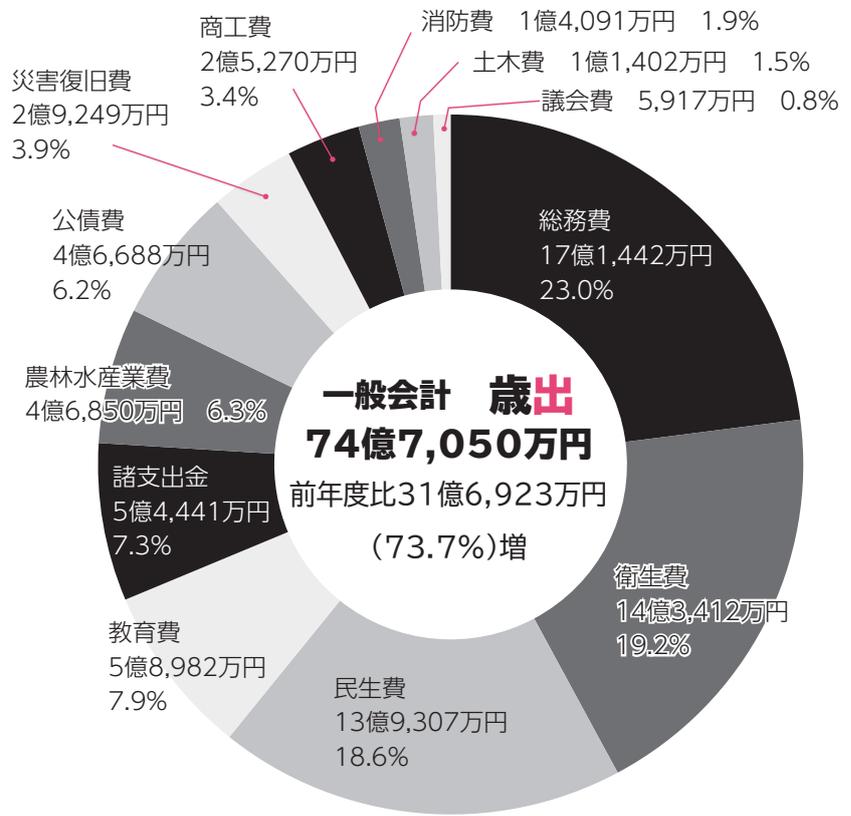
## 用語の解説

### 歳入

- 繰越金 前年度からの繰り越し
- 町税 町民税や固定資産税など
- 使用料及び手数料 公共施設の使用料など
- 繰入金 基金からの繰り入れなど
- 地方交付税 人口や財政力に応じて国から配分
- 国庫(県)支出金 国や県から交付
- 町債 施設を建てる時などに借りる

### 歳出

- 総務費 行政の総合的な運営に必要な経費
- 衛生費 ごみやし尿の処理など
- 民生費 障害者・高齢者福祉、子育て支援など
- 教育費 学校教育・生涯学習など
- 諸支出金 他の支出科目に含まれない経費
- 農林水産業費 農業や水産業の振興など
- 公債費 借りたお金の返済や利子
- 災害復旧費 災害復旧に必要な経費
- 商工費 商工業や観光の振興など
- 消防費 消防や防災など
- 土木費 道路や橋りょうの維持など
- 議会費 議会運営に必要な経費



1人あたり使われたお金:1,017,501円

### 主要事業

- 災害廃棄物処理事業: 8億5,075万円
- 特別定額給付金給付事業: 7億5,702万円
- 住宅応急修理事業: 2億9,605万円
- 強い農業・担い手づくり総合支援事業: 2億2,219万円
- 都市交流施設周辺整備事業: 8,584万円
- 道路災害復旧事業: 8,400万円
- 地域商品券発行事業: 7,936万円
- 広域廃棄物処理施設整備出資事業: 6,500万円
- 直売所改修事業: 6,006万円

### 町有財産

区分	年度末現在高	前年度比
土地	562,756㎡	46,316㎡増
車両	54台	増減なし
出資による権利	15億5,539万円	6,500万円増
建物	39,285㎡	98㎡減
基金	14億8,689万円	5億3,272万円増
証券	20万円	増減なし

### 健全化判断比率と資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律では、5つの指標が設けられており、この指標が基準値を超過した場合には、財政健全化のための計画策定や町債の発行制限などが必要となります。

令和2年度決算は、早期健全化基準と財政再生基準のいずれにおいても基準を下回りました。

健全化判断比率	町の比率	早期健全化基準
実質赤字比率 (一般会計などの赤字の割合)	実質赤字なし	15%
連結実質赤字比率 (全会計の赤字の割合)	実質赤字なし	20%
実質公債費比率 (年間の借入返済額の割合)	11.2%	25%
将来負担比率 (将来に負担が見込まれる負債の割合)	38.9%	350%

資金不足比率	区分	町の比率	経営健全化基準
公営企業会計ごとの 資金不足額の割合	水道事業	資金不足なし	20%
	病院事業	資金不足なし	20%

## 日本郵便(株)と包括連携協定を締結

9月1日に日本郵便(株)と包括連携協定を締結しました。

町と同社では、これまでも災害時の協力体制をはじめ、協定を締結して協力関係を築いてきました。

今回の協定は、これまでの内容に、地域経済の活性化や未来を担う子どもの育成に関する項目を加え、町民サービスの向上と地域の活性化を目的とするものです。



▲左から富永勝山郵便局長、白石町長、黒田館山郵便局長

## 人権擁護委員の委嘱



▲池田順子さん(2期目)



▲森朋美さん(1期目)

10月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に池田順子さん(大六)、森朋美さん(竜島)が委嘱されました。

任期は3年間で、人権相談を受けたり啓発活動に取り組みます。

ボランティアセンターでは、隔月で人権に関する特設相談所を開設していますので、気軽にご相談ください。

## 「過疎地域持続的発展計画」を策定

9月8日に議会の議決を得て「過疎地域持続的発展計画」を策定しました。

この計画は、過疎地域の指定を受けた市町村が総合的かつ計画的な持続的発展の施策を推進するために策定するもので、財政的な支援を受けて過疎対策を実施することができます。

主な事業として、移住・定住に向けたテレワーク支援、都市交流施設周辺整備事業、高度情報化社会に対応した公共交通の整備、教育施設の長寿命化改修、再生可能エネルギー利用施設の設置などが位置付けられています。

また、町内全域を産業振興促進区域に設定し、税制優遇によって製造業や情報サービス業、旅館業などの設備投資を後押ししていきます。



▲策定された計画



◀計画はこちらから(町ホームページ)

## 地域おこし協力隊の清水さんが退任



平成30年9月から地域おこし協力隊として地域観光の推進に従事していた清水多佳子<sup>しみずたかこ</sup>さんが8月31日で3年間の任期を終え、退任しました。

同日に役場で感謝状贈呈式が行われ、白石町長から感謝状を贈呈しました。

協力隊は首都圏などから地域活性化に向けた人材を自治体で受け入れ、活動に従事しながら移住定住を図る制度で、現在は2名の隊員が活動しています。

◀左から清水さん、白石町長

### 清水さんにインタビュー

#### 協力隊になったきっかけは？

都内で開催されたイベントでこの制度を知ったのがきっかけです。以前、鋸山には何度か来たことがあり、魚がおいしく、気候もよい土地なので、新しい生活スタイルを求めて応募しました。

#### 活動の感想は？

台風被害や新型コロナウイルス感染症の影響により、活動が制限されてしまいましたが、観光への問い合わせ対応や、特産品を作るプロジェクトなど、私なりの活動ができたと思います。

#### 今後の抱負や目標は？

町は多くの観光客が訪れる地域です。今までやってきたことをベースに今後もこの町で活動を続け、鋸南町にふさわしい観光のあり方を模索していきたいと思っています。

## 今月の表紙

## 心をひとつに 鋸南中学校運動会

9月4日に鋸南中学校運動会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の対策が徹底されながら開催され、「百戦錬磨～1つの勝利に全力を～」というスローガンのもと、生徒たちは練習の成果を十分に発揮していました。

競技は徒競走、学級対抗リレー、綱引き、応援合戦などが行われ、接戦の結果、青組が総合優勝を果たしました。



▲玉入れ



▲応援合戦

## 令和4年成人式

成人を迎える皆さまをお祝いするため成人式を開催します。対象者には11月中旬に案内を送付します。

**日時** 1月9日(日)

受付:午後1時30分～ 式典:午後2時～

**場所** 中央公民館 多目的ホール

**対象者** 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方で、町に住所のある方または鋸南中学校を卒業した方。また、町内の小・中学校に在学していた方で、参加を希望する方はご連絡ください。

※上記を満たさない方でも特別な理由があれば参加できます。

**問合せ先** 教育課生涯学習室 ☎55-2120

## 旧鋸南幼稚園改修ワークショップ

### 道の駅保田小学校のとなり

### 保田幼稚園が新しく生まれ変わるってよ!

都市交流施設・道の駅保田小学校に隣接する旧幼稚園の改修に向けた設計業務を進めています。

今回は、これまでのワークショップ参加者を中心とした「(仮称)鋸南みまもり隊」が企画・運営します。

現在の設計案やメンバー、これまでの幼稚園の思い出を動画で紹介します。ぜひお申し込みください。

**日時** 10月24日(日) 午後2時30分～4時30分

**場所** 中央公民館 多目的ホール

**申込期限** 10月22日(金)

**申込み・問合せ先** 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

## リハビリ教室

「運動をしたいが腰や膝が痛くて自信がない」「身体を動かすことが億劫」と思っている方におすすめの教室を開催します。ぜひお申し込みください。

**日時** 10月28日(木) 午後1時30分～3時30分

**場所** 老人福祉センター「笑楽の湯」

**定員** 15人程度(先着順)

**その他** 検温、マスクの着用にご協力をお願いします。

**申込み・問合せ先** 地域包括支援センター ☎50-1172

## 電話de詐欺に注意

県内で電話de詐欺の被害が多発しています。ご家庭の電話機に留守番設定などひと工夫し、被害を防ぎましょう。

●電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506

## 借金及びヤミ金融に関する無料相談会

県と館山市、町の共催により借金やヤミ金融に関する無料相談会を開催します。

借金に関する相談は弁護士や司法書士、ヤミ金融に関する相談は警察官が対応します。

事前予約を受け付けていますので、お困りの方はぜひご相談ください。

**日時** 10月23日(土) 午前10時～午後4時

受付終了:午後3時

**場所** 館山市役所4号館(館山市北条)

**予約・問合せ先** 県環境生活部くらし安全推進課

☎043-223-2271

## 安房の国観光まちづくり塾

オンラインを活用した新しい観光のあり方について一緒に考えてみませんか。オンラインツアーも体験することができます。

**日時** ①10月29日(金) ②11月26日(金)

③12月3日(金) 各回午後1時30分～3時

**受講料** 無料

**受講方法** Web会議システム Webex

※スマートフォンまたはパソコンが必要です。

**申込方法** 県安房地域振興事務所ホームページを経由してちば電子申請サービスからお申し込みください。

**申込期限** 10月21日(木)まで

**問合せ先** 県安房地域振興事務所地域振興課

☎22-7111

## 離職者等再就職訓練

離職者の方を対象に再就職のための公共職業訓練の受講生を募集しています。

**対象者** 次のすべてに該当する方

- ・就職を希望し、ハローワークに求職申し込みをされている方またはこれから申し込みをされる方
- ・1年以内に公共職業訓練等を受講していない方
- ・ハローワークの受講指示または推薦が得られる方

**開講コース** 介護職員初任者研修養成科

**定員** 10人

**受講期間** 12月1日(水)～令和4年2月28日(月)

**場所** 館山市若潮ホール(館山市船形)

**募集期間** 10月29日(金)まで

**受講料** 無料 ※テキスト代等は別途自己負担

**申込み・問合せ先** ハローワーク館山 ☎22-2236

## 災害時避難行動要支援者名簿

災害時などに避難への支援が必要と判断される方を登録する「災害時避難行動要支援者名簿」を作成しています。

この名簿は、避難の手助けなどを地域で迅速に取り組む体制を構築するため、区などの関係者に提供し、避難支援などに役立てるものです。

登録の申し込みは随時受け付けていますので、お問い合わせください。

※名簿の登録は、災害時の支援を保証するものではありません。

### 登録対象者

- ・75歳以上でひとり暮らしの方
- ・世帯員全員が75歳以上の世帯に属する方
- ・要介護3～5の認定を受けている方
- ・身体障害者手帳(1、2級)の交付を受けている方
- ・療育手帳(A判定)の交付を受けている方
- ・精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている方
- ・その他、災害時に支援が必要と認められる方

問合せ先 総務企画課総務管理室 ☎55-4801

## 違反建築防止週間

10月15日から21日は違反建築防止週間です。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

問合せ先 建設水道課建設環境室 ☎55-2133

## 味わいハイキング190

### 歴史街道加茂峠と房総横断ロングハイキング

11月は毎年恒例のロングハイキングです。秋深まる房総の里山を一日かけて楽しく歩きませんか。

日時 11月3日(水) ※雨天の場合4日(木)

集合 JR南三原駅 午前8時40分

募集人数 50人 会費 100円(保険代等含む)

持ち物 弁当、飲み物、保険証、雨具

案内人 かわさき かつまる 川崎 勝丸氏(千葉県山岳史研究会)

コース 南三原駅8:50発→古川→莫越山神社→縄文資料館→加茂坂峠→相賀→竹原→日枝神社→広瀬→西郷→大泉寺→那古船形駅16:30頃着予定

主催 鋸南町味わいハイキング

受付開始日 10月21日(木) 午前8時30分～

※定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先 中央公民館 ☎55-4151

## 令和4・5年度入札参加資格審査申請

令和4・5年度に町が行う競争入札に参加を希望する事業者の方は、対象業務の資格審査申請をしてください。詳しくは町ホームページをご確認ください。

申請業種 工事、測量等、物品、委託

※業種ごとの申請が必要です。

申請期限 11月15日(月)まで

申請方法 ちば電子調達システムから電子申請し、入札参加資格審査申請書と添付書類を県電子自治体共同運営協議会の窓口へ提出してください。

※町では、受け付けることはできません。

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

## 有料広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため町報きよなんとホームページに掲載する広告を募集しています。

町報きよなんは町内各戸や公共施設に配付するほか、町ホームページへの掲載や行政情報アプリ「マチイロ」で配信しています。ホームページは月平均で約3万回以上のアクセスがあります。

事業所・企業・店舗の宣伝などにぜひご利用ください。

### ●町報きよなん

種類	サイズ	掲載料
1種	縦45mm×横85mm	5,000円
2種	縦45mm×横174mm	10,000円
3種	縦94mm×横85mm	10,000円

### ●ホームページ《掲載料を変更しました》

サイズ 縦60px×横120px

掲載料 町内事業者：1枠5,000円(1か月)

町外事業者：1枠10,000円(1か月)

申込み・問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

## 自動車税(種別割)の納付はお済みですか

県では、自動車税(種別割)の未納額縮減のため、10月から1月までを「滞納整理強化月間」とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化しています。未納の方は、至急納付してください。

新型コロナウイルス感染症や災害などにより納付できない方は、納税の猶予が認められる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 館山県税事務所 ☎22-7117

## 第61回鋸南町文化祭

今年の文化祭は新型コロナウイルス感染症の影響により展示の部のみの開催となります。

皆さまのご来場をお待ちしております。

**日時** 10月30日(土)、31日(日) 午前9時～午後4時

**場所** 中央公民館

**展示内容** 幼稚園・小・中学生作品、菊花、盆栽、絵画、写真、生け花、書道、陶芸、パッチワーク

**問合せ先** 中央公民館 ☎55-4151



▲昨年度の展示

## マイナンバーカードを取得しましょう

申請をサポート

### マイナンバーカードとは

顔写真付きのICチップ搭載プラスチック製カードです。希望者の申請に基づき発行し、初回は無料で取得することができます。

公的な身分証明書として利用でき、オンラインで確定申告などの行政手続きを行うことができます。

### 申請をサポートします

マイナンバーカードの取得には申請が必要です。スマートフォンやパソコン、郵送などにより申請することができます。町では取得までの手続きをサポートしています。ぜひご利用ください。

**場所・時間** 役場1階 税務住民課

平日午前8時30分～午後4時30分

**必要書類** ①顔写真付きの身分証明書1点（運転免許証、パスポート等）または健康保険証、介護保険証、年金手帳などから2点

②通知カード

③写真（申請前6か月以内に撮影したもので縦4.5cm×横3.5cm。正面・無帽・無背景のもの）

※税務住民課で無料で撮影することもできます。

**注意点** 申請から受け取りまで1～2か月程度かかります。受け取りには、原則としてご本人が後日来庁していただく必要があります。

### 健康保険証として利用できます

マイナポータルから申し込みすることで健康保険証として利用することができます。

**メリット** ・医療機関等で特定健診情報や今までの薬剤情報が医師と共有できます。

※本人の同意が必要

・マイナポータルで特定検診情報や薬剤情報、医療費通知情報が閲覧できます。

・マイナポータルを通じた医療費通知情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がより簡単になります。

### スケジュール(予定)

時期	内容
10月	マイナポータルで薬剤情報の閲覧ができます。
11月	マイナポータルで医療費通知情報の閲覧ができます。
今年分の確定申告	医療費控除の手続きでマイナポータルを通じて医療費通知情報を自動入力することができます。

※利用できる医療機関・薬局は厚生労働省ホームページからご確認ください。

**問合せ先** 税務住民課住民保険室 ☎55-2112

## 事業拡大につき旅館スタッフ募集

①客室清掃業務 時間帯10:00～14:30

②洗い場業務 時間帯18:00～21:30

①②どちらの業務でも時給1,000円～

“未経験歓迎”幅広い世代活躍中！  
履歴書をご準備の上ご連絡下さいませ

勤務地：〒299-1901 安房郡鋸南町元名442 安房温泉紀伊乃国屋 ゆうみ

株式会社紀伊乃国屋 担当：江澤 0470-55-1571

広  
告

あなたのドナー登録を待っている人がいます **命をつなぐ骨髄バンク**

骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患などで骨髄移植が必要な患者と提供するドナーをつなぐ公的事業です。

適合するドナーが見つかる確率は兄弟姉妹の間でも4分の1、血の繋がっていない他人の場合、数百から数万分の1です。

移植を希望するすべての患者がチャンスを得るためには、一人でも多くの方のドナー登録が必要です。皆さまのご協力をお願いします。

詳しくは(公財)日本骨髄バンクへお問い合わせください。

**ドナーは足りないの？**

日本では毎年、約1万人以上の方が白血病などの血液疾患を発症していると言われており、そのうち骨髄移植を必要とする患者は毎年2千人を超えています。

骨髄バンクのドナー登録者数は8月末時点で約53万人となっており、骨髄移植などの移植率は約6割となっています。

ドナー候補者の健康状態によっては骨髄液などの提供ができない場合もあるため、適合するドナー候補者が見つかったとしても移植を受けられない患者がいるというのが実情です。

一人でも多くの方が骨髄移植のチャンスを得るためには、さらにより多くの方々に、骨髄バンクと移植について、理解と協力が必要です。

**ドナー登録するには？**

●要件

- ①骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- ②18～54歳で健康な方  
※提供できるのは20～55歳
- ③体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上

●登録までの流れ

- ①制度の理解
- ②申込書に必要事項を記入
- ③登録窓口で手続き  
献血ルームや保健所などで手続きすることができます。
- ④検査用の血液を採取
- ⑤登録完了

問合せ先 (公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789



◀詳しくはこちら  
(公財)日本骨髄バンクホームページ

広  
告

寺社・家屋、瓦一筋30年!  
町の小さな屋根やさん

**瓦工事・屋根工事**

**(株)マルシゲ**

困った時はすぐ電話

**☎080-3011-0816/03-5654-7600**

東京支店 〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 3-1-5  
本 店 〒326-0003 栃木県足利市名草下町 4461-1

e-mail maru.shige@dream.jp  
https://marushige-yane.com

2010年  
全瓦連技能グランプリ  
[国土交通大臣賞]受賞

☎ ホームページはコチラから!

**新型コロナウイルス感染症対策の徹底を**

引き続きマスクの着用やこまめな手洗い・手指消毒、3密の回避など基本的な感染症対策をお願いします。

**安房3市1町の感染者数の状況(9月26日時点)**

市町名	感染者数	感染者数割合
館山市	367人	0.81%
鴨川市	197人	0.62%
南房総市	254人	0.70%
鋸南町	60人	0.82%

**ワクチン接種率(9月26日時点)**

対 象	接種回数	町	県
高齢者	1回目済	93.3%	90.3%
	2回目済	92.0%	88.9%
全年齢	1回目済	84.3%	61.3%
	2回目済	72.9%	50.0%

※接種率は、集計時点の満年齢により算出しています。

## SDGsを学ぼう！①

エスディージーズ

SDGsとは、2030年までに誰もが幸せに暮らしていける世の中をつくるために、国連が定めた国際目標のことです。

町総合計画では、各施策にSDGsの17の目標を関連付け、総合計画とSDGsの達成に向けた取り組みの一体的な推進を図っています。また、教育現場では、学習指導要領の改訂により、「持続可能な社会のつくり手の育成」が明記されています。

環境保護やごみの削減、困っている人を助けるなど一人ひとりが意識して行動することにより、目標の達成に協力をお願いします。今号から、17項目の目標を連載で紹介します。

### 1 貧困をなくそう

目標1は、あらゆる場所であらゆる形態の貧困に終止符を打つという目標です。世界中の人々が基本的な生活水準と社会的恩恵を受けられるようにすることを求めています。

1 貧困を  
なくそう



#### ●どんな問題があるの？

世界では、10人に1人、約7億人が貧困の中で暮らしていると言われています。

#### ●すぐにでも私たちができることは？

- ・貧困問題の解決に取り組んでいる支援団体への寄付
- ・ボランティア活動に参加
- ・プレゼントは、慈善団体への寄付ができるものを

## 鋸南病院だより【第4回】 骨密度検査

骨粗しょう症は、長年の生活習慣などによりミネラル成分が不足して骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。一般的に50歳を過ぎると骨密度が低くなると言われています。

当院では、骨密度検査を予約なしで受診することができますので、気軽にお申し付けください。

骨密度が低い方には、骨を強くする内服薬や注射による治療を行うことができます。

検査方法 レントゲン検査

料金 1,400円

※保険割合分が本人負担となります。別途診察料等が必要となります。

結果がわかるまで 即日

肌寒くなってきました。就寝時は少し厚めの布団をかけるようにしましょう。

これまで多くの方に新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種していただきましたが、接種がお済みでない方は、ぜひご相談ください。

当院では看護師、准看護師、理学療法士、薬剤師などを募集しています。常勤・パートを問わず、ぜひご連絡ください。また、看護師を目指す方を対象に奨学金制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 鋸南病院 ☎ 55-2125

連載しておりました「わが町のボランティア活動」は9月号で終了しました。

問合せ先 社会福祉協議会 ☎ 50-1174

金森南耕

保田を愛した画家は山内多門（やまうちたもん）ではありません。温暖で自然に恵まれた房州保田をいち早く愛し移り住んだのは、金森南耕（かみもりなんこう）でした。

もともと病弱だった南耕は、療養のための地を探し、大正七年頃（一九一八）鉄道開通間もない保田に came ました。暮らすうちに、保田をたいそう気に入り、ここに画室を建てて腰を据えるようになりました。

金森南耕は明治十三年（一八八〇）東京四谷に生まれました。本名は乙治（おつじ）と言います。祖父は金森南塘（なんとう）という絵師で、祖父に絵を学び、のちに尾形月耕（おがたまげこう）に師事しました。南耕は尾形月耕門下で山村耕花（やまむらこうか）とともに高弟（こうてい）として活躍。人物画、山水画（さんすい）に秀で、画壇で頭角を現していきます。

大正十五年（一九二六）、房州の良さを紹介する雑誌「楽土（らくと）と房州」が安房北条町（館山市）の楽土社で刊行され、七月号の特集として「来住名士の房州観」という特集が組まれました。この時、保田で暮らしていた金森南耕、山内多門、石原純（いしはらじゆん）、原阿佐緒（あさお）の四人が、それぞれ房州に来住した理由や房州観を記しています。

南耕はその中で、「ぜひ紹介したいことは、冬でも暖かで水仙が十一月初めから咲き始め、いつも空気が澄

み切っている。登山も冬が最適、房州の山は低いので、特に鋸山は婦女子でも登山稽古（けいこ）にちょうど良い山である。都会人は出不精（でぶしやう）をせず、どんどんやって来て気分転換（ひんげん）をすべきだ。また土地は肥沃（ひよく）で気候は温暖なので園芸にも理想的。房州人は、もっと花を楽しめばいいのに。」などと述べています。

保田の良さを内外にアピールしてくれたのは、まさに南耕が嚆矢（こうし）と言えます。保田で家族と睦まじく暮らし、絵画制作に没頭した南耕。彼の絵は保田の旧家に、いくつか残されています。金森家は、保田神社裏手あたりにあったそうです。昭和十年（一九三五）、南耕は五十五歳で保田で亡くなりました。



金森南耕と家族

健康通信

目の健康づくり

近年、日常生活でパソコンやスマートフォンなどを使用する機会が増え、目の疲れなどの不調を感じる人が増えています。パソコンやスマートフォン画面を長時間見ていると、まばたきが減り、目の表面が乾くことで、目の疲れや充血、頭痛や肩こりなどの症状を招きます。次のような症状は目からの注意信号です。「目が疲れていると感じる」「目が乾いていると感じる」「目やにが多くなる」「目がかすむ」「視力が低下してきた」「ものが見えにくくなる」「肩がこりやすい」など

目を使った使い過ぎがきっかけで起こることが多いです。目の健康維持のために、こまめに目を休ませる時間を持ちましょう。少しの間でもまぶたを閉じて光を遮ったり、まばたきをゆっくりと繰り返して目のストレッチをするのも良いでしょう。

また、目の病気は早期発見・早期治療が重要です。病気の進行を遅らせ、失明を防ぐことができるようになります。

目になってきました。視覚障害の原因となる病気はさまざまです。病気によっては初期の頃は自覚症状がほとんどないため、気がつかないうちに病気が進行していることがあります。目の健康状態をチェックするために、眼科で定期的に検診を受けましょう。また、目に何かの異常を感じたときや症状が改善しない時は早めに眼科を受診してください。

糖尿病の方は特に目の病気を発症しやすい傾向にあります。血液中の血糖値が高い状態が続くと、目の毛細血管が傷つくことで眼底出血や網膜剥離（まくら）を起こし、視力低下や失明の原因となります。定期的に網膜症の検査を受けましょう。

10月10日は「目の愛護デー」です。「目をこまめに休ませる」「十分な睡眠をとる」「バランスの良い食事をとる」「適度な運動をする」「禁煙をする」「定期的に眼科を受診する」など目の健康づくりを心がけましょう。

# かんたんおいしいレシピ

## さつまいもの4色サラダ

秋の味覚の代表であるさつまいもはビタミンCやカリウム、食物繊維を多く含みます。皮の紫色は、アントシアニンというポリフェノール的一种で、抗酸化作用があり、老化予防に効果があると言われています。



### 作り方

#### 材料(4人分)

- さつまいも…………… 1/2本
- ひじき…………… 8g
- 木綿豆腐…………… 1/4丁
- ほうれんそう…… 1束
- マヨネーズ…………… 大さじ2弱
- ごま油…………… 小さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ1

- ① ほうれんそうは塩ゆでし、3～4cmくらいの長さに切って水気をしぼる。
- ② 豆腐はさいの目に切り、水切りをしておく。
- ③ ひじきは水で戻し、さっとゆでて、3cmくらいの長さに切る。
- ④ さつまいもはよく洗って、皮をむかずに角切りにし、水からゆでて柔らかくなったら、ざるにあけて冷ます。
- ⑤ ボウルにマヨネーズとごま油を入れてよく混ぜ合わせ、しょうゆも加えてさらに混ぜる。
- ⑥ ⑤に①～④の材料を加えて、よく混ぜ合わせ、器に盛りつける。

提供：健康づくり推進員協議会



## わんぱく登壇



そうし  
壮志くん  
1歳5か月

網代 匠貢さん  
第2子 大六区

ぼく、歩けるようになったよ。お姉ちゃんと一緒に手をつないで、お散歩するのが楽しいんだ。動物も大好きで、お家のワンちゃんとおいかけっこしながら遊んでるんだ。

いつもぼくのそばには、お姉ちゃんとワンちゃんが一緒だから毎日が楽しいんだ。



## 千葉県最低賃金の改正

10月1日から県内の事業所で働く労働者とその使用者に適用される千葉県最低賃金が時間額953円に改正されました。

問合せ先 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

## 人の動き 9月1日現在(前月比)

👤 人	□ 7,279人 (△ 7人)	出生	1人
👦 うち男	3,521人 (+ 3人)	死亡	5人
👧 女	3,758人 (△ 10人)	転入	18人
🏠 世帯数	3,534世帯 (+ 5世帯)	転出	21人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。



ホームページ  
https://www.town.kyonan.chiba.jp/



公式フェイスブック  
@kyonanmachi



公式ツイッター  
@kyonan\_machi



公式ライン  
@kyonanmachi