



町報

# きよなん

2021

2

No.631

## 祝・新成人

### ふるさとの誇りを胸に輝く未来へ

(関連記事は2～3頁に掲載)

祝 成人『華ひらく新成の星 鋸南の未来』  
令和3年 村井 佑伎



成人式は中止となりましたが新成人4人が町長と対談しました

# 祝・新成人

# 華ひらく 新成の星 鋸南の未来

新成人 村井 佑伎さん 作

## はたちのきもち

今年度は74人が成人を迎えました。町報きよなんでは、中止となった成人式の代わりに新成人の皆さまをお祝いするため、写真とこれからの抱負を募集しました。応募があった皆さまを紹介します。



よしもと りか  
**吉本 梨花 さん**

春から幼稚園教諭として働きます。小学校からの夢であった幼稚園教諭として働くことに、期待と不安で胸がいっぱいですが、更に成長できるように過ごしていきたいと思いません。成人を迎えたという自覚を持ちながら笑顔の絶えない毎日していきたいです。



いしわた なみ  
**石渡 七海 さん (左)**

4月から社会人3年目になります。目標は、和食検定を取得し、サービスのスキルアップをすることです。また、感謝の気持ちを忘れずに、立派な大人になって、親孝行できるように頑張ります。



かわな りょう  
**川名 遼 さん**

今までいろいろな人に支えられてここまで成長することができました。正直まだ成人した実感はありませんが、関わってきた人に感謝し、しっかりと自立して何事にも挑戦できる、そんな大人になれるようにしていきたいです。



むらい ゆき  
**村井 佑伎 さん**

成人を無事、迎えることができここまで良い環境で育ててくれた親に感謝の気持ちを忘れずに過ごします。ここから大人の仲間入りで、20歳という節目の歳に理想の大人になれるように頑張ります。



しばもと しん  
**柴本 心 さん**

現在は、千葉大学で政治・政策を勉強しています。将来は公務員になって、社会人として立派に仕事をしたいです！



なかやま たけし  
**中山 丈志 さん**

私は今、広島で海洋生物について勉強しています。小学校からの夢であった水族館の飼育員になるためにこの進路を選んだのですが、最近ではその気持ちが揺らいでいます。こんな感じなので将来の抱負が書きづらいですが、たくさんの人から信頼されるような大人になりたいです！



かね き きょうか  
**金木 杏佳 さん**

未熟児で生まれた私は、病院で、学校で、地域や家庭でも、色々な人に支えられて、ここまで生きてこられました。その感謝の気持ちを忘れずに、自営のカフェで、美味しいコーヒーを入れていきたいと思えます。



こばやかわ たつき  
**小早川 達城 さん**

人生100年時代と言われていた中、5分の1が過ぎました。この20年間、家族や友達、先生方など多くの方々に支えられ、今の自分があります。今後は、どんなカタチになるかわかりませんが社会を通じ、多くの方々に恩返ししていきたいと思えます。

### 20年前のできごと

【町のできごと】 駅前駐輪場整備／保田駅前観光案内所建替／過疎地域自立促進特別措置法に基づく過疎地域に指定／夕方のチャイムに「かなりや」の使用開始

【国内のできごと】 森連立内閣発足／介護保険制度がスタート／シドニーオリンピックで日本人が大活躍

### 新成人代表4人が町長と対談

1月10日に中央公民館で白石町長と新成人代表の4人による座談会が開催されました。

座談会では、中学校時代の生徒会役員が白石町長と対談し、自身の近況や町への思いなどを話しました。

白石町長は「皆さんのような若い力が町に必要、今後も郷土愛を大切にしていきたい」と話しました。

町教育委員会では、恩師のメッセージやこの座談会の様子、成人者の近況、小中学校の卒業アルバムから思い出の写真を取り入れた記念DVDを製作し、2月末までに新成人に配布します。



▲座談会の様子

# ギガ GIGAスクール構想の実現へ

## GIGAスクール構想とは？

小中学生に1人1台の端末と高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備することで、特別な支援を必要とする子どもを含め、多様な子どもたち1人1人に個別最適化され、資質・能力が一層確実に育成できる教育ICT環境を実現します。

**G**lobal and  
**I**nnovation  
**G**ateway for  
**A**ll

現代社会では、あらゆる場面でICTの活用が必要不可欠となっています。子どもたちが豊かな創造性を備え、持続可能な社会の創り手として、自立的に生き、社会の形成に参画するためには、子どもたちがICTを適切・安全に使いこなすことができるように情報活用能力を育成していくことが重要です。

町では、国の補助金を有効に活用し、今年度中に教育ICT環境を整備します。

### ICTとは？

ICTとは「情報通信技術」のことです。身近な例では、メールでのコミュニケーションやネット通販、チャットなど人同士のコミュニケーションを手助けすることもICTの活用事例に該当します。

## 1人1台に端末を整備することで変わること

	これまで		これから
一斉学習	教師がスクリーンに投影して説明することで、子どもたちの興味関心や意欲を高めることはできる	学びの深化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教師は授業中でも1人1人の反応を把握できる</li> <li>・1人1人の反応を踏まえたきめ細やかな指導など双方向型の授業が可能に</li> </ul>
個別学習	全員が同時に同じ内容を学習する	学びの転換	1人1人が同時に別々の内容を学習、理解度に応じた個別学習や指導が可能に
協働学習	意見を発表する子どもが限られる		1人1人が独自の視点で情報を収集・編集し周囲と即時に共有して議論が可能に

## 端末・環境整備

12月に小中学校内で高速通信が可能となる通信ネットワーク環境を整備しました。

また、1月に子どもたちに1人1台ずつ端末(WindowsPC)を配備しました。

今後は、授業などで円滑に使用できるようにするため、ICTに詳しい支援員を配置します。



▲配備した端末

## 学習のイメージ



### 検索サイトで調べ学習

インターネットでの情報収集や写真・動画による記録を行うことができ、デジタルによる資料・作品の制作を行うことができます。

### 配布物の簡素化・ソフトの活用

- ・アンケートや学校からのお知らせなど、配布物をデジタルで受け取り、オンラインで回答・提出することができます。
- ・学習ソフトや授業動画の活用により、自身の学習状況や進捗度に応じた問題に取り組むことができます。



### 多様な表現

- ・端末から大型モニターに投影し、情報の共有や発表ができます。
- ・授業で使用する資料を鮮明に大きく表示することができます。

### 遠隔授業

- ・休校や入院などにより登校できない子どもたちが遠隔で授業を受けられるようになります。
- ・専門家や地域外との連携により、子どもたちが多様な考え方に触れる機会が創出されます。



### 令和時代の「学び」のスタンダードへ

端末が鉛筆やノートと並ぶ「新しい文房具」として日常的に活用されるようになります。

## 今後の運用

当面の間、試行期間として学校内で運用し、その後、家庭での運用も想定しています。

子どもたちの習熟度には個人差が生じることがあるため、お互いに教え合うなど工夫をしながら運用していきます。

これまでの教育の蓄積と新たな ICT 教育の活用による相乗効果で、学校教育の充実が今後の課題であるとともに、「学び」の楽しさを子どもたちに伝えていきます。

これまでの教育実践の蓄積



ICT



学習活動の一層の充実  
主体的・対話的で深い学びの  
視点からの授業改善

●問合せ先 教育課教育総務室 ☎ 55-2120

## オフィス山兼が鋸南小学校に本を寄贈

12月17日にオフィス山兼（千葉市）の山本真嗣代表やまもとまさつぐから鋸南小学校に251冊の本が寄贈されました。

山本さんは、一昨年の台風で甚大な被害を受けた安房地域の子どもたちを元気づけるため、作家の高殿 円たかどのまどかさんの協力のもと安房地域の小学校に本を寄贈しています。

寄贈を受けた生徒は「今の1年生が6年生になって本が読めるように大切に読み続けていきたい」と感謝の言葉を語りました。

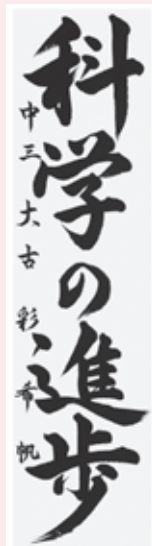


▲山本さん（右）と寄贈を受ける生徒

## 大古さんが「『2020書の大東』紙上展」で特別賞を受賞



▲受賞した大古さん



鋸南中3年生の大古彩希帆さんおおこさきほ（町）が大東文化大学主催の「『2020書の大東』紙上展」で中学3年の部のトップとなり、特別賞上位3席の書道研究所所長賞を受賞しました。

この紙上展は全国の小中高生から課題自由で作品が募集され、328団体から4,633点の応募があり、各学年から成績優秀作品ベスト30が選出され、ベスト30の中から各学年トップの作品、計12点に特別賞が授与されました。

大古さんは「あまり自信がなかったけれど、受賞することができてうれしかったです」と話しました。

◀大古さんが書き上げた「科学の進歩」

## 笹生さんが千葉県統計協会会長表彰を受賞



笹生智子さんさそうちこ（大帷子下）が千葉県統計協会会長表彰を受賞しました。

今回の受賞は、笹生さんが平成21年から統計指導員・調査員として各種統計調査に尽力し、調査員の人員確保に貢献されたことが評価されました。

笹生さんは「長年にわたり統計指導員・調査員を務め、統計調査の重要性を理解することができた、今後も積極的に協力していきたい」と話しました。

◀受賞した笹生さん

令和2年国勢調査にご協力いただき、ありがとうございました。集計結果は、防災や社会福祉などまちづくりの資料として活用します。今後も統計調査へのご理解・ご協力をお願いします。

## 「鋸南の菜花 メニューコンテスト」の表彰



▲遠藤さん



▲藤田さん



▲菜のちゃんめん



▲菜の花の炊き込みご飯

12月21日に小中学生を対象に募集した「鋸南の菜花 メニューコンテスト」の表彰式が開催されました。

優秀賞には、鋸南小5年生の藤田唯奈さん(両向)の「菜の花の炊き込みご飯」と鋸南中3年生の遠藤海夢さん(両向)の「菜のちゃんめん」が選ばれました。

このコンテストは、町と学校給食センターの業務を委託している(株)共立メンテナンスが連携し、町の特産品であるナバナを使用したメニューを昨年9月から10月にかけて募集したところ、62点の応募がありました。

2品は今後、都市交流施設・道の駅保田小学校内の店舗で提供され、学校給食のメニューとしても提供されます。

## 南房総市・富津市へ応援給水



南房総市の湯水、富津市での断水に伴い、「千葉県水道災害相互応援協定」による千葉県からの応援要請に基づき、給水車を派遣し現地で応急給水活動を実施しました。

給水は施設等で実施され、2市合計で約150トン进行給水しました。

◀12月27日に実施された南房総市への応援給水の様子

### 見返り俳句塾(1月作品)

書初や手にも足にも頼つへにも

戸倉美和子

条幅に黒々走る筆初

池田勝

笑むことを日課としたき初鏡

田村洋子

金色の幕をひろげて初日の出

保泉漢子

打ち揃ふ足袋の白さや初稽古

山本ふぢな

婿娘孫と代わりて初電話

川崎保子

どんと燃ゆあの恋文を糧にして

亀山こうき

秒針の力チリと一打去年今年

福田仁子

お地藏も晴着着せられ正月来

黒川百世

「の」とするかはた「に」とするか初句会

東國人(選者)

会員を随時募集しています。

問合せ先 中央公民館 ☎55-4151

サークル活動や地域活動など、日頃の活動の成果を町報きよなんに掲載したい場合はお問合せください。 ●問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

## J R内房線のダイヤ改正に伴う新型車両の導入

3月13日からJ R内房線でダイヤが改正されます。今回のダイヤ改正に伴い新型車両（2両編成）が導入され、日中時間帯を中心に木更津～安房鴨川～上総一ノ宮間で直通運転を行い、ワンマン運転が開始されます。

この新型車両は、車内の一部ドア上部に案内表示画面が設置され、運行情報などが提供されます。また、「半自動ドア機能」が使用されます。



▲導入される新型車両(E131系)

### 半自動ドア機能の利用方法

列車が到着しても、ドアは自動で開きません。ドアの脇に設置されているボタンのランプが点灯します。乗るときは車外ボタン、降りるときは車内ボタンの「あける」を押すとドアが開きます。発車する際に開いているドアは自動で閉まります。また、駅停車中には車内ボタンの「しめる」を押すとドアを閉めることができます。

#### 車外ボタン



#### 車内ボタン



### 保田駅の「みどりの窓口」が閉鎖

保田駅の「みどりの窓口」が1月末で閉鎖しました。なお、切符は券売機で購入できますが、指定席券や定期券などは浜金谷駅や館山駅等のみどりの窓口で購入できます。

## あの子もこの子もきょなんの子

～1月20日までの届出分～ おめでとうございます

お名前	生年月日	ご両親	地区	わが子へのメッセージ
かわな とわ 川名 杜和	R3.1.7	洋右・かおり（第2子）	大帷子下	豊かな心を持つ人に育ててください

### 冬の省エネルギー

冬の室温は  
**20℃**  
を目安にね!

見てないテレビ  
や照明は  
**OFF!**

冬の冷蔵庫の  
温度設定は  
**「中・弱!」**

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

ほくは安全エレちゃん



## 短期人間ドック利用助成制度

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が短期人間ドックを利用する場合、費用の一部を助成しています。令和3年4月1日の利用分から上限額を変更します。

**対象者** 次のすべてに該当する方が対象です。

- ・満40歳以上であること
- ・納期限が到来している保険料を完納していること
- ・同一年度にこの事業の助成を受けていないこと
- ・同一年度に特定健診・後期健診を受診しないこと
- ・町国民健康保険に加入してから1年以上経過していること（国保のみ）

**助成額** 検査費用の70%（上限3万円まで）

※基本的な検査項目が検査費用の対象です

**申請方法** 利用予定日の15日前までに税務住民課に保険証を持参して申請してください。

**申請・問合せ先** 税務住民課住民保険室 ☎55-2112

## 味わいハイキング181（2月開催が中止のため3月に順延） 忘却の名山 津辺野山ハイキング

3月は忘却の名山 津辺野山をハイキングします。西側の稜線からは天満山、八幡山、浮島、大黒山、みさご島を見ることができます。

**実施日** 3月6日（土）※雨天の場合7日（日）

**集合** 役場 午前9時30分集合

**募集人数** 40人 **会費** 500円（保険代等含む）

**持ち物** 弁当、飲み物、保険証、雨具

**案内人** かわさき かつまる 川崎 勝丸氏（千葉県山岳史研究会）

**コース** 役場9：50発→白銀→勝山学園→田子の台→長林寺→展望台→津辺野山（昼食）→塚原→下佐久間→役場15：30着予定

**主催** 鋸南町味わいハイキング

**受付開始日** 2月18日（木）午前8時30分～

※定員になり次第締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

**申込み・問合せ先** 地域振興課まちづくり推進室 ☎55-1560

## 里親制度説明会

里親になりたい方や興味がある方などお気軽にご参加ください。事前申し込みが必要です。

**日時** 3月6日（土）午後1時～3時

**場所** 子ども家庭支援センター「オレンジ」（南房総市安馬谷）

**申込み・問合せ先**（特非）子ども家庭サポートセンターちば（オレンジの会）☎28-4288

## 県民の日賛同行事の募集

県民の日（6月15日）を記念した行事を募集しています。賛同行事は県で取りまとめて広報します。

**対象行事** 企業や市民団体などが「県民の日」を中心とする期間（概ね前後1か月）に行う施設の無料開放や割引、記念イベントなどの行事。

**応募方法** 県ホームページから応募様式をダウンロードし電子メールで送付してください。

**募集受付** 1次応募期限 3月18日（木）

2次応募期限 6月8日（火）

**応募・問合せ先** 県環境生活部県民生活・文化課

☎043-223-2408 メール：bunki@mz.pref.chiba.lg.jp

## サイバーセキュリティ月間 2月1日から3月18日まで

インターネットは、不正送金や個人情報などの窃<sup>せつしゆ</sup>取、偽サイトなどのサイバー犯罪被害にあってもおかしくない現状にあります。

この機会に基本的なセキュリティ対策を見直してみませんか。

- ・OSやソフトウェアを最新版に更新し、ウイルス対策ソフトを導入または更新する
- ・IDやパスワードを強化し、使い回さない
- ・不用意に個人情報や金融機関情報を入力しない
- ・不審なメールや添付ファイルは開かない

**住まいのリフォーム・修理**  
地域密着の専門家がお伺いいたします。ご相談・お見積無料!



「困った」ときは… **南総トータルホームサービス**

☎0470-29-7481 〒294-0018 館山市国分911-1

**解体工事 承ります!**

廃棄処理・足場工事・基礎工事  
～地域の皆様に喜んで頂ける  
「しごと」をモットーに～



**(有)吉田興業** 館山市那古1156-8  
TEL:0470-20-5025 FAX:0470-28-4027  
http://yoshida-kogyo.chiba.jp/

## 火災に注意しましょう

冬から春にかけて、空気の乾燥や風の強い日が多いため、火災が増える傾向があります。防火のポイントを確認し、万一に備えて迅速に対応できるよう意識しておきましょう。

### 住宅防火いのちを守る7つのポイント

#### 3つの習慣

- ・寝タバコは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、絨毯及びカーテンなどからの延焼拡大を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 大麻に関する誤った情報に注意

大麻は世界で最も乱用されている薬物です。近年インターネット等で「大麻は害がない」「タバコより安全である」といった情報が流れていますが、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下、知覚の変化などを引き起こす違法な薬物です。

間違った情報に流されず、正しい知識を持ちましょう。

## 電話de詐欺に注意

役場職員や銀行員を名乗り「保険料の還付金がある、A T Mで手続きが必要」などという詐欺の電話が多数かかってきています。還付金がA T Mで支払われることは絶対にありません。

このような電話がかかってきた場合、近くの警察署や交番に通報をお願いします。

また、被害の発生を未然に防ぐためにも、ご家庭やご近所への声かけをお願いします。

ハンドベルの会フェアリーは、介護施設での演奏やハンドベルの体験の場を提供し、音色を楽しんでいただくことを目的に活動しています。

昨年12月には、中央公民館のいきいき学級で演奏会を開催し、クリスマスソングなどの演奏を披露しました。



▲演奏の様子

毎月1回第2水曜日にボランティアセンターで季節の曲を取り入れながら、ハーモニーを奏でる練習をしています。近年は生涯大学校(館山市)で講師も行っています。

ハンドベルはどなたでも楽しめます。興味のある方はお気軽にお問合せください。

●問合せ先 社会福祉協議会 ☎50-1174

わが町のボランティア活動【第9回】  
ハンドベルの会フェアリー

## 鋸南病院では看護奨学生及び職員を募集しています

### 看護奨学生募集

看護師を目指す学生を対象に奨学金制度を設けています。

**奨学金** 年間最大96万円(若干名)

申込み・問合せ先 鋸南町国民健康保険鋸南病院(医療法人財団鋸南きさらぎ会) 高橋 ☎55-2125

### 病院職員募集

職種	募集人数
看護師	若干名(フルタイム)
薬剤師	1名
理学療法士	1名

## 房州の牛の話

今年の五年にちなんで房州の牛たちの話です。房州の酪農の始まりは、江戸時代の享保十三年（一七二八）八代将軍徳川吉宗が、幕府直轄領の嶺岡の牧（南房総市丸山）にインド産の白牛三頭を放したのが最初です。嶺岡の白牛は幕末には百頭くらいに増えまし

た。この牛の乳を固めたものが「白牛酪」と呼ばれ、薬用として珍重されたようです。

明治になり、日本の生活の欧米化も進み、牛乳や乳製品が広まり、房州の酪農は飛躍的に進歩しました。明治牛乳会社の工場が勝山、滝田、主基にでき、牛乳生産に力が入られるようになりまし

た。鋸南でも乳牛を飼育繁殖させる畜産農家が奥山、大崩、佐久間などに多くできました。「貸し牛」「預り牛」という制度もでき、鋸南の畜産農家が、牛不足の農家に牛の繁殖の手助けをした

りしたのです。明治四十三年（一九一〇）下佐久間の村岡元吉氏は、自費でアメリカのサクラメントから純粋のホルスタイン種のオスを一頭千二百円（現在の価値で約二千五百万円）で購入し、繁殖させ、品種改良に役立てました。

牛の品評会である「畜牛共進会」が、房州各地で開かれ、そのつど鋸南の牛は好成绩を挙げました。

大正十四年（一九二五）、政府は北海道を酪農王国にする計画を立てました。名づけて「北海道酪農振興牛馬百万頭計画」です。

これにより、優秀な乳牛生産地である房州と北海道との間に、牛の交流が始まりました。毎年百頭から二百頭の牛が、この房州から北海道へ送られ、房州の乳牛たちが、現在の北海道の十勝や北見地方の酪農発展の礎となったのです。

酪農王国北海道の牛たちのご先祖が、実は房州の牛だったとは意外でした。



嶺岡 酪農のさと

## 尿路結石

尿路結石は、尿中の水に溶けにくい成分が結晶化したもので、大部分は腎臓で作られます。尿路結石の発症には食生活が大きく関係しています。特に日本人の場合はシュウ酸カルシウム結石症と呼ばれるものが圧倒的に多く、シュウ酸の摂りすぎが結石の主な原因であるといわれています。シュウ酸を多く含む食品の代表として、ほうれん草、コーヒ、紅茶、コーラなどがあります。

結石が尿管にひっかかると、尿管の動きとともに激しいわき腹の痛みが生じ、また尿が下流に流れないと上流で尿がたまり淀んでしまうため、尿路感染や腎臓の機能障害などが生じます。一般的に夜中や早朝に起きやすく、脇腹から背中にかけて、数時間続く痛みが間隔をおいて強くなったり弱くなったりする（疼痛）のが特徴です。その痛みは大人でも転げまわるほど、といわれます。疼痛時には、迷わず泌尿器科、夜中や早朝なら救急外来を受診することが原則です。

まずは、その痛みが結石によるものかどうかを見分ける必要があるからです。尿路結石による疼痛発作と診断されれば、消炎鎮痛薬の座薬が有効です。尿路結石が長径5ミリメートル以下の小さいものなら、大半は尿と一緒に排出されます。鎮痛薬で痛みをやわらげる一方で、水分を十分にとり、痛みが遠のいて

いる時を見計らって歩くなどできるだけ体を動かし、自然排泄を待ちます。自然排泄されれば痛みは和らぎます。結石が大きいと自然に排泄するのは難しいので、レーザーや内視鏡で結石を小さく砕いて尿と一緒に排泄させる方法がとられます。尿路結石は再発率が高い病気です。そのため正確な診断が重要になります。排泄された結石は医療機関で分析してもらい、再発予防策を取りましょう。定期的な受診、一日2リットル位の十分な水分摂取、そして野菜を積極的にとる生活習慣も大切です。



# かんたんおいしいレシピ

## ナバナのオイル蒸し

骨や歯を丈夫にするのに欠かせないカルシウムとビタミンD、どちらも不足しがちな栄養素です。ナバナなど緑黄色野菜はカルシウム、鮭やサバなどの魚はビタミンDの補給におすすめです。



### 作り方

#### 材料（2人分）

- 生鮭切り身…………… 60g× 2切
- ナバナ…………… 100g
- キャベツ…………… 100g
- 長ねぎ…………… 1/2本
- あさり(殻付き)… 140g
- にんにく…………… 1/2片
- オリーブオイル… 小さじ 2
- 塩…………… 少々

- ① ナバナの茎の部分は斜めに薄切りにし、葉の部分は食べやすい大きさに切る。キャベツはざく切り、長ねぎは斜めに薄切り、にんにくは薄切りにする。
- ② 鮭は塩を少々ふってしばらくおき、水分をキッチンペーパーでふき取っておく。
- ③ あさは砂出しをし、殻付きのままよく洗いざるにあげておく。
- ④ 深めのフライパンか鍋にキャベツ、長ねぎ、鮭、あさり、にんにく、ナバナの順に重ね、オリーブオイルを回しかけて蓋をし、中火にかける。
- ⑤ 煮立ったら弱火にして時々鍋をゆすり、10分程度蒸し煮にする。
- ⑥ あさりの口が開いたら塩を加えて味を整える。



1皿で1日に必要な野菜の約1/3がとれます。味がたりない場合は、お好みでしょうゆやポン酢をかけてください。

提供：食生活改善協議会



ホームページ  
https://www.town.kyonan.chiba.jp/

公式フェイスブック  
@kyonanmachi

公式ツイッター  
@kyonan\_machi

公式ライン  
@kyonanmachi

## わんぱく登場



えいと 瑛翔くん

1歳10か月

渡 佑理菜さん 第1子 仁浜区

これはじいじとばあばのハートをわしづかみにする「お願いポーズ」。これでクリスマスもお年玉もいい感じでした。次は大好きなショベルカーを狙ってます。それもおもちゃじゃなく本物のショベルカーに、じいじが乗せてくれるのをお願いしてるんだよ。早く夢がかなうといいなあ。



## 広告

### 鋸南シルバー人材名人館

- ・木の伐採. 庭木の剪定
- ・引越し手伝い. 掃除. 不用品の片づけ等々

連絡先: シルバー人材 名人館  
電話 0470-55-2344  
定休日 木曜日

### 人の動き 1月1日現在(前月比)

総人口	7,409人 (△23人)	出生	0人
うち男	3,562人 (△14人)	死亡	13人
女	3,847人 (△9人)	転入	13人
世帯数	3,543世帯 (△16世帯)	転出	23人