

# 町報 きよなん

発行 鋸南町役場  
編集 総務企画課  
299-2192  
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458  
電話 0470-55-2111 (代)  
毎月 1回



第590号

9  
2017



前列左から、<sup>いのほのか</sup>猪帆乃夏・<sup>かのこあかり</sup>金子珠里・<sup>すずきごう</sup>鈴木豪  
後列左から、<sup>いのしょうえい</sup>猪祥永・<sup>かねたかみく</sup>金高未来・<sup>すずきななみ</sup>鈴木七海・<sup>だいごまいか</sup>大胡舞夏・<sup>すずきるか</sup>鈴木瑠華・<sup>おおこなほか</sup>大古菜帆花 (敬称略)

## 2名の選手がB&G全国水泳大会で優勝！

8月19日に東京辰巳国際水泳場で「2017 B&G全国水泳競技大会」が行われ、全国各地のB&Gで活動する選手601名が参加。鋸南町海洋センターからも千葉県予選会で出場制限タイムを突破した20名の選手が参加しました。

小学5・6年男子の部50m自由形で鈴木豪選手（鋸南小6年）が、小学3・4年女子の部50m平泳ぎで金子珠里選手（鋸南小4年）が見事優勝しました。

入賞者は以下のとおり（敬称略）

|            |        |                              |             |          |              |      |
|------------|--------|------------------------------|-------------|----------|--------------|------|
| 小学3・4年女子の部 | 50m平泳ぎ | 優勝                           | 金子珠里（鋸南小4年） | 50mバタフライ | 3位           | 金子珠里 |
|            | 50m自由形 | 5位                           | 鈴木瑠華（鋸南小4年） | 6位       | 大古菜帆花（鋸南小4年） |      |
| 小学3・4年男子の部 | 50m背泳ぎ | 6位                           | 猪祥永（鋸南小4年）  |          |              |      |
| 小学5・6年男子の部 | 50m自由形 | 優勝                           | 鈴木豪（鋸南小6年）  |          |              |      |
| 中学女子       | 50m平泳ぎ | 2位                           | 猪帆乃夏（鋸南中2年） |          |              |      |
| 女子メドレーリレー  | 4位     | 大胡舞夏（鋸南中1年）・猪帆乃夏・金高未来（鋸南小6年） |             |          |              |      |
| 女子フリーリレー   | 4位     | 鈴木七海（鋸南中2年）・猪帆乃夏・金高未来        |             |          |              |      |
| 男子フリーリレー   | 2位     | 鈴木豪                          | 男子メドレーリレー   | 3位       | 鈴木豪          |      |

## 家族ふれあい料理教室を開催しました

鋸南町保健福祉課と食生活改善協議会が、夏休み期間の7月27日と8月1日に小学生と家族を対象に料理教室を開催し、2日間で合計45名が参加しました。



メニューは「かぼちゃのニョッキ、オニオンスープ、プリン・ア・ラ・モード」の3品です。調理が始まると、「これはどうするの?」「次は?」と、どの子も進んで調理に参加し、みんなで協力して料理を完成させました。出来上がった料理はどれも美味しく、「家でも作ってみよう」「楽しかった」などの感想が聞かれました。



## 地区伝達講習会を開催しました!

鋸南町保健福祉課と食生活改善協議会が、「災害時にも役立つ! パッククッキングで美味しく減塩」をテーマに、管理栄養士による講話と、食生活改善推進員による調理実習を実施しました。6月から8月にかけて、コミュニティセンター等町内11か所で開催し、合計170名が参加しました。



大帷子下地区にて



すべてポリ袋で作りました!

パッククッキングとは、食材をポリ袋に入れて空気を抜き、湯の中で加熱する調理方法で、災害時にも役立つとされている調理方法です。ポリ袋で料理するのは初めての方がほとんどでしたが、参加者からは「ポリ袋で作ったとは思えない」「おいしい」などの感想が聞かれ、近所の方と楽しくお話ししながら、パッククッキング体験をしました。

## ちびっ子料理教室を開催

8月22日に鋸南町保健福祉課と食生活改善協議会が、道の駅保田小学校みんなの家庭科室で、未就学児童とその保護者を対象に、ちびっ子料理教室を開催しました。

子ども達は保護者の方や食生活改善推進員の方に包丁やピーラーの使い方を教えてもらいながら、楽しく調理に取り組みました。

メニューは以下のとおり。

- サラダクレープ
- クラムチャウダー
- チョコプリン



# 食中毒予防パレードが行われました

食中毒の発生しやすい夏季を迎え、食品による事故を未然に防ぐため、8月3日、安房保健所管内館山食品衛生協会による食中毒予防パレードが行われました。鋸南町からは、保田食品衛生協会の今井孝<sup>いまい たかし</sup>会長と勝山食品衛生協会の鈴木秀幸<sup>すずきひでゆき</sup>会長が参加し食中毒予防についての広報活動を行いました。途中鋸南町役場に立ち寄り、内田正司副町長にも協力を要請しました。



内田副町長と安房保健所管内館山食品衛生協会のみなさん

千葉県では、7月18日から食中毒警報が発令され、現在も継続しています。食中毒を防ぐ基本は、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。次の3つを守り、食中毒を予防しましょう。

- ①調理前や食事前には必ず手洗いを行いましょう。
- ②食品を室温で長時間放置しないよう注意しましょう。
- ③肉や魚など加熱を必要とするものは内部までしっかり火を通しましょう。

## 学童保育所へ本の寄贈



全国学童保育連絡協議会より鋸南学童保育所へ小学1年生から6年生まで全児童が楽しめる児童本43冊の寄贈がありました。子ども達は皆、瞳を輝かせながら、本のページをめくっており、喜びに満ちた表情でした。

指導員の方は、本を読むことにより様々な可能性が大きく開かれること、また、児童書により子どもたちが充実した日々を送れることに期待を寄せていました。

全国学童保育連絡協議会様、たくさんの児童本ありがとうございました。

## 第45回鋸南町民バスケットボール親善大会開催

8月12日に鋸南中学校体育館を会場に第45回鋸南町民バスケットボール親善大会が行われました。

小学生から社会人まで様々な世代の参加者が集まり、バスケットボールを通して交流を図りました。

毎年、夏休みに開催しているので、興味のある方はぜひ参加してみてください。



# 消防団第3分団、第4分団、女性消防団中継訓練を実施

7月16日、鋸南町消防団第3分団、第4分団（保田地区全域管轄）及び女性消防団による合同中継訓練が大帷子上地区で実施されました。

訓練は、夏空の強い日差しの下で行われ、実際の火災発生を想定し、サイレンを合図に消防団員は消防車両により各消防団詰所から出動、模擬火点に対し迅速に消火活動を実施しました。様々なケースを想定して行うと共に、機械操作の習熟のため、団員は繰り返し放水訓練を行いました。

消防団では日頃の訓練により、実際の火災時の迅速な消火活動に努めています。



## 第31回きよなん町白キス沖釣り大会が行われました

6月18日、例年恒例の鋸南町観光協会主催・第31回きよなん町白キス沖釣り大会が開催されました。今回は、県民の日安房地域実行委員会の共催での開催となりました。

当日は、総勢177名の太公望たちが12隻の釣舟に分乗し、午前8時の出船から午後1時までの間、一般の部、レディースの部、ジュニアの部の3部門に分かれて釣果を競いました。

結果については、競技中雨に見舞われるといったアクシデントもあり、思うような釣果があがらなかった参加者も多く見受けられましたが、一般の部では浦安市の土井広美さん（仁美丸）が355g、レディースの部では神奈川県横浜市の長澤千夏さん（<sup>どいひろみ</sup> 榎木丸）が301g、ジュニアの部では東京都大田区の田村賢祐くん（<sup>ながさわちか</sup> 新盛丸）が316gを釣り上げ優勝しました。

| 部門別 | 一般              | レディース           | ジュニア               |
|-----|-----------------|-----------------|--------------------|
| 1位  | 土井 広美           | ながさわ 千夏         | たむら 賢祐             |
| 2位  | かとう 成基          | とまつり 由菜         | とまつり そう颯           |
| 3位  | きむら つよし<br>木村 剛 | やた ゆうこ<br>矢田 裕子 | くらもち ひろたか<br>倉持 大空 |

### 65歳以上の方へ 「基本チェックリスト」の提出はお済みですか？

基本チェックリストは、年に1度ご自身の運動機能や栄養状態、口腔機能等の確認のためにご提出いただいています。

まだ未提出の場合は、郵送、役場窓口（本庁税務住民課・老人福祉センター笑楽の湯・保健福祉総合センターすこやか）またはFAXで受け付けますので、9月15日（金）までにご提出ください。

◇問合せ先

鋸南町保健福祉課 地域包括支援センター  
Tel 50-1172 Fax 55-4148



# 新聞「福寿草」



## 健康寿命を伸ばすための研修会を開催します！

健康寿命は、2000年にWHO(世界保健機構)が提唱した概念です。厚生労働省の定義によれば、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことを言います。

我が国の場合、男性の平均寿命が80.21歳、健康寿命が71.19歳、女性が86.61歳と74.21歳となっています(2013年に厚生労働省が公表)。

介護が必要となる原因の大半は高齢による転倒・骨折、認知症、関節疾患など「老化」によるものです。“老化は足から”と言われますが、よく食べ、足腰の筋力を維持し、家から出て、人と楽しくおしゃべりをして、笑って楽しく過ごすことで健康寿命をのばしましょう！

| 日時                           | 内容  | 講師   | 会場                                       |
|------------------------------|---|--|--|
| 10月30日(月)<br>13:30~<br>15:30 | 腰痛・膝痛を防ぐ！<br>ストレッチ&筋トレ！   | 亀田総合病院<br>リハビリテーション事業管理部長<br>村永 信吾 先生                          | 中央公民館<br>多目的ホール                          |
| 11月6日(月)<br>13:30~<br>15:30  | 女性限定！<br>今から始めよう！<br>骨盤底筋体操！  | 亀田クリニック<br>理学療法士<br>平井 菜穂 先生                                   | 保健福祉総合センター「すこやか」<br>1階<br>集団指導室          |
| 11月22日(水)<br>10:00~<br>14:00 | 男の料理教室<br>我が家でできる！手打ちそば<br>※会場の都合により、先着24名までとさせていただきます。<br>参加費：300円(食材料費) | きのや<br>野中 幸治 先生<br>管理栄養士<br>伊藤 貴子 先生                           | 道の駅保田小学校<br>1階<br>みんなの家庭科教室              |
| 12月4日(月)<br>10:00~<br>11:30  | 歌って！笑って！楽しい！<br>若返りエクササイズ   | 国際武道大学<br>教授<br>中島 一郎 先生                                       | 中央公民館<br>多目的ホール                          |
| 12月6日(水)<br>10:00~<br>14:30  | おいしく食べよう！<br>噛んで飲み込む機能と<br>食事について<br>参加費：300円(食材料費)                       | 安房地域医療センター<br>言語聴覚士<br>根本 達也 先生<br>亀田総合病院<br>管理栄養士<br>阿出河 都 先生 | 保健福祉総合センター「すこやか」<br>2階<br>保健指導室<br>調理実習室 |
| 12月11日(月)<br>13:30~<br>15:00 | 知っておきたい！<br>認知症の予防と治療・ケア  | 東条メンタルホスピタル<br>認知症疾患医療センター<br>センター長<br>金井 重人 先生                | 保健福祉総合センター「すこやか」<br>1階<br>集団指導室          |

準備の都合上、参加を希望される方は9月29日(金)までに下記事務局までご連絡下さい。

◇申込み・問合せ先

鋸南町地域包括支援センター TEL50-1172 Fax55-4148

# 歴史資料館

●連載 300

鋸南町の知られざる戦時下の実態 (四)

(一九三七～一九四五)

支那事変・太平洋戦争

## 陸海軍部隊が駐留

沖繩を占領した米軍は昭和二十一年三月に房総半島に上陸し、房総を南北に分断し首都東京に進撃する計画でした。それに対し何としてでも防衛せねばならないと考え、陣地構築を始めたのです。我が町にも東京湾守備兵団が配置され、陸海軍の部隊が街の至る所に駐留し、防衛のため築城が始められたのです。

昭和二十年二月頃から凡そ三千人超の兵と馬二百頭近くが、小学校・臨海寮・保養所・旅館・寺社・集会所・民家等に宿泊したのです。特に岩井袋は軒並みでした。

主な作業は食料・燃料を蓄える洞窟掘り・特攻船艇を隠蔽する横穴洞窟・機銃や機関砲を備え付ける台座構築・対戦車用の蛇壺壕掘り・横穴塹壕掘り・松根掘り・煮干生産・道路の補修工事等でした。これらの作業に町民は勤労奉仕で動員されたのです。

主な部隊は陸軍の幡部隊(勝山・保田・佐久間)・噴進砲隊(勝山)・砲隊と輜重隊(保田)、海軍では嵐部隊(含む第十八突撃隊)(勝山)、その他野戦病院(保田)・通信隊(勝山)等でした。

## 最初の軍事施設……鋸山

鋸山は東京湾の入り口にあたり、入船出船が手に取るように見え、軍事上極めて重要な位置を占めた要所でした。軍はこの地の利に目を付け要塞地帯とし、人の出入れを禁じ軍事施設を設置しました。隣接する金谷は昭和十三年三月金谷砲台を築き、今度は空の防衛として昭和十八年鋸山山頂に高射砲・機関砲・探照灯・聴音機・電波探知機等を設置したのです。そして

自力発電機装置も付設しました。この建設に地域住民と保田小学校高等科の生徒も協力したのです。三十余名の海軍兵士は山麓の民家西村・竹本さん方に分宿し任務に励んでいました。

## 浮島の監視所

浮島は昔から歴史・景勝の島として知られ、周囲およそ九〇〇米高さ五十米の断崖絶壁のため、人はあまり踏み込みませんでした。

昭和十五年頃から軍の監視所が設置され、常時五六名の兵が常駐し監視にあたっていたのです。自然林の中に地下室を持ち、望楼が立てられ、電波探知機・通信施設・望遠鏡で海上と空を見張っていたのです。

## 真珠島に機関砲

亀ヶ崎地先に小島があります。島は自然林の松林やトベラ等が生い茂り岩礁に恵まれ、魚の棲家となっていたので太公望の絶好の釣場でした。島の高さは二十米位で視界を遮るものがなく、陣地を構築さえすれば島全体が要塞化となったので、軍はここに機関砲数座を据え敵の上陸に備えました。近くに常駐していた水陸両用戦車隊と連携し訓練をしていたのです。

## 堤ヶ谷石切場の洞窟内に総司令部?

昭和十九年学童・工場・縁故疎開が始まり、生貝鉄工所も東京の工場が爆撃に遭い、郷土勝山の堤ヶ谷に疎開するため、地区民も動員され整地作業を始めたのですが、軍の命令で中止となったのです。ここは江戸時代からの石切場で洞窟もあり、それを利用して洞窟内を嵐部隊が拡大整地して木造三階建ての建物が建築されました。完成後間もなく終戦となりました。

使用目的は不明ですが、当地区の人々は、多分嵐部隊の総司令部だったのではないかと語っていました。地区の子ども達は戦後良い遊び場として使用し、そこを「さんがい」と呼んでいたのです。

(菊間 照民)

# わんぱく登場

太玖斗くん (〇歳〇か月)

〔川名 太さん 第1子 本郷上区〕

ぼくの得意技は寝返り3回転。いっぱい動くのでママが離乳食教室で習ったご飯をパクパク食べるよ。お風呂の担当はパパ。今日も一緒にお風呂に入れるかなって楽しみにしてるんだ。寝返り3回転半とか4回転はすぐクリアできると思うんだけど、できたら次は前に進んでいきたいって思ってるの。



# 公民館サークル紹介



## 18 美・骨盤サークル



○活動日 毎週水曜日  
午前10時～11時

○会員数 13名

○代表者 石崎さん

○問合せ先 Tel55-226255  
Tel090-8728-6723 (携帯)

【会員募集中です】

平成19年10月、町のサークル活動の一環として骨盤体操が紹介され、10回の体験学習の後、平成20年1月に「美・骨盤サークル」が立ち上げられ、今年で10年になります。ヨギービューティペルヴィス認定インストラクターの間々田絵奈津先生に、正しい知識に基づき、熱心にご指導をいただいています。

骨盤体操といっても、骨盤だけではなく、全身の骨、筋肉、筋膜、胸式呼吸、腹式呼吸、リンパの流れ、女性なら誰でも気になる歩き方、姿勢など。今まで自分が目を向けたことのない部分にも関心を持つことができます。



家で一人でストレッチをしようと思っても、なかなか思うようにできるものではありません。無理せず、他人と比べず、でも少し頑張ってみる。

忙しい女性の皆さん、一週間のうちの一時間、自分の体に目を向けてみませんか？自分自身に、ご褒美をあげてみませんか？

随時入会をお待ちしています。無料体験あり。

### ●サークル紹介休載のおしらせ●

10月号のサークル紹介は都合によりお休みし、11月号より再開いたします。10月28日(土)、29日(日)に行われる文化祭では、今までに紹介したサークルやこれから紹介するサークルによる展示や発表などもありますので、ぜひご覧ください。

## あの子もこの子もきょうなんの子

8月22までの届出分

おめでとう!

わが子へのメッセージ



| 名前      | 生年月日       | 両親の名前        | 地区 |
|---------|------------|--------------|----|
| 原 絢音ちゃん | H29. 7. 20 | 佑輔・恵里 (第2子)  | 保田 |
| 田中 涼檜くん | H29. 7. 25 | 祐樹・順子 (第3子)  | 白銀 |
| 日暮 悠友くん | H29. 8. 1  | 一貴・真知子 (第2子) | 本郷 |
| 金木 風磨くん | H29. 8. 17 | 健一・理江 (第2子)  | 大六 |

健康でいてください。

お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良くね。

生まれてくれてありがとう。

元気にすくすく育ってね。

## 「9月はがん征圧月間です」

現在わが国では二人に一人ががんにかかり、三人に一人ががんで亡くなるといわれています。がんという病気にかかわることなく生涯を送ることは困難な時代であるとも言えます。一方で、治せるがんも増えていきます。ただしがんがごく小さいうちに見つけて治療することが条件の一つです。そのためには、がん検診を受けていただくことが大切です。町では肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの5大がん検診と前立腺がん及び肝がんに移行する危険が高い肝炎ウイルスの検診を実施しています。国民健康保険加入でない并接受られないのは「特定健診」で、がん検診は国保以外の方も受診できます。ぜひ多くの方に受診していただきたいと思えます。

またがん検診は、がんを見つけることが目標ではありません。がんが見つかった方が、そのがんで命を落とさないことが最大の目標です。できるだけ早期に見出し、早期に治療に結び付けていただくことが大切です。

7、8月に大腸がん検診を実施したところ728名の方が受診されました。精密検査の通知が届いた

方は早めに検査予約をお願いし、大腸がんの精密検査は大腸内視鏡検査を原則とします。大腸内視鏡検査は前日からの準備と、大量の水分摂取が必要です。そのため、消化器専門医の助言で寒くなる季節の前に精密検査が受けられるよう夏に検診を実施しています。実は鋸南町の大腸がんの精密検査受診率は、ほかのがん検診に比べ低いのが現状です。自己判断で「痔があるために便潜血反応が陽性だった」と解釈される方がいらつやいます。痔がある方は大腸がんにならないとは言えません。またがんではない大腸の病気があるかもしれません。さらに集団検診後は大勢の要精密検査者が発生しているので予約がとりにくいかもれません。しかし、どの検診も、要精密検査の判定があったのに精密検査を受けなければ、第1次の検診が無駄になってしまいます。せっかく受けた検診はしっかり結果が出るまで検査を受けましょう。精密検査の結果、特別な異常がないこともあり、安心できます。

今や避けては通れないがん。9月のがん征圧月間には積極的に情報収集していただくことも大切です。

(保健福祉課 健康推進室)

## 知って納得！国民健康保険『加入と脱退』について

### ～異動があった場合は2週間以内に必ず届出を～

#### ◎健康保険には必ず加入しなければなりません

日本は国民皆保険制度を導入しているため、国民は必ず何らかの健康保険に加入しなければなりません。加入する健康保険は職業や年齢によって異なり、会社員であれば社会保険、公務員は共済保険、75歳以上の方は後期高齢者医療保険、自営業者や無職の方は国民健康保険に加入することになります。

#### ◎住所や職業が変わると加入する保険も変わります

国民健康保険は、市町村ごとに運営されていて、その市町村に住所を有する75歳未満の自営業や無職の方が加入することになっています。そのため、他市町村への転出や転入、会社に勤めた、あるいは辞めた、社会保険の被保険者の扶養になった、あるいは扶養を外れた等の理由により、加入する保険が変わることがしばしばあります。

#### ◎届出しないと資格が変わりません

会社を辞めて社会保険の資格を喪失した場合、それまでの保険証を返還し、国民健康保険の加入手続きが必要になります。

また、会社に勤めた場合は、社会保険の保険証が交付されても、国民健康保険の脱退手続きは行われていないので、手続きが必要になります。国民健康保険の加入・脱退手続きは、異動のあった日から14日以内に、住所地の役場等で原則世帯主が手続きをしなければなりません。(該当者本人が手続きする場合でも、世帯主に確認させていただくことがあります。)

#### ◎手続きを怠っているとまとめて保険料を請求されることがあります

例えば、2年前に会社を辞めた方が、病院にはかからないからという理由で国民健康保険の加入手続きを怠っていたとしましょう。

しかし、急に入院することになって保険証が必要になり、この時に国民健康保険の加入手続きをした場合、2年間分の保険料を1度に請求されることとなります。会社を辞めるまでは相応の収入があったでしょうから、かなり高額な保険料となってしまいますので、手続きは遅くならないようにしてください。

◇問合せ先 税務住民課 住民保険室 Tel 55-2112



## 味わいハイキング150 **秋のセミロングハイキング**

10月の味わいハイキングの例会は、JR那古船形駅から出発し、歴史の残る秋の古道をハイキングします。落ち葉を踏みしめながら、秋の南房総をハイキングしませんか。

◇日時 10月14日(土) 8:00集合 8:20出発 ※雨天の場合10月16日(月)

◇場所 JR那古船形駅集合 車の方は、鋸南町役場に止めてください。  
安房勝山駅7:39発をご利用ください。

◇参加費 2,000円(弁当代、保険代、土産代等含む)

◇持ち物 飲み物、保険証、雨具 ◇案内人 川崎 勝丸氏(千葉県山岳史研究会)

◇コース 約19キロ

JR那古船形駅8:20発→忍足佐内碑→八幡神社→興禅寺→法華崎→南無谷道→小浦→岩井海岸→岩井袋→クジラ塚→鋸南町役場着16:30頃予定

◇定員 50人

◇申込期間 9月29日(金)8:30~ ※定員になり次第締め切らせていただきます。

※準備の都合上、前日及び当日のキャンセルは実費を負担していただきますので、ご了承ください。

◇主催 鋸南町味わいハイキング ◇協力 鋸南町

◇申込み・問合せ先 地域振興課 まちづくり推進室 Tel55-1560



## 給水管・配水管の漏水調査について

貴重な水を有効に使うため、水道メータまでの水漏れ箇所の調査を実施します。

昼間は宅地内(止水栓や水道メータで確認します)の漏水調査を、夜間は道路上の漏水調査を行います。漏水調査は、鋸南町建設水道課が委託した「株式会社 漏水探査」が、身分証明書及び腕章を着用して行いますので、ご不審な点がございましたらご確認ください。

**この調査作業で調査料金を請求することはありません。**

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◇調査期間 9月11日(月)~12月22日(金)の間 ※土・日曜日及び祝日は調査を行いません。

◇調査時間 宅地内は9:00~17:00、道路上は21:00~翌朝5:00

◇地区別調査予定 (全26区)

| 調 査 日                | 地 区 名                                    |
|----------------------|--|
| 9月11日(月)~ 9月22日(金)   | 元名・芝台・本郷浜・中道台・中原・本郷上・大帷子上                |
| 9月25日(月)~ 10月6日(金)   | 竜島・町・仁浜・内宿・田町・本郷・両向・岩井袋                  |
| 10月10日(火)~ 10月20日(金) | 吉浜・大帷子下・大六・江月・中佐久間・上佐久間・小保田・市井原・横根・大崩・奥山 |

※天候等により、調査日を変更する場合があります。

◇調査業者 株式会社 漏水探査

Tel043-239-5511 千葉市中央区本町1-6-8

◇調査内容についてのお問合せは

昼間:建設水道課水道室 Tel55-3569 Fax55-0421

夜間:鋸南町浄水場 Tel55-1229 Fax55-4895

水を大切に



## 認知症サポーター養成研修

認知症を理解し、認知症の人とその家族を見守り、支援できる認知症サポーターの養成研修を開催します。

修了後は、認知症になっても安心して暮らせる町をめざして、認知症の人やその家族を支援する目印のオレンジリングをつけて活動します。全国で900万人の仲間がいます。ご希望の方はお電話でお申し込みください。

◇日 程 10月6日(金)14:00~15:30

◇締 切 9月22日(金)

◇場 所 保健福祉総合センターすこやか 2階 保健指導室

◇申込先 保健福祉課 地域包括支援センター

◇対 象 鋸南町民 20名

Tel50-1172

## からだスッキリ! ストレッチ教室開催!!

中央公民館主催教室として、「ストレッチ教室」を開催します。ゆっくりゆったり体をのばし、疲れやコリを解消しませんか?ぜひ、ご参加ください。

- ◇日 程 10月16日(月)~11月20日(月)  
毎週月曜日 10:00~11:00 全6回
- ◇場 所 中央公民館 2階 和室(1・2)
- ◇対 象 成人 ◇定 員 20名
- ◇申込期間 9月19日(火)~9月29日(金)
- ◇参加費 なし ◇講 師 魚地 和子 先生
- ◇持ち物 タオル、飲み物
- ◇申込み・問合せ先  
教育課 生涯学習室 Tel55-4151

## 第30回腎臓病を考える会

- ◇日時 10月29日(日) 13:00~15:30
- ◇場所 京葉銀行プラザ 6階 樺の間  
千葉市中央区富士見1-3-2
- ◇内容 講演会
  - ①「フレイルと栄養」  
講師 さとうクリニック 管理栄養士  
樫浦 むつほ 先生
  - ②「慢性腎臓病に対する腎臓リハビリテーション」  
講師 平山病院 副院長 平山 陽 先生
  - ③移植体験者の体験談
  - ④医療相談会
- ◇定員 120名 ※当日受付、入場無料
- ◇問合せ先  
特定非営利活動法人千葉県腎臓病協会  
Tel043-256-4661  
Fax043-285-4730

## 第5回あわベビキッズ運動会開催

今年も人工芝のグラウンドで、安房地域の幼児と家族を対象としたミニ運動会を開催します。よちよち歩きの小さい子も参加できますよ。

なんぼーくんが来たり、各種体験ブースもあります。

- ◇日 時 9月25日(月) 10:30~  
雨天時は10月16日(月) 10:30~
- ◇場 所 勝山サッカーフィールド
- ◇参加費 無料 ※保険料ひと家族100円
- ◇申込締切 9月15日(金)(先着子ども100人)
- ◇申込み・問合せ先  
あわぼおんネット (info@awa-born.org)  
※詳しくはホームページをご覧ください。
- ◇主 催 あわぼおんネット
- ◇共 催 鋸南クロススポーツクラブ  
南房総・館山コスモTFC
- ◇後 援 鋸南町

## ジビエ 地美恵BBQ大会参加者募集

毎年恒例のバーベキュー大会を今年も実施します。秋深まる佐久間ダム湖畔で、ご家族、お仲間同士で一日楽しく過ごしませんか?皆様、奮ってご参加ください。ご参加の方には イノシシ焼肉、ぼたん汁を提供いたします。

バーベキュー道具(コンロ、燃料等)、その他の食材は各自でご用意ください。

- ◇日 時 11月5日(日)  
11:00~(荒天中止)
- ◇場 所 佐久間ダム公園・都市と農村交流広場
- ◇定 員 600名(要事前申込)
- ◇参加費 無料
- ◇主 催 鋸南町BBQ大会実行委員会
- ◇申込み・問合せ先  
地域振興課 まちづくり推進室  
Tel55-1560



## 親子で遊ぼう仲良し広場

### お楽しみタイム 「紙芝居」

「モチモチの木」のみなさんにお話しをしていただきます。どんなお話が聞けるのかな?

- ◇日 時 9月21日(木)  
10:00~12:00
- ◇場 所 中央公民館 和室
- ◇問合せ先 教育課 生涯学習室  
Tel55-2120



## 第25回 鋸南町親睦ゴルフコンペ

鋸南町体育協会主催ゴルフコンペを今年も開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◇日 時 10月15日(日)  
8:30現地集合
- ◇場 所 房州カントリークラブ
- ◇プレー代 11,000円(食事付/セルフ)  
※別途参加費 2,000円
- ◇競技方法
  - ・18ホールストロークプレー(ペリア方式)
  - ・JGA規定による(ローカルルール優先)
  - ・競技終了後、各自スコア提出のこと
- ◇主 催 鋸南町体育協会ゴルフ部
- ◇申込期間 10月6日(金)まで
- ◇申込み・問合せ先 B&G海洋センター  
Tel55-4411 ※月曜日休館



## 平成29年度鋸南町総合防災訓練の実施について

町では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災を教訓として、**町内全域の皆様**を対象とした総合防災訓練（津波避難訓練）を次のとおり実施します。町民の皆様の積極的なご参加をお願いします。

◇日時 10月1日（日）【荒天中止】

（地震発生と大津波警報発令の放送は7：30～8：00の間で行います。訓練ですので放送を聞いてから避難を開始してください。）

◇訓練内容 房総半島南方沖で巨大地震が発生。地震発生から数分で大津波警報が発令されます。サイレン吹鳴後、各自近くの避難場所又は高台へ避難してください。

津波の影響を受ける可能性のない地区の方も実際の地震に伴う家屋の倒壊、土砂災害を想定して避難訓練を実施してください。大津波警報解除を知らせる放送により訓練を終了します。

◇避難場所 近くの避難場所又は高台

※当日は通行する車両及び交通規則に注意して避難訓練を実施してください。

付近を通行する車両は防災訓練参加者に注意してください。

◇問合せ先 総務企画課 総務管理室 Tel55-4801

## 「気軽に集える居場所づくり」を考える会の視察研修

今回は、「カフェや集いの場の実際を知ろう」ということで、視察研修を下記の通り行います。

前回の会に不参加でも、今後の活動にご賛同いただける方は、是非、ご参加ください。

◇日程 10月18日（水）9：00すこやか発→視察①→昼食→視察②→16：00すこやか着

※昼食は「鄙の里」での自由食となります。

※乗降場所についてはご相談ください。可能な範囲で対応します。

◇場所 南房総市 ①丸山地区「おたがいさまカフェ」②三芳地区「みよちゃんの家」

◇内容 「気軽に集える居場所づくり」の実現にむけての視察研修

（担当者やボランティアの方から説明をうけ、現地を見学します。）

◇交通手段 鋸南町社会教育バス ◇参加費 500円（ガソリン代等）参加人数により変動があります。

◇申込締切 9月22日（金）

◇申込み・問合せ先 保健福祉課 地域包括支援センター Tel50-1172

## 公民館図書室だより

### ●今月のお薦め 今話題の本がたくさん入荷しました！！

★第157回芥川賞受賞作品入荷～「影裏」沼田真祐

★芥川賞候補の本3冊入荷～「星の子」今村夏子 「四時過ぎの船」古川真人

「真ん中の子どもたち」温又柔

★子育て講座での紹介本～「子どもを本嫌いにならない本」赤木かん子 「子どもはみんな問題児」中川李枝子

★牧野新氏の最新刊～「戦国に咲いた四十一人の姫君：賢い貴女は姫に学ぶ」「戦国ミステリー-逃げる家康・人生最大の赤っ恥」「太平洋戦争だけをいじめるな！：世界が平和ならこんな詩なんて書かない」

★大河ドラマ最新刊～「おんな城主直虎3」森下佳子

★日本の名随筆をテーマ別に集大成～「1花」宇野千代編～「48香」塚本邦雄編まで全48巻入荷



### ●その他新着図書

・「肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい」西山耕一郎 ・「政と源」三浦しおん ・「木足の猿」戸南浩平

・「心を操る寄生生物」キャスリン・マコーリフ ・「超能力微生物」小泉武夫

《児童本》・「チリンの鈴」やなせたかし ・「さよならママがおばけになっちゃった」「ママがおばけになっちゃった！」のぶみ ・「おかあさんがおかあさんになった日」「おとうさんがおとうさんになった日」「おばあちゃんがおばあさんになった日」長野ヒデ子

・「ちょっとだけ」瀧村有子

※その他多数入荷しています。詳しくは鋸南町ホームページをご覧ください。

◇問合せ先 中央公民館 Tel55-4151

## 消費税軽減税率制度説明会のご案内

館山税務署、商工会議所及び各商工会では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。

軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲料品等を購入する事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

| 日        | 時                          | 場 所                       | 主 催 者                         |
|----------|----------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 9月29日(金) | 10:30~11:30<br>13:30~14:30 | 館山市コミュニティーセンター<br>(第1集会室) | 館山税務署、館山市役所<br>館山商工会議所        |
| 10月3日(火) | 13:00~14:00<br>14:30~15:30 | 鴨川市役所4階(会議室)              | 館山税務署<br>鴨川市商工会               |
| 10月5日(木) | 10:30~11:30<br>13:30~14:30 | 南房総市千倉保健センター2階<br>(保健指導室) | 館山税務署、南房総市朝夷商<br>工会、南房総市内房商工会 |
| 10月6日(金) | 10:30~11:30<br>13:30~14:30 | 鋸南町中央公民館2階<br>(講座室)       | 館山税務署<br>鋸南町商工会               |

※いずれの会場も定員は100名

- 事前登録の必要はありませんが、混雑の状況により、受講いただけない場合がありますので予めご了承ください。
- いずれの会場も同じ内容です。
- 説明会終了後、簡単なアンケートを実施しますので、筆記用具をご持参ください。

◇問合せ先 館山税務署 管理運営部門 TEL0470-22-0101(代表)

税務署にご連絡いただく際は、税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

## 権利擁護支援員(市民後見人)養成講座の 事前説明会を開催します

平成30年1月から開始する権利擁護支援員(市民後見人)養成講座に先立って、下記のとおり説明会を開催します。

**※権利擁護支援員(市民後見人)養成講座への応募には説明会への参加が必須です。**

詳細は社会福祉法人鴨川市社会福祉協議会のホームページ(<http://kamoshakyo.or.jp/>)をご覧ください。

◇対象者 安房地域在住の30歳~70歳の方

◇日 程

①10月7日(土) 13:00~15:00

鴨川市ふれあいセンター

②10月21日(土) 14:00~16:00

館山市コミュニティーセンター

(各日とも同一内容のため、都合のつく日にご参加ください)

◇参加費 無料 ◇申込み先 鋸南町社会福祉協議会

◇締 切 ①10月5日(木) ②10月19日(木)

◇問合せ先

鋸南町社会福祉協議会 TEL50-1174

鴨川市社会福祉協議会権利擁護推進センター

TEL04-7093-5000

## 南房総市キャラバン・メイト養成研修

認知症の方や家族を応援する認知症サポーターを育成する講師である、認知症キャラバン・メイトの資格研修が開催されます。

◇受講対象者

次の要件を満たし、年間3回程度をめやすに「認知症サポーター養成講座」をボランティアで実施できる方

- ・認知症介護指導者養成研修修了者
- ・認知症介護実践リーダー研修修了者
- ・介護相談員・認知症の人を対象とする家族の会
- ・行政職員、地域包括支援センター職員、介護従事者、医療従事者、民生児童委員、ボランティア等

◇日時 10月13日(金)

9:30~16:30

◇場所 三芳農村環境改善センター  
2階 大会議室

◇定員 50人 ◇受講料 無料

◇申込期限 9月15日(金)

◇申込み・問合せ先

鋸南町保健福祉課地域包括支援センター  
TEL50-1172

## B & G NEWS

◇温水プール開館時間

昼間 13:00~17:00

夜間 18:00~21:00

※日曜日は17:00で閉館します。

◇休館日 月曜日

◇プール利用料(町民)

小中学生 200円

一般 400円

(幼児は無料)



### 平成29年度 第2期水泳教室開催中

スポーツの秋。プールで運動不足解消しませんか？  
屋内プールで天候を気にせずウォーキングができますよ。  
水泳教室も参加者大募集！

★幼児 キッズコース      ★小学生 ジュニアコース

★小・中学生 育成・選手コース

★一般 生き生き貯筋、ロコモ教室、楽楽歩行

◇申込み・問合せ先 B&G海洋センター Tel.55-4411

## 老人福祉センター「笑楽の湯」

開館延長日 19:00まで(お風呂は18:30まで)

9月9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、23日(土)、  
24日(日)、30日(土)、10月1日(日)、10月7日(土)、10月8日(日)

休館日 9月11日(月)、19日(火)、25日(月)、10月2日(月)

◇開館時間 9:00~16:00(入浴時間10:00~15:30)【開館延長あり】

◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax55-8830

皆様お誘い合わせの上、お越しくださいますよう、スタッフ一同でお待ちしています。

## 笑って楽しく頭と身体を動かす会 ~9月予定~

| 行事名                 | 開催日     | 時間     | 場所             |
|---------------------|---------|--------|----------------|
| 田町福寿会               | 18日     | 10:30~ | 田町コミュニティセンター   |
| 楽生会                 | 11日 25日 | 14:00~ | 浄蓮寺            |
| 小保田すいせんの会           | 20日     | 13:30~ | 小保田コミュニティセンター  |
| 内宿福神会               | 6日 20日  | 13:30~ | 内宿青年館          |
| 浜げんき会               | 14日 28日 | 13:30~ | 本郷浜区コミュニティセンター |
| 芝台生き生き会             | 13日 27日 | 13:30~ | 芝台青年館          |
| エーフラ百寿会             | 14日 26日 | 13:30~ | 岩井袋コミュニティセンター  |
| 中原あやめ会              | 22日     | 13:30~ | 中原コミュニティセンター   |
| 鋸東睦会                | 15日     | 10:00~ | 鋸東コミュニティセンター   |
| 友遊会                 | 12日 26日 | 10:00~ | 中道台コミュニティセンター  |
| 本郷長寿会               | 29日     | 10:00~ | 本郷コミュニティセンター   |
| 竜島さくら会              | 14日 21日 | 13:30~ | 竜島区民館          |
| 笑っはっはの会             | 5日      | 10:00~ | 奥山公民館          |
| 田子の会                | 8日 22日  | 13:30~ | 両向青年館          |
| 中佐久間元気クラブ           | 8日      | 9:30~  | 中佐久間公民館        |
| 富士見クラブ              | 20日     | 13:00~ | 大帷子下コミュニティセンター |
| すこやか(保田)            | 11日     | 13:30~ | すこやか           |
| すこやか(気功)            | 25日     |        |                |
| すこやかポールウォーキングしましょう会 | 21日     | 13:30~ | すこやか ※雨天中止     |

# くらしのカレンダー

|           |   |
|-----------|---|
| 9月 6日(水)  | 鋸南小学校PTA資源回収日   |
| 9日(土)     | 味わいハイキング〔市井原獅子舞・神楽舞と初秋の里山ハイキング〕【町報8月号参照】<br>鋸南中学校秋季運動会 8:30~(鋸南中学校)<br>移動交番 13:30~15:00(道の駅保田小学校) |
| 12日(火)    | 健康相談 13:30~14:00(老人福祉センター)  |
| 13日(水)    | 子育てサロン 10:00~12:00(すこやか)<br>移動交番 13:30~15:00(道の駅保田小学校)  |
| 14日(木)    | 移動交番 10:00~11:30(道の駅保田小学校)  |
| 15日(金)    | 行政相談 13:00~15:00(ボランティアセンター)  |
| 20日(水)    | オアシス家庭教育相談 19:00~21:00(中央公民館)   |
| 21日(木)    | なかよし広場 10:00~(中央公民館)【P10参照】<br>高齢者学級 10:00~(中央公民館)<br>鋸南小学校放課後子ども教室 15:10~(鋸南小学校)                 |
| 22日(金)    | 三歳児健診 受付13:00~13:30(すこやか)※対象 H26.2.1~H26.5.31 生まれの幼児  |
| 23日(土)    | 子ども会夏のデイキャンプ 10:00~(佐久間ダム親水公園)  |
| 24日(日)    | 南房総市・鋸南町PTAバレーボール大会 8:30~(丸山体育館 他)<br>第78回鋸南町剣道スポーツ教室 9:00~(海洋センター)                               |
| 26日(火)    | 見たり・聞いたり安房の国講座 10:00~(安房神社)【町報8月号参照】  |
| 28日(木)    | 移動交番 10:00~11:30(道の駅保田小学校)<br>移動交番 13:00~15:00(中央公民館)   |
| 30日(土)    | 第3回城西国際大学講座 14:00~(中央公民館)<br>鋸南幼稚園運動会 9:30~   |
| 10月 1日(日) | 鋸南町総合防災訓練【P11参照】<br>お草刈り  |
| 4日(水)     | 鋸南小学校PTA資源回収日<br>南房総市・鋸南町陸上記録会 9:00~(嶺南中学校)   |



**納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です**  
 固定資産税(3期)は10月2日(月)が納期限です。


### 人の動き

8月1日現在(前月比)

|     |         |        |
|-----|---------|--------|
| 世帯数 | 3,700世帯 | (Δ 5)  |
| 人口  | 8,128人  | (Δ 12) |
| うち男 | 3,893人  | (Δ 7)  |
| 女   | 4,235人  | (Δ 5)  |

~写真さしあげます~

広報に掲載した写真をさしあげます。  
 一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当   
 TEL55-4801

### 休日救急病院のおしらせ

|            |   |
|------------|---|
| <b>9月</b>  |   |
| 10日(日)     | 館山病院(館山市) TEL22-1122<br>花の谷クリニック(南房総市) TEL44-5303 |
| 17日(日)     | 鋸南病院 TEL55-2125                                   |
| 18日(月)     | 富山国保病院(南房総市) TEL58-0301<br>原クリニック(館山市) TEL24-5711 |
| 23日(土)     | 鋸南病院 TEL55-2125                                   |
| 24日(日)     | 館山病院(館山市) TEL22-1122<br>花の谷クリニック(南房総市) TEL44-5303 |
| <b>10月</b> |   |
| 1日(日)      | 平野眼科(館山市) TEL27-3636<br>東条病院(鴨川市) TEL04-7092-1207 |
| 8日(日)      | 館山病院(館山市) TEL22-1122                              |
| 9日(月)      | 富山国保病院(南房総市) TEL58-0301                           |

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院  
 TEL25-5111

**善意の寄付** ~ありがとうございました~

7月21日から8月17日までにいただいた寄付  
 寄付件数 21件 寄付金額 300,000円