



町報

きよなん

2021

9

No. 638

金色に輝く秋の味覚
新米の収穫



9月20日から26日は動物愛護週間

動物愛護週間は動物の愛護及び管理に関する法律で、動物愛護と適正な飼育について関心と理解を深めるために設けられています。

犬や猫などのペットは、私たちの生活をさまざまな形で豊かにしてくれるかけがえのない存在です。大切なペットが社会に受け入れられるよう、ルールを守って飼いましょう。



千葉県の収容数・殺処分数

県動物愛護センターでは、さまざまな事情で飼えなくなった犬や猫、野犬、迷子犬などが収容されます。

収容数は年々減少していますが、昨年度も多く収容されています。

●令和2年度の収容数・殺処分数(千葉市・船橋市・柏市を除く)

| 区分 | 犬 | 猫 | 合計 |
|--------|-----|-------|-------|
| 収容数 | 926 | 1,393 | 2,319 |
| うち殺処分数 | 116 | 439 | 555 |

🐾 飼い主の責任

ペットを飼うことは、動物の一生を預かることであり、命を終えるまで適切に飼育することが飼い主の責任です。

また、ご近所など地域への配慮も大切です。ペットを思いどおりに行動させることが、必ずしもペットの幸せにつながるとは限りません。地域での生活では、動物の本能の行動であったとしてもルールを守らせなければなりません。

大切なペットをご近所の悪者にさせないようにしましょう。

🐾 動物の遺棄・虐待は犯罪です

犬や猫などの動物を虐待したり捨てることは法律により禁じられています。違反した者には次の罰則があります。

- 愛護動物をみだりに殺し、または傷つけた者は、5年以下の懲役または500万円以下の罰金に処されます。
- 愛護動物を虐待した者は1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。
- 愛護動物を遺棄した者は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。

🐾 不妊・去勢手術をしましょう

繁殖を望まない場合は、飼い主の責任で不妊・去勢手術を受けさせましょう。

猫は繁殖力の強い動物です。手術をすることで大人しくなり、飼いやすくなります。

犬の場合はオスのむやみなマーキングや攻撃的行動の減少、オス・メスともに性ホルモンの働きによって起こる病気の発症率が低くなります。

1頭のメス猫が・・・



1年後には**20頭以上**



2年後には**80頭以上**



3年後には**2000頭以上**



- ★メス猫は生後4～12ヶ月で子猫を産めるようになり、年に2～4回出産し、1回に4～8頭の子猫を産みます
- ★犬も増える速度は違いますが同様です。メス犬は生後6～9ヶ月で子犬を産めるようになり、年に約2回出産し、1回に5～10頭の子犬を産みます

▲環境省パンフレット「もっと飼いたい?」より

🐾 ペットを飼う前に



飼育を始める前によく調べましょう。

不安を感じる方は「動物を飼わない」という選択も大切です。

① 特性や飼育に必要な環境を知りましょう

動物の行動や習性を調べましょう。特に犬の場合は、品種により特性が大きく違います。

② 世話に時間と手間をかけられますか

毎日の世話をはじめ急病のときなどは、自分の用事を後回しにする必要があります。

③ 生涯にわたる計画を立てましょう

ペットを飼うには食費などの費用が必要です。「かわいいから」という甘い考えは危険です。

④ 家族として迎えましょう

家族の中に動物に対するアレルギーを持つ人はいませんか。不安な方は医師に相談するなど慎重な対応が必要です。

⑤ 万が一、飼えなくなったとき

災害や病気など、万が一の際に預けられる人や世話をしてくれる人を見つけておきましょう。



大切に飼ってほしいワン!

🐾 飼い主の方へ

猫を飼っている方へ

① 室内で飼いましょう

外で飼うことは、交通事故や猫同士のけんか、感染症など猫自身への危険が多くあります。

トイレや眠れる場所など、生活しやすい環境を整え、室内で飼うようにしましょう。

② 野良猫へのエサやりはやめましょう

野良猫にエサを与えたり、飼い猫と同じような世話をすると飼い主とみなされることがあります。むやみなエサやりはやめましょう。

③ 首輪や名札をつけましょう

迷子猫を増やさないために、飼い猫に連絡先のわかる首輪や名札をつけましょう。



お願いニャン!

犬を飼っている方へ

① 登録はお済みですか?

生後91日を過ぎたとき、または無登録の犬を飼い始めてから30日以内に町へ犬の登録を申請し、鑑札の交付を受けてください。飼い主の変更や犬が死亡した場合も町へ届出が必要です。町外から転入し、犬の所在地が変更した際は、鑑札を無料で交換します。

② 狂犬病予防注射を忘れずに

飼育から30日以内、次年度からは毎年1回狂犬病の予防注射を受け、注射済票を装着してください。

③ 散歩する際の注意

ふんは必ず持ち帰り、尿は水で洗い流しましょう。また、リードでしっかりつなぎ、確実に犬を制御できる方が散歩させましょう。



🐾 災害時の避難

災害時は、飼い主ご自身の安全確保を最優先してください。

避難所では、ペットの持ち込みは身体障害者補助犬を除き原則禁止しています。避難所への避難以外で、在宅避難や車中泊避難など適切な避難方法が検討できる場合はそちらを優先しましょう。

ペットと同行避難する場合には、リードを装着し、ケージなどに入れて避難しましょう。

問合せ先 建設水道課建設環境室 ☎55-2133

新型コロナウイルス感染症対策の徹底を

新型コロナウイルス感染症の感染者数は安房地域でも増加しており、複数のクラスターや家庭内での感染が発生しています。

安房地域で新型コロナウイルス感染症の対応が可能な医療機関もわずかであり、地域医療の崩壊は、何としても防がなければなりません。

町民の皆さまには、長く続く感染症対策や夏の暑さにより、心身ともにお疲れのことと思いますが、引き続き基本的な感染症対策の徹底をお願いします。

町の感染者数の状況

町の感染者数は人数自体は少ないものの、人口の割合で近隣市と比較すると、感染者数の割合が多い状況です。

●町の感染者数

| 累計 (8月26日まで) | 8月1日～ 26日まで |
|-----------------|----------------|
| 57人 | 19人 |

●安房3市1町の感染者数の状況

| 市町名 | 人口 (8月1日時点) | 感染者数 (8月26日時点) | 感染者数 割合 |
|------|----------------|-------------------|------------|
| 館山市 | 45,337人 | 310人 | 0.68% |
| 鴨川市 | 31,790人 | 164人 | 0.52% |
| 南房総市 | 36,525人 | 228人 | 0.62% |
| 鋸南町 | 7,286人 | 57人 | 0.78% |

感染力の強い変異株を甘く見ないで！

首都圏などでの感染拡大は感染力が強い変異株「デルタ株」が中心となっています。デルタ株により喫煙所や休憩室、車内などこれまではなかった場所でクラスターの発生が相次いでいます。

●デルタ株の特徴

- ①強い感染力(従来株の約2倍)
- ②4日という短い潜伏期間(従来株は6日)
- ③ウイルス排出量が多い(従来株の約1,000倍)

ワクチン接種のご検討を

●有効性

ワクチン接種を2回受けた場合、発症予防・重症化予防に高い効果が認められています。

十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経ってからとされています。

●副反応

接種後や数日以内に接種部位の痛み、発熱、頭痛などの症状が生じる可能性があります。症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

※国ではワクチンの承認に際して、臨床試験などで有効性と安全性に関して厳格な評価を行い、薬事承認しています。

●町のワクチン接種状況(8月22日時点)

| 対象 | 接種回数 | 町 | 県 |
|-----|------|-------|-------|
| 高齢者 | 1回目済 | 93.9% | 89.1% |
| | 2回目済 | 88.1% | 86.0% |
| 全年齢 | 1回目済 | 65.9% | 41.8% |
| | 2回目済 | 52.3% | 32.4% |

●新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

県では、副反応などに係る相談窓口を開設し、看護師などが24時間体制で相談に応じています。

新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

☎03-6412-9326

ワクチンは自分のためだけでなく、より多くの方が接種を受けることで、医療機関の負担軽減につながる重要な手段です。無料で接種することができますので、ぜひ接種しましょう。

接種は、有効性と副反応のリスクについて理解したうえで、本人の意思で受けるものです。接種の強要や接種を受けていない人に差別的な扱いをすることは絶対にやめましょう。

ワクチン接種を受けるまで

12歳以上のすべての方の予約受付を開始しています。ワクチン接種までの流れは次のとおりです。接種を希望される方は早めの予約をお願いします。

ワクチン接種までの流れ



①集団接種をご希望の方

予約方法 希望する接種日の予約受付期間にインターネットまたは電話で予約してください。
※予約には接種券番号が必要です。

【インターネット予約】

右のQRコードから予約することができます。



パソコンなどからは、町ホームページ予約受付サイトから予約してください。

【電話予約】

予約案内係(☎55-1002)へ電話してください。

接種場所

| 医療機関 | 時間 |
|---------------------------|---|
| 安房地域医療センター (館山市山本1155) | 9:00 ~ 15:00 |
| 館山病院 (館山市長須賀196) | 1回目: 9:00 ~ 12:00 2回目: 13:30 ~ 16:30 |
| 鴨川市文化体育館 (鴨川市太尾866-1) | 9:30 ~ 11:30 |

集団接種は10月24日に1回目を接種する日程が予約できる最終枠です。予約受付は9月13日からとなります。

キャンセル待ち登録

医療機関などで急なキャンセルによるワクチンロスを防ぐため、キャンセル待ち登録者を受け付けています。詳しくは予約案内係(☎55-1002)へお問い合わせください。

②個別接種をご希望の方

希望する医療機関へ直接予約してください。

個別接種実施医療機関(町内)

勝山クリニック(勝山319) ☎55-2138

鋸南病院(保田359) ☎55-2125

鋸南やまだ内科(保田28-1) ☎50-1155

※町外の医療機関は町ホームページからご確認ください。

※安房地域外で接種を希望する方は、申請が必要となる場合があります。接種をする医療機関がある市区町村へお問い合わせください。

当日の持ち物

接種券 切り離さずに台紙ごとお持ちください

予診票 必要事項を記入してください

本人確認書類 運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど

お薬手帳 お持ちの方はご持参ください

接種の際の注意事項

- ・当日は事前に自宅で体温測定をしてください。37.5度以上の場合は接種できません。
- ・接種後15分から30分程度、体調変化観察のため、接種場所に待機していただきます。
- ・すでに接種済みの方は、接種券などは破棄してください。
- ・キャンセルする場合は、速やかに予約先に連絡してください。

主な支援策

| | | | | |
|-------|-----------------------|---------------------|---|--|
| 事業を守る | 売り上げが大幅に減少している中小企業等 | 千葉県中小企業等事業継続支援金 | 県内に本店または主たる事業所を有し、新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年4月から8月までのいずれかのひと月の売り上げが前年または前々年の同月と比較して30%以上減少した中小企業・個人事業者などに対して、最大20万円を支給 | 県中小企業等事業継続支援金コールセンター ☎0120-179-155 |
| | 県の時短要請などに応じた | 千葉県感染拡大防止対策協力金 | 県からの営業時間短縮などの要請に応じた飲食店などに対して支給 | 県感染拡大防止対策協力金コールセンター ☎0570-003894 |
| | 売り上げが半減した中小企業等 | 月次支援金 | 令和3年4月以降の緊急事態措置などに伴う飲食店の休業や時短営業、外出自粛により売り上げが半減した中小企業・個人事業者などに支給 | 月次支援金事務局相談窓口 ☎0120-211-240 |
| | 宿泊事業者が感染防止対策に取り組む | 宿泊事業者による感染防止対策等支援事業 | <ul style="list-style-type: none"> ・感染拡大予防ガイドラインなどに対応するための経費に対して支援 ・感染防止対策のため新たな需要に対応するための取り組みに要する経費に対して支援 ※令和2年5月14日以降の支出を遡及適用して支援 | 県宿泊施設感染対策支援事務局コールセンター ☎0570-020166 |
| | テレワーク導入に取り組む中小企業等を支援 | テレワーク導入支援 | 働き方改革の推進やテレワーク導入に取り組む中小企業等を支援するため、専門家を派遣し、状況に合わせたアドバイス等を行う | 県「働き方改革」推進事業事務局 ☎043-238-9865 |
| | 感染防止対策をしつつ、販路を開拓したい | 持続化補助金 | <ul style="list-style-type: none"> ・小規模事業者に最大100万円補助(補助率3/4) ・緊急事態宣言の影響で令和3年1～8月のいずれかの月の売り上げが30%以上減少している場合、補助金総額に占める感染防止対策費の上限を最大25万円から最大50万円に引上げ | 小規模事業者持続化補助金(低感染リスク型ビジネス枠)コールセンター ☎03-6731-9325 |
| | ITツールの導入により接触機会を減らしたい | IT導入補助金 | 業務の効率化や接触機会を低減するためのITツール等の導入費用を最大450万円補助(最大2/3補助) ※テレワーク用のクラウドに対応したITツール導入(ソフトウェア、クラウド利用料等)を支援するテレワーク対応類型は最大150万円 | サービス等生産性向上IT導入支援事業コールセンター ☎0570-666-424 |

| | | | | |
|-----------------|------------------------|---|---|--|
| 雇用を守る | 雇用を維持したい | 雇用調整助成金 | <p>《特例措置等が11月末まで延長予定》</p> <p>一定の要件を満たす場合、休業手当等の最大10/10を助成(日額最大1万5千円)</p> | <p>雇用調整助成金、産業雇用安定助成金コールセンター</p> <p>☎0120-60-3999</p> |
| | 休業期間中、賃金が支払われない | 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金 | <p>中小企業で働く従業員(パート、アルバイト含む)に対して日額最大1万1千円を支給</p> <p>※大企業で働く一部の従業員も対象</p> | <p>新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター</p> <p>☎0120-221-276</p> |
| | 離職を余儀なくされた方を雇いたい | トライアル雇用助成金 | <p>3か月の試行雇用期間中に1人あたり月額4万円を助成(短時間労働は月額2万5千円)</p> | <p>千葉労働局職業安定部職業対策課事業所給付係</p> <p>☎043-221-4391</p> |
| 生活を守る | 生活が苦しい子育て世帯の方 | 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 | <p>令和3年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯に児童1人あたり5万円を支給(平成15年4月2日生から令和4年2月28日生の児童・生徒を養育している方)</p> | <p>保健福祉課健康推進室</p> <p>☎50-1172</p> |
| | 学びの継続が困難 | 高等教育の修学支援新制度 | <p>学生生活に必要な生活費等をカバーする給付型奨学金(返済不要)と授業料の減免</p> | <p>日本学生支援機構奨学金相談センター</p> <p>☎0570-666-301</p> |
| | 離職などで生活資金にお悩みの方 | 住居確保給付金(3か月間の再支給) | <p>《申請期間が9月末まで延長》</p> <p>主たる生計維持者が離職・廃業後2年以内または個人の責任・都合によらず給与等を得る機会が離職・廃業と同程度まで減少した場合で、一定の要件を満たした場合に住宅扶助額を上限に家主等へ支給</p> | <p>社会福祉法人太陽会ひだまり</p> <p>☎28-5667</p> |
| | 休業等で生計の維持が困難な方(世帯) | 緊急小口資金 | <p>《申請期間が11月末まで延長》</p> <p>20万円以内を無利子・無担保で貸付 据置期間:1年以内 償還期間:2年以内</p> | <p>町社会福祉協議会</p> <p>☎50-1174</p> |
| | 失業等で生計の維持が困難な方(世帯) | 総合支援資金(初回・再貸付) | <p>《申請期間が11月末まで延長》</p> <p>単身世帯:月15万円以内 複数世帯:月20万円以内 無利子・無担保で貸付 ※原則3か月以内 据置期間:1年以内 償還期間:10年以内</p> | <p>町社会福祉協議会</p> <p>☎50-1174</p> |
| 特例貸付を利用できない世帯の方 | 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 | <p>《申請期間が11月末まで延長》</p> <p>緊急小口資金等の特例貸付について総合支援資金の再貸付を終了した世帯や再貸付について不承認とされた世帯等に対して支給</p> | <p>社会福祉法人太陽会ひだまり</p> <p>☎28-5667</p> | |

※各種支援策は8月25日時点のものです。詳しくはお問い合わせください。

基本的な感染症対策の徹底を

感染力が強い変異株にも基本的な感染症対策が有効です。マスクの着用やこまめな手洗い、3密(密接・密集・密閉)の回避などを徹底しましょう。

●家庭や職場での対策

- ✓ 家族以外との接触をできるだけ控えましょう
- ✓ テレワークや時差出勤をしましょう
- ✓ 路上での飲食や大人数での飲食はやめましょう
- ✓ 不要不急の旅行など都道府県間の移動は極力控えましょう
- ✓ 体調不良の際は無理せず、早めに医療機関を受診しましょう



正しく使おう マスク!



- ①鼻の形に合わせ、すき間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし、顔にすき間なくフィットさせる

ポイント 会話時は必ず着用!

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



ポイント
指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!



目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×

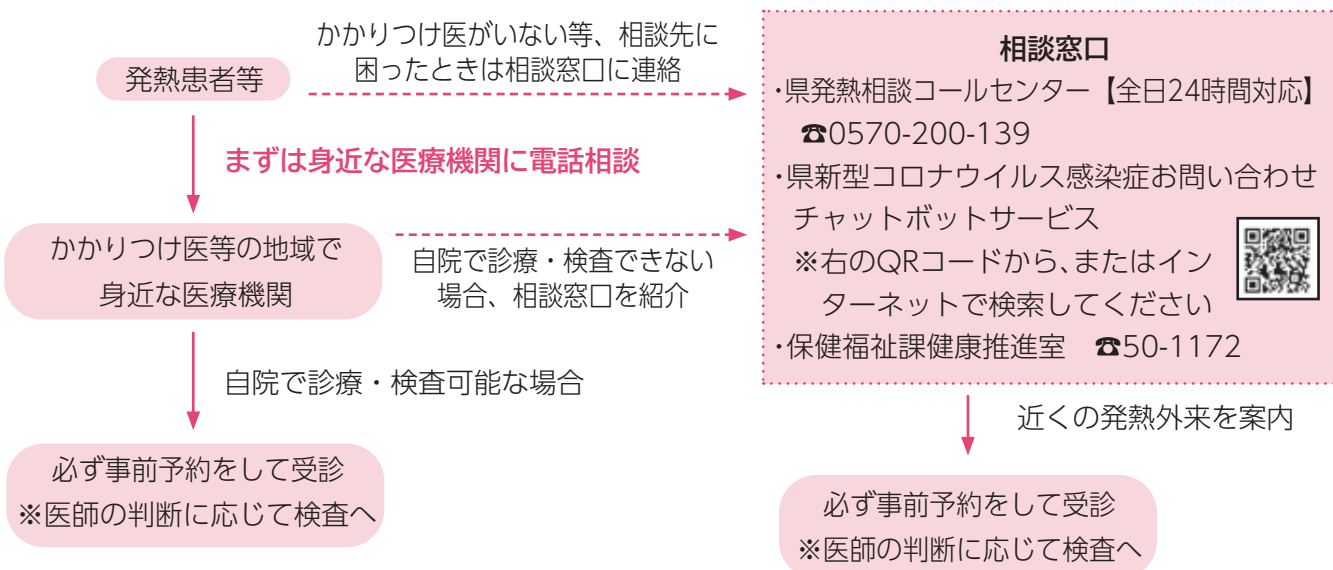


密閉

換気が悪い× 狭い所×

発熱などの症状を感じたら

発熱などの症状を感じたら、日頃通院している医療機関かお近くの医療機関に電話で相談してください。



相談窓口

- ・県発熱相談コールセンター【全日24時間対応】
☎0570-200-139
- ・県新型コロナウイルス感染症お問い合わせチャットボットサービス
※右のQRコードから、またはインターネットで検索してください
- ・保健福祉課健康推進室 ☎50-1172



受診の際のお願い

- ・必ず電話で事前に連絡をお願いします。医療機関では、発熱患者の診療時間や受付・診療場所を分けて対応しています。
- ・自己判断で複数の医療機関を受診することはお控えください。

(株) GONZOから初の企業版ふるさと納税



8月16日に都市交流施設・道の駅保田小学校でピザ店「Da Pe GONZO」を出店している(株) GONZO(富津市)から企業版ふるさと納税として30万円が寄附されました。

同社の福倉光幸代表取締役は「日頃お世話になっている町に少しでも還元したいと思い、寄附しました。観光振興に役立ててほしいです。」と話しました。

寄附金は、都市交流施設・道の駅保田小学校に隣接する旧鋸南幼稚園の改修事業に充てられます。

◀(株) GONZOの福倉代表取締役(左)と白石町長

●企業版ふるさと納税とは？

国が認定する地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して寄附すると、税制上の優遇措置が受けられるしくみです。

町では、今年3月に「第2期鋸南町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、これをもとに作成した地域再生計画の認定を受け、7月から寄附を募っています。

北山泰斗さんの絵画作品が寄贈

8月12日に故北山泰斗さんの絵画作品19点が「北山泰斗の作品を守る会」から町に寄贈されました。

北山さんは一陽会で活躍し、多くの美術館に作品が収蔵され、現代美術の巨匠として知られています。

今年3月に洋画家の高橋規矩治郎さんの作品を町へ寄贈した「高橋規矩治郎の作品を守る会」と北山さんが所属していた一陽会に縁があり、作品が町へ寄贈されることとなりました。

寄贈された作品は、菱川師宣記念館で9月7日から10月24日まで展示会を開催しますので、ぜひご来館ください。



▲寄贈された作品の一部

溝口和さんが紺綬褒章を受章



溝口和さん(両向)が紺綬褒章を受章され、8月5日に白石町長から章記などを伝達しました。

紺綬褒章は、公益のために多額の私財を寄付した個人や団体に対して国から授与されるものです。

溝口さんは、夫の七生さんの大作13点及び額装代100万円を町に寄付されました。

溝口さんは「夫は大好きな町の風景を描き続けてきました。紺綬褒章をいただき、とてもうれしく思います。」と話しました。

◀溝口和さん(右)と白石町長

パラリンピック聖火リレー千葉県聖火フェスティバル集火式

8月18日に市原スポレクパーク（市原市）で開催された東京2020パラリンピック聖火リレー千葉県聖火フェスティバル集火式に町で採火した火を届けました。

町の火は、役場職員による「まいぎり式火起こし」で採火しました。

この集火式では、県内全54市町村から火が届けられ、「千葉県の火」として東京都に送られました。

安房3市1町による集火▶



今月の表紙 秋の味覚 新米の収穫



町内で新米の収穫が進んでいます。町の今年の収穫面積は102.8haで、主に「コシヒカリ」や「ふさおとめ」、「粒すけ」などが収穫される予定となっています。

今年は、梅雨明け後の気温が高く、日照時間が長かったため、例年に比べ稲の生育が早かったと言われています。

◀コンバインによる収穫

侵入窃盗被害に注意

館山警察署管内で、建物内に侵入され金品が盗まれる被害が多発しています。被害の半数は施錠されていない扉や窓から侵入されています。

外出時や就寝時は、必ず扉や窓の施錠をしましょう。また、窓ガラスに防犯フィルムを貼ったり、扉や窓に鍵を2つ以上設置するなど、防犯対策をしましょう。

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

安心 安全 丁寧

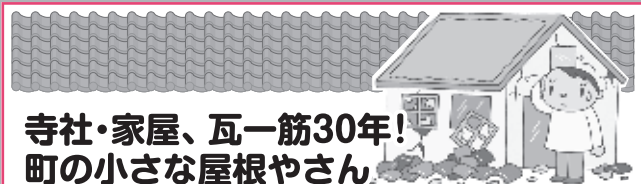
- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去など

AAA (株) 安房解体

お見積りご相談は無料です。土、日、祝日も対応できます。館山市館山41-6

TEL.0470-28-5205

FAX.0470-28-5204
E-mail awakaitai@outlook.jp



寺社・家屋、瓦一筋30年!
町の小さな屋根やさん

瓦工事・屋根工事

(株) マルシゲ

困った時はスグ電話

☎080-3011-0816/03-5654-7600

東京支店 〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 3-1-5
本店 〒326-0003 栃木県足利市名草下町 4461-1



e-mail maru.shige@dream.jp
<https://marushige-yane.com>

☎ ホームページはコチラから!

2010年
全瓦連技能グランプリ
【国土交通大臣賞】受賞

広告

千葉県中学校総合体育大会

6月から8月にかけて開催された千葉県中学校総合体育大会に鋸南中学校のバレーボール部、剣道部、水泳部、陸上競技部が出場しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により一部が無観客での開催となりましたが、日頃の練習の成果を発揮し、健闘しました。

※敬称略

●バレーボール部 女子

1回戦 鋸南中 1-2 福田中(野田市)

●剣道部 男子団体戦

2回戦 鋸南中 3-0 旭二中(旭市)

3回戦 鋸南中 0-1 志津中(佐倉市)

●剣道部 男子個人戦

1回戦 二村慶汰(3年生) 0-1 (延長)

八千代松陰中(八千代市)



▲走高跳

●水泳部

猪 祥永(2年生) 男子200m自由形 2分17秒49

男子400m自由形 4分44秒83

フリーリレー (第3泳者) 安房支部13位

金子珠里(2年生) 女子200mバタフライ 3分11秒44

女子100mバタフライ 1分17秒65

大古菜帆花(2年生) 女子200m背泳ぎ 2分47秒25

フリーリレー (第2泳者) 安房支部13位

女子100m背泳ぎ 1分17秒53

メドレーリレー (第1泳者:背泳ぎ) 安房支部11位

●陸上競技部

中村優希(3年生) 走高跳 1m60cm

坂井和香(3年生) 1,500m走 5分51秒18

生貝七星(3年生) 走幅跳 4m74cm

井高優有愛(1年生) 走幅跳(1年生の部)

4m55cm

高梨愛莉(1年生) 走幅跳(1年生の部)

4m30cm

町職員労働組合がごみ拾いボランティア

7月21日に保田地区と元名地区の海岸で町職員労働組合がごみ拾いのボランティア活動を行いました。

70人の職員と元名区役員が参加し、ビンや缶などのごみを拾いました。1時間ほどごみ拾いを行い、3トンダンプ約3台分のごみが集まりました。

ごみ拾い▶



あの子どもこの子どもきよなんの子

～8月20日までの届出分～ おめでとうございます

| お名前 | 生年月日 | ご両親 | 地区 | わが子へのメッセージ |
|------------------|--------|--------------|-----|---------------------------|
| いぬい むぎあき 乾 麦秋 | R3.6.7 | 岳史・美佐 (第3子) | 市井原 | お姉ちゃんお兄ちゃんに負けないくらい元気に育ってね |
| まが はると 馬賀 陽豊 | R3.8.5 | 仙夫・菜穂子 (第3子) | 中原 | 元気にすくすく育ってね |

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際に出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。この期間は、保険料を納付したのものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象者 出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

申請方法 申請書、母子手帳、基礎年金番号がわかる手帳等またはマイナンバーカードを申請先に提出してください。

※申請書は日本年金機構ホームページからダウンロードすることができます。

申請期間 出産予定日の6か月前から

申請・問合せ先 木更津年金事務所 ☎0438-23-7616
税務住民課住民保険室 ☎55-2112

90歳以上の方に記念品を贈呈

9月15日は老人の日、9月15日から21日は老人週間です。

今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、9月中旬に対象者に記念品を贈呈します。

問合せ先 保健福祉課福祉支援室 ☎50-1172

危険物取扱者試験

試験日 11月21日(日)

場所 県立館山総合高等学校(館山市北条)

受験料 甲種6,600円 乙種4,600円 丙種3,700円

願書受付期間

《電子申請:24時間対応》9月21日(火)～10日1日(金)

《書面申請:土・日を除く》9月24日(金)～10月4日(月)

願書提出先 (一財)消防試験研究センター千葉県支部

●試験のための講習会

講習日 10月22日(金)

場所 館山市コミュニティセンター(館山市北条)

受講料 6,500円(テキスト代2,800円含む)

※乙種第4類の問題集は別売り1,700円

受付期間 9月27日(月)～10月14日(木) 土・日除く

●願書配布及び講習会受付場所

安房郡市消防本部予防課(館山市北条)・鋸南分署

問合せ先 安房郡市消防本部予防課 ☎22-2234

(一財)消防試験研究センター千葉県支部 ☎043-268-0381

味わいハイキング189

房州低名山「女夫石山」ハイキング

10月は房州低山のひとつ「女夫石山」を登ります。山頂には複数の露岩があり、これが夫婦に見立てられ名づけられています。また、神様が降り立ち神楽を踊った場所とも言われています。神秘的な民話の地をハイキングしてみませんか。

日時 10月2日(土) ※雨天の場合3日(日)

集合 JR富浦駅 午前9時

募集人数 40人 **会費** 100円(保険代等含む)

持ち物 弁当、飲み物、保険証、雨具

案内人 かわさき かつまる 川崎 勝丸 氏(千葉県山岳史研究会)

コース 富浦駅9:10発→床代→丹生→照尾林道→女夫石山→岩婦→頼朝橋→岩井駅16:00頃着予定

主催 鋸南町味わいハイキング

受付開始日 9月17日(金) 午前8時30分～

※定員になり次第締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

申込み・問合せ先 中央公民館 ☎55-4151

「頼朝桜」おお草刈り

日時 10月3日(日) 午前8時30分～正午まで

※小雨決行

場所 佐久間ダム公園 暁観音前

持ち物 草刈り機または草刈り鎌、手袋、ヘルメット

その他 ・燃料、ごみ袋、昼食は主催者側で用意します。

・安全対策のため、ヘルメットを着用してください。

※お持ちでない方は貸し出します(先着10人)

問合せ先 佐久間ダム湖観光生産管理組合 ☎55-8115


金高 丈夫 ☎55-8202 重田 恒久 ☎55-1187

消火器の設置状況調査

安房郡市消防本部では、消火器の設置状況を確認するため、12月末まで飲食店など消火器の設置義務がある施設に対し、現地調査や電話調査を行っています。ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ先 安房郡市消防本部予防課 ☎22-2235

鋸南分署 ☎55-3250



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月22日※2種類同時発売! 発売期間 9/22①～10/22②
抽せん日 10/29③

公益財団法人千葉県市町村振興協会 各1枚 300円

中央公民館サークル紹介

中央公民館で活動しているサークルでは会員を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先 中央公民館 ☎55-4151

| サークル名 | 会員数 | 活動曜日等 | 時間 | 主な活動内容 | 会費 |
|--------------|-----|-----------|-------------|-----------------|----------|
| ポピーコーラス | 12 | 毎週金曜 | 13:30～15:30 | 合唱 | 月2,500円 |
| 鋸南絵画同好会 | 6 | 第2土曜 | 13:00～15:00 | 絵画制作・写生会・美術展見学 | 月500円 |
| つわぶき会 | 5 | 毎週月曜 | 9:30～14:30 | 作陶 | 月2,000円 |
| ちぎり絵同好会 | 4 | 第3土曜 | 9:00～12:00 | ちぎり絵作品作り | 月150円 |
| モチモチの木 | 6 | 第3木曜 | 9:30～11:30 | 民話・紙芝居の朗読 | 無し |
| 茶道講座 | 5 | 第2・4火曜 | 13:00～16:00 | 点前・作法 | 月2,000円 |
| 鋸南地区菊花愛好会 | 7 | 不定期 | 不定期 | 菊の研究・出展 | 年2,000円 |
| 鋸南町盆栽会 | 8 | 不定期 | 19:00～21:00 | 盆栽の講習 | 年3,000円 |
| 美鈴会・美花会 | 7 | 毎週月曜・火曜 | 不定期 | 踊り | 月2,000円 |
| 鋸南ダンス友の会 | 17 | 毎週月曜 | 15:30～17:30 | 社交ダンス | 月2,000円 |
| えあろび組 | 6 | 隔週水曜 | 19:30～20:30 | ストレッチ・ソフトエアロビクス | 月1,500円 |
| マーガレット | 7 | 毎週金曜 | 19:30～20:30 | インディアカ | 月750円 |
| 南房総誠吟会鋸南第1教場 | 9 | 毎週水曜 | 19:00～21:00 | 詩吟 | 月2,000円 |
| 南房総誠吟会鋸南中央教場 | 3 | 毎週火曜 | 19:00～21:00 | 吟練成 | 月2,000円 |
| パッチワーク友の会 | 6 | 第2・4水曜 | 13:00～15:00 | ポーチ・タペストリー等の作成 | 月2,500円 |
| 美・骨盤サークル | 13 | 毎週水曜 | 10:00～11:00 | 骨盤体操 | 月2,600円 |
| さくらんぼ | 5 | 不定期 | 不定期 | 絵本の読み聞かせ | 無し |
| 楽農クラブ・あぐりっつー | 12 | 毎週火曜 | 9:30～12:00 | 野菜の栽培 | 年12,000円 |
| 見返り百趣塾 | 30 | 第1または第2土曜 | 13:00～16:30 | 俳句会 | 月1,500円 |
| ヨガスト | 12 | 毎週水曜 | 19:00～20:00 | ヨガ・ストレッチ | 月2,000円 |
| 鋸南美術会 | 7 | 不定期 | 不定期 | 展覧会の開催 | 年1,000円 |

鋸南病院だより【第3回】基本の検査「4点検査」を受診しましょう

がんや隠れた病気など、検査を受診することで早期発見につながります。1年に1回の受診をおすすめします。検査は予約なしで受診することができますので、気軽にお申し付けください。

| 検査名 | 料金※ | わかること | 結果がわかるまで |
|-----------|---------|-------------------------------|----------------|
| 血液検査 | 約1,500円 | 肝・腎機能、尿酸、電解質、コレステロール、糖尿病、貧血など | 一部は即日 詳細は翌日 |
| 尿検査 | 530円 | 潜血、タンパク質、細菌感染など | 翌日 |
| 胸部レントゲン検査 | 2,100円 | 肺がん、心不全など | 即日 |
| 心電図 | 1,300円 | 不整脈、心筋梗塞など | 即日 |



◀胸部レントゲン検査

※左記の料金から保険負担割合となります。診察料などが別途必要です。

●新型コロナウイルス感染症の検査

町報きよなん8月号12頁に掲載した「鋸南病院だより」の新型コロナウイルス感染症検査について、予約方法などに次のとおり一部訂正がありました。詳しくはお問い合わせください。

| 検査名 | 料金 | 結果がわかるまで | 予約 | 検査方法 |
|-------|---------|----------|---|--------------------------|
| 抗原検査 | 8,800円 | 15分程度 | 不要 | 鼻ぬぐい |
| PCR検査 | 19,800円 | 最短で翌々日 | 必要 ・希望日の2日前までに予約してください。 ・予約日の午後2時頃に駐車場で検査します。 | 鼻ぬぐい ※唾液での検査は実施していません |

※土日祝日や夜間は原則、検査を実施していません。

問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125

健康講座 腰痛・膝痛を予防する簡単エクササイズ

「腰や膝が痛いから運動ができない」「年だから仕方がない」と身体を動かしたり、歩くことをあきらめていませんか。身体を動かし筋力を維持しましょう。簡単にできるエクササイズを紹介するので、ぜひお申し込みください。

日時 10月25日(月) 午前10時～11時30分

場所 中央公民館 多目的ホール

講師 亀田総合病院リハビリテーション事業管理部長
むらなが しんご
村永 信吾 氏

申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎ 50-1172



▲講師の村永氏

介護保険の認定を受けていない方へ 基本チェックリストの返信をお願いします

皆さまに生涯現役で楽しく元気にお過ごしいただくために、介護保険の認定を受けていない75歳から79歳の方へ6月初旬に基本チェックリストを郵送しました。期限までの返信をお願いします。

期限 9月30日(木)まで



介護
新聞
福寿草

鋸南町囲碁同好会は、囲碁を趣味とする仲間が集まり、親睦を目的として活動を始めましたが、会員の増加に伴い、ボランティア登録をしました。



毎週土曜日の午後中央公民館に集まり、ボランティアのつどいに参加したり、小・中学生との交流会などを開催しています。

現在は、新型コロナウイルス感染症の影響により、活動を縮小していますが、会員は随時募集しています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

●問合せ先 社会福祉協議会 ☎ 50-1174

◀対局の様子

わが町のボランティア活動(第16回)
鋸南町囲碁同好会

秋の全国交通安全運動

飲酒運転根絶 ～飲酒運転は、絶対しない・させない・許さない～

9月21日から30日までの10日間に秋の全国交通安全運動が実施されます。

今年6月には県内で飲酒運転により小学生が犠牲となる悲惨な事故が発生しています。

交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故の防止に努めましょう。

飲酒運転は絶対にやめましょう

飲酒運転は、重大な事故を招きます。社会全体で飲酒運転を根絶しましょう。

ハンドルキーパーを決めましょう

ハンドルキーパーとは、車での外出先で飲酒する機会があった際に飲酒せずに他の方の送迎をする人のことです。

ハンドルキーパーや運転代行を利用して、飲酒運転を根絶しましょう。

酒類を提供するお店の方へ

お客さまが車で来店したかどうかを確認しましょう。車を運転する方には絶対に酒類を提供しないでください。

山内多門(2)

山内多門が保田の敷ヶ谷に画室兼別荘を建てたのは、長男の多美夫の結核療養のためでした。多美夫はここで療養に専心しましたが、その甲斐なく、昭和三年（一九一八）、帰らぬ人となりました。

多門は身の丈六尺（約一八〇センチ）、見た目は武骨な柔術家のような風貌でしたが、顔に似ず性格は穏やかで気配りの人だったといえます。上京して画家として人気絶頂の多門に金品をねだる同郷の人もいましたが、絵筆を置き、浅草あたりを案内してごちそうしたり、子どもがついてきていたらおもちゃを買い与えたりしたそうです。

長男の多美夫が結核にかかった時、多門は周囲が止めるのも振り切って見舞いを続けました。このため多門も感染し、静養を強いられるようになったのです。

昭和三年二月、多美夫が亡くなり、その夏から多門自身も病床に臥すようになります。昭和六年（一九三二）にはお茶の水の病院に入院しました。「入院中は死期近くの頃ですが、常に紙と鉛筆を要求し、これを渡すとなにか描くつもりでしょうか、紙の上でしきりと鉛筆を動かしていたの

を今も思い出します。勿論なにも形になりませんでした。描く中に自分を求め続けた一生であったと思います。」多門の次男、山内誠二氏の手記です。

昭和七年（一九三二）五月三十日、多門は東京柏木の自宅で亡くなりました。享年五十四歳。臨終の枕辺には師の川合玉堂を始め、金森南耕ら親友も見守り、安らかな死だったそうです。

敷ヶ谷山荘の隣に小さな稲荷の社があります。大正十四年（一九二五）八月、多門は弟子たち一門で幟と一人、小絵馬を奉納しています。多美夫の平癒祈願でもあったのでしょう。心優しい日本画家が愛した保田の地です。



多門別荘に掲げられていた額
「敷ヶ谷山荘」

健康通信

良い生活習慣で健康維持

日本人の平均寿命は世界でも上位ですが、一方で社会環境や生活の急激な変化などに伴って生活習慣病の増加が大きな問題になっていきます。単なる長寿ではなく、健康寿命を伸ばすために、日々の生活を振り返り、改善することが重要です。

生活習慣病とは、生活習慣が発症や進行に関与する心疾患、脳血管疾患、糖尿病、がんなどの病気の総称です。生活習慣病の怖さは初期段階では自覚症状がなく、放置してしまうことで症状が悪化し、突然、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気を引き起こしてしまいます。その原因は食生活の乱れ、運動不足、過度な飲酒、喫煙などの生活習慣です。

生活習慣病を予防するためには①健診を受けましょう。ご自身の体の健康状態を確認し、早い段階で生活習慣病の芽を発見して予防・改善につなげましょう。町では国保特定健診や後期健診、がん検診を行っています。詳しくは保健福祉課（☎50-1172）へお問い合わせください。健診

は、毎年必ず受診しましょう。

②食生活を見直してみましょう。塩分や糖分、脂肪分の摂りすぎや、野菜を摂らない、食べる時間が不規則、朝食を抜いてしまう、お酒や糖分の高い飲料水の飲みすぎ、つい食べてしまうから食いなどできることから無理なく改善していきましょう。

③運動をしましょう。無理なく自分のペースで運動を行うことで生活習慣病だけでなく、うつ病や認知症などの予防にもなります。「テレビを見ながらストレッチ」「階段を使う」など生活の中に運動を取り入れてみてください。

④禁煙しましょう。喫煙は直接、血管への負担がかかり、さまざまな病気を発症します。禁煙にチャレンジしてください。

原因をすべて改善することはとても大変です。できることから一つずつ、日々の良い生活習慣の積み重ねが健康な体をつくります。毎年9月は健康増進普及月間です。この機会にご自身や大切な人の健康について考えてみましょう。

きよなん学校給食レシピ

スタミナ納豆

納豆が苦手な子どもたちもおいしく食べられます。たまねぎの代わりに長ねぎで作ってもおいしく作ることができます。

材料(4~5人分)

- 鶏ひき肉 …… 80g
- しょうが …… 少々
- おろしにんにく …… 少々
- 酒 …… 小さじ1
- ひきわり納豆 …… 3パック
- たまねぎ …… 1/4個
- にら …… 1/4束
- にんじん …… 1/5本
- ごま油 …… 大さじ1/2
- しょうゆ …… 大さじ1/2
- 砂糖 …… 大さじ1/2
- タバスコ …… 少々

作り方

- ① しょうが、たまねぎ、にんじんはみじん切り、にらは5mm程度に切る。
- ② 鶏ひき肉におろしにんにく、酒を混ぜる。
- ③ フライパンにごま油を入れ、しょうがと②を炒める。たまねぎとにんじんを加えてさらに炒める。(にんじんが煮えない場合は、水を少し加える。)
- ④ にら、納豆の順に加えて炒める。
- ⑤ 砂糖、しょうゆの順に入れ、最後にお好みでタバスコをふり、味をととのえる。



フライパンに油を引き、たまご、ごはん、スタミナ納豆を加えて炒めると納豆チャーハンのできあがり。

提供：給食センター

わんぱく登壇



すず
紗々ちゃん

7か月

川名 諒さん

第2子 中道台区

わたし、自分の好きなところに這っていけるようになったよ。おねえちゃんが遊んでいるおもちゃのところまですぐにたどりつけるの。おねえちゃんはやさしくて、一緒におもちゃで遊んだり、キーボードを弾いたり、「いないいないばあ」をしてくれるよ。わたしはおねえちゃんが大好きなんだ。



館山警察署の窓口受付時間が変わりました

9月から窓口受付時間が次のとおり変更しました。対象窓口の詳細などは、お問い合わせください。

窓口受付時間 平日 午前9時~午後4時

対象窓口 警務課、会計課、生活安全課、刑事課、交通課

問合せ先 館山警察署 ☎23-0110

人の動き 8月1日現在(前月比)

| | | | |
|-----|-----------------|----|-----|
| 人 | □ 7,286人 (△12人) | 出生 | 0人 |
| うち男 | 3,518人 (△5人) | 死亡 | 15人 |
| 女 | 3,768人 (△7人) | 転入 | 10人 |
| 世帯数 | 3,529世帯 (+1世帯) | 転出 | 7人 |



ホームページ
https://www.town.kyonan.chiba.jp/



公式フェイスブック
@kyonanmachi



公式ツイッター
@kyonan_machi



公式ライン
@kyonanmachi