



町報

きよなん

2020

5

No.622



入学おめでとう！

ピカピカの鋸南小1年生

令和2年度区長会役員紹介

4月13日、役場で第1回区長会
理事会が開催され、会長に本郷浜区
長の川崎良一さん、副会長2名、理
事6名が選任されました。役員及び
各区長を紹介します。



会長 川崎 良一



副会長 鈴木 若雄



副会長 寺本 実

本郷浜	川崎 良一 (会長)	吉 浜	長嶋 勝 (理事)	両 向	富永 政治
中道台	岩城 志郎	大 六	川崎 順一	本 郷	小宮山房信
芝台	川崎 満	小 保	田 渡辺 治	田 町	鈴木 康夫
中原	寺本 実 (副会長)	市 井	原 金木 哲男	竜 島	須藤 智 (理事)
本郷上	宇部 好弘	横 根	米山 康	町	佐久間 一
大帷子下	永井 金一	大 崩	石井 久	内 宿	福岡 正年
大帷子上	相川 常夫	奥 山	早川 喜久 (理事)	仁 浜	鈴木 若雄 (副会長)
元 名	篠原 茂幸 (理事)	上 佐	久間 鈴木 守男	岩 井	袋 平田 幸雄 (理事)
江 月	能城 新一	中 佐	久間 富岡 幸夫 (理事)		(敬称略)

令和2年度消防団幹部紹介

4月1日、役場で消防団辞令交付式が開催され、本部役員などが任命されました。

今年度の新入団員は4名で、現有勢力は大胡団長以下155名となりました。団長をはじめとする本部役員及び各分団の役員を紹介します。



団長 大胡 昌広



副団長 小高 友博



副団長 野中 新吾



副団長 笹生 敏浩



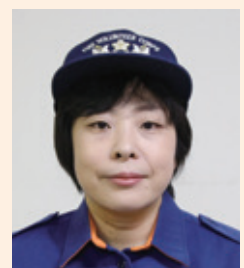
分団長 厚海 佑輔

第1分団(42名)
副分団長 金木 直
部 長 久保田 誠
消防班長 富永 悠佑
給水班長 小島 竜一
破壊班長 福原 正敏
連絡班長 鈴木 直人



分団長 鈴木 務

第2分団(34名)
副分団長 卯月 俊介
部 長 杉田 幸俊
消防班長 山根 慎平
給水班長 山賀 康裕
破壊班長 宮原 潤一
連絡班長 三浦 祐平



部長 廣田 知子
女性消防団(13名)
班長 西崎祐美子
班長 鈴木 郁子



分団長 岩崎 雄也

第3分団(29名)
副分団長 小笠原一真
部 長 金木 隆裕
消防班長 飯塚 和之
給水班長 川名 祐介
破壊班長 戸田 誠
連絡班長 岡村 昭典



分団長 重田 泰一

第4分団(33名)
副分団長 柴田 学
部 長 秋良 優介
消防班長 笹生 達介
給水班長 岩崎 大輔
破壊班長 戸田 一仁
連絡班長 金木 良平

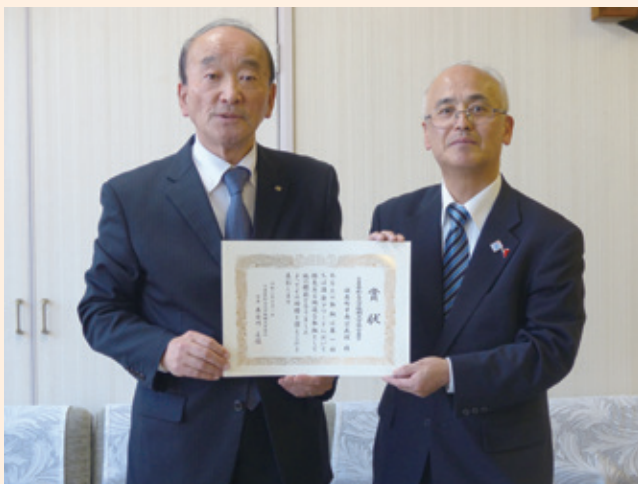
(敬称略)

「子育て広場」がちば講座アワード特別賞を受賞

3月18日、中央公民館でちば講座アワードの授与式が行われ、子育て広場が特別賞の千葉県私立大学短期大学協会会長賞を受賞しました。

このちば講座アワードは、生涯学習講座を運営する県内の社会教育機関や大学等が行っている特色のある取り組みに対し、表彰するものです。第1回目となる今回は、71団体がエントリーし、特別賞に4団体が選ばれました。

子育て広場は行政、ボランティア、NPOなど多くの方々関わっていることが評価され、今回の受賞となりました。



▲写真左から富永教育長、さわやかちば県民プラザ内藤所長

ご入園・ご入学おめでとうございます

4月7日に中学校入学式、4月8日に幼稚園入園式・小学校入学式が行われました。幼稚園に25名、小学校に27名、中学校に39名が仲間入りしました。

新型コロナウイルスの影響により、規模を縮小して行われる中、担任の先生から名前を呼ばれると元気いっぱいので返事をしていました。



▲元気いっぱい！幼稚園入園式の様子

鹿肉にあうオリジナルソースコンテスト表彰

3月26日、役場で鹿肉にあうオリジナルソースコンテストの表彰式が開催されました。

このコンテストは、有害鳥獣による農作物などの被害が深刻化する中、近年、捕獲数が増加している鹿を資源として有効に活用するために、町の60周年を記念して開催されました。

昨年7月の鹿肉試食会の開催を経て募集され、一般の部に8品、事業者の部に1品の出品がありました。

一般の部では、^{あずまあいの}東愛乃さん(大六)の「シャキシャキ赤玉ねぎと季節のジャムソース」、事業者の部では、株式会社千太(鴨川市)の「生姜醤油オニオンソース」が最優秀賞に選ばれました。

2品は商品化へ向けて準備を進めており、道の駅などで販売を目指しています。

◀個人の部で最優秀賞に選ばれた東さん



令和元年度 鋸南町まちづくり支援事業

活動内容を紹介します

町では、地域の個性や資源を生かした「魅力的で活力ある鋸南」を創造するため、町民が取り組む町の活性化につながる事業に対し、最大で10万円を交付するまちづくり支援事業補助金を実施しています。昨年度は台風や新型コロナウイルスの影響など、活動にあたり大きな障害がありましたが、それらに負けずにそれぞれ取り組まれました。補助金を交付した3団体の活動を紹介します。



体験ツアーの参加者を水仙の栽培地へ案内

鋸南町情報発信事業

鋸南町情報委員会 代表 中村 幹雄

情報誌「野水仙つうしん」を年2回、5千部ずつ発行し、町内全戸へ配布しました。

また、町への転入や転職を望む都市住民を対象に、佐久間ダム公園などの観光スポットや町の農業者の仕事場に案内するなど、町の仕事や魅力を伝える体験ツアーを8回受け入れました。

他にも、房総地域の伝統文化や風習などを研究する千葉大学工学部の活動に協力しました。

勝山磯根環境再生保全事業

勝山の磯根を守る会 代表 舟竃 康行

豊かな磯根環境がアイゴ（魚）による海藻類の食害により失われつつあります。そこで、アイゴの天敵であるイカの産卵礁を木の枝で作し、海中に設置しました。地道に活動を続けた結果、すべての産卵礁で産卵を確認することができました。

昨年の台風15号等の被害のため、秋の産卵礁設置はできませんでしたが、磯焼けの解消をはじめとする磯根環境の再生に向けてこれからも粘り強く活動を続けていきます。



イカの産卵が確認できました



桜染めの作品

桜染めで町おこし

きよなん染染めの会 代表 藤井 悦子

町の大切な資源である桜を活用した特産品を開発するため、研修会を8回開催しました。桜染めは、桜の枝を煮出して作った染液とミョウバンを用いた媒染剤で生地を染めていきます。

テーブルセンターやスカーフなどを制作し、今年1月からは商品化に向けて動き出しました。

また、桜染めを普及するために体験教室を2回開催しました。

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は6月1日(月)です。納期限までに納めましょう。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、収入に減少があり、納期限までに納税が困難な場合は、猶予制度がありますのでご相談ください。

問合せ先 館山県税事務所 ☎22-7117

●県税の納付は「役場窓口」をご利用ください

自動車税などの県税は、役場窓口で納付することができます。納めていただいた県税納付額の2%が町に交付されますので、ぜひ役場窓口をご利用ください。

【取扱窓口】 役場1階会計管理室
保健福祉総合センター
「すこやか」市民サービスコーナー

けんしん(健診・検診)の中止

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、総合検診を中止します。

また、各種けんしん(健診・検診)も当面の間、休止しますので、ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎50-1172

有害獣侵入防止柵の設置を支援します

イノシシなどの有害獣から、農作物を守るために設置する電気柵や物理柵の設置を支援します。

対象者 町内に住所及び農地を有している方

補助金額 町の基準額に設置延長を乗じた額または補助対象経費のいずれか低い額の2分の1

その他

- ・設置延長が100m以上で耐用年数が5年以上であること
- ・過去に国や県等の補助金を受けていないこと
- ・申請は先着順ですので、お早めにお申し込みください

申込み・問合せ先 有害鳥獣対策協議会事務局

(地域振興課内) ☎55-4805

新型コロナウイルスに便乗した犯罪に注意

新型コロナウイルスに便乗した消費者トラブルの相談が国民生活センターなどに寄せられています。

行政機関などを名乗り「助成金がある」「お金が返ってくる」などの怪しい電話やメールは無視しましょう。不安に思ったり、個人情報や口座情報を伝えてしまった場合は、すぐに警察や消費者センターなどに相談してください。

相談窓口 県消費者センター ☎047-434-0999

広告募集

町報きよなんと町ホームページに掲載する広告を募集しています。掲載をご希望の方は総務企画課までご連絡ください。

●問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

少人数・ていねい・明るい教室

- ★4名までの少人数クラスで1人1人に合わせて丁寧に指導します。
- ★授業は同学年、同教科なので、無駄なく集中して授業ができます。
- ★定期テスト対策には特に力を入れます。自習スペースもあります。
- ★英検対策や弱点克服の短期間特別授業もあります。
- ★2週間の無料体験を実施中!



(鎌南町下佐久間124-2)

安房進学ゼミナール 鎌南教室 小中高 算数英 0470-28-4257

広告

南総の街にベンチャーズがやって来る!! 名曲、大ヒット曲のオンパレード!



チケット発売日: 5月30日(土)
10月2日(金) 千葉県南総文化ホール 開演 18:30
全席指定 ¥6,500

【演奏予定曲目】ダイヤモンド・ヘッド/バイブライン/10番街の殺人/雨の御堂筋
二人の銀座/京都の恋/京都慕情/朝日のあたる家/他 ※2歳以下路上無料

お問合せ: 千葉県南総文化ホール ☎0470-22-1811

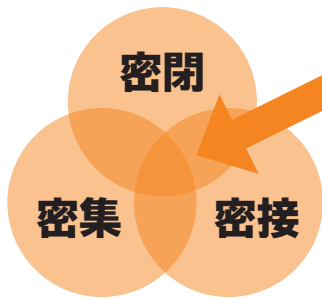
鎌南シルバー人材名人館

- ・伐採、庭木枝打ち、剪定・草取り、草刈り
- ・遺品整理、不用品片づけ・掃除・網戸張替え

連絡先: シルバー人材 名人館
電話 0470-55-2344

定休日 木曜日

新型コロナウイルスに気を付けましょう！



**3つの条件がそろう場所が
集団発生のリスクが高い！**

※3つの条件のほか、共有して使う物品には消毒などを行ってください。

- 3つの条件が重なる機会は極力避けましょう！
①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③間近で会話や発声をする密接場面
- 帰宅時や調理前、食事前には、流水と石けんでこまめに手を洗いましょう！
- くしゃみや咳が出るときは、人に向けてはせず、マスクを使用するか、ティッシュ・ハンカチ等で口や鼻をおさえましょう！
- 免疫力を高めるために、たんぱく質（肉・魚・卵・牛乳・豆類等）をしっかり食べましょう！
- 免疫力を高めるために、笑って楽しく身体を動かしましょう！
（笑うこと、体温が上がることで免疫力が高まります）

お家で身体を動かそう！

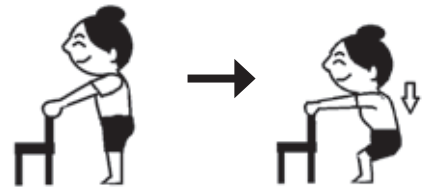
～おおすすめのトレーニングを紹介します～

筋力トレーニング

《スクワット》

椅子の背につかまり、おしりを後ろに突き出しながら、ゆっくり膝を曲げます。

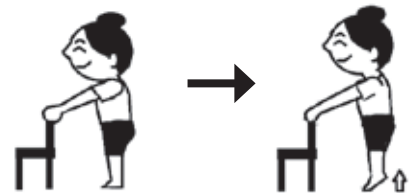
効果：太ももやおしりの筋肉などの大きな筋肉とバランス力を鍛えます。



《かかとあげ》

椅子の背につかまり、背筋を伸ばして立ち、かかとを上げ下げします。

効果：ふくらはぎを鍛え、血行もよくなります。



ストレッチ

《太もも裏のストレッチ》

椅子に浅く座り、足を前に伸ばして、胸を張った状態で上半身を前に倒し、30秒保持します。

《背伸びのストレッチ》

両手を上げ、そのまま上に向けて背筋を伸ばします。



※息を止めずに、自然に呼吸しながら行いましょう。

※筋力トレーニングの前後には、ストレッチをしましょう。

加知山神社の大絵馬

加知山神社に醍醐新兵衛が奉納した大絵馬があります。縦一・三センチ、横一六七・五センチの杉板製で、現在は資料館で預かっています。絵馬に描かれているのは古事記などで知られる日本神話で、素戔嗚尊の八岐大蛇退治の図です。出雲国に降り立った素戔嗚尊が、川の上流で、人身御供の櫛名田姫を救うために、剣を振りかざして八岐大蛇に立ち向かう勇壮な場面が、色彩豊かに描かれています。

醍醐新兵衛は、勝山村の名主であり、代々新兵衛を名乗り、鯨組の総元締として、漁師たちを導き、勝山の捕鯨を隆盛させた人物です。この絵馬は天保七年（一八三六）八月奉納ですので、醍醐新兵衛七代目の定香と考えられます。

勝山の捕鯨の漁期は夏場だけ。しかも鯨相手ですので、なかなか取れない年もあり、記録では0頭という年もありました。そんな中、一番鯨が取れたのが天保七年で、二十六頭でした。鯨一頭捕れば七浦にぎわうといわれた時代、夏場だけの二十六頭は、まさに大豊漁だったのです。実はこの時期、全国的に天保の大飢饉が襲いました。勝山は鯨に救われたのです。醍醐新兵衛は鯨の大漁と追善供養の

ため、そして海上安全を祈念し、この絵馬を奉納しました。願主は醍醐新兵衛と鯨油を扱う江戸の商人でしょうか、西宮重次郎と小川市兵衛の名が記されています。

加知山神社は明治に改称したもので、江戸時代まで牛頭天王社と言いました。祭神は素戔嗚尊です。絵馬の図を見ると、剣を振りかざす素戔嗚尊が、船の舳先で銚を構えた勝山鯨組の勇壮な漁師の姿に重ね合うような気がしませんか。

醍醐新兵衛定香は、この絵馬にそんな鯨組の心意気をも込めたのかもしれませんが。



加知山神社の大絵馬

健康通信

湿布

湿布はその漢字が示すように、薬材を水分を保った状態にして、皮膚に用いて効果を得るものです。湿布には「〇〇テープ」と呼ばれるものと「△△パップ」と呼ばれるものがあります。テープは全体がシール状になっていて、しっかりと貼れますから、関節などに用いると便利です。パップは厚みがあり、含んだ水分が蒸発する作用が期待できますが、テープよりも剥がれやすいようです。

ところで、冷湿布と温湿布はどのように使い分けるとよいでしょう。一般的に冷湿布は急性の痛みにも用います。ギックリ腰や捻挫など、炎症を起こして痛みがある場合や、腫れ・熱を持つときに使います。けがや事故後5〜7日くらいが目安です。メントールやカンフル、ハッカ油などが使われており、皮膚の血管を収縮させて血液の流れを穏やかにして痛みを抑える効果があります。一方、温湿布（温感湿布）は慢性的な痛みにも用います。慢性の肩凝りや神経痛、腰痛といった痛みで、お風呂で温まると楽になる場合に使用します。湿布自体が高温になる

ものや、カプサイシン（トウガラシ成分）を含んでいてその成分が浸透することにより、血行を促進させて循環を改善するものがあります。

湿布で、かぶれたり、赤くなったりヒリヒリするのを防ぐためには、まず使用回数など、指示を守って適切な使用を心掛けましょう。また、毎回貼る位置を微妙にずらし、かぶれを起こした皮膚には貼らないようにします。さらに、入浴前30分〜1時間前には湿布を剥がして皮膚を休ませましょう。湿布に含まれる成分が入浴することで温められ、皮膚を刺激しすぎるのを防ぐためです。お風呂から上がった後も、急いで湿布を貼らないで、温まった体温が落ち着いてから貼りましょう。汗や水気をよく拭き取ってから貼り、汗をかいた場合は貼り替え、かゆくなったらすぐ剥がしましょう。加えて、湿布が剥がれにくい時は、ぬるま湯で湿らせてから剥がし、剥がす時は一気に剥がさず、くるくる巻き取るように剥がすと皮膚の荒れを防げます。



きよなん学校給食レシピ

キムチスープ

栄養満点！野菜たっぷりのスープです。
ピリッとして体が温まり、子どもたちに人気のメニューです。

材料（5人分）

- 豚肉こま切れ…… 80g
- 豆腐…… 100g
- じゃがいも…… 1個
- にんじん…… 1/4本
- もやし…… 1/3袋
- 玉ねぎ…… 1/4個
- にら…… 1/3束
- こんにゃく…… 40g
- キムチ漬け…… 80g
- 酒…… 小さじ1
- みそ…… 大さじ1～2
- しょうゆ…… 小さじ1
- ごま油…… 小さじ1
- みりん…… 小さじ1
- だし汁…… 3・1/2カップ

作り方

- ① じゃがいも、にんじんはいちょう切り、豆腐はさいの目切りにする。
- ② にらは2cmに切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ③ こんにゃくは色紙切りにし、下ゆでしておく。
- ④ 豚肉にキムチ漬け、酒を混ぜる。
- ⑤ 鍋にごま油を熱し、豚肉を炒める。（キムチは残しておく。）
- ⑥ 玉ねぎを加えてさっと炒め、だし汁を入れる。
- ⑦ 野菜を固いものから順に入れて煮る。
- ⑧ こんにゃく、豆腐、キムチを加えて煮る。
- ⑨ 最後ににらを入れて、みそ、しょうゆ、みりんで味をととのえる。

アレンジ

えのき、ごぼう、キャベツなどお好みの野菜でどうぞ。
キムチの種類によって辛さが異なるので、味付けや水加減を調整してください。



提供：学校給食センター



ホームページ
https://www.town.kyonan.chiba.jp/



公式フェイスブック
@kyonanmachi



公式ツイッター
@kyonan_machi



そうた 颯太くん 4歳
はると 陽斗くん 9か月

鈴木 孝幸さん 第1子・第2子 吉浜区

おでこのつむじが僕のチャームポイント、みんながほめてくれるんだ。4月から保育所に通っているんだ。そしてお兄ちゃんはお隣の幼稚園に行っているの。お兄ちゃんは僕のことをとっても可愛がってくれるんだ。特に、お兄ちゃんと一緒にお風呂に入るのはうれしくて、思わずニコニコ顔になっちゃうよ。(by はると)



今月の表紙

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、間隔を空けて着席し、参加者全員がマスクを着用しての入学式となりました。一刻も早く収束して、楽しい学校生活が送れるよう願っています。

人の動き 4月1日現在（前月比）

人	7,561人 (△34人)	出生	1人
うち男	3,641人 (△18人)	死亡	14人
女	3,920人 (△16人)	転入	31人
世帯数	3,596世帯 (+4世帯)	転出	52人