



町報

きよなん

2020

4

No.621



乳幼児救急法



薬物乱用防止教室



千葉県警察
内房地区少年センター

子育て講座



食育 (パクパクアドバイス)



鋸南町家庭教育支援チーム
文部科学大臣表彰受賞

読み聞かせ



子ども服交換会



リズムとお話の森「オレンジ」

鋸南町家庭教育支援チームが文部科学大臣表彰受賞

2月18日、文部科学省東館（東京都）で『令和元年度「家庭教育支援チーム」文部科学大臣表彰式』が開催され、全国28団体の一つとして鋸南町家庭教育支援チームが表彰されました。

このチームは、子育てサポーター、元教員、こども育成会、青少年相談員、教員・保育士、臨床心理士の方々と構成され、中央公民館の「子育て広場」を中心として、保健師とともに子育てイベント・教室を開催しています。ここでは、家庭教育の支援、地域の居場所・親同士の交流の場の提供、家庭に関する相談会、保幼小中の各学校と連携し、それぞれにニーズにあった子育て講座を開催するなど、きめ細やかな家庭教育支援に取り組んでいます。今回は、このような子育て環境の充実を目指した功績が認められ、受賞したものです。

また、「子育て広場」は、地域の未就学児と親たちの憩いの場として、毎週木曜日に親子で参加できるイベントを企画、昨年度は年間でのべ3,700人が利用し、人気の広場となっています。



令和元年度鋸南町表彰

町では、毎年、鋸南町表彰条例に基づき各般にわたり町政の進展に多大な貢献をされた方を対象に表彰しています。

令和元年度は功勞表彰に2名、善行表彰に2名の方に表彰状が授与されました。

●功勞表彰

多年にわたり町の公益的な活動に尽力された方に対する表彰です。

とぐら えいこ
戸倉 英子さん（88歳・両向）

平成元年に鋸南町食生活改善協議会に入会し、副会長、会長、顧問を歴任され、同協議会の充実・発展に貢献されました。また、地区住民に対し積極的に健康づくり活動を展開され、30年間にわたり食生活改善事業の推進に尽力されました。

かわな
川名 ユキさん（83歳・本郷上）

平成10年に鋸南町食生活改善協議会に入会し、会計、監事を歴任され、同協議会の充実・発展に貢献されました。また、地区住民に対し積極的に健康づくり活動を展開され、21年間にわたり町民の食生活改善事業の推進に尽力されました。

受賞した皆さん



戸倉 英子さん



川名 ユキさん



福原 美由紀さん
(故福原 和誠さんご家族)

●善行表彰

町の公益事業に尽力し、その成績が顕著な方に対する表彰です。

ふくはら わせい
福原 和誠さん（故人・小保田）

地域の芸術文化振興と歴史民俗資料館の充実のために所蔵する菱川師宣画「昇り龍図」と菱川吉左衛門の刺繍作品「柿本人麻呂像」を寄贈されました。

まちだ けいいち
町田 恵一さん（92歳・東京都）

地域の芸術文化振興と歴史民俗資料館の充実のために所蔵する菱川師宣画「桜花立美人図」を寄贈されました。

鋸南町総合計画策定懇話会がスタート

町では、令和3年度からのまちの将来像やまちづくりの指針を示す、新しい総合計画を昨年度から2か年で策定を進めています。

3月2日、この総合計画の策定にあたって、各界・各層の有識者、一般公募により組織した総合計画懇話会の初会合を役場で開催し、委員11名が初顔合わせしました。

この懇話会は、住民のまちづくりへの意見やアイデアなどの「生の声」を収集するため設置したもので、今後ワークショップ形式で意見交換を重ね、町へ提言をしていただく予定です。

●総合計画懇話会委員（敬称略）

蛭田 憲市	紀野 誠	村井 智博
中山 大輔	笹生 さなえ	齊藤 瑠美
増田 光俊（座長）	小高 友博	吉野 豊
相原 信夫	東 愛乃	



まちづくりアンケート協力の御礼

1～2月に実施したまちづくりアンケートの有効回答数は、1,574票（有効回収率48.4%）となりました。この調査結果は、総合計画の策定の基礎資料として活用します。ご協力いただいた皆様には心よりお礼申し上げます。

総合計画は12月を目途に策定を進めていきます。

出産祝いに「記念樹」を贈呈

2月27日、昨年3月から今年2月までに出産された町民の方を白石町長が訪問し、桜の苗木（神代曙）を贈呈しました。

町では、毎年、次代を担う子どもたちのすこやかな成長を願い、出産祝品として桜の苗木をお贈りしています。この期間中に出生したお子さんは16名でした。おめでとうございます。

杉田さんご家族（上佐久間）と白石町長▶



町ホームページをリニューアルしました

町ホームページは、皆さんにとって分かりやすく利用しやすいページを目指し、3月31日にリニューアルしました。

JIS規格に準拠し、障がいのある方や高齢者の方、だれもが使いやすいページになるよう努めます。

町公式 Twitter 始めました

ホームページリニューアルと併せ、Twitterを使った情報発信を始めました。町のイベントなど、魅力あふれる町の情報をどんどん「つぶやき」しますので、ぜひ「フォロー」してください。

町公式アカウント @kyonan_machi



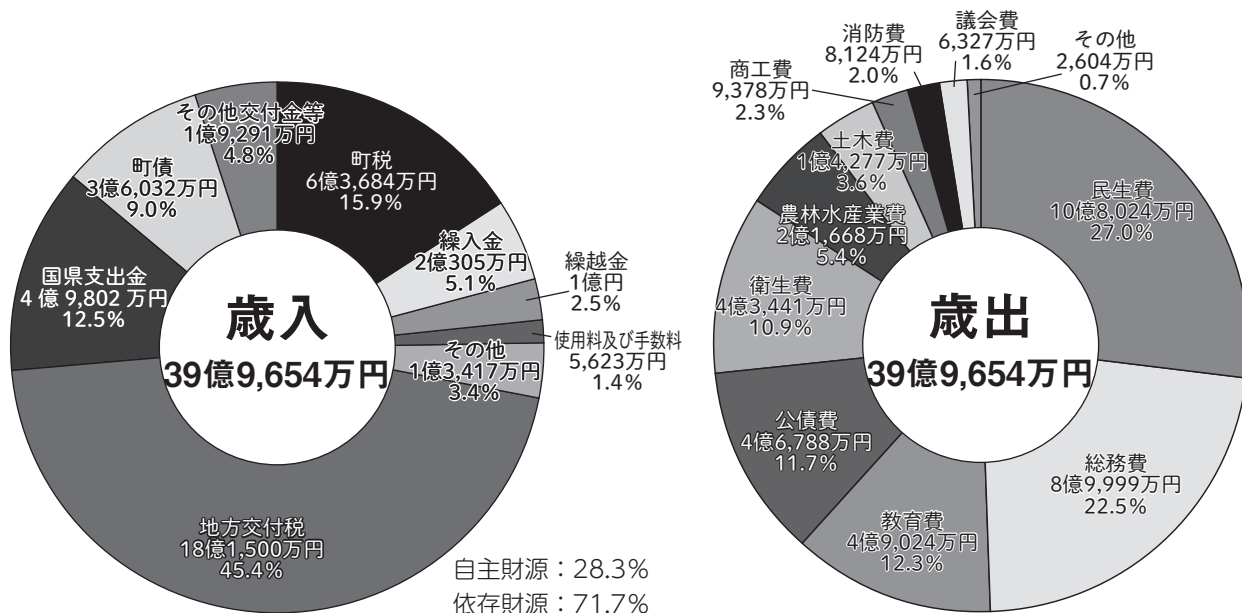
●問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎ 55-4801

令和2年度予算の概要

一般会計39億9,654万円（前年度比2.5%増）と3つの特別会計、2つの企業会計を合わせた総額74億5,234万円（前年度比2.7%増）の令和2年度予算がスタートしました。

会計名		令和2年度	令和元年度	前年度比
一般会計		39億9,654万円	38億9,907万円	2.5%増
特別会計	国民健康保険	11億9,709万円	11億5,769万円	3.4%増
	後期高齢者医療保険	1億4,301万円	1億3,474万円	6.1%増
	介護保険	13億315万円	12億4,911万円	4.3%増
企業会計	水道事業会計	6億8,628万円	6億9,380万円	1.1%減
	病院事業会計	1億2,627万円	1億1,871万円	6.4%増
合計		74億5,234万円	72億5,312万円	2.7%増

一般会計



■歳入

- 町税：災害による家屋、償却資産の取り壊し等により大幅な減額が見込まれることから8,206万円の減
- 町債：都市交流施設周辺整備事業やB&G海洋センター改修事業等に充当する過疎対策事業債の借入れなどにより3,822万円の増
- 繰入金：財源の不足分は財政調整基金を1億9,090万円繰入れ

■歳出

- 総務費：都市交流施設周辺整備事業などの計上により1億1,855万円の増
- 農林水産業費：鳥獣被害防止総合対策交付金事業などの計上により4,246万円の増
- 公債費：中学校建設に伴う償還終了により1億1,277万円の減

基金の状況（一般会計令和2年度末見込額）

基金の残額 7億7,486万円

うち財政調整基金 6億3,996万円

※財政調整基金とは、年度間の財源の不均衡を調整するための貯金のことです。

債務の状況（一般会計令和2年度末見込額）

町債の残高 55億6,424万円

債務負担行為の残高 2億9,074万円

※債務負担行為とは、後年度に支出の義務を負う行為のことで、議会の議決が必要です。

●主要事業

都市交流施設周辺整備事業		総合計画策定事業	
都市交流施設・道の駅保田小学校の拡張を図るため、施設周辺の土地を購入します。	1億301万円	令和3年度から10年間のまちづくりの指針となる「鋸南町総合計画」の策定をします。	598万円
道路長寿命化修繕事業		健康増進・食育増進・自殺対策・データヘルス計画策定事業	
道路や橋の長寿命化を図るため、橋梁補修の設計、トンネルの点検、橋梁補修の工事を実施します。	6,900万円	令和3年度から令和7年度を計画期間とした「健康増進・食育増進・自殺対策・データヘルス計画」を策定します。	529万円
B&G 海洋センター改修事業		地域力再生支援事業	
老朽化したアリーナの安全性の確保を図るため、外壁、屋根の防水、照明の改修工事を実施します。	6,080万円	台風等の災害により低下した地域基盤の再生や強化を図るため行政区に対して補助金を交付します。	520万円
小中学校 LAN 環境整備事業		 <p>施設の拡張を目指す都市交流施設周辺</p>	
国が推進する「GIGAスクール構想」の実現のため、高速大容量ネットワーク環境を整備します。	4,550万円		
デジタル戸別受信機アンテナ設置事業			
防災行政無線のデジタル個別受信機の難聴世帯に対し、アンテナを設置します。	4,078万円		
鳥獣被害防止総合対策交付金事業			
有害鳥獣被害の軽減を図るため、捕獲及び防除の取組みを支援します。	3,763万円		

●町民1人当たりの一般会計歳出予算額

子育て支援や高齢者福祉などに（民生費）



14万2,230円

医療、保健、ごみ処理などに（衛生費）



5万7,197円

消防、防災対策などに（消防費）



1万696円

町役場の管理・運営、企画調整などに（総務費）



11万8,498円

農林水産業振興などに（農林水産業費）



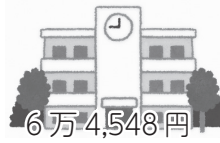
2万8,529円

議会運営経費などに（議会費）



8,331円

学校、公民館の運営などに（教育費）



6万4,548円

道路・橋などの整備に（土木費）



1万8,798円

基金積立（諸支出金）



3,430円

町が借入金の返済に（公債費）



6万1,604円

商工観光振興などに（商工費）



1万2,347円

合計

52万6,208円

* 1人当たりの税負担額

8万3,850円

* 人口（3月1日現在7,595人）で算出しています。

●問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎ 55-4801

まちづくり支援事業補助金制度の募集

町では「魅力的で活力ある鋸南」を創造するため、町民自らが取り組む事業に対してまちづくり支援事業補助金を交付しています。この補助金を活用し、新しい事業をはじめたい、事業をより発展させたいという団体を募集します。

対象事業 「地域の資源を活用し、地域の活性化に資する事業」「特産品の開発及びその販売促進事業」「環境や景観の保全又は美化等、他のモデルとなる事業」など。

対象団体 構成員5名以上で、過半数が町内に在住する団体。現在活動している場合は、これに加え資質の向上を目的に活動している団体等。

補助金 1団体につき10万円以内。

単年度ごとで、継続して3か年度を限度とします。

募集期間 4月6日（月）～4月27日（月）まで

問合せ先 総務企画課企画財政室 Tel55-4801

令和2年度第1期水泳教室

B&G海洋センターで毎年4月から開始している第1期水泳教室の生徒募集は、開催日程等が決まり次第お知らせします。

問合せ先 B&G海洋センター ☎55-4411

味わいハイキング181 新緑の鋸山ハイキング

5月は、さわやかな新緑の鋸山で車力道と観月台コースをハイキングします。

実施日 5月9日（土）＊雨天の場合 16日（土）

集合 JR浜金谷駅 午前9時20分集合

募集人数 50人

会費 1,500円（昼食、保険代等含む）

持ち物 飲み物、保険証、雨具

案内人 千葉県山岳史研究会 川崎 勝丸氏

コース 浜金谷駅9:50発→車力道コース→東京湾を望む展望台・三角点→石切り場→昼食→観月台→浜金谷駅14:00着予定（約8km）

主催 鋸南町味わいハイキング

申込期間 4月23日（木） 午前8時30分～

※定員になり次第締め切ります。準備の都合上、前日及び当日のキャンセルは実費を負担していただきますので、ご了承ください。

申込み・問合せ先 地域振興課まちづくり推進室

☎55-1560

『放課後子ども教室』『学校応援団』にご協力ください

教育委員会では、現在行っている「放課後子ども教室」と併せ、地域住民みんなで学校や子どもたちを支援する「学校応援団」の取り組みを推進しています。

皆さんの空いている時間で学校や子どもたちを応援するために「鋸南町地域学校協働本部」へ登録を試みませんか。

例 ・放課後子ども教室で教えてみたいものがある人
・地域学習の協力 ・ミシンや木工学習指導の補助

問合せ先 教育課生涯学習室 ☎55-2120

被災住宅の修理でお困りの方へ

（一社）全国木造建設事業協会千葉県協会では、昨年の台風により住宅に被害を受けた方を対象に相談窓口を設置しています。

修理をしたいが工務店が見つからないなどでお困りの方はご相談ください。

●**窓口相談** 毎週火・金曜日 午前9時～午後4時

場所 役場1階 復興支援室

問合せ先 総務企画課復興支援室 ☎28-5525

●**電話受付** 月～土曜日 午前9時～午後4時
（日曜日・祝日休）

フリーダイヤル 0120-029-289

*全木協千葉県協会に登録している県内工務店を紹介

春の全国交通安全運動

4月6日（月）から15日（水）までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。

また、4月10日（金）は交通事故死ゼロを目指す日です。

お出かけの際は、交通マナーを心がけ、交通ルールを守って行動しましょう。

●**スローガン**

見過ごすな 信じて挙げた 小さな手

●**運動重点**

- 1.子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
- 2.高齢運転者等の安全運転の励行
- 3.飲酒運転等の危険運転の防止
- 4.自転車の安全利用の促進（特に「ちばサイクルール」）



国民健康保険の加入・脱退の届出はお早めに

国民健康保険は、職場の健康保険などとは違い、加入するときや脱退するときに届け出が必要です。異動の多いこの時期、届け出が必要な方は忘れずに手続きをしてください。

こんなとき		必要なもの (下記以外に印鑑とマイナンバーの分かる書類)
加入	退職して職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた日付の記載された証明書
	職場の健康保険の扶養から外れた	扶養から外れた日付の記載された証明書
脱退	就職して職場の健康保険に加入した	国保と職場の健康保険証

加入の手続きが遅れると…

・資格取得日までさかのぼって国保料がかかります。

脱退の手続きが遅れると…

・国保料と加入先の保険料を二重納付することになります。
・誤って国保の保険証で医療機関を受診した場合、医療費の返還が必要となります。

受付場所 役場税務住民課窓口

問合せ先 税務住民課住民保険室 ☎55-2112

行政相談委員が相談をお受けしています

行政相談委員は、町民の皆さんから国の行政に対して苦情や意見、要望があるとき、身近な窓口となる民間ボランティアです。相談は無料で、秘密は厳守します。

場所 鋸南町ボランティアセンター

相談員 行政相談員 山野井 賢司氏

問合せ先 総務企画課総務管理室 ☎55-4801
千葉県行政監視行政相談センター
☎043-246-9821

*開催日時は、町報きよなんおしらせ版「困りごと・悩みごと相談」内及び町ホームページに掲載します。

協会けんぽ 保険料が変わります

中小企業などで働く方やその家族が加入する健康保険「協会けんぽ」の保険料が改定されました。

●令和2年度保険料率

保険料率(千葉県)

9.81% → 9.75%に引き下げ

介護保険料率(全国一律)

1.73% → 1.79%に引き上げ

問合せ先 協会けんぽ千葉支部 ☎043-308-0522

●健診を受けましょう

健診は、持病の予防や早期発見に欠かせないもので、日頃の生活習慣を見直す機会です。

検診に必要な受診券は、4月上旬に健康保険加入者本人の自宅に郵送します。

対象 協会けんぽの健康保険に加入している方に扶養されている40歳から74歳の方

問合せ先 協会けんぽ千葉支部健診専用ダイヤル
☎043-308-0525

町税などの納付

簡単・便利な口座振替に切り替えませんか

町税などの納付には口座振替が便利です。簡単な手続きで開始できますのでご利用ください。

口座振替のメリット

- ・金融機関まで支払いに行く必要がありません。
- ・自動引き落としのため、納め忘れを防止できます。
- ・一度手続きすれば、翌年以降も継続して引き落としされます。

利用できる金融機関 町内の金融機関、郵便局

申込方法 金融機関へ通帳・届出印・納税通知書を持参してください。

*納期限の2か月前までに手続きが必要です。

問合せ先 税務住民課税務収納室 ☎55-2113

小型船舶操縦免許証の更新・失効再交付講習 開催

場所：鋸南町中央公民館 2階
日程：令和2年5月24日(日)午前 & 午後
令和2年8月30日(日)午前 & 午後
(注)受講は、事前の申込みが必要となります。

登録講習機関：(一財)日本船舶職員養成協会関東
(Tel: 045-623-6804 / Fax: 045-622-1145)
海事代理士：大塚 昇 海事事務所
(Tel: 0470-55-0226 / 090-8814-2737)

鋸南シルバー人材名人館

- ・伐採・庭木枝打ち・剪定・草取り・草刈り
- ・遺品整理・不用品片づけ・掃除

上記以外もお問い合わせ下さい。

連絡先：シルバー人材 名人館

電話 0470-55-2344

定休日 木曜日

定期予防接種のお知らせ

問合せ先
保健福祉課健康推進室 ☎ 50-1172

感染症の多くは予防接種で防ぐことができます。対象年齢になったら早めに接種しましょう。

	ワクチンの種類	回数	推奨する接種間隔・接種時期	対象年齢
0歳で	B型肝炎	3回	生後2か月になったら27日以上の間隔で2回 3回目は1回目から139日(20週)以上あけて接種	1歳未満
	ヒブ(初回)	3回(※1)	27日～56日の間隔	生後2か月～5歳未満
	小児用肺炎球菌(初回)	3回(※1)	27日以上の間隔	生後2か月～5歳未満
	四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)(初回)	3回	20日～56日の間隔	生後3か月～7歳6か月未満
	BCG	1回	生後5か月～8か月	1歳未満
1歳で	麻しん風しん混合 1期	1回	1歳になったら早めに	1歳～2歳未満
	ヒブ(追加)	1回	初回3回終了後7か月～13か月	生後2か月～5歳未満
	小児用肺炎球菌(追加)	1回	初回3回終了後60日以上かつ1歳以上	生後2か月～5歳未満
	四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)(追加)	1回	初回3回終了後1年～1年半	生後3か月～7歳6か月未満
	水痘	初回: 1回 追加: 1回	1歳～1歳3か月 初回終了後6か月～1年	1歳～3歳未満
入学するまでに	日本脳炎 1期(※2)	初回: 2回 追加: 1回	3歳になったら6日～28日の間隔で 初回2回終了後1年	生後6か月～7歳6か月未満
	麻しん風しん混合 2期	1回	就学前の年の4月～6月	就学前1年間
小学生で	日本脳炎 2期(※3)	1回	9歳	9歳～13歳未満
	二種混合(ジフテリア・破傷風) 2期	1回	小学6年生	11歳～13歳未満
その他	日本脳炎(特例対象者) 1期(※1)	初回: 2回 追加: 1回	6日～28日の間隔 初回2回終了後1年	20歳未満
	日本脳炎(特例対象者) 2期	1回	1期追加終了後5年	

- ※1 開始する月齢により接種回数は変わります。
- ※2 希望があれば生後6か月から定期接種として受けられます。3歳未満で接種を希望する場合は、保健福祉課までご連絡ください。
- ※3 平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方は、13歳未満まで不足分を接種できますので、接種を希望する場合は、保健福祉課までご連絡ください。
- ・予防接種を受ける場合は、医療機関に予約をして、必ず母子健康手帳と予診票を持参してください。
- ・長期にわたる疾患で定期接種を受けられなかった場合、接種対象年齢を過ぎてでも受けられます。詳細は保健福祉課までお問い合わせください。

菱川吉左衛門

菱川師宣の父は吉左衛門と言います。保田で縫箔刺繍を仕事としていました。布地に金箔銀箔を摺りつけたり、色とりどりの糸で刺繍をほどこす職人です。高度な技術を要する職人である吉左衛門が、なぜ房総の一漁村である保田で生活していたのか。資料がなく考察でしかないのですが、おそらく移住者だったと考えられています。

京都に菱川村という地があります。そこが菱川家のルーツなのかはわかりませんが、江戸時代初期、江戸が日本の中心となり、京都や大坂など上方から江戸へ、人や物が流れていきました。江戸で一旗揚げようと、手に職を得た者たちが、勇んで江戸へ向かったのです。

たとえば吉左衛門が京都から江戸へ出て縫箔を営んでいたと仮定して、ではなぜ房州へ。ということですが、師宣の母はオタマと言い、保田の岩崎甚左衛門家の娘です。代々漁業を営んでいましたが、保田は房州で捕れた魚や物資を江戸へ運ぶ港として賑わっていました。船で江戸と保田を行き来する岩崎家の人が、ひよんなことから江戸の吉左衛門と知り合って、吉左衛門とオタマが知り合って、恋仲になって結婚して…。

「房州はいいところよ。保田で暮らしましょうよ」とか言われたかどうかは想像ですが。

とにかく、菱川吉左衛門とオタマの間には七人の子ができ、師宣こと本名吉兵衛は、四番目の子で、男子として長男です。姉が三人、弟が二人、妹が一人いました。

師宣は、幼い頃から父のもとで縫箔刺繍の技術を学びました。師宣の芸術的な才能は、父親から大きな影響を受けたことは間違いありません。

吉左衛門の残した刺繍作品として、「柿本人麻呂像」と富津市竹岡の松翁院に残る「釈迦涅槃図」があります。



柿本人麻呂像

健康通信

腰部脊柱管狭窄症

腰部脊柱管狭窄症とは、背骨を貫く神経の通り道「脊柱管」が、腰のあたりで狭くなることで、慢性的に神経組織の循環不全が生じ、その結果として臀部や下肢のしびれ・痛みなどが出る症候群です。この領域を走る神経を坐骨神経と呼ぶため、この領域の痛みを坐骨神経痛ともいいます。腰部脊柱管狭窄症による坐骨神経痛は、姿勢によって症状が変化するのが特徴です。これは、姿勢により脊柱管の太さが変化することによります。一般に、立位姿勢や歩行を継続することにより症状が出現、もしくは悪化し、前屈や座位の姿勢をとると改善します。脊柱管が狭くなる原因はさまざまです。多くの場合、加齢による変形性腰椎症、背骨どうしの間にある椎間関節や靭帯の肥厚、椎間板の突出、腰椎分離症、腰椎すべり症など、いくつかの状態が組み合わさって症状が出来ます。この病気は、高齢になるほど患者さんの数は増えます。日本には約365〜580万人ほどの患者さんがいると推定されます。狭くなった脊柱管は自然に広

がることはありません。しかし、症状が軽度、または中等度の患者さんでは、症状が急激に悪化することは少なく、そのうち3〜5割の方は、自然に症状の改善が得られるとされます。一方、重度の患者さんでは手術に移行することが多いようです。神経は、一度損傷をうけると回復が得られにくい組織ですから、手術をうけて、良い治療効果を得るためには、症状があまり長引かないうちに手術に踏み切るのが大切です。また、安静時の下肢のしびれについては、手術を受けても何らかの症状が残ることが多いといわれています。

腰部脊柱管狭窄症と症状・所見が似ている疾患として、閉塞性動脈硬化症が有名です。これは、動脈硬化などにより下肢の動脈が狭くなり、下肢の血流が不足する病気です。歩行により下肢の痛みが出て、休むと改善する点が似ています。どちらの病気も「年のせい」にせず、精神面を含めて生活の機能を急激に低下させない工夫をしましょう。

花シューマイ

フライパン一つで付け合わせも同時に完成！
蒸し器がなくてもシューマイが作れます。



材料 (2人分)

- 豚ひき肉…………… 120g
- 卵…………… 1/2ケ
- たまねぎ…………… 1/2ケ
- 青菜…………… 80g
- しょうがみじん切り… 小さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ1/2
- 酒…………… 小さじ2弱
- 片栗粉…………… 小さじ1強
- 砂糖…………… 小さじ1/3
- 食塩…………… ひとつまみ
- こしょう…………… 少々
- 餃子の皮…………… 6枚
- 【つけだれ】
- しょうゆ…………… 小さじ1
- かつおだし…………… 小さじ1
- からし…………… 適量

作り方

- ① ゆで卵を作り、黄身と白身に分け、白身は細かくきざむ。たまねぎは1/3をみじん切りにし、残りは薄切りにする。青菜はくきと葉の部分に分けて、食べやすい大きさに切る。
- ② ボウルに豚ひき肉、調味料、きざんだ卵の白身とみじん切りにした玉ねぎを加えてよく練り混ぜる。
- ③ 餃子の皮にタネをのせ、シューマイの形を作り、真ん中に卵の黄身をのせる。
ポイント 指でOKサインを作り、その上に皮をのせて、タネをぎゅっと押し込みます。
- ④ フライパンに玉ねぎの薄切りと青菜の茎の部分を敷く。その上にシューマイを並べる。
- ⑤ 水を野菜の高さくらいまで注ぎ、残りの青菜をシューマイの周りに敷き詰める。
ふたをして火にかけ、沸騰したら中火にして7分程度蒸す。
- ⑥ シューマイを取り出し、再度火にかけて、野菜の水分をとばし、塩コショウで味付けする。
- ⑦ 器に盛りつけ、つけダレを添える。

提供：食生活改善協議会



ひなこ 日南子ちゃん

7か月

山賀 康裕さん 第1子 町区

予定日っていう日より早めに生まれた私。フライングじゃなくて佐久間のお祭りの日を狙ったの。パパからのテレパシーがママのおなかの中の私に届いた気がする。もうこれで鋸南町のほとんどの人が私の誕生日は8月15日って覚えてくれたし、今年も花火でお祝いしてもらえるのは間違いなし。



広告募集

町では町報きよなんと町ホームページに掲載する広告を募集しています。掲載をご希望の方は総務企画課までご連絡ください。

●問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎ 55-4801

人の動き 3月1日現在(前月比)

👤 人	□ 7,595人 (△24人)	出生	0人
♂ うち男	3,659人 (△14人)	死亡	20人
♀ 女	3,936人 (△10人)	転入	15人
🏠 世帯数	3,592世帯 (△12世帯)	転出	19人