



町報

きよなん

2020

7

No.624



「浜げんき会」が生き生き
シニア活動顕彰を受賞

豊かなまちづくり寄付金に1億3千万円

町では「鋸南町豊かなまちづくり基金」を創設し、町を応援しようとする人から広く寄付金を募り、寄付者の思いをまちづくりに活かしています。

昨年度は全国の皆さまから、従来のふるさと納税と台風被害からの復旧・復興を目的とした寄付金に5,500件、1億3千万円を超えるご寄付をいただきました。

皆さまのご支援に感謝するとともに、引き続き、ふるさと鋸南への温かい応援をお待ちしています。

昨年度の実績

ふるさと納税	1,963件	39,882,945円 (前年度比240%)
災害支援金	641件	15,584,865円
災害寄付金	2,919件	74,976,305円
合計	5,523件	130,444,115円

たくさんのご寄付
ありがとう
ございました。



ふるさと納税とは？

ふるさと納税は、個人が自治体へ寄付することで所得税や住民税の控除を受けることができる制度です。ふるさとや応援したい自治体への想いを形にする手段として活用されます。

いただいた寄付金は、基金に積み立て、寄付者が選んだ5つの使い道に沿った事業に活用していきます。

使い道ごとの内訳

使い道の項目	金額
生活環境	10,923,000円
生活基盤	15,215,445円
保健・福祉・医療	3,655,000円
生涯学習	2,552,500円
産業	7,537,000円
合計	39,882,945円

寄付金の活用事例

トイレの整備（佐久間ダム公園周辺）



花木の植栽（佐久間ダム公園周辺）



図書の購入（中央公民館）



卓球台の購入（B&G海洋センター）



令和元年房総半島台風の復旧・復興に対する災害支援金・災害寄付金

災害支援金は、昨年11月からインターネットを通じて全国の個人の方から募りました。

また、災害寄付金は友好都市の長野県辰野町が窓口となって発災直後から受け付けていただきました。

災害支援金・災害寄付金は、復旧・復興に関する事業の財源の一部として活用しました。

災害寄付金の内訳

辰野町代理受付	48,639,624 円
その他(現金持参など)	26,336,681 円
合計	74,976,305 円

公共施設の撤去や復旧



防災備蓄品の購入



ふるさと納税を町外の知人におすすめしよう！

ふるさとを想う気持ちを伝える手段として活用されているふるさと納税ですが、寄付者に町の魅力を感じてもらい、人とつながり、ファンとして町を応援してくれる存在になってほしいと考えています。

町民の皆さまが町のサポーターとなり、魅力ある特産品を町外で暮らす町出身者や知人へPRしていただくようご協力をお願いします。パンフレット等は、総務企画課で用意していますので、ご協力いただける方はお気軽にお問合せください。



◀ふるさと納税のご寄付はこちらから
(ふるさとチョイス)

寄付者からのメッセージ

寄付をいただいた方のメッセージを紹介します。中には、23件の寄付をいただいた方や一度に100万円の寄付をいただいた方もいました。

- ・母が介護保険で介護サービスを受けています。ありがとうございます。
- ・友人のお父さんが一人暮らしをされています。運転をやめて、スーパーや病院へ行くことに苦労されています。お年寄りが住みやすい暮らしができるよう、応援します。
- ・鋸南は大好きなところで年に何度も訪れています。今後も応援させていただきます。

ふるさと納税のお礼の品を募集します

ふるさと納税をいただいた方に、お礼として町の特産品などを贈呈しています。

寄付促進と特産品のPRにつなげるために、新たなお礼の品を随時募集しています。

ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

現在提供しているお礼の品

果物・花卉・お米・干物・はちみつ・地ビール・宿泊補助券など



◀募集情報の詳細はこちらから
(町ホームページ)

出品者からのメッセージ

現在、25名の出品者が61品を提供しています。出品者からのメッセージを紹介します。

- ・お礼の品がふるさと納税のポータルサイトに掲載され、インターネットを通じて全国から注文があるため、商品を知ってもらう良いきっかけになりました。新しい販路を開拓することができました。
- ・お礼の品の発送の際に、商品のPRチラシなども入れることができ、お礼の品の代金や発送手数料は町が負担してくれるため、負担はありませんでした。



●問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎ 55-4801

故溝口七生さんのご遺族が油絵と額装代を寄付

5月29日、菱川師宣記念館で昨年10月に亡くなった溝口七生さん(両向)のご遺族から、油絵13点と額装代100万円の寄付をいただきました。

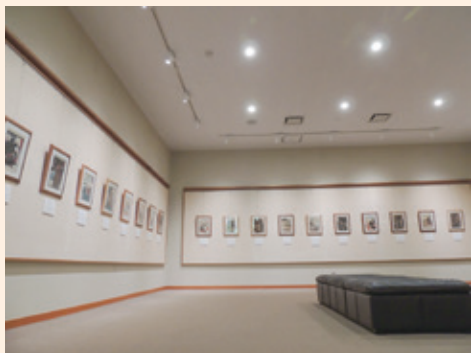
生前、溝口さんは繊細な筆使いで油彩風景画を描き続け、光陽展で文部大臣奨励賞、県展で知事賞など数々の受賞歴をお持ちです。東京都出身で東京都の児童養護施設に勤務後、鋸南町に移住し、創作活動を続け、サークル活動や子どもたちの美術指導にも尽力されました。

今回寄付のあった作品は「砂と枯草」「平砂浦にて」「壊されし高原」などで、妻の和さんは「大好きな鋸南町にある美術館に作品が収まることを本人が一番喜んでいと思う」と話されました。これらの作品は、菱川師宣記念館に収蔵し、今後、展覧会を開催する予定です。



▲写真の油絵は「砂と枯草」
左から富永教育長、白石町長、妻の溝口和さん、娘のかおりさん

菱川師宣記念館がリニューアルオープンしました



昨年8月から空調設備改修工事で休館していた記念館は、台風の被害や新型コロナウイルスの影響により休館を延長していましたが、6月9日ようやく再開しました。

従来からの師宣の絵本や版画、肉筆画を始め、様々な浮世絵師の作品に加え、現在は江戸時代の美人画の変遷や明治期の武者絵などの版画を紹介しています。

今後は寄贈された絵画を紹介する新収蔵品展なども開催する予定です。ぜひご来館ください。

災害義援金の配分状況

令和元年房総半島台風等の被災者の支援のために寄せられた災害義援金は、1億7,142万7千円(県分8,222万円、町分8,920万7千円)となり、6月末までに1,773世帯に1億4,436万5千円を配分しました。今後も県の2次配分にあわせ、配分を行う予定です。

ご支援いただきました、全国各地の皆さまに深く感謝申し上げます。

※すでに災害義援金を申請された方は追加の申請は必要ありません。申請がお済みで無い方はお早めの申請をお願いします。

※振込みの通知はしていません。口座記帳により、ご確認ください。

●問合せ先 総務企画課復興支援室 ☎28-5525

【6月末までの配分単価】 単位：万円

区分	1次		2次	合計
	県	町	町	
重傷者 (1人あたり)	15	3	2	20
全壊 (1世帯あたり)	30	5	2	37
半壊 (1世帯あたり)	15	3	2	20
一部損壊 (1世帯あたり)	1	2	1.5	4.5

鋸南町・安房消防職員採用試験

「町の未来をつくる人材を募集します」

鋸南町・安房都市広域市町村圏事務組合では、令和3年度採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

申込書などの配布・受付場所

鋸南町：鋸南町総務企画課

安房消防：安房都市消防本部総務課に直接お問合せください。

※申込書は町ホームページからダウンロードすることができます。

採用時期 令和3年4月1日

試験日

1次試験 9月20日(日)館山市立第二中学校

2次試験 11月中予定

受付期間

7月27日(月)～8月11日(火)まで
平日午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は8月11日(火)消印有効

鋸南町職員 問合せ先：総務企画課総務管理室 ☎ 55-4801

職種	募集人数	受験資格
一般行政職(初級)	4人	昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。
土木技術職(初級)	1人	昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。
保育士職	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する者または令和3年3月31日までに資格取得見込の者。
保健師職	2人	昭和50年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者または令和3年3月31日までに資格取得見込の者。

安房都市広域市町村圏事務組合職員 問合せ先：安房都市消防本部総務課 ☎ 22-2902

職種	募集人数	受験資格
消防職	5人	平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた次のすべての要件を満たす者で、学歴を問わない。 【身体要件】 ①視力：矯正視力を含み、両眼で0.8以上 ②聴力・言語及び運動機能：消防職務遂行上支障のないこと



▲令和2年度新規採用職員

私たちと一緒に
働きませんか

納付が困難な場合は申請をお願いします 国民年金保険料の免除制度

収入の減少や失業等による経済的な理由で、国民年金保険料の納付が困難な場合、納付が免除・猶予となる制度がありますので、役場窓口または木更津年金事務所です手続きを行ってください。

また、追納制度により、減額された年金額を補うために保険料を後から納付することができます。詳しくは問合せください。

申請・問合せ先 木更津年金事務所 ☎0438-23-7616
税務住民課住民保険室 ☎55-2112

子ども医療費助成受給券の更新

8月から使用できる新しい子ども医療費助成受給券を7月末までに郵送します。8月以降に医療機関等を受診される際は、新しい受給券を使用してください。

なお、有効期限が過ぎた受給券は保健福祉課または税務住民課までご返却ください。

問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎50-1172

結婚50周年記念をお祝いします

結婚50周年を迎えられるご夫婦に対し、記念品を贈呈しています。該当されるご夫婦は、保健福祉課までご連絡ください。

対象者 昭和45年9月1日～昭和46年8月31日までに結婚されたご夫婦

申込期間 8月20日（木）まで

問合せ先 保健福祉課福祉支援室 ☎50-1172

「夏の運動教室」参加者を募集します

運動は苦手だけど、身体を動かしたい方、運動する機会がなかなかない方、仕事終わりにぜひご参加ください。

日時 8月7日(金)、21日(金)、27日(木)
各日午後7時～8時

場所 保健福祉総合センター「すこやか」

講師 亀田スポーツ医科学センター ^{みやもと} ^{るみ} 宮本 瑠美 氏

募集人数 10名程度(先着順)

参加費 無料

持ち物 バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)、室内履き、飲み物

申込期間 7月13日(月)～7月31日(金)まで

申込み・問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎50-1172

イノシシ・シカ・サルから農地を守ろう 集落での侵入防止柵の設置を支援します

国では、イノシシなどの野生獣による農作物の被害を防止するため、集落での侵入防止柵の設置を支援しています。来年度実施する事業の要望を受け付けます。

対象者 町内の3戸以上の団体

交付条件

- ・町内の3戸以上隣接した耕作農地であること
- ・設置予定箇所に野生獣の侵入や被害が発生していること
- ・被害状況から費用対効果を算出し、投資効果が認められるもの
- ・電気柵は設置後8年間、物理柵は設置後14年間維持管理できること
- ・自力(集落)で侵入防止柵の設置ができること

補助率 資材費への定額補助(全額)

申込期間 7月31日(金)まで

申込み・問合せ先 有害鳥獣対策協議会事務局
(地域振興課内) ☎55-4805

サルの捕獲調査を実施します

県では、サルによる農作物被害や生態系被害の防止を目的に、サルの群れの行動域を把握し、効率的な対策につなげるため、調査捕獲を実施します。

安全には十分に配慮しますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 7月13日(月)～令和3年3月26日(金)のうち数日間

場所 町内の山間部(人や家畜に危険となる場所では、麻酔銃を使用しません)

捕獲方法 麻酔銃(県が委託した業者が実施)

問合せ先 地域振興課農林水産振興室 ☎55-4805

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間・再犯防止啓発月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

70回目を迎える本年も、7月を強調月間として、意識高揚と啓発を中心として、全国的に運動が展開されます。

※今年度は新型コロナウイルスの影響により、街頭キャンペーン等は行いません。

国民健康保険にご加入の皆さま

保険証が8月1日に更新されます

8月1日から使用できる保険証を7月下旬に世帯主の方へ郵送します。到着次第、記載内容を必ずご確認ください。

なお、70～74歳の方は、自己負担割合が保険証に記載されています。

納入通知書 7月13日(月)から発送

納期 普通徴収：年8回(7～2月の各月)

特別徴収：年6回(年金支給月)

※世帯主が国保に加入していなくても、家族が加入している場合には世帯主あてに送付します。

限度額認定証

有効期限は7月末までです。8月以降も利用する場合には、更新手続きが必要です。

《手続きに必要なもの》保険証、印鑑

※認定証を提示しなかった場合でも、申請により「自己負担限度額」を超えた額が払い戻されます。

後期高齢者医療保険にご加入の皆さま

保険証が8月1日に更新されます

8月1日から使用できる保険証(黄土色)を7月上旬に郵送します。

なお、医療保険料の見直しのお知らせがありますので、同封のリーフレットをご覧ください。

納入通知書 7月15日(水)から発送

納期 普通徴収：年8回(7～2月の各月)

特別徴収：年6回(年金支給月)

所得の申告を忘れずに

保険料は、加入者の前年中の所得により計算されるため、所得のなかった人や遺族・障害年金のみを受給している人も申告が必要です。

20歳以上の世帯の方全員が申告をしないと、所得が一定以下の世帯に適用される保険料の軽減などを受けることができませんのでご注意ください。

問合せ先 税務住民課住民保険室 ☎55-2112

今年度は海水浴場を開設しません

今夏は、新型コロナウイルスの収束が見込めず、十分な安全対策を実施することが困難であるため、海水浴場を開設しないこととなりました。

このため、海岸監視員はおりませんので、海に入る際は十分にご注意ください。

問合せ先 地域振興課まちづくり推進室 ☎55-1560

建設のシゴト、ぜひ!

①土木作業員・建築作業員 経験ある方大歓迎
(資格あれば尚可) 職長経験者優遇 正社員(定年60才)
普通自動車免許要(AT限定不可)
土木・建築工事現場の施工作业等を行います。

②事務員 工事関係書類の整理及び
パソコン入力業務等(ワード・エクセル)
正社員(定年63才)・パート可
(定年60才、出勤日等相談にのります)

①・②共通

勤務地：安房郡鋸南町下佐久間855 鋸南支店

休日：日・祝日・第4土曜日

待遇：社会保障完備・退職金制度、福利厚生(大手福利厚生サービス
加入・家族利用可)、交通費支給(当社規定による)、制服貸与

●詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

TEL.0470-55-2144

担当：松本・潮田 info@tokai-kk.com



土木・建築・環境事業
東海建設株式会社

事業所 ●南房総市 ●鋸南町 ●館山市 ●千葉市
http://www.tokai-kk.com/

道路に樹木や雑草が張り出していませんか?

道路に張り出した樹木や雑草などは、交通事故の原因になったり、通行している自動車などを傷つけてしまう恐れがあります。

安全確保のために、適正な管理をお願いします。

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円

(1等1千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人千葉市町村振興協会

バーベキューハウス佐久間小学校が再開 皆さまのご予約お待ちしております

昨年9月の台風や新型コロナウイルスの影響により休止していたバーベキューハウス佐久間小学校が再開しました。ぜひご利用ください。

営業日・時間 平日は午前10時～午後3時まで

土日・祝日は午前10時～午後5時まで

休業日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

料金 1人あたり3時間まで300円。以降1人1時間ごと100円。

・小学生未満は無料。

・バーベキューセット(4人用)の貸出しは2,000円。

※バーベキューセットはテーブル、椅子、コンロ、炭、皿、はし、コップ、調味料などです。

貸出品など

・テント500円 ・炭500円

・クーラーボックス200円

注意事項

・食材や飲み物の提供はありませんので、準備をお願いします。

・新型コロナウイルスの状況により、急遽利用を中止する場合があります。

予約・問合せ先 老人福祉センター「笑楽の湯」

☎55-8830



ツイッターで情報を発信しています

町では、インターネット上の情報発信手段として、ツイッターを活用しています。

生活に役立つ情報やイベント・観光情報などをリアルタイムでお届けしています。皆さまのフォローをお待ちしております。

また、町のツイートを皆さまがリツイートしていただくことで、情報がさらに広がりますので、ご協力をお願いします。

アカウント名 @kyonan_machi

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」を利用しましょう

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、厚生労働省が開発を進めていた「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」が6月19日から利用できます。

このアプリは、スマートフォンの機能を利用し、新型コロナウイルスの感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができます。

利用者は、感染者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートをいち早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

ご自身のスマートフォンにインストールして、ご利用いただきますようお願いいたします。

夏の交通安全運動 ～交差点 命のきけんが かくれんぼ～

7月10日から19日までの10日間、夏の交通安全運動が実施されます。

交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践により交通事故防止に努めましょう。

危険！あおり運転はやめましょう

6月からあおり運転が厳罰化されました

あおり運転は、重大な事故につながる悪質・危険な行為です。

車を運転する際は、安全な速度で運転を心がけ、十分な車間距離を保ち、無理な進路変更や追い越しなどは絶対にやめましょう。

あおり運転の被害に遭ったら

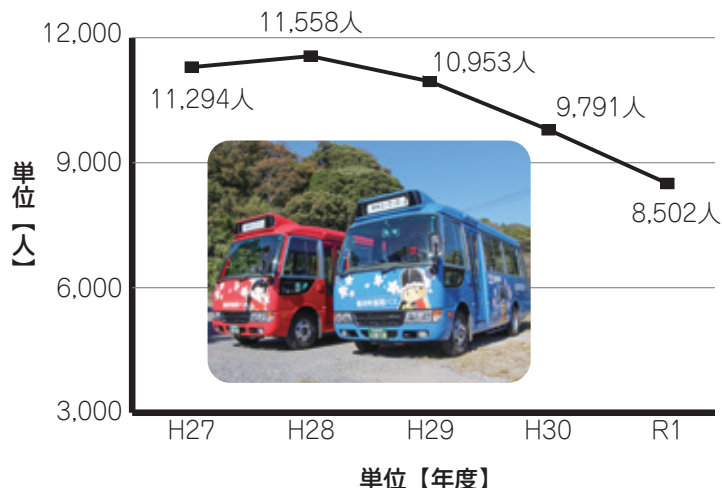
危険な運転手に追われるなどした場合は、交通事故に遭わない場所に避難して、ためらうことなく110番通報して下さい。

思いやり・ゆずり合いの安全運転を

車を運転する際は、周りの車の動きなどに注意し、相手の立場について思いやり、ゆずり合いの運転をすることが大切です。

また、交通事故防止のためには、前の車が急に止まっても、これに追突しないような安全な速度と車間距離をとることが必要です。正しい交通ルールを守った運転で、安全に通行できる交通環境をつくりましょう。

町営循環バスの利用者数の推移



町営循環バスの赤バス・青バスは、利用者が年々減少し、厳しい運行状況になっています。

また、金谷線（金谷⇄鴨川）も利用者が年々減少しており、町や関係市が補助金を交付して運行を継続しています。

公共交通を維持するためには、多くの方に利用していただくことが必要不可欠です。お出かけの際には、ぜひご利用ください。

町営循環バスの利用について

運行経路

◀赤バス▶ 大崩→保田方面→勝山方面
→佐久間方面→大崩

◀青バス▶ 大崩→佐久間方面→勝山方面
→保田方面→大崩

運行本数

1日5便ずつ（土・日・祝日及び年末年始は始発便と最終便は運休です）

利用料金

5区間まで200円、6区間以上は300円

※小学生以下、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は半額です。

高齢者運転免許自主返納に係る支援事業

高齢者ドライバーの事故を未然に防ぐため、65歳以上で運転免許証を自主返納した方に回数券（4,500円分）を発行しています。詳しくはお問合せください。

その他

- ・通勤・通学に便利な定期券、回数券（1冊1,500円）も販売していますので、詳しくはお問合せください。
- ・バスの発着時刻は道路状況により前後することがありますので、時間に余裕をもってご利用ください。

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

あの子もこの子もきょうなんの子

～6月20日までの届出分～ おめでとうございます

お名前	生年月日	ご両親	地区	わが子へのメッセージ
寺本 凧人 <small>てらもと なぎと</small>	R2.5.20	理人・南津子（第2子）	中原	兄弟仲良く元気に育ててね
齋藤 颯 <small>さいとう はやと</small>	R2.5.29	真貴・幸紀奈（第1子）	本郷	生まれてきてくれてありがとう

今なら早期修理対応が可能です!! 分割払いも相談可能!

屋根修理 承ります

対応エリア / 鋸南町・館山市・南房総市・鴨川市

瓦屋根 スレート屋根 板金屋根 屋根葺き替え

「困った」ときは... 南総トータルホームサービス

☎0470-29-7481 住所 / 館山市国分 911-1 (清川整形外科さん隣り)

鋸南シルバー人材名人館

※7月26日～8月31日まで夏休みです
作業のご依頼は、9月にお願致します
草刈・草取・片付・遺品の整理等
☆夏休み前のご依頼は7月10日までにお願致します。

電話 0470-55-2344
定休日 木曜日

「浜げんき会」が生き生きシニア活動顕彰を受賞

浜げんき会（本郷浜）が（公財）日本生命財団が実施する生き生きシニア活動顕彰を受賞しました。これは、高齢者が主体となって行う地域貢献活動に対し都道府県知事の推薦により、顕彰されるものです。

浜げんき会は平成19年から10年以上にわたり、コミュニティセンターを拠点に月2回「笑って楽しく」をモットーにストレッチや脳の活性化ゲームなどの介護予防活動に取り組んでいます。

今回は、これらの活動が今後も継続が見込まれ、地域の高齢者の見守り・支援の場となっていることが評価され、受賞となりました。

昨年9月の台風や新型コロナウイルスの影響によりやむを得ず数ヶ月間、活動を休止しました。そのような中で参加者は「大丈夫かなあ。皆の顔が見たい。」と思い、仲間の家におやつを持って訪問し、「元気かい？」と見守りを行っていました。

浜げんき会は、これからも高齢者のみなさんが元気に過ごせるよう、地域での支え合い活動を続けていきます。



▲歌を口ずさみ楽しく健康体操
(新型コロナウイルスの流行前)

基本チェックリストの返信をお願いします【締切：7月31日（金）】

皆さまに生涯現役で楽しく元気にお過ごしいただくために、介護保険の認定を受けていない75～79歳の方に6月初旬に基本チェックリストを郵送しました。返信をお願いします。

社会福祉協議会では、調理をすることが困難な高齢者や障害者の方を対象に、日々の様子を見守りながら、昼食を届ける「食ボラ(配食サービス)」を行っています。

平日を活動日とし、お昼前にお届けできるよう11時頃に昼食のお弁当を受け取り、活動に出向いています。



▲お弁当を届けるボランティア活動

現在は、30名近いボランティアが週1日程度、1～4軒の利用者の方にお弁当を届けています。利用者が少しずつ増えてきていますので、ボランティア活動にご協力いただける方を募集中です。週1回1時間程度の活動ができる方、ぜひ社会福祉協議会へご連絡をお願いいたします。

社会福祉協議会 ☎50-1174

わが町のボランティア活動【第2回】
食ボラ（配食サービス）

庚申信仰

コロナ対策で世の中の生活様式が大きく変わりつつある昨今ですが、昔は疫病や寿命への対策は最終的には神頼みとなったようです。

江戸時代にはさまざまな民間信仰が流行しました。そのひとつに庚申信仰があります。庚申とは正式には「かのえさる」と言い、十干十二支の組み合わせで六十通りできるパターンの一つで、つまり庚申の日は、六十日に一度やって来る日です。この日がなぜ重要視されたかと言うと、中国の道教の思想が影響しています。

人間の体内には三尸の虫というものがいて、これが庚申の夜に寝ている人間の体からそとと抜け出し、天に昇り、天帝にその人の悪事を報告し、それによって寿命を縮めると言われました。

そのため庚申の夜は、皆集まって健康長寿を祈り、飲み食いし、一晩眠らずに過ごしたのです。これを庚申待、守庚申と言います。眠らなきや三尸の虫は出ていかれない。つまり天のスパイの定期報告阻止というわけです。

また信仰の対象となる庚申塔も多く作られました。庚申塔によく彫られるのが、見ざる・聞かざる・言わざるの三猿です。もちろん庚申の申にかけて、また守護神の青面金剛のお使いが

猿だったことや目、口、耳をふさいで、三尸の虫が体から出ないようにするこなどにかげられたものです。

鋸南町は、実は庚申信仰がかなり早い時期からあったようで、江戸時代初期の寛文五年（一六六五）の三猿庚申塔が、日本寺仁王門脇にあります。その他、三猿の石造物が入った石宮などが田町の白幡神社や大帷子などにあります。

寿命を延ばすために広まった庚申信仰。三尸の虫は、今もあなたの体の中で、あなたの行いを見ているのかも知れませんが、ちなみに次の庚申の日は、七月十六日です。



日本寺の庚申塔

健康通信

今夏の熱中症対策

「新型コロナウイルスを予防する『新しい生活様式』」では、一人ひとりが感染防止の三つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや「3密（密集・密接・密閉）」を避ける、などの対策を取り入れた生活様式を実践することとされています。今夏はこれまでと異なる生活環境下で迎えることになりませんが、熱中症にも気を付けなければなりません。

まずマスクについてですが、夏の温度と湿度が高い環境下でマスクを着用すると熱中症のリスクが高まる恐れがあります。屋外で人と2m以上の十分な距離が確保できる場合にはマスクを外しましょう。マスク着用中は、強い負荷の作業や運動は避け、こまめに水分補給をしましょう。また周囲の人と十分な距離が取れる場所でマスクを外し休憩することも必要です。

また、室内は冷房時でも換気が必要となります。換気扇の利用や窓開放によって換気を行い、換気のために室温が上昇するようなら、温度設定を調整しましょう。

う。新型コロナウイルス対策で多くの方が習慣になっている体温測定や健康観察は、熱中症予防にも有効です。体調が悪いときは無理をせず、静養しましょう。3密（密集・密接・密閉）を避けつつも、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障害者への目配り、声掛けを実行しましょう。

暑さに備えた体づくりとして、暑くなりはじめの時期から、少しきついかなど感じる強度の運動を30分程度実行することで体が暑さに慣れてきます。水分を補給しながら無理のない範囲で行いましょう。

今夏は「暑さ指数(WBGT)」が広く運用される見込みです。暑さ指数や天気予報を参考に、暑い日や暑い時間帯を避けて活動する、涼しい服装や日傘、帽子の活用、のどが渇く前の水分補給、激しい運動や作業で大量の汗をかいた後の塩分補給などを適切に実行して熱中症も予防しましょう。



子どもいきいきレシピ

豚肉のチーズ巻きフライ

保育所で大人気！中からとろ～りチーズが美味しいおかずです。お好みでチーズの間に大葉や梅肉をはさんでもいいですね。



材料（子ども5人分）

- 豚ロース肉（薄切り）・・・12枚
- スライスチーズ・・・3枚
- 溶き卵・・・・・・・・・・2個分
- 小麦粉・・・・・・・・・・15g
- パン粉・・・・・・・・・・20g
- 揚げ油・・・・・・・・・・適量
- 中濃ソース・・・・・・・・お好みで

作り方

- ① スライスチーズを半分に切り、半分のチーズをさらに半分に折りたたみ四角形にする。
- ② ①のチーズに豚肉1枚を横に巻く。さらに豚肉をもう1枚縦に巻き、チーズが隠れるように包む。
- ③ 小麦粉→溶き卵→パン粉の順に衣をつける。
- ④ 170℃の油でこんがりと色が付くまで揚げる。

チーズを豚肉で包む時は、チーズが見えないようにまんべんなく包むのがきれいに揚げるポイントです。



提供：鋸南保育所



わんぱく登壇



よしやす
佳泰くん 5歳
りな
梨奈ちゃん 3歳
なりあき
斉瑛くん 11ヶ月

杉田 幸俊さん 第1～3子 上佐久間区

僕は我が家の「癒し系アイドル」です。お兄ちゃんとお姉ちゃんに、いろんな意味でかわいがられて、かわいくもたくましく成長中！ハイハイでおうちの中は制覇完了。次のミッションは、アンヨができるようになって外で3人一緒に遊びたいな。雨の日は、おうちでトレーニングに励みます。（byなりあき）



町報きょなんに

広告を掲載しませんか？

種類	サイズ	掲載料
1種	縦45ミリ×横85ミリ	5,000円
2種	縦45ミリ×横174ミリ	10,000円
3種	縦94ミリ×横85ミリ	10,000円

●問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

人の動き 6月1日現在（前月比）

👤 人	□ 7,536人（△4人）	出生	3人
👦 うち男	3,625人（±0人）	死亡	6人
👧 女	3,911人（△4人）	転入	9人
🏠 世帯数	3,598世帯（△3世帯）	転出	10人