

町報

きよなん

発行 鋸南町役場
編集 総務企画課
299-2192
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
電話 0470-55-2111 (代)
毎月 1回



第566号

9

2015



親子で楽しくお料理教室を開催

8月25日、保健福祉総合センターすこやかで親子で楽しくお料理教室を開催しました。

この教室は、毎月実施している子育てサロンの一環として年に1回料理教室を実施しているもので、今年
は、5組14人が参加をしました。

子どもたちも家族の方や鋸南町食生活改善推進委員の方と一緒に、かんたん海苔巻やチーズポテト、コー
ンスープなどの料理に挑戦し、おいしく作ることができました。

ジュニアリーダー講習会を実施

町内の小学校5・6年生を対象としたジュニアリーダー講習会が8月11～12日に、日比谷高校勝山寮を会場に開催され、34人が研修を受けました。

この講習会は、鋸南町子ども会育成会連盟主催で、子ども会活動の中心的な役割を果たせる技能や知識を身につけてもらおうと毎年実施しているもので、東京児童文化協会、鋸南リーダーズクラブから講師を招き、「子ども会活動とジュニアリーダー」「子ども会と安全活動」の講義の他、クラフト作り、キャンプファイヤー等の研修を受けました。クラフトではマジックスクリーンとキラキラシャボン玉を作り、一生懸命作りあげたキラキラシャボン玉はとともきれいに輝き、夢中になっていました。



クラフトのキラキラシャボン玉作りの様子

子どもたちからは、「また来年もぜひ参加したい」「とても良い経験ができた」などの感想がよせられました。

11月には2回目の講習会、12月には講習を終えた参加者を中心として鋸南町子ども会全体集会「冬のおたのしみ会」が予定されています。

佐久間ダムでデイキャンプを実施

鋸南町子ども会育成会連盟と鋸南町青少年相談員連絡協議会共催のデイキャンプが7月26日に佐久間ダム湖都市・農村交流広場で行われ、幼稚園から中学生、子ども会役員や青少年相談員など総勢146名が参加しました。

この企画は昨年から実施されており、青少年相談員の指導のもと、竹を使った器と箸を作り、お昼ご飯を自分の作った器に盛り付け、味わいました。

午後は、同じ地域の子どもたちで縦割りグループを編成し、子ども会のリーダーを中心にドレミの歌ゲームや救急隊ゲームを楽しみました。

子ども達は「お箸とお皿づくりは大変だったけど楽しかった」「ゲームがとても楽しかった」と、保護者の方は、「また機会があれば参加させたい」と話していました。



青少年相談員指導のもと竹を使った器づくりに挑戦

食中毒予防パレード

食中毒の発生しやすい夏季に、食品による事故を未然に防止するため、8月6日に安房保健所管内館山食品衛生協会による食中毒予防パレードが行われました。町からは、保田食品衛生協会の今井 孝^{いまい たかし}会長と勝山食品衛生協会の鈴木 秀幸^{すずき ひでゆき}会長が参加し食中毒予防についての広報活動を行いました。途中役場に立ち寄り、白石町



長にも協力を要請しました。

食中毒を防ぐ基本は、調理前と食事前の手洗い、食品を室温で長時間放置しない、肉や魚など加熱するものは内部までしっかり加熱することなどです。千葉県では、7月31日から食中毒警報が発令され、現在も継続しています。皆さんも食中毒に注意しましょう。

白石町長と安房保健所管内館山食品衛生協会のみなさん

体協バスケットボール部サーズ 千葉県民大会に出場決定

去る7月26日に南房総市ふれあいスポーツセンターで開催された南房総市・安房郡県民大会予選で、体協バスケット部サーズ（安田 清部長）が見事優勝し、10月10日から開催される第65回千葉県民体育大会への出場を決めました。

出場メンバーは次のとおりです。（順不同、敬称略）

戸田 誠 高濱俊純 刈込博晴 仲野潤一 金子 潤 寺本圭佑 高橋 俊 長谷川剛
松川明弘 川名洋右 川名 諒 川崎裕史 鎌田慎一 本間雅啓 相葉直之 河野洋介
寺本理人 川名良典 鱸居尚紀 岩崎 惇

サーズは、毎週木曜日午後7時からB&G海洋センターで毎週土曜日午後8時から鋸南中学校で練習しています。

皆さんも参加してみたいはいかがですか。



第43回鋸南町バスケットボール大会開催



8月8日、鋸南中学校体育館で体育協会主催の町バスケットボール大会が開催されました。毎夏恒例となった今年の大会には小学生から社会人まで、男女合わせて80人を超える参加者があり、ゲームに、応援に1日気持ちの良い汗を流しました。

奥村建設株式会社によるボランティア

7月24日に奥村建設株式会社が公共施設整備のボランティアとして、元名の谷田地区で道路の舗装補修工事を行いました。作業は6名で午前9時から正午まで行われ、合材約2トン、2トンダンプ3台、重機1台及び転圧ローラ等を使用し、熟練された手作業でアスファルト合材を丁寧に均し、路面がきれいに仕上がっていきました。

奥村建設株式会社では、会社を挙げて地域に貢献しながら住みよい町づくりのために、毎年夏頃ボランティア活動を実施していただいています。



町内3か所の海水浴場でじゃんけん大会を開催

8月13日、町内海水浴場を会場に鋸南町観光協会が主催の夏のイベント「きよなん激夏じゃんけん大会」が開催されました。元名・保田中央・勝山の3箇所の海岸で実施し、会場は小さな子どもから大人まで多くの方々に賑わいました。

参加者全員に浮き輪や花火、お菓子などが振る舞われ、大盛況のうちに終了しました。



保田中央海岸でのじゃんけん大会の様子



地区伝達講習会を開催しました

保健福祉課と食生活改善協議会では、「血圧を上手にコントロールしよう！」をテーマに、保健師・管理栄養士による講話と、食生活改善推進員による「美味しい！簡単！塩分控えめメニュー」の調理実習を実施しました。コミュニティセンター等町内12か所で開催し、延べ186名もの方にご参加いただきました。試食では、「美味しい」「このくらいの塩分がいいだね」などの感想が聞かれ、近所の方と楽しくお話しをしながら、減塩について学ぶことが出来ました。

家族ふれあい料理教室

保健福祉課と食生活改善協議会では、夏休み期間の7月29日と8月6日に小学生と保護者を対象に、料理教室を開催しました。2日間で20組、計52名が参加しました。にぎらないおにぎり、「おにぎらず」は作るのが大変でしたが、切ってみると断面が顔やお花畑に！（見えるかな？）牛乳からチーズも作りました。市販のチーズとは一味違った手作りチーズが簡単にでき、みんなでお料理をして、美味しく食べて、楽しい時間を過ごしました。



写真左下から おにぎらず、わんたんスープ、手作りチーズのカクテルサラダ、ラッシー



新聞

福寿草



7月30日 研修会「窒息・誤えん性肺炎の対応」鋸南病院にて開催

鋸南病院の主催で、町でお仕事をしている介護職、病院関係者を対象に研修会が開催され、101名が参加しました。「誤えんは食物が誤って喉頭と器官に入ってしまう状態。誤飲は食物以外の物を誤って口から摂取すること。窒息は呼吸が阻害された状態。」という内藤恵理



医師の説明から始まった「窒息・誤えん性肺炎の対応」のお話は大変わかりやすく、参加者は熱心に聞き入っていました。研修後には「具体的な内容で理解しやすかった。また参加したい。」という感想を頂きました。研修会を開催して下さった鋸南病院の皆様、お忙しい中、ご参加頂きました介護職の皆様にご感謝いたします。

学生さんと百人一首！ 富士見クラブ

了徳寺大学（浦安市）の看護学科4年生の学生が、実習の一環として富士見クラブの方々の胸を借り「脱水症について」と題し、勉強の成果を発表しました。発表後は富士見クラブが日頃から取り組んでいる介護予防活動の一つ百人一首と一緒に楽しい時を過ごしました。

ご協力ありがとうございました。



「腰椎圧迫骨折」

骨折というと枝が折れるように、ぽつきりと折れるのを思い浮かべると思いますが、骨折にはいろいろな形があります。腰椎圧迫骨折は、背骨（脊椎）に垂直方向の力が加わることで起こります。背骨に上下からの力が加わることによって背骨がつぶれてしまう骨折ですから加わる力が強い場合か、骨粗しょう症で骨の強度が失われている場合に起こりやすくなります。

軽度の腰椎圧迫骨折の症状は①継続的な鈍い痛みを伴い②立ち上がり歩いたり長時間座ったりすると痛みが悪化してくる。③腰を反らすと痛む。④咳やくしやみで背骨に響く。⑤背骨を叩くと響く。等の症状が現れます。脊椎は脊髄や神経が通っているため重症の骨折では、麻痺や感覚消失が生じることがあります。圧迫骨折が長期にわたり脊椎の複数箇所が発生すると、身長が何センチも縮んだり、背が丸く変形し、真っすぐ立つことができなくなります。診断にはMRI検査で、骨折の程度や箇所、後方にある脊髄神経への圧迫の有無を調べます。腰椎圧迫骨折の治療は他の骨折と同様、安静による保存療法が基本となります。保存療法は2週間から数か月かかります。また、下肢麻痺を起こす危険がある場合などは手術が必要になることもあります。

骨折の保存療法では、骨折箇所を動かさず、負担をかけないように安静にしなければなりません。高齢者の場合は治るまでに時間もかかりがちで、骨折を治すための安静が寝たきりや認知症の原因になることも少なくありません。骨折が生活の質を大きく落とさないように子どもころから継続してカルシウムやビタミンDを摂取するよう心がけましょう。

7月に実施した骨粗しょう症検査は41名の方が受診し、異常なし33名、要指導6名、要精検2名という結果が出ています。この検査は指定された5歳毎の年齢の女性が対象ですので、5年に1回受けていただいています。自分自身の骨の状態を知り将来の健康生活を守るために、骨粗しょう症検査を受診しましょう。

(保健福祉課 健康推進室)

平成27年10月から 12桁のマイナンバー(個人番号)が簡易書留で通知されます

- 市町村から住民票の住所に通知カードが簡易書留で送付されます。
- 通知カードを受け取られた方は、同封された申請書を郵送する等により、市町村の窓口で「個人番号カード」の交付を受けとることができます。

平成28年1月からマイナンバーは社会保障、税、災害対策の行政手続きで利用します

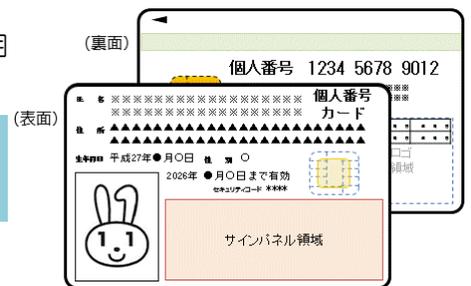
- 年金、雇用保険、医療保険の手続、生活保護や福祉の給付、確定申告などの税の手続など、法律で定められた事務に限って、マイナンバーが利用されます。
- 民間事業者でも、社会保障、源泉徴収事務などで法律に定められた範囲に限り、マイナンバーを取り扱います。

法律で定められた目的以外でマイナンバーを利用したり、他人に提供したりすることはできません。

他人のマイナンバーを不正に入手したり、正当な理由なく提供したりすると処罰されることがあります。



通知カードのイメージ



個人番号カードのイメージ

マイナンバーは、一生使うものです。大切にしてください。

◇問合せ先 マイナンバーコールセンター Tel.0570-20-0178

あの子もこの子もきょうなんの子 ~7月24日から 8月23日までの届出分~ おめでとう!

名前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
おおご 大胡 美翔ちゃん	H27. 8. 8	範明・里佳 (第3子)	大帷子下	元気でやさしい思いやりのある子に育てね。
とりざわ 鳥澤 まい 舞以ちゃん	H27. 8. 10	俊哉・典子 (第2子)	本郷	姉妹仲良くね!

平成27年度鋸南町総合防災訓練の実施について

町では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災を教訓として、**町内全域の皆様**を対象とした総合防災訓練（津波避難訓練）を次のとおり実施します。町民の皆様の積極的なご参加をお願いします。

◇日時 10月4日（日）【荒天中止】

（地震発生と大津波警報発令の放送は7：30～8：00の間で行います。訓練ですので放送を聞いてから避難を開始してください。）

◇訓練内容 房総半島南方沖で巨大地震が発生。地震発生から数分で大津波警報が発令されます。サイレン吹鳴後、各自近くの避難場所又は高台へ避難してください。

津波の影響を受ける可能性のない地区の方も実際の地震に伴う家屋の倒壊、土砂災害を想定して避難訓練を実施してください。大津波警報解除を知らせる放送により訓練を終了します。

◇避難場所 近くの避難場所又は高台

※当日は通行する車両及び交通規則に注意して避難訓練を実施してください。

付近を通行する車両は防災訓練参加者に注意してください。

～保田地区にお住まいのみなさまへ～

今回の訓練では、旧保田小学校は工事中のため避難場所として利用できません。

◇問合せ先 総務企画課 総務管理室 Tel55-4801



安房郡市広域市町村圏事務組合

ごみ処理広域化に伴うごみ分別方法の検討状況について

安房郡市広域市町村圏事務組合では、平成33年度を目標としたごみ処理広域化に伴い、安房地域のごみ分別区分の統一化を計画しています。

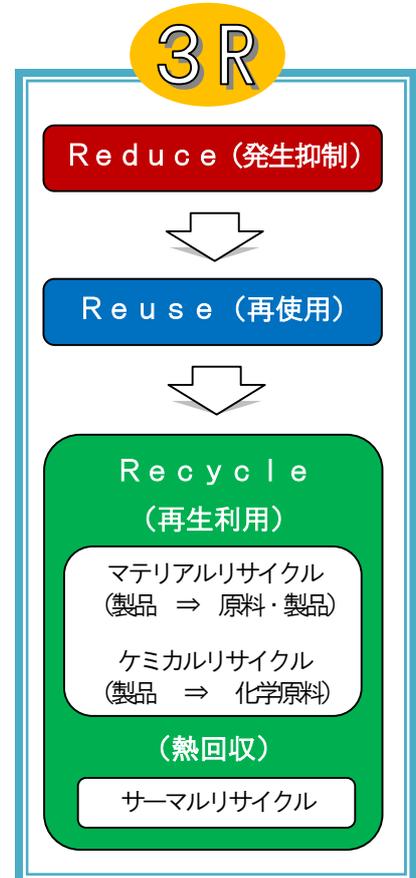
現在、安房地域3市1町では地域によってごみの分別方法が異なりますが、将来、ごみを広域処理する場合、ごみの分別に対する住民負担の公平化や効率的なリサイクル処理を進める点から、分別方法の統一化が有効となります。今後は、この分別方法（案）を基に検討を進め、住民の皆様の利便性とリサイクルの推進の両立を図ります。

分別方法（案）（平成33年4月1日から）

- ①燃やせるごみ（生ごみ、貝殻、発泡スチロール、プラスチック等）
- ②金物類（はさみ、針金、傘、ハンガー、かみそり等）
- ③ガラス・セトモノ類（皿、電球、眼鏡、鏡、茶碗、植木鉢等）
- ④空き缶 ⑤空きびん ⑥ペットボトル
- ⑦古紙・布類（新聞紙、ダンボール、雑誌、紙パック、古着等）
- ⑧粗大ごみ（自転車、たんす等） ⑨小型家電
- ⑩有害物（蛍光管、体温計、水銀灯、乾電池等）

組合で定めるごみの分別方針

1. 熱回収施設の特徴を踏まえ、「マテリアルリサイクル」もしくは「サーマルリサイクル」の推進となるような分別方法とする。
2. 危険物や有害ごみを安全に処理できる分別方法とする。



循環型社会形成推進基本法の
基本原則

◇問合せ先 安房郡市広域市町村圏事務組合 Tel22-5633
地域振興課 まちづくり推進室 Tel55-1560

菱川師宣記念館 浮世絵に観る名月展 開催 9月19日(土)~10月18日(日)

菱川師宣記念館では、秋の企画展として「浮世絵に観る名月」を開催します。日本の四季や風景を詩情豊かに描いた歌川広重を始め、三代豊国、二代国貞、月岡芳年らの浮世絵版画作品の中から、描かれた月の風景を選び、名月のある風景、日本人と月との関わり、日本の風情と魅力を紹介する展覧会です。館山市在住の個人浮世絵美術館、鎌田コレクションから名品を借用展示します。

資料館でお月見はいかがですか。この機会にぜひご覧ください。

◇問合せ先 菱川師宣記念館 Tel55-4061

「風流源氏つくだ」歌川広重・三代豊国



浮世絵と印象派教室参加者募集

今年度、開館30周年を迎える菱川師宣記念館では、1月に記念特別展として「浮世絵ジャポニズム」を開催します。菱川師宣記念館と中央公民館共催教室として、「浮世絵と印象派教室」を3回開催します。印象派の名品が展示される特別展に向けて、浮世絵と印象派について学んでみませんか？

◇日時 ①10月15日(木) ②11月5日(木) ③平成28年1月14日(木)
15:00~16:00

◇場所 中央公民館 2階視聴覚室

◇演題

- ①「浮世絵収集を通して思ったこと〜鎌田コレクションから〜」※講座終了後、菱川師宣記念館見学
- ②「伊万里色絵金襴手と浮世絵とジャポニズム」
- ③「浮世絵と印象派」※講座終了後、菱川師宣記念館見学

◇講師 浮世絵美術館 鎌田コレクション 館長 鎌田 英雄氏

◇参加費 無料

◇定員 20名 (先着順)

◇申込期間 9月14日(月)~9月25日(金) 受付時間 8:30~17:00

◇申込み・問合せ先 教育委員会 生涯学習室 Tel55-2120



甲冑作り教室参加者募集

中央公民館主催教室として、「甲冑作り教室」を開催します。頼朝の時代の甲冑を作ってみませんか？実際に着られます。中央公民館ロビーに飾ってありますので、ぜひご覧ください。

◇日時 9月30日(水)~3月23日(水)
毎週水曜日 13:30~16:00

◇場所 中央公民館 2階工作室

◇定員 5名 (先着順)

◇材料費 1領5~7万円くらい

※ミニから大人用まで種類があり、
サイズによって材料費が異なります。

◇講師 秋山 比左子先生

◇申込期間 9月14日(月)~9月25日(金)

◇受付時間 8:30~17:00

◇申込み・問合せ先 教育委員会 生涯学習室
Tel55-2120



第23回

鋸南町親睦ゴルフコンペ

鋸南町体育協会主催ゴルフコンペを次のとおり開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

◇日時 11月8日(日)
8:30現地集合

◇場所 房州カントリークラブ

◇プレー代 11,000円(食事付/セルフ)
※別途参加費 2,000円

◇競技方法

- ・18ホールストロークプレー(ペリア方式)
- ・JGA規定による(ローカルルール優先)
- ・競技終了後、各自スコア提出のこと

◇主催 鋸南町体育協会ゴルフ部

◇申込期間 10月31日(土)まで

◇申込み・問合せ先 B&G海洋センター
Tel55-4411 ※月曜日休館



平成28年度 鳥獣被害防止総合対策 交付金事業受付を開始します

野生獣による農作物への被害を防止するため、集落規模での侵入防止柵の設置を支援します。

◇交付条件

- ・町内の3戸以上隣接した耕作農地であること
- ・設置予定箇所に、野生獣の侵入、被害が発生していること
- ・被害状況から費用対効果を算出し、投資効果が認められるもの
- ・電気柵は8年間、物理柵は14年間維持管理できること
- ・自力施工で侵入防止柵の設置ができること



◇補助率 資材費への定額補助

◇申込期間 9月18日(金)まで

◇申込み・問合せ先 地域振興課 地域整備室
Tel 55-4805

南房総でお仕事探し in東京

鋸南町、南房総市、館山市、鴨川市とハローワーク館山、NPO法人「おせっ会」が連携して、移住を希望する人や地元に戻って働きたい人を対象に20社程度の地元企業が、個別説明や面接を行います。

◇日時 10月1日(木)
13:30~16:00

◇場所 東京新卒応援ハローワーク
「出会いのフロア」
東京都新宿区西新宿2-7-1

◇対象 南房総地域での就職を希望する15歳以上の人(年齢の上限なし)

◇定員 100名程度(要予約・当日参加可)

◇申込期間 9月30日(水)まで

◇申込方法 下記問合せ先へ連絡後申込書をお送りします。

◇問合せ先 地域振興課 まちづくり推進室
Tel 55-1560

生涯骨太クッキング参加者募集

鋸南町食生活改善協議会では、骨を丈夫にするための工夫がたくさんつまった料理教室を開催します。乳製品が苦手な方でも食べやすいメニューをご紹介します。推進員が調理のお手伝いをしますので、料理が苦手な方でもお気軽にご参加ください!

◇日時 10月1日(木)
10:00~13:30

◇場所 すこやか2階調理実習室

◇内容 講話(小澤保健師、春木管理栄養士)
調理実習(食生活改善推進員)

◇メニュー さばのピリ辛そぼろ風どんぶり、スープ、根菜のミルクきんぴら、水まんじゅう

◇持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

◇定員 一般成人 25名(先着順)

◇費用 無料

◇申込期間 9月7日(月)~9月18日(金)
(土日除く)

定員になり次第締め切ります。

◇申込方法 電話でお申し込みください。

◇申込み・問合せ先 保健福祉課 健康推進室
Tel 50-1172

親子で遊ぼう仲良し広場

お楽しみタイム 「親子でリフレッシュ」

親子でストレッチをします。楽しくリフレッシュしましょう!

*お子さんがストレッチに参加できない場合は、子育てサポーターリーダーが保育をします。

◇日時 9月17日(木)
10:00~12:00

ストレッチ教室は11:00~

◇場所 中央公民館 和室

◇講師 魚地 和子氏

※動きやすく、裸足になれる服装でご参加ください。

◇問合せ先 教育委員会 生涯学習室
Tel 55-2120



難病医療相談事業について

◇日時 10月9日(金) 13:30~16:15

◇場所 鴨川地域保健センター 会議室 (鴨川市横渚1457-1)

◇内容 講話①パーキンソン病の臨床と最新の治療 講師: 亀田総合病院神経内科部長 福武 敏夫氏
講話②パーキンソン病と口腔ケア~日ごろのお手入れのポイントについて~
講師: 亀田クリニック歯科衛生士主任 蓮池 祥江氏

◇申込期間 9月18日(金)まで ◇申込方法 電話でお申し込みください。

◇申込み・問合せ先 安房健康福祉センター 健康生活支援課 Tel 22-4511



9月は食生活改善普及運動月間です ~毎日野菜一皿をプラスしよう!~

健康日本21（第2次）では、生活習慣病の発症予防と重症化予防により、「健康寿命をのばそう!」を目標にしています。特に食生活面では、野菜の摂取量が増えると生活習慣病の予防に効果があると言われています。成人の野菜の摂取量は1日の目標量350gに対して1皿分の野菜（70g程度）が不足しています。今の食事に小鉢1つ分プラスして、生活習慣病を予防しましょう。

※健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。

◇問合せ先 保健福祉課 健康推進室 TEL50-1172



小鉢1つ分の例

公民館図書室だより

●第152回直木賞・芥川賞受賞作品入荷

芥川賞 「火花」^{またよしなおき}又吉直樹 「スクラップ・アンド・ビルド」^{はだけいすけ}羽田圭介
直木賞 「流」^{ひがしやまあきら}東山彰良



寄贈図書

- ・「アトピーを治して妊娠する本」^{うなまつみつこ}植松光子・未来
- ・「アンボス・ムンドス」^{きりのなつお}桐野夏生
- ・「純金リンパトリートメント」^{はっとりやよこ}服部弥代子
- ・「『ゆっくり力』ですべてがうまくいく」^{さいとうしげた}齋藤茂太
- ・「声に出して読みたい日本語」^{さいとうたかし}齋藤孝
- ・「夜回り先生」^{みずたにおさむ}水谷修
- ・「モンゴルに米ができた日」^{すすきよはる}鈴木喜代春
- ・「そしてイルカは跳ぶ」^{かたりゆうしょう}クリストファー・ド・ウィング
- ・「甲子園への遺言」^{きむらゆみこ}門田隆将
- ・「一生懸命 木村拓也決してあなたをわすれない」^{きむらゆみこ}木村由美子
- ・「金持ち父さん貧乏父さん」^{みよしきょうぞう}ロバート・キヨサキ
- ・「自分らしくしたたかに」^{みよしきょうぞう}三好京三
- ・「『考える力』をつける本」^{くつわだたかし}響田隆史
- ・「死霊」^{しれい}埴谷雄高
- ・「血脈の火」^{みやもとてる}宮本輝
- ・「脳内革命」^{はるやましげお}春山茂雄
- ・「体内時計」^{てらしま}寺島しのぶ
- ・「人生がときめく片付けの魔法」^{こんどうまりえ}近藤麻理恵 他

◇問合せ先 中央公民館 TEL55-4151

危険物取扱者試験実施について

○危険物取扱者試験

- ◇試験日 11月22日(日) ◇場所 安房拓心高等学校
- ◇受験料 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
- ◇願書受付 (一財)消防試験研究センター千葉県支部
- 電子申請 9月14日(月)~10月6日(火) (24時間対応)
- 書面申請 9月17日(木)~10月9日(金) (土、日、祝日を除く)

○試験のための受験者講習会

- ◇講習日 10月22日(木) ◇場所 館山市コミュニティセンター
- ◇受講料等 6,280円(テキスト代2,680円を含む)
- ※乙種第4類の問題集は別売(1,660円)
- ◇受験者講習会受付期間 9月17日(木)~10月9日(金) (土、日、祝日を除く)
- ◇講習会受付場所 安房郡市消防本部 予防課、鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署
- ※千倉・鋸南分署は、災害出動時等は講習会受付及び願書配布ができない場合があります。
- ◇問合せ先 安房郡市消防本部 予防課 TEL22-2234
- (一財)消防試験研究センター千葉県支部 TEL043-268-0381



頼朝まつり 「甲冑ボランティア」を募集します

今年も次のとおり頼朝まつりを開催します。地域の皆さんにご協力のもと、イベントを盛り上げていくため、甲冑のボランティアを募集します。甲冑を着て頼朝まつりに参加しませんか？

◇頼朝まつり期間 10月18日(日)～12月19日(土)

◇甲冑ボランティア 男性5名(大人:20代～40代) 配役:源頼朝、和田義盛、土肥実平、安西景益、安達盛長
女性2名(大人:20代～40代)
子供13名(120cm～140cm)

◇申込期間 9月30日(水)まで

大人の方は、10月18日、12月19日両日とも参加をお願いします。
申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。悪天候時は、お披露目及び写真撮影会は中止とさせていただきますのでご了承ください。



期間中イベント

- 10月18日(日) 12:30～ 頼朝まつりオープニングイベント
イノシバーベキュー会場でお披露目します。(大人甲冑隊のみ)
頼朝上陸地で写真撮影会 14:00～15:00
- 12月19日(土) 13:30～ 頼朝まつりメインイベント
道の駅保田小学校 (詳細は後日おしらせします)

◇申込み・問合せ先 地域振興課 まちづくり推進室 TEL55-1560

味わいハイキング126

上総の古道を歩くセミロングハイキング

10月の味わいハイキング、上総の古道をハイキングします。途中アップダウンもあり、味わい深い約17キロのセミロングコースです。

◇日 時 10月10日(土) 7:50集合 8:00出発 ※雨天の場合 10月12日(月)

◇場 所 JR上総湊駅 電車の方は、上総湊駅着 上り7:47 下り7:36をご利用ください。

◇参加費 2,000円(昼食代、おやつ代、保険代等を含む)

◇持ち物 飲み物、保険証、雨具

◇案内人 川崎 勝丸氏(千葉県山岳史研究会)

◇コース 上総湊駅→湊川→十宮→竹岡(不動院)→峠塚→天王山→大沢→林道→保田駅着16:30頃

◇定員 50人

◇申込期間 9月25日(金)～ ※定員になり次第締め切らせていただきます。

※準備の都合上、前日及び当日のキャンセルは実費を負担していただきますので、ご了承ください。

◇主催 鋸南町味わいハイキング

◇協力 鋸南町

◇申込み・問合せ先 地域振興課 まちづくり推進室 TEL55-1560

こども110番シール貼付の募集について

～町の宝、子どもたちを事件から守りましょう～

この『鋸南町こども110番』は、子どもたちが困った時や助けが欲しい時の目印になるものです。この趣旨をご理解いただき、貼付していただけるお宅を募集しています。

鋸南町こども110番シールを貼付していただける方は、鋸南町教育委員会までご連絡ください。

◇問合せ先 青少年育成鋸南町民会議(教育委員会内) TEL55-2120



秋の全国交通安全運動 ～ 外出は 明るい笑顔と 反射材 ～

○期 間 9月21日(月)～9月30日(水)

○交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(水)

○重点目標

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルド ちば
シートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶



主唱：千葉県交通安全対策推進委員会

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円!

○発売期間 9月28日(月)～
10月16日(金)

○抽 選 日 10月23日(金)

○発売場所 全国の宝くじ売り場

○発売単価 1枚300円

※通信販売で買うこともできます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

2015 きょなんビーチカーニバル 第7回・きょなんアクアスロン大会

東京・横浜から車で1時間足らずのこの鋸南町に、静かで泳ぎやすい、とてもきれいな海があることを地元の皆さんも忘れていませんか? いつも当たり前のように見ている風景ですが、実はとっても素晴らしい地域の宝物。そんな鋸南の海でアクアスロン大会が行われます。7年目を迎え、毎年、関東近郊から多くのスポーツ愛好家が参加して下さいます。参加者の皆さんは、地域の方とのふれあひも楽しみの一つ。地元の皆様も、競技参加、ボランティア参加、海岸沿道応援など参加する楽しみもいろいろ。大会の詳細は次のとおりです。地元の方で参加をご希望される方は、大会事務局までお電話ください。



◆開催日 10月3日(土)

◆場 所 大六海岸

◆大会当日スケジュール予定

- 8:30 ～ 受付開始
- 9:00 ～ オーシャンクリーン活動
- 9:30 ～ 受付終了 開会式・競技説明会
- 10:00 ～ 一般アクアスロンの部スタート
アクアスロンリレーの部スタート
- 10:30 ～ オープンウォータースイムの部
スタート
- 11:00 ～ 初心者の部スタート
- 11:30 ～ キッズの部スタート
- 12:00 ～ 表彰式・閉会式
- 13:00 全日程終了

◆大会区分

- ①初心者の部(スイム0.5km・ラン3km)
- ②一般アクアスロンの部(スイム1.5km・ラン10km)
- ③アクアスロンリレーの部(スイム1.5km・ラン10km
[2名1組])
- ④キッズの部(6年生以下)
(スイム0.2km・ビーチラン1km)
- ⑤オープンウォータースイムの部(スイム1.5kmのみ)
WEBでの申込期限は、9月7日(月)とさせていただきますが、町内在住の方は、9月15日(火)まで受け付けています。
参加費等は、大会事務局までお問い合わせください。

ボランティアスタッフ大募集!!

鋸南町の素晴らしさを伝えるには、みなさんの協力が必要不可欠です!!!皆さんの笑顔や声援にランナーたちは後押しされます!!!是非みなさんの力を貸してください!よろしくお願ひします。

●時 間 8:00～13:00

●ボランティアの内容 本部受付、コースでの選手誘導、ドリンクステーション係、駐車場係他
※担当していただく作業は、大会事務局で振り分けま

●その他 お弁当、スタッフグッズ支給

★勝山海岸・大六海岸周辺に お住まいの皆様へ★

一時的に車両の通行に支障をきたす時間がございます。大変申し訳ありませんが、その際は、ご理解とご協力をお願いします。



一般社団法人鋸南クロススポーツクラブ

〒299-1909

鋸南町大六1032

TEL55-3714 Fax55-3708

URL <http://www.kyonan-cs.com>

B & G NEWS

◇温水プール開館時間

昼間 13:00~17:00

夜間 18:00~21:00

◇休館日 月曜日

◇プール利用料(町民)

小中学生 200円、一般 400円(幼児は無料)

※日曜日は17:00で閉館します。プールは9月14日(月)まで休業となります。

平成27年度 第2期水泳教室生徒募集



9月19日から第2期水泳教室を開催します。初心者も大歓迎。毎日一般開放実施中です。

★幼 児 キッズコース ★小学生 ジュニアコース ★小・中学生 育成・選手コース

★一 般 生き生き貯筋、ロコモ教室、みんなで歩こう水中歩行、楽楽歩行

◇申込み・問合せ先 B&G海洋センター Tel55-4411

老人福祉センター「笑楽の湯」

開館延長日 18:00まで(お風呂は17:30まで)

9月12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、21日(月)、22日(火)、
23日(水)、26日(土)、27日(日)、10月3日(土)、4日(日)

休館日 9月14日(月)、24日(木)、28日(月)、10月5日(月)

◇開館時間 9:00~16:00(入浴時間10:00~15:30)【開館延長あり】

◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax55-8830

皆様お誘い合わせの上、お越しくさせていただきますよう、スタッフ一同でお待ちしています。

笑って楽しく頭と身体を動かす会 ~9月予定~

行事名	開催日		時間	場所
田町福寿会	7日		13:30~	田町コミュニティセンター
	21日		10:00~	
小保田すいせんの会	16日		13:30~	小保田コミュニティセンター
内宿福神会	9日	16日	13:30~	内宿青年館
浜げんき会	10日	24日	13:30~	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	9日	23日	13:30~	芝台青年館
エーフラ百寿会	18日	29日	14:00~	岩井袋コミュニティセンター
中原あやめ会	18日		13:30~	中原コミュニティセンター
友遊会	8日	22日	10:00~	中道台コミュニティセンター
竜島第1老盛会・さくら会	10日	17日	13:30~	竜島区民館
江月すいせんの会	10日	24日	13:30~	江月コミュニティセンター
笑っはっはの会	8日		10:00~	奥山公民館
田子の会	11日	25日	13:30~	両向青年館
富士見クラブ	15日		13:00~	大帷子下コミュニティセンター
すこやか	7日	14日	13:30~	すこやか(14日は気功)
	28日			
すこやかポールウォーキングしましょう会	17日		13:30~	すこやか ※雨天中止

くらしのカレンダー

- 9月 6日(日) 第76回鋸南町剣道スポーツ教室 9:00~(B&G海洋センター)
 8日(火) 健康相談 13:30~14:00(老人福祉センター)
 9日(水) 高齢者学級 10:00~(中央公民館)
 保育所開放〔運動遊び〕 10:00~11:00(鋸南保育所)
 11日(金) 行政相談 13:00~15:00(ボランティアセンター)
 子育てサロン 10:00~12:00(すこやか)
 安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会」10:00~15:00(すこやか)
 移動交番開設 13:30~15:00(中央公民館)
 12日(土) 味わいハイキング〔市井原獅子舞・神楽舞と初秋の里山ハイキング〕【町報8月号参照】
 鋸東三区祭礼
 17日(木) 親子で遊ぼう仲良し広場【P9参照】
 19日(土)~20日(日) 保田地区合同祭礼
 20日(日) 結婚相談 9:00~12:00(役場1階食堂)[相談員:大川原 恵利子氏 黒川 ゆり氏]
 22日(火) 奥山区祭礼
 24日(木) 大崩区祭礼
 25日(金) 三歳児健診 受付13:00~13:30(すこやか) ※対象 H24.2.1~H24.5.31 生まれの幼児
 オアシス家庭教育相談 19:00~21:00(中央公民館)
 安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会(調理実習)」
 10:00~15:00(すこやか)
 移動交番開設 13:30~15:00(中央公民館)
 10月 3日(土) 第7回きよなんアクアスロン大会【P12参照】
 4日(日) 鋸南町総合防災訓練【P7参照】
 6日(火) 健康相談 13:30~14:30(すこやか)

納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です
 固定資産税(3期)は9月30日(水)が納期限です。

人の動き

8月1日現在
(前月比)

世帯数	3,700世帯	(-)
人口	8,399人	(△18)
うち男	4,026人	(△13)
女	4,373人	(△5)

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。
 一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当
 TEL55-4801



休日救急病院のおしらせ

9月		
6日(日)	花の谷クリニック(南房総市) 東条病院(鴨川市)	TEL 44-5303 TEL 04-7092-1207
13日(日)	館山病院(館山市)	TEL 22-1122
20日(日)	鋸南病院 花の谷クリニック(南房総市)	TEL 55-2125 TEL 44-5303
21日(月)	勝山クリニック 鴨川国保病院(鴨川市)	TEL 55-2138 TEL 04-7097-1221
22日(火)	館山病院(館山市) 勝山クリニック	TEL 22-1122 TEL 55-2138
23日(水)	鋸南病院 原クリニック(館山市)	TEL 55-2125 TEL 24-5711
27日(日)	館山病院(館山市) 花の谷クリニック(南房総市)	TEL 22-1122 TEL 44-5303
10月		
4日(日)	中原病院(南房総市) 東条病院(鴨川市)	TEL 47-2021 TEL 04-7092-1207

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
 TEL 25-5111

善意の寄付 ～ありがとうございました～

7月17日から8月13日までにいただいた寄付
 寄付件数 62件 寄付金額 495,000円