

町報

きよなん

発行 鋸南町役場
編集 総務企画課
299-2192
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
電話 0470-55-2111 (代)
毎月 1回



第568号

11
2015



よ〜く狙いを定めて

10月24日、25日にB&G海洋センターなどを会場に鋸南町スポーツ祭が開催され、ドッジボールや、ソフトボール、エアロビクス、軽スポーツなどが行われました。

写真は、「カーレット」の様子。カーレットは、軽スポーツの1種（卓上でできるカーリングのようなゲーム）で、参加者はなかなか思い通りのところに行かないストーンに苦戦しながらも、子どもから大人まで楽しみました。

町内全域で総合防災訓練を実施



B & G海洋センターの避難の様子

10月4日に町内全域で総合防災訓練が実施されました。

訓練は、巨大地震に伴う土砂崩れと津波の発生を想定。町に被害をもたらすとされる津波の最大波到達予想時間の20分以内に避難することを目的とし、約2,000名が参加しました。

消防団では、消防車両の高台への避難訓練の他、本部と無線による通信訓練を行いました。

訓練終了後には、田町区、中道台区で炊き出し訓練、救急救命講習等を実施し、田町区の救命講習では、館山消防署鋸南分署の職員の方による指導を受け、救命方法を学びました。



鋸南分署職員による救急救命講習（田町区）



竹と毛布を使った担架作り（中道台区）

(株)セブン-イレブン・ジャパンと災害時の協定を締結

10月1日に館山市コミュニティセンターで株式会社セブン-イレブン・ジャパンと「災害時の物資供給等に関する協定」の締結式が行われました。

町からは白石町長が出席、近隣市3市長、セブン-イレブン・ジャパンの千葉県、茨城県南部の統括責任者のうちたけ よしや内竹 善哉氏、安房地域にある25店舗の店長などが出席しました。協定の内容は、災害発生時に町の要請に応じて、食料や日用品などを避難所に届け、町側は店舗の営業の早期再開に向けて輸送トラックの通行を支援するものです。

安房地域は、房総半島の先端にあるため、地震や津波などの災害時に陸路が寸断された場合、陸の孤島となり、物資が届かない可能性があるため、緊急時でも対応可能なセブン-イレブン・ジャパンと協定を結びました。

協定について内竹氏は、「災害時には、困っている住民におにぎりやパンなどの必要な物資をいち早く供給したい」と話されました。



白石町長、3市長と(株)セブン-イレブンの内竹氏(写真中央)

頼朝甲冑隊も登場！ 恒例のバーベキュー大会を開催

10月18日、佐久間ダム都市と農村交流広場で鋸南町バーベキュー大会が開催されました。

2年ぶりの開催となった今年は天候にも恵まれ、約300人の参加者は、無料で振る舞われたイノシシ肉やばたん汁に舌鼓を打ち、思い思いのバーベキューを楽しみました。

また、今年はバーベキュー大会にあわせて頼朝まつりオープニングイベントを実施。頼朝甲冑隊のお披露目や、じゃんけん大会などの催しが行われ、会場は賑わいました。



持参した道具でバーベキューを楽しむ参加者



頼朝甲冑隊の登場



豪華賞品を狙ったじゃんけん大会

結婚50周年おめでとうございます

10月6日に保健福祉総合センター「すこやか」で、金婚式を迎えられたご夫婦をお招きし、結婚50周年記念祝賀会が行われました。

白石町長から、「今までご夫婦で協力し、家族のため、地域の為に尽くされたことに、深く感謝申し上げます。これからも健康に留意し、お二人仲良く充実した毎日をお過ごし頂きたい」とあいさつがあり、記念品が贈呈され、来賓の伊藤議会議長、高橋社会福祉協議会会長からお祝いの言葉がありました。

手芸同好会「^{りん}綸の会」の皆さんからのプレゼントや、アトラクションとして、千葉民謡睦実会の皆さんによる三味線の演奏、網代 やすおさんの歌が披露されました。

今年、金婚式を迎えられた皆様は次のとおりです。(敬称略・順不同)



- 飯塚 金吉・理子 (元名)
- 石井 章・しづ子 (両向)
- 石井 時夫・良子 (両向)
- 石川 和雄・洋子 (芝台)
- 石戸 英雄・芳枝 (元名)
- 小瀧 重雄・正江 (元名)
- 金木 秀夫・美智子 (中佐久間)
- 鎌田 益郎・博子 (中原)
- 川名 重雄・信子 (横根)
- 久保田 浩・英子 (奥山)
- 鈴木 明夫・富子 (両向)
- 須田 秀夫・和代 (本郷)
- 高梨 澄夫・文枝 (奥山)
- 平田 勇喜・藤江 (本郷)
- 福原 剛・文子 (竜島)

空手道勝山会所属選手2名が関東大会へ出場決定



第18回千葉県スポーツ少年団空手道交流大会兼関東大会選考会が千葉市の県総合スポーツセンター内武道館で行われ、鋸南町B&G海洋センターに拠点を置く空手道勝山会から出場した高橋 大和選手（鋸南小5年）と中山 真理愛選手（青堀小4年）が優勝し、来年行われる関東大会に出場が決定しました。

高橋選手は、5年生の組手・形の部ともに2種目を制覇。中山選手は、4年生の組手で優勝、形の部でも3位に入賞し、関東大会での活躍が期待されます。

また、小学2年生の組手の部では高橋 日和選手（鋸南小2年）が2位に、小学5年生の組手の部では吉岡 南翔選手（鋸南小5年）が3位と活躍をしました。

写真前列左から 高橋 日和選手、中山選手
写真後列左から 高橋 大和選手、吉岡選手

第10回南房総地区バドミントン大会に鋸南体協チームが出場

第10回南房総地区バドミントン大会が10月18日に鋸南小学校体育館で開催され、7チーム40人が参加しました。参加チームは、鋸南・富浦・和田の各2チームと三芳チームの計7チームで、和田Bチームが優勝しました。鋸南チームは健闘及ばず、上位入賞を逃しました。

鋸南バドミントン部は、毎週水曜日と土曜日午後7時30分からB&G海洋センターで練習をしています。

皆さんもバドミントンをやってみませんか。

◇問合せ先 鋸南町体育協会事務局 TEL 55-4411



鋸南チームのダブルス戦の様子（写真左側）

第7回きよなんビーチカーニバルが開催されました！



10月3日に一般社団法人鋸南クロススポーツクラブ主催の第7回きよなんビーチカーニバルが大六海岸を会場に開催されました。大会は、1.5km泳いで10km走るアクアスロン一般の部、200m泳いで1km走るキッズの部など5つの部に計270名が参加。地元スイミングクラブの選手や、高校生が上位に入賞するなど大会を沸かせました。

参加者は、「地元の方の応援がとてうれしく、ドリンクステーションの子どもたちに励まされた。」などと話していました。

あの子もこの子もきよなんの子

～10月23日までの届出分～
おめでとう！



名前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
伊藤 新くん	H27. 10. 7	尚徳 ・美保 (第1子)	竜島	生まれてきてくれてありがとう。
土佐 柚幹くん	H27. 10. 10	高幹 ・明日香 (第3子)	両向	元気で優しい子に育ててください。
三瓶 美咲ちゃん	H27. 10. 13	雅弘 ・恵美 (第2子)	本郷	明る元気な子に育ててね。

幼稚園・保育所で運動会を開催

10月3日に鋸南幼稚園で、10月17日に鋸南保育所で運動会が行われました。

保育所運動会は、悪天候のため屋内での開催となりましたが、両運動会とも子どもたちの元気いっぱいの姿に会場は、温かい応援で響き渡りました。



幼稚園運動会の様子



保育所運動会の様子

介護 新聞 『福寿草』



本郷浜げんき会に、いすみ市の介護予防ボランティアが見学に来ました！ 10月8日

平成19年から本郷浜区コミュニティセンターを会場に、第2、第4木曜日の月に2回、お嫁さん世代の方々を中心となり、「本郷浜げんき会」を開催しています。家に閉じこもらず、会場に足を運んでもらい、「ご両親と、お世話になったご近所のご高齢の方々にいつまでもお元気でいてもらいたい」という思いから活動が始まりました。年に1回は会の皆さんで日帰りバス旅行にも出かけています。

いすみ市のボランティアから「皆様の元気な笑顔と穏やかで優しいお人柄が大変印象的で、とにかく会場全体が明るく元気で、リーダーの皆様の活動への想いが、参加されているひとり1人に表われているように感じました」とのお手紙を頂いています。

ご協力ありがとうございました！



お仲間に
入りませんか！



中佐久間元気クラブのみなさん

活動紹介

中佐久間元気クラブ

平成23年から月1回、中佐久間公民館を会場に老人クラブの定例会で、「笑って楽しく頭と身体を動かす体操」を行っています。昨年からは老人クラブの芸能大会や、健康福祉まつりにも仲間に参加し、日頃の活動の成果を披露しています！

この集まりの楽しみは、体操の後の昼食会です。気が置けない仲間とおしゃべりが弾み、気づいた時には日が暮れてしまう時もあります。このように仲間が集まり、楽しいひと時を過ごすことが私達の若返りの秘訣です！

ご近所の方、興味をお持ちの方は是非、ご参加ください！
(町報に活動日を掲載しています)

震災後の保田

保田で関東大震災に遭遇した石原純と原阿佐緒。町の様子を見に行きかけたところ、大勢の人々が、こちらに歩いてきます。その中に松音楼の子供たちもいました。「津波が来るから、これからお山へ逃げてゆくの」と言うので、阿佐緒はその子らを連れて家に戻りました。松音楼のおかみさんは、どうやら軽い怪我で、救い出されたとのこと。石原も露日荘へ戻ると、その山には、もう一杯に人々がみちていました。阿佐緒は、家にあり合わせの薬や包帯で怪我した人の手当てをしていました。女中に言いつけ、すぐに米を炊かせてむすびを作らせました。井戸の水を汲むとすっかり白く濁っていました。

津波はどうやら来ない様子でしたが、潮はかなり引いていました。石原は浜辺まで様子を見に行っています。

「町を通ると、両側の家が倒れて足の踏み場がありません。屋根瓦のくずれた上を越えたりして暫く行かれるだけです。海岸までに立っている家は一、二軒に過ぎないので、

すぐにそれを越えて海面が見渡されるのです。何と云う変わり様かと思うと、おのづから身慄ひさせられました。浜通りには道路の上にたくさんの亀裂が出来ていました。その辺りで余震を感じると、足の下の地面がまるでふわふわと水にでも浮いている様にたよりない気がします」

夜に入っとうす白い月が出ました。南方の山を越えて空が真っ赤に染まっています。遠くの火事が映っているのでしょうか。露日荘の山へ集まった人々は、夜になってようやく落ち着いたので四散しました。そして土地に知り合いない東京からの避暑客などが三十人あまり、それとこのあたりで心やすい人たちを加えて五十人あまりが残りました。どうせトタン小屋の下では狭いし、それに絶えず余震も来るので、石原たちは藤椅子を外に持ち出して、終夜話明かしました。

ふだん人通りの少ない下の県道は、今夜はしきりに提灯が行き交うのが見えます。皆口々に、この災害の恐ろしさを語りました。他の町や東京あたりはどうなったのか、やがて、翌日からいろいろなうわさやデマが飛び交うようになりました。観音寺の後ろの広場には天幕を張って、たくさん重傷者が収容されました。この小さな町で亡くなった人は

は五十余人にのぼったそうです。三日目頃からぼつぼつと、町の壊れ家や支障のない程度になりました。食料品などの不足が懸念されました。白米は幸いに町役場の臨機が、不自由なく供給され、また農家からは牛乳の処分に困ってこれを町に寄付したので、その配分を受けることができました。

露日荘に行き場のない避難者を多く受け入れた石原は、最初は皆と三食とも握り飯で済ませていました。そのうち知り合いから幾分か副食物を得られるようになり、初めて味噌汁をすつたのが五日目の夕方。ありあわせのすべてが、その時には珍味佳肴(ちんみかこう)たいへんな(ごちそう)だったと、手記に記しています。(つづく)



被災した保田町

鋸南町役場職員(保健師)募集

- ◇採用の時期 平成28年4月1日
- ◇採用予定者と受験資格 保健師職 1名(職種:保健師)
昭和55年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者又は平成28年3月31日までに資格取得見込の者。
- ◇提出書類 ①履歴書(写真を添付したもの)
②保健師資格証の写し
- ◇書類の提出先・提出方法
鋸南町役場総務企画課へ持参により提出
- ◇受付期間 11月2日(月)~11月20日(金)
平日 8:30~17:15
- ◇試験内容 面接試験による
- ◇試験日時 11月下旬~12月上旬を予定
- ◇待遇 給与:町給与条列による
休暇:年次有給休暇・特別休暇の制度あり
- ◇提出・問合せ先 総務企画課 総務管理室 Tel55-4801

わんぱく登場

美月ちゃん 0歳11か月
〔網代 圭佑さん 第1子 大六区〕



離乳食もぱくぱく食べて名前のお月さまみたいな真ん丸笑顔がチャームポイントなの!今月初めのお誕生日がくるのもう赤ちゃんは卒業です。このアンヨでしっかり歩いたり走ったり、それからお話しも上手になるとおもうの。わが家のアイドルから看板娘ハステップアップしちゃいます。

「腰椎圧迫骨折」

運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム（略称 ロコモ、和名運動器症候群）」といいます。ロコモは筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。進行すると日常生活に支障が生じ、健康寿命（要介護にならない状態の期間）の妨げになる要因の一つです。平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があります。長寿社会になった今こそいつまでも自分の足で歩き続けていくために、運動器を長持ちさせロコモを予防し、健康寿命を延ばすことが必要です。

人が自分の身体を自由に動かすことができるのは、骨、関節、筋肉や神経で構成される「運動器」の働きによるものです。骨、関節、筋肉はそれぞれが連携して働いており、どれかひとつが悪くても

身体はうまく動きません。骨や筋肉の量のピークは20〜30代です。骨や筋肉は適度な運動で刺激を与え、適切な栄養を摂ることで、強く丈夫に維持されます。弱った骨や筋肉では、40代・50代で身体

の衰えを感じやすくなり、60代以降、思うように動けない身体になってしまいう可能性が

あります。筋肉、骨と同様に軟骨や椎間板にも運動や生活活動によって適正な負荷がかかることが必要です。ただし、過度なスポーツや過体重によって「負担をかけられすぎる」と、軟骨や椎間板は逆に傷んでしまうこととなります。また、やせすぎると筋肉や骨は弱くなります。肥満もやせすぎもよくないのです。

ロコモの有無は、問診や運動機能のテストなどで確認します。もしもロコモの傾向があっても、早期であればトレーニングで予防・回復することができます。

とができます。介護予防事業や、保健事業に積極的に参加しましょう。

あなたは腕を胸に組んだ状態で椅子から静かに立ち上がり、どれかひとつが悪くても（保健福祉課 健康推進室）

知って納得！国民健康保険「保険料の申告」について

～確定申告のための保険料のお問い合わせは1月から～

◎国民健康保険料の申告額の計算方法

国民健康保険料は、確定申告の際には社会保険料として所得税の控除対象となっていて、具体的には前年の1月から12月の間に実際に納入した保険料の総額を申告することになっています。ところが保険料は年度計算するため、納付通知書等では4月から3月までの保険料をその年の保険料としてお知らせしているので、その額を申告に使用することはできません。言い換えれば、申告には当該年度の第1期から第6期の保険料を申告するのではなく、一般的には前年度の第6期及び当年度の第1期から第5期の保険料の合計を申告することになります。

◎申告金額のお問い合わせは1月上旬から

加入者の方から12月中に申告額のお問い合わせをいただくことがあります。あくまでも予定額とお断りのうえ金額をお知らせしています。というのは、第5期の保険料の納入額が確定するのが、1月上旬であるためです。また12月中に翌年2月納期限の第6期保険料を納入した場合は、上記の申告額にそれを加算できますし、同様に滞納となっていた過年度の保険料を納入していればやはり加算することができます。逆に12月納期限の第5期の保険料が12月中に納められず、1月になってから納入した場合は、その年の申告ではその額を申告に使用す

ることができないからです。

つまり納入保険料が確定した後にお問い合わせいただく方が、正確なお答えができますので、1月上旬以降にお問い合わせいただくことをお勧めします。

◎お問い合わせは窓口のほかお電話でも

申告書には所定の欄に保険料を記載するだけでなく、証拠書としての納入証明書等の添付の必要があります。担当係では、窓口のほか、お電話でのお問い合わせに対しても、申告金額をお知らせしています。時々、保険料を個人個人に分けて計算してもらいたいという依頼がありますが、保険料は世帯主に対して賦課されるものであり、納入も世帯全員の額を一括納入するため、基本的にはお断りさせていただきます。

なお、お問い合わせの際には確認の意味で世帯主のお名前、住所、生年月日をお伺いしますので、ご承知おきください。

◇問合せ先 税務住民課 住民保険室

Tel 55-2112

11月中旬から マイナンバーの通知カードが世帯ごとに簡易書留で届きます

通知カードが届いたら確認を・・・封筒の中に次の3つが入っているかを確認しましょう。

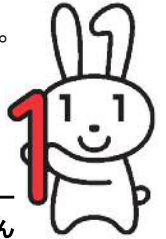
- 1「通知カード」 2「個人番号カードの申請書と返信用封筒」 3「説明書」

個人番号カードの申請は・・・

同封された「個人番号カード申請書」により郵便申請ができます。

また、スマートフォンやご自宅のパソコンからも申請できます。

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



ご注意ください

ご自宅に届いた「通知カード」や「個人番号カード」に記載された内容が変わる場合は、カードに変更する内容を記載することになります。

手続内容

- 町内で転居して住所が変わる
- 鋸南町に転入して住所が変わる
- 戸籍の届け出による氏の変更

※町民サービスコーナーでは記載することができませんので、役場での手続きとなります。上記の手続きには、「通知カード」と本人確認を行うための書類が必要となります。

通知カードの部分

個人番号カード交付申請書の部分

通知カードと個人番号カード交付申請書のイメージ

<p>通知カード</p> <p>個人番号 0123 4567 8901 氏名 番号 花子</p> <p>住所 ○○県△△市□□町◇◇目△番地 1-1-1</p> <p>平成5年3月31日生 性別 女 発行日 平成27年10月01日</p>	<p>●封筒で届いた通知カードの裏が個人番号をコピーする ことは、法律で禁止されています。また、複製等を改 ざりしものは、罰則の対象となります。</p> <p>●この通知カードを所持された方は、お手紙ですが、 〒1000000までご連絡ください。</p> <p>●この通知カードは、個人番号カードの交付を受ける 場合は、同時にお返しし、受け取りをお願いします。</p>
<p>個人番号カード交付申請書 電子証明書発行申請書</p> <p>申請番号ID 1234 5678 9012 3456 7890 123</p> <p>番号 花子 氏名</p> <p>住所 ○○県△△市□□町◇◇目△番地 1-1-1</p> <p>生年月日 平成5年3月31日 性別 女</p> <p>【代替文字情報】</p> <p>右欄の赤字表記を希望する お申し込みの際は「希望あり」を指定してください。</p> <p>※お申し込みされる際は、平成 27 年 10 月 01 日現在のもので、 左の QR コードを読み取るとスマートフォン等から 交付の申請ができます。</p> <p>10000019 01/01 3190110000019#</p>	<p>表面の内容に誤りのないことを確認し ましたので、個人番号カードの交付及び 電子証明書の発行を申請します。</p> <p>顔写真貼付欄 サイズ (縦 4.5cm×横 3.5cm)</p> <p>申請日 年 月 日 申請者氏名 (自署) 印</p> <p>●以下の電子証明書の詳細については、 同時の「ご案内」をご覧ください。</p> <p>発行を希望しない電子証明書がある場合、下の□を黒く塗りつぶしてください。</p> <p><input type="checkbox"/> 署名用電子証明書 不要 <input type="checkbox"/> 利用者証明用電子証明書 不要</p> <p>※15歳未満の方、成年被後見人の方は申請を行う場合は、法定代理人の方が、 以上の「代理人(自署)」にご記入ください。</p> <p>●申請の際は、同封の「ご案内」をご覧ください。ご記入ください。</p> <p>●申請の記載事項のうち、※印の付いた項目に誤りや変更がある場合、申請は 受け付けませんので、お申し込みは必ずご確認ください。</p> <p>●切り取った本紙は、お照会の際に必要となりますので、通知カードと併せ て大切に保管してください。</p>

表面

裏面

◇問合せ先 コールセンター TEL0570-20-0178

税務住民課 住民保険室 TEL55-2112

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です



動物を飼う方は、次のことに注意して、動物を適正に飼いましょう。

○動物には迷子札やマイクロチップをつけるなどして飼い主がわかるようにしましょう。

犬には、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけなければなりません。

○犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行ってください。1頭1頭の着実な実施によって、国内に狂犬病が侵入した際、蔓延を防ぐことができます。

○猫は屋内で飼いましょう。猫による他人への迷惑を防止でき、交通事故等の危険から守ることができます。

○サル、ヘビ、ワニなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所の許可が必要です。動物が逃げ出すことの無いように施設の管理には十分注意をしてください。

○動物は責任を持って最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、動物を絶対捨てずに、動物愛護センター等に相談してください。

◇問合せ先 安房健康福祉センター TEL22-4511 動物愛護センター TEL0476-93-5711

施設健診（特定健診）のご案内

総合検診を受けていない国保加入者（40歳～74歳）が対象です

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）に注目し、生活習慣病の発生を予防するための健診です。町では、40歳～74歳の国民健康保険加入者の方々を対象に10月22日から28日まで集団健診を実施しましたが、受診できなかった方を対象に鋸南病院で次のとおり実施します。

国保鋸南病院での施設健診（特定健診）の実施について

- ◇対象者 40歳以上74歳以下の鋸南町国民健康保険加入者で、特定健診未受診者
(人間ドックの助成を今年度受けた、又は受ける方は除きます)
- ◇実施医療機関 国保鋸南病院
- ◇実施期間 2月までの月曜日～金曜日及び第1・3・5土曜日の午前
- ◇実施時間 2時間程度
- ◇料金 1,700円（ヘモグロビン検査時2,200円）
※医師の判断により詳細健診を受診した場合、別途料金が掛かります。
- ◇申込方法 健診希望日の1週間前までに、鋸南病院Tel55-2125で健診の予約をしてください。

オプションでがん検診等の受診もできます

- ◇料金 ○結核・肺がん 200円 ○胃がん 1,700円
○大腸がん 200円 ○前立腺がん 300円
○B型・C型肝炎 500円
※がん検診、B型・C型肝炎検査のみの受診はできません。
- ◇問合せ先 税務住民課 住民保険室 Tel55-2112



大気中の放射線量の測定結果について

町では、東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う大気中の放射線量について、千葉県放射線測定マニュアルに基づき、町内16か所で測定を行っています。最新の測定結果は表のとおりです。いずれの測定箇所も、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する暫定的な目安としている、1時間当たり3.8μSv（マイクロシーベルト）を大幅に下回っています。

過去の測定結果については、町のホームページで公表していますので、併せてご覧ください。

測定地点名	測定値 (μSv/h)		地面の形状	測定日 天候	測定地点名	測定値 (μSv/h)		地面の形状	測定日 天候
	1.0m	0.5m				1.0m	0.5m		
鋸南小学校	0.07	0.07	土	10/30 晴	横根コミュニティセンター	0.06	0.07	土	10/30 晴
鋸南中学校	0.05	0.05	土	10/30 晴	大崩公民館	0.07	0.06	土	10/30 晴
中央公民館	0.07	0.08	アスファルト	10/30 晴	佐久間ダム	0.07	0.07	アスファルト	10/30 晴
B&G 海洋センター	0.06	0.06	アスファルト	10/30 晴	勝山漁協漁村センター	0.05	0.05	コンクリート	10/30 晴
老人福祉センター	0.06	0.06	土	10/30 晴	江月地藏堂	0.06	0.06	コンクリート	10/30 晴
元名青年館	0.06	0.07	アスファルト	10/30 晴	中佐久間公民館	0.05	0.05	アスファルト	10/30 晴
大椎子ゲートボール場	0.05	0.05	土	10/30 晴	奥山公民館	0.06	0.06	土	10/30 晴
鋸東コミュニティセンター	0.05	0.05	土	10/30 晴					

◇問合せ先 地域振興課 まちづくり推進室 Tel55-1560 HP <https://www.town.kyonan.chiba.jp>

国民年金について☆おしらせ 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます」

～ 年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

★控除証明書

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収書）を添付してください。

また、平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

※「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

～ 年金受給者のみなさまへ～

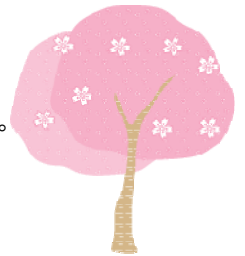
★『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

高齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。

（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。

提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。



ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル 0570-058-555(ナビダイヤル)

※一般の固定電話の場合、市内通話料金でご利用いただけます。（携帯電話の場合は全額お客様負担）

※IP電話等の方は「03-6700-1144」へお電話ください。（通話料金は全額お客様負担）

○受付時間 月～金曜日 9:00～19:00

第2土曜日 9:00～17:00

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

◇問合せ先 木更津年金事務所 TEL0438-23-7616

「きよなんまちプレミアム商品券」の使用期限は11月30日まで！！

ご好評いただいている、「きよなんまちプレミアム商品券」の使用期限が近づいています。

有効期限を過ぎてしまうと使用できなくなりますので、まだお持ちの方はお早めにご利用ください。

ご利用できる加盟店には、店頭で専用ポスターが掲示してあります。

取扱い店については、加盟店の店頭ポスターまたは鋸南町商工会のホームページで確認ができます。

豪華賞品が当たるアンケートはもう回答しましたか？

「きよなんまちプレミアム商品券」をご購入された方にアンケートを配布しています。アンケートに回答すると抽選で、テレビ・自転車などの豪華賞品が53名様に当たります。

◇回答期間 平成27年11月30日（月）

◇回答方法 購入時に配布されたアンケートにご記入後、同封されている返信用封筒に入れ投函してください。

◇問合せ先 鋸南町商工会 TEL55-3691 ホームページ <http://www.kyonan.gr.jp/>

防災行政無線などを用いた 全国一斉の情報伝達訓練実施のお知らせ

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（J-ALERT）を用いた訓練で、国から送られてくる緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

◇実施日時 11月25日（水）11：00

◇内 容 町内30か所に設置してある防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

「これは、テストです。」×3回
「こちらは、ぼうさい きょなんです。」
防災行政無線チャイム



※鋸南町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

※J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを利用して瞬時に情報伝達するシステムです。

◇問合せ先 総務企画課 総務管理室 Tel55-4801

平成27年 秋季全国火災予防運動

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

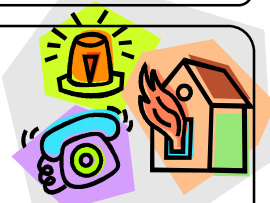
11月9日から15日までの7日間、秋の全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすくなる冬の季節を迎えるにあたり、住民の方々に、火災予防の意識を高めていただくことにより、火災の発生・拡大を防止し火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。火災の発生を未然に防ぎ、発生した際の被害を最小限に食い止めるために、家族、地域ぐるみで防火意識を高めましょう。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣 ①寝たばこは、絶対にやめる。 ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策 ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
②寝具、衣類及びカーテンから火災を防ぐために、防災品を使用する。
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
④お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



防火広報について 火災予防運動期間中も含め、11月から3月までの間、町防災無線による広報及び消防団の夜間警戒活動（夜警）により、防火広報を実施します。町民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

消防団訓練の実施について 11月15日（日）に、保田地区（大帷子上区）で、消防車両を使用した訓練を行います。住民の皆様のご協力をお願いします。

火災を予防しよう、防火に勝る消火なし！



イータ君



11月11日(水)から17日(火)は「税を考える週間」

～今年度のテーマは「税の役割と税務署の仕事」です～

国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」と定め、皆様に税の仕組み、使い道や必要性について考えていただき、国税や地方税に対する理解を一層深めていただくことを目的として設けられた週間です。

鋸南町と県内市町村の税率等（平成27年度）は次のとおりです。

★町税の税率等 鋸南町は国が定める標準的な税率を使用しています。

税 目	鋸南町の税率	県内の状況 (54市町村)	備 考
個人町民税	均等割 (町) 3,500円 " (県) 1,500円 所得割 (町) 6% " (県) 4%	全市町村が 同 じ	個人町民税は、個人県民税と合わせて町県民税（住民税）と呼ばれ広く均等に負担する均等割と所得に応じて負担する所得割があります。平成26年度から35年度まで、東日本大震災の復興に関する臨時特例法により均等割を町・県、それぞれ500円引き上げています。
法人町民税	均等割 5万円～300万円	51市町村が 同 じ	町に事務所または事業所などがある法人に対し課税され、資本金の額と従業員数により均等割が5万円～300万円に区分されています。県内3市が超過税率を使用。標準の1.2倍
	法人税割9.7%	30市町村が 同 じ	県内5市が制限税率12.1%を使用 県内19市が不均一課税9.7～12.1%
固定資産税	課税標準額の1.4% ※課税標準額とは、固定資産の価格（適正な時価）のことです。	全市町村が 同 じ	1月1日現在の所有者に課税されますが、課税標準額が次の金額に満たない場合には、課税されません。 土地30万円、家屋20万円、 償却資産150万円
軽自動車税	原付50cc 1,000円～ 軽自動車7,200円	全市町村が 同 じ	4月1日、町内で原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪自動車を所有している方に課税されます。
町たばこ税	5,262円/1,000本 2,495円/1,000本	全市町村が 同 じ	エコー、わかば、しんせい、ゴールデンバット（ボックスを除く）、バイオレット、うるまの6銘柄については、2,495円
入湯税	150円	30市町が 同 じ	県内8市町が不均一課税 宿泊150円 日帰り50円、70円または100円

税務住民課では、休日納税相談・納付窓口を開設します。

お気軽にご相談ください。

◇日 時 11月15日(日) 9:00～16:00

◇場 所 役場1階 相談室




◇問合せ先 税務住民課 税務収納室 Tel.55-2113

教育・子育てのおしらせ

親子でリース作り教室

世界でひとつのクリスマスリース、お正月の飾りを親子で作りましょう！オリジナルのお正月の飾りで新年を迎えませんか？ぜひ、ご参加ください。

- ◇日 時 クリスマスリース
12月6日(日) 13:00~15:00
お正月の飾り
12月19日(土) 13:00~15:00
1回だけの申し込みもできます。
- ◇場 所 中央公民館 和室
- ◇対 象 幼稚園・小学生とその家族30組(先着順)
- ◇参加費 1回につき500円(材料費)
- ◇持ち物 ニッパー 
- ◇講師 山賀 勝治氏
- ◇申込期間 11月16日(月)~ 定員になり次第締め切ります
- ◇主 催 青少年育成鋸南町民会議
- ◇申込み・問合せ先 教育委員会 生涯学習室 Tel.55-4151

親子で遊ぼう仲良し広場

お楽しみタイム

クリスマスツリーをつくろう

12月のクリスマスに向けて、壁にかけるタイプのクリスマスツリーを作ります。キラキラシールや丸シールで飾りをつけるので、小さいお子さんでも参加できます。



- 持ち帰り用袋(A4サイズ)をお持ちください。
- ◇日 時 11月19日(木)
10:00~12:00
- ◇場 所 中央公民館 和室
- ◇問合せ先 教育委員会 生涯学習室
Tel.55-4151

公民館図書室だより

●今月のお薦め 推理小説多数入荷

- 「天竺川」「白の断層」他 門田泰明 かどたやすあき
- 「氷雪の殺人」「黄金の石橋」他 内田康夫 うちだやすお
- 「侵入者ゲーム」「家族の肖像」他 吉村達也 よしむらたつや
- 「リオ」「熱波」他 今野敏 こんのびん
- 「アニーの冷たい朝」
「ドアの向こうに」他 黒川博行 くろかわひろゆき

●その他寄贈図書

- 「怒濤のごとく」上下 白石一郎 しらしいちろう
- 「桜田門外ノ変」上下 吉村昭 よしむらあきら
- 「あれは幻の旗だったのか」 北方謙三 きたかたけんぞう
- 「無情岬」 笹沢佐保 ささざわさほ
- 「晴子情歌」上下 高村薫 他 たかむらかおる

●児童本

- 「ともだち」 谷川俊太郎 たにかわしゅんたろう
- 「たいへんなひるね」 さとうわきこ 他

◇問合せ先 中央公民館 Tel.55-4151

鋸南町雇用創造協議会 『介護職員初任者研修(無料)』受講生募集！

厚生労働省「実践型地域雇用創造事業」として、平成27年度「介護職員初任者研修」(旧ホームヘルパー2級)を実施します。介護に必要な基本的な知識と技術や考え方を学ぶ研修で、約130時間の研修すべてを受講すると「介護職員初任者研修課程修了者」に認定されます。町内・無料の機会ですのでぜひ受講ください。

- ◇期 間 11月27日(金)~平成28年2月6日(土)(詳しい日程は参加希望者に送付します)
- ◇場 所 鋸南町役場、中央公民館、鋸南苑を予定
- ◇定 員 12名 (先着順:鋸南町で就労を希望される方を対象とします)
- ◇費 用 受講料・テキスト代とも無料
- ◇問合せ・申込み先 鋸南町雇用創造協議会 担当:牧本 豊島 Tel.29-7117



“町民全員による一斉清掃”にご協力をお願いします

「ゴミをつくらない、出さない、散乱させない」をテーマに、町民全員による町内の一斉清掃を次のとおり実施します。皆様のご協力をお願いします。

◇日 時 12月6日(日) 8:00～(雨天等の場合は中止)

◇清掃場所 ①河川の本・支流(保田川・佐久間川・小磯川・元名川・七面川・吉浜川・大六川)
②区内の公共の場所(公民館・集会所・道路・公園・海岸線等) ③自分の家の周辺

◇清掃内容 河川内の雑草の刈取り、流れを阻害する竹木の除去や公共の場所並びに家のまわり等の缶・空ビン・ビニール・紙くず等を収集

◇収集ゴミ 可燃物・缶類・ビン類・ペットボトル・ビニール・プラスチック類・不燃物に分別し、指定の不燃物置場へ(可燃物、ビニール類等プラスチック類は焼却しないでください。)



※粗大ごみは出さないでください。

※清掃場所及び内容・用具・集合場所等は、責任者(区長・組長・班長等)の指示に従ってください。

※作業にあたり、ケガ等に充分ご注意くださいようお願いします。

◇問合せ先 鋸南町ごみゼロ運動推進協議会(地域振興課 まちづくり推進室内) Tel55-1560

鋸南中学校PTAバザー

鋸南中学校の教育環境とPTA活動を充実させるため、バザーを実施します。皆様のご協力をお願いします。

◇日 時 11月28日(土) 13:00～

◇場 所 鋸南中学校 体育館

◇販売物品 食料品、生花、日用雑貨、衣類等

◇お 願 い

販売物品の提供をお願いします。次の期間に鋸南中学校までお持ちください。生鮮食料品・生花はバザー当日の搬入をお願いします。

○事前搬入 11月24日(火)～27日(金)
17:00～19:00

○当日搬入 11月28日(土)
9:30～10:30

◇問合せ先 鋸南中学校 Tel55-4111

里親入門講座

子ども家庭教育支援センターオレンジでは、里親制度についての講座を開催します。

紙芝居などを使ってわかりやすくお話しするほか、現在子どもを養育中の里親さんが体験をお話します。

◇日 時 12月6日(日)

13:30～15:00

◇場 所 中央公民館 視聴覚室

◇参加費 無料

◇申込方法 電話でお申し込みください

◇申込期間 11月30日(月)まで

◇申込み・問合せ先

子ども家庭支援センターオレンジ

南房総市谷向116-2

Tel28-4288(平日9:00～17:00)

計量器(はかり)の定期検査を実施します

商店や病院、学校などで取引や証明に使用される「はかり」は計量法に基づき、2年に1回定期検査を受けることが義務付けられています。該当する方へは個別に通知します。新規の場合は、お問い合わせください。

◆日 程

【勝山・佐久間地区対象】11月27日(金) 10:30～15:00 役場1階議会棟入口前

【保田地区対象】11月30日(月) 10:30～15:00 すこやか

◆検査対象となる「はかり」

①商店、スーパーなどで商取引に使用する「はかり」 ②薬局などで調剤に使用する「はかり」

③病院や学校、幼稚園、保育所などで体重測定に使用する「はかり」 ④宅配便で使用する「はかり」

※その他、取引・証明行為に使用している「はかり」は検査対象となりますので、お問い合わせください。

◇問合せ先 地域振興課 まちづくり推進室 Tel55-1560



B & G NEWS

◇温水プール開館時間

昼間 13:00~17:00

夜間 18:00~21:00

◇休館日 月曜日

◇プール利用料(町民)

小中学生 200円、一般 400円(幼児は無料)

※土・日曜日は午前中も開館しています。日曜日は17:00で閉館します。

☆ 海洋センター水泳発表会開催!! ☆



海洋センターの水泳教室に通う生徒を対象にした“水泳教室発表会”を開催します。

幼稚園児のビート競争から、選手コースの迫力ある泳ぎまで日頃の練習の成果を披露する場として実施します。見学は自由ですので、お気軽に遊びにきてください。

○開催日時 11月14日(土) 開会式 14:20~ 競技開始 14:35~

◇問合せ先 B&G海洋センター Tel.55-4411

老人福祉センター「笑楽の湯」

開館延長日 18:00まで(お風呂は17:30まで)

11月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、
23日(月)、28日(土)、29日(日)、12月5日(土)、6日(日)

休館日 11月9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)、12月7日(月)

◇開館時間 9:00~16:00(入浴時間10:00~15:30)【開館延長あり】

◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax55-8830

皆様お誘い合わせの上、お越しくださいますよう、スタッフ一同でお待ちしています。

笑って楽しく頭と身体を動かす会 ~11月予定~

団体名	開催日		時間	場所
田町福寿会	16日		10:00~	田町コミュニティセンター
楽生会	9日	23日	14:00~	浄蓮寺
小保田すいせんの会	18日		13:30~	小保田コミュニティセンター
内宿福神会	18日		13:30~	内宿青年館
浜げんき会	12日	26日	13:30~	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	11日	25日	13:30~	芝台青年館
エーフラ百寿会	12日	24日	14:00~	岩井袋コミュニティセンター
中原あやめ会	20日		13:30~	中原コミュニティセンター
鋸東睦会	20日		10:30~	鋸東コミュニティセンター
友遊会	13日	27日	10:00~	中道台コミュニティセンター
本郷長寿会	27日		10:00~	本郷コミュニティセンター
竜島第1老盛会・さくら会	12日	19日	13:30~	竜島区民館
江月すいせんの会	12日	26日	13:30~	江月コミュニティセンター
ききょうの会	6日		13:30~	本郷上公民館
笑っはっはの会	11日		10:00~	奥山公民館
田子の会	13日	27日	13:30~	両向青年館
中佐久間元気クラブ	13日		9:30~	中佐久間公民館
富士見クラブ	18日		13:00~	大帷子下コミュニティセンター
すこやか	9日	16日	13:30~	すこやか 16日は気功
	30日			
すこやかボールウォーキングしましょう会	19日		13:30~	すこやか ※雨天中止

くらしのカレンダー

- 11月 5日(木) オアシス家庭教育相談 19:00~21:00 (中央公民館) ※要予約 Tel.55-2120
- 7日(土) 第5回鋸南町カワハギフェスティバル
- 10日(火) 保育所開放〔乗り物ごっこ〕 10:00~11:00 (鋸南保育所)
- 12日(木) 離乳食教室 13:30~ (すこやか)
- 13日(金) 鋸南幼稚園1日体験入園
行政相談 13:00~15:00 (ボランティアセンター)
安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会」(すこやか) 10:00~15:00
移動交番開設 13:30~15:00 (中央公民館)
- 15日(日) 消防団非常呼集訓練 **【P11参照】**
結婚相談 9:00~12:00 (役場1階食堂) [相談員:川名 佐知子氏 篠原 仁氏]
- 17日(火) 健康相談 13:30~14:00 (老人福祉センター)
- 19日(木) 親子で遊ぼう仲よし広場 **【P13参照】**
- 21日(土) 鋸南町教育の日 表彰式・講演会 **【町報10月号参照】**
- 26日(木) 子育てサロン 10:00~12:00 (すこやか)
子育て講座 11:20~ (鋸南幼稚園)
- 27日(金) 1歳6か月児健診 受付13:00~13:30 (すこやか) ※対象 H26.1.1~H26.4.30生まれの幼児
安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会 (調理実習)」
(すこやか) 10:00~15:00
移動交番開設 13:30~15:00 (中央公民館)
- 28日(土) 鋸南中学校PTAバザー **【P14参照】**
- 28日(土)~29日(日) 移住体験あいのりバス de 出合いの旅 **【おしらせ版10月20日号参照】**
- 12月 2日(水) 鋸南小学校PTA資源回収日
- 6日(日) 町内一斉清掃 **【P14参照】**



納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

固定資産税(4期)は11月30日(月)が納期限です。

人の動き 10月1日現在 (前月比)

世帯数 3,693世帯 (Δ 4)
人口 8,382人 (Δ 10)
うち男 4,014人 (Δ 8)
女 4,368人 (Δ 2)

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当
Tel.55-4801



休日救急病院のおしらせ

11月

8日(日) 館山病院 (館山市) Tel.22-1122
花の谷クリニック (南房総市) Tel.44-5303

15日(日) 鋸南病院 Tel.55-2125
平野眼科 (館山市) Tel.27-3636

22日(日) 館山病院 (館山市) Tel.22-1122

23日(月) 富山国保病院 (南房総市) Tel.58-0301
石川外科内科クリニック (鴨川市)
Tel.04-7092-5210

29日(日) 赤門整形外科内科 (館山市) Tel.22-0008
花の谷クリニック (南房総市) Tel.44-5303

12月

6日(日) 東条病院 (鴨川市) Tel.04-7092-1207
☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
Tel.25-5111

善意の寄付

～ありがとうございました～

9月18日から10月15日までいただいた寄付

寄付件数 35件 寄付金額 300,000円