

町報 きよなん

発行 鋸南町役場
編集 総務企画課
299-2192
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
電話 0470-55-2111 (代)
毎月 1回



第589号

8
2017



お星さまに願い事…… 七夕集会

7月7日に鋸南保育所で七夕集会が行われました。「今日が何の日か知っているかな？」という先生の質問に、子どもたちの元気のよい返事で七夕集会がスタート。

部屋を暗くすると天の川のパネルが光り、子どもたちは織姫と彦星の物語に聞き入りました。お話の後はみんなで七夕の歌を歌い、楽しい時を過ごしました。



第2回 高齢者学級を開催！！

6月22日、道の駅保田小学校 みんなの家庭科室で、「免疫力UPで夏をのりきろう！！」をテーマに学習会、調理実習が開催されました。

講師は、保健福祉課の春木亜紀子管理栄養士が担当。

新しいみんなの家庭科室。IHコンロを使ったことがない学級生もいましたが、すぐに慣れ、調理実習を楽しみました。

学級生は手慣れた手つきで調理し、試食会を行いました。豆腐の肉巻きは特に好評で、「家に帰ってからまた作りたい。」「チョコムースは簡単にできるね。」などの感想が聞かれました。

メニューは次のとおり

- 豆腐の肉巻きステーキ●野菜のおひたし
- オニオンスープ●簡単チョコムース●ごはん



千葉県B&Gスポーツ大会・団体優勝

6月25日に成田市大栄B&G海洋センターで『千葉県B&Gスポーツ大会(水泳大会)』が行われました。海洋センターの水泳教室に通う30名の選手が出場し、見事団体優勝を果たしました。

この大会は8月19日に東京で行われる『全国B&G水泳競技大会』の予選も兼ねており、鋸南町からも標準記録を突破した多くの選手が全国大会のキップを手に入れました。全国大会でも活躍が期待されます。



ジュニアスカッシュ アジアで活躍

6月30日～7月5日の日程で、マレーシア・ペナン島で行われたペナンジュニアオープンに一般社団法人鋸南クロススポーツクラブジュニアスカッシュチームの選手が2名参加しました。

今回は、アジア各国から600名近い選手が参加。2歳刻みのクラスに分かれて争いました。

同チームからは、^{しのみやたける}篠宮尊選手(鋸南小5年)がUnder 11の部で23位、^{いとうかんた}伊藤幹太選手(田無第二中1年)がUnder 13の部で57位という結果を出し、世界の舞台で活躍しました。



剣道大会で見事、連覇！鋸南剣友会

「第11回南房総市朝夷少年健全育成剣道大会」一般の部に鋸南剣友会から3チームが出場。鋸南剣友会A（石真塾）が優勝し、昨年に続き連覇を果たしました。

優勝メンバー

やぶさ ともりのり とみなが ゆうすけ たむらり しょうすけ ちば ゆうき
八房智範・富永悠佑・田村良介・千葉由樹・
なかの ひろき いししま さき
仲野広樹 監督：石井真規



石井恒三氏 千葉県スポーツ少年団顕彰受賞

千葉県スポーツ少年団から永きにわたり子どもたちへの指導や運営に貢献したとし、石井恒三さんに顕彰が贈られました。

石井さんは平成2年から現在に至るまで鋸南町スポーツ少年団「空手道勝山会」の指導者として活躍。指導員資格を取得後も研修や講習会などに参加し指導方法を積極的に学ばれるなど意欲的に活動され、地域の子どもの健全育成に多大なご尽力をいただいています。



国道127号 勝山橋歩道橋が開通

7月18日から国道127号勝山橋において歩行者が安全に通行できるよう歩道橋の供用が開始されました。

自転車の方は自転車を降りて通行するなど、歩道橋を利用される方は他の利用者の安全に配慮して利用いただけますようお願いいたします。



奥村建設株式会社の皆さんがボランティアを実施



7月10日、公共施設整備のボランティアとして奥村建設株式会社が、鋸南町大六地区で道路の舗装補修工事を行いました。作業員7名により、午前9時から正午まで行われ、合材2トン、2トンドンプ3台、重機1台及び転圧ローラ等を使用し、熟練された手作業でアスファルト合材を丁寧に均し、路面をきれいに仕上げていきました。

補修箇所は海岸線沿いを走る道路となっており、夏期観光シーズンには海水浴客で賑わいます。

奥村建設株式会社は、毎年この時期にボランティア活動を実施しており、住み良い町づくりに貢献されています。

おいしい郷土料理レシピ

～ジンタの南蛮漬け～

地元でとれる食材で
おいしい料理を味わいましょう！



<材料 4人分>

ジンタ(豆アジ)・・・12尾

A 酒・・・大さじ1
塩・・・小さじ1/5
こしょう・・・少々

赤パプリカ・・・1/2ヶ

黄パプリカ・・・1/2ヶ

たまねぎ・・・1/4ヶ

さやいんげん・・・8本くらい

長ねぎ・・・1/4本

片栗粉・・・適量

B 砂糖・・・大さじ1と1/2
しょうゆ・・・大さじ3
酢・・・大さじ3
水・・・1/2カップ
赤唐辛子・・・1本

●作り方●

- ①ジンタは水でさっと洗い、水気をとりAで下味をつける。
- ②パプリカは細切り、たまねぎは薄切りにする。いんげんは筋を取って4cmくらいの長さに切って塩ゆでしておく。長ネギは白髪ねぎにしておく。
- ③小さい鍋にBをいれ、ひと煮立ちさせる。
- ④揚げ油を160℃に温め、パプリカをさっと素揚げする。
- ⑤②をバットに移して③をかける。
- ⑥①に片栗粉をまぶし、160℃でじっくりと揚げいったん取出し、180℃に温度を上げて、再び揚げる。
- ⑦ジンタが熱いうちに⑤に入れ、時々混ぜながら1時間ほど漬ける。
- ⑧器に盛り付け、白髪ねぎをかざる。

☆ワンポイントアドバイス☆
2度揚げすることで
骨ごと食べられます。

◇レシピ協力：鋸南町食生活改善協議会

九州北部大雨災害義援金の受付について

平成29年7月5日からの九州北部地方における断続的な大雨により、被災地では多数の人的被害、住家被害が発生しています。被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社及びび町では以下の通り義援金の受付を行います。この義援金は全額が被災者に配分されます。

◇受付期間 8月31日(木)まで

◇受付口座 【郵便振替】口座記号番号 00190-2-696842

口座加入者名 「日赤平成29年7月大雨災害義援金」

※受領証の発行をご希望の場合は、通信欄に「受領証希望」とご記載ください。

ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取扱いの場合、郵便振替手数料は免除されます。

【銀行振込】口座番号 ①三井住友銀行 すずらん支店(普) 2787539

②三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店(普) 2105532

③みずほ銀行 クヌギ支店(普) 0620340

口座名義(①～③共通) 「日本赤十字社」

※ご利用の金融機関によっては別途振込手数料がかかる場合があります。

日本赤十字社本社ホームページより寄付協力が可能です。

受領証の発行については日赤パートナーシップ推進部(Tel03-3437-7081)まで。

◇税制上の取扱い

個人については所得税法第78号第2項第1号、地方税法第37条の2第1項第1号及第314条の7第1号、法人については、法人税法第37条第3項第1号の規定に基づく寄附金に該当します。

◇その他 上記のほかに募金箱を役場、すこやか、老人センターに設置しています。

「パニック障害」

パニック障害の症状は大きく二つに分けられます。一つは「パニック発作」で、突然の強い不安・恐怖とともに呼吸困難、動悸、めまいなどが起こることです。症状は激しく例えば呼吸困難は「息が吸えず窒息死する恐怖」といほどです。もう一つの「予期不安」はパニック発作を繰り返すことで、「また発作が起こるのではないか」という不安や恐怖が頭から離れなくなる症状です。また、パニック障害の患者さんの8割以上の人に、パニック発作が起こりそうな場所・状況避ける現象が現れます。しかも、この避けざるを得なくなるような場所や状況は、電車・バス・病院・美容院、行列や高速道路など、日常生活に必要な場所であることも多く患者さんは苦痛です。これらの場所から遠ざかる結果、引きこもり生活になることも生じます。

ていきます。
治療は薬物療法と精神療法があります。
「薬物療法」は薬の効果で症状をおさえ、不安感を改善させます。個人差はありますが比較的薬の効果が早く出やすい病気であります。うまく進めば、日常生活を早めに取り戻すことができます。

「精神療法」はことばや行動により症状を改善させる方法です。発作が出た時の対応を学んだり、病気に對する見方や考え方を修正していけるようにします。また、不安感をセルフコントロールする訓練なども含まれます。

家族や周りの人は病気を正しく理解し、寄り添う気持ちで接することを心がけましょう。診断がつき治療をはじめると比較的早く回復の兆しがみられることから、「もう治ったんじゃないか」等、本人を焦らせるような言動は控えましょう。治療を中断したり、再発させたりするきっかけになりかねません。主治医と相談しながら少しずつ自分で自分の生活を取り戻す本人の意識を大切にして、周囲の人はこれを助けてあげられる存在であることが理想的です。

(保健福祉課 健康推進室)

知って納得!!国民健康保険「人間ドック助成制度」について

～40歳以上の国保加入者には人間ドック費用を助成します～

特定健康診査・特定保健指導が開始されて9年が経過しました。しかし、昨年度の受診率も伸び悩み、目標にはかたに及びませんでした。この受診率には、国民健康保険が補助して実施された人間ドックの実績を加算しても良いことになっています。そこで鋸南町国民健康保険では、特定健康診査を受けることができない国保加入者の方に対して、人間ドックにかかった費用の一部を補助しています。概要は次のとおりです。

1. 対象者 (1)年齢が40歳以上であること
(2)納期限が到来している国民健康保険料を完納していること
(3)鋸南町国民健康保険に加入してから1年以上経過している方
(4)同一年度内で本助成を受けていない方
(5)同一年度内で鋸南町国民健康保険が実施する特定健康診査を受けていない方
2. 助成額 検査に要する費用の7割
ただし1泊ドック・日帰りドックともに5万円を上限とします。
※「検査に要する費用」とは両ドックの基本項目検査に係る費用であり、脳ドックや胃内視鏡検査、子宮検査等のオプションは含まれません。
3. 申請方法 検査機関でドックの予約をした後、利用予定日の15日前までに役場税務住民課窓口で利用申請をしてください。(保険証と印鑑を持参してください。)
4. 助成方法 (1)一般検査機関の場合
一度全額費用を検査機関に支払った後、①費用の領収書 ②結果表 ③印鑑 ④助成金振込口座の分かるものを持参し、申請を行った窓口で、助成金の申請をしてください。
(2)指定検査機関(亀田健康管理センター)の場合
申請時に人間ドック利用券を発行しますので、受検当日、受付窓口提出すれば、精算の際に助成額を控除してもらえます。また、検査結果も役場に直接郵送されてきますので、費用の領収書のみを申請を行った窓口提出してください。

◇問合せ先 税務住民課 住民保険室 Tel55-2112

歴史資料館

●連載 299

銚南町の知られざる戦時下の実態 (三)
(一九三七〜一九四五)

支那事変・太平洋戦争

本町の被害状況

昭和二十年三月十一日、保田本郷小鮎六一郎さん方と元名小滝和助さん方で焼夷カード(一定の温度が上ると自然発火する)が発火、隣組の人たちの必死の消火活動で消し止めたのです。同年五月八日午前十一時五分勝山駅発の列車が、市部瀬で米艦載機P51三機が走る列車に銃撃を加え、死者十三名負傷者四十六名の大惨事があり、不幸にも保田中道台の伊藤さださんは亡くなられました。

同時に青木きみさん宅も銃撃を受け、主屋・厩・倉の三棟が焼失したのです。苗代の時期で、田圃で仕事をしていた人たちは生きた心地がなかったと述懐されています。

役場に勤務の森ユキさんは、現場の修羅場を見て茫然自失したと当時の状況を語られました。同時に勝山小学校も狙われ、校舎に銃撃が加えられたのですが、幸い子どもたちは下校しており、職員は蒲団や洗面器を被ったため無事だったのです。学校や付近に敵機が撃った二〇ミリ機関砲の葉莖が散乱していました。

その後も空襲時には宣伝ビラを撒布し恐怖心を抱かせたのです。

同年七月十八日P51艦載機が延二二〇〇機とB29爆撃機が、関東全域に波状攻撃で来襲。日増しに爆撃が激しくなってきました。その日、市井原杉畑に爆弾が投下、耳を劈く音がしたので川名さんが行ってみると、爆風で杉畑が薙ぎ倒され、立木の葉には泥が飛び散って、泥の花が咲いた惨状を呈し深さ二十米、直径十米位の大穴

がぼつかりとあき、爆弾の威力に驚愕(きょうごく)として声も出なかったといひます。

同日午後一時半頃、市井原明石正さん方に機銃掃射があり、裏の畑で芋挿しをしていた人を狙ったらしく、その弾は茅葺(かやぶき)の屋根を貫き仏様の前に落下。その弾が発火し、畳から煙が出始めたのでした。母親のいまさんが見つけ消し止めたので、大事に至らなかったのです。

同日同時、横根の朝倉竜治さんも奥さんと外で牛の世話をしていた折、突然キーンという金属製の音がしたので振り向くと同時に六く七機の敵機が超低空で飛来しました。「あ……敵機だ溝に伏せろ。」と怒鳴り咄嗟(とつさ)に行動したので難を逃れたのです。敵機が去り家に帰ったら、庭先の土がえぐられ機銃の弾が落ちていて、玄関の戸口に二箇所弾が突き刺さり、座敷の梁にも一発突き刺さったままの状態であったといひます。

同じく同地区の串田えいさんも銃撃の奇禍(きか)に遭遇したのです。庭先で仕事をしていた時P51が飛来し銃撃を加えられ、弾は逸れて柱に当たりそれが跳ね返りえいさんの腕に当たったのです。命に別状はなかったのですが、暫く通院治療を受けました。その他奥山にも機銃掃射がありました。被害はありませんでした。

同日夜、白浜・富崎に艦砲射撃があり、「ドンドン」の地鳴りがあったのですが、町民は何があつたのかわかりませんでした。翌日のラジオでそのことを知り、アメリカ軍の上陸が近いのではと憶測(おくそく)が巷(まち)に流れたのでした。

同年五月十九日わが町出身の生貝庄太郎経営の軍需工場生貝鉄工所(館山市湊にある今のイオン一帯)が爆撃されたのですが、当日曇りのため外れ、近くの民家(那古正木の川崎)に爆弾が落ち、二十七人死亡、十人負傷、二十五戸が半焼、二戸が全焼、安房では最大(菊間 照民)の被害でした。

わんぱく登場



乃々華ちゃん 〇歳9か月

〔関 裕介さん 第1子 竜島区〕

夏は薄着で動きやすくてたすかります。おかげでもう、つかまり立ちができるようになりました。今まで抱っこして移動させてもらってたけど、自分で動くって面白いね。動きたい時抱っこされると「自由にさせてえ」ってちよつとあばれてゴメンナサイ。でもまだまだ抱っこは大好きなのでよろしくね。

ご存知ですか？

町報誌は

インターネットで見られます

町報誌(町報きよなん、おしらせ版、議会だより)は町のホームページに掲載しています。

写真もカラーで見ることができますので、パソコンやスマートフォンからどうぞ。



公民館サークル紹介



17

南房総誠吟会鋸南教場

【第一教場】

- 活動日 毎週水曜日
午後7時半～午後9時
- 活動場所 田町公民館
- 会員数 9名
- 代表者 鈴木 直枝さん
- 問合せ先 Tel55-0130

【第二教場】

- 活動日 毎週水曜日
午後1時半～午後3時
- 活動場所 本郷コミュニティセンター
- 会員数 5名
- 代表者 重田 修子さん
- 問合せ先 Tel55-1505

【中央教場】

- 活動日 毎週火曜日
午後7時半～午後9時
- 活動場所 中央公民館
- 会員数 5名
- 代表者 岡村 弘子さん
- 問合せ先 Tel55-4151（中央公民館）

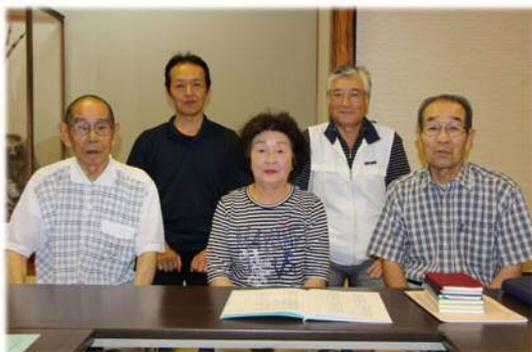
【各教場会員募集中です】



第二教場の皆さん

詩吟とは漢詩や和歌などを一定の節回して吟詠することです。若い方にはなじみが薄く、また古臭くて暗いイメージがあり敬遠されがちですが、古今東西の名詩歌を味わい、美しい日本語で表現するという、趣味としては非常に高尚なものだと思います。(ちよっと自慢しすぎ?) 最近は健康志向の高まりを背景に腹式呼吸による発声が健康や美容に良いと認識され、人気が出てきています。

私たちは現在3教場でそれぞれ師範の先生から姿勢・腹式発声・アクセントや節調の方法など親切的指導を受けながら和気あいあいと楽しく練習に励んでいます。この腹式呼吸でお腹の底から吟じることが、心肺機能を向上させ自律神経を整え更には前頭前野を鍛えることになると科学的に立証されています。吸った息を長く吐きながら吟じる「長い息」は「長生き」につながるんです!



中央教場の皆さん



第一教場の皆さん

その証拠に、どの教場にも80歳を超えてますます元気な方が数人おられます。メタボの人なんていません。歴史や文学を学びながら、健康の維持やダイエットに効果があり、ストレスも発散できるこの素晴らしい詩吟。ぜひ一度、お近くの教場へ見学にお越しください。

あの子もこの子もきょうなんの子

7月20日までの届出分
おめでとう!



名前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
荒井 知奈ちゃん <small>あらい ちな</small>	H29. 5. 17	剛・遥奈 (第1子)	岩井袋	これからも元気に育て下さい。
黒川 翔基くん <small>くろかわ しょうき</small>	H29. 7. 4	昌憲・奈緒美 (第3子)	両向	優しい子になってください。

「見たい・聞きたい安房の国」参加者募集

安房地区公民館連絡協議会（館山市・鴨川市・南房総市・鋸南町の公民館で構成）では、ふるさと安房についていろいろ学びたい人のために、各市町の特徴を生かした講座を開催しています。

平成29年度の第1回は9月26日（火）に館山市で開催します。

午前中は安房神社の歴史について学びます。午後からは現地学習を実施いたします。

- ◇開催日 9月26日（火）
- ◇日程 【講義】10：00～【現地学習】13：00～
- ◇会場 館山市コミュニティセンター 第1集会室
現地学習 安房神社
- ◇講義 テーマ「見たり聞いたり安房神社の歴史」
- ◇講師 館山市立博物館 副参事 岡田 晃司 氏
- ◇その他 昼食・飲み物は各自で用意、また動きやすい服装で参加下さい。社教バスを利用します。

- ◎申込期間 8月21日（月）～
- ◎対象 鋸南町民25名（先着順）
※成人を対象とします。
- ◎問合せ・申込み先
中央公民館 Tel55-4151
詳しい日程は後日参加者に送付します。

8月の親子で遊ぼう仲良し広場は 鋸南保育所で開催！！

- ◇日程 8月24日（木）
10：00～11：00

- ◇場所 **鋸南保育所**
お楽しみタイム「しゃぼん玉あそび」



みんなでしゃぼん玉を楽しもう！
誰のしゃぼん玉が高く飛ぶかな？

- ◇問合せ先 教育課 生涯学習室
Tel55-2120

結婚50周年記念お祝いします！

町では、結婚50周年を迎えられるご夫婦に対し、記念祝賀会を開催して記念品を贈呈しています。該当される方はご連絡ください。

- ◇対象者 昭和42年9月1日～昭和43年
8月31日までに結婚されたご夫婦
- ◇申込期間 8月21日（月）
- ◇申込み・問合せ先
保健福祉課 Tel50-1172
FAX55-4148

公民館図書室だより

図書室より大切なお知らせ4月から本の貸し出し方法が変わりました！！

- ・これまで使っていた貸出券がカードに変わります。カードを作成し、お渡しします。（土日は、申込みのみ受け付けます）
- 既に、登録されている方は、貸出券をお持ちください。カードと交換いたします。
- 次回からはカードをお持ちください。1人3冊まで借りられます。（2週間）

●今月のお薦め 今話題の本がたくさん入荷しました！！

- ★直木賞候補の本5冊入荷～「敵の名は、宮本武蔵」木下昌輝・「会津執権の榮譽」佐藤巖太郎
・「月の満ち欠け」佐藤正午・「BUTTER」柚木麻子 ・「あとは野となれ大和撫子」宮内悠介
- ★第10回中央公論文芸賞受賞作～「長いお別れ」中島京子
- ★大注目星野源の心の機微を描く～「いのちの車窓から」星野源
- ★第29回柴田錬三郎賞受賞作～「赤へ」井上荒野
- ★芥川作家の超話題作～「成功者K」羽田圭介
- ★働く幸せを実現した町工場の奇跡～「虹色のチョーク」小松成美



●その他新着図書

- ・「ダメなときほど運はたまる」萩本欽一 ・「がん消滅の罫」岩木一麻
- ・「光炎の人 上・下」木内昇 ・「裸の華」桜木柴乃 ・「アノニム」原田マハ
- ・「キトラ・ボックス」池澤夏樹 ・「幻庵 上・下」百田尚樹 ・「顔二モマケズ」水野敬也
- ・「宿命と真実の炎」貫井徳郎

※その他多数入荷しています。詳しくは鋸南町ホームページをご覧ください。

- ◇問合せ先 中央公民館 Tel55-4151

生涯骨太クッキング参加者募集!

鋸南町食生活改善協議会では、将来寝たきりにならない・骨折しないための元気なからだづくりを目指して講習会を開催します。男性の参加も大歓迎です。楽しくお料理しましょう!

- ◇日時 9月7日(木)
10:00~13:00頃
- ◇場所 保健福祉センター「すこやか」
2階調理実習室 
- ◇内容 講話・調理実習(食生活改善推進員)
メニュー「鮭のカレー醤油焼、
ひじきのねぎポン酢サラダ、クレープ」
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
- ◇募集人数 一般成人 先着25名
- ◇費用 300円/人
- ◇申込先 保健福祉課 健康推進室
Tel 50-1172
- ◇申込期間 8月8日(火)~8月31日(木)(土日祝除く)
お電話でお申し込みください。

介護職員初任者研修受講者募集!

町内で「介護職員初任者研修(旧ヘルパー二級)」を受講できます。介護・福祉業界での就業やスキルアップをお考えの皆さま、町内で無料受講できるのは今年度が最後です。ぜひこの機会に受講ください。

- ◇日時 9月26日(火)~12月1日(金)
のうち、30日間(のべ130時間)
+1日(4時間)
- ◇場所 鋸南町内(保田小学校、鋸南苑)
- ◇定員 10名(先着順)
- ◇申込み・問合せ先
鋸南町雇用創造協議会
担当:鈴木、岡村、牧本、豊島
Tel 29-7117

味わいハイキング149

初秋の里山ハイキング



9月の味わいハイキングの例会は、初秋の里山ハイキングです。

途中、市井原地区の伝統芸能を見学します。里山の小さな秋をみつけに行きませんか。

- ◇実施日 9月9日(土) *雨天の場合 翌日
- ◇集合場所 旧佐久間小学校 9:00集合 9:30出発
*車の方は、旧佐久間小学校に止めてください。
*電車の場合、最寄りの駅は安房勝山駅です。電車でお越しになる方は申込みの際、お知らせください。
- ◇募集人数 50人 ◇会費 1500円(会費、昼食、保険代、土産代含む)
- ◇持ち物 飲み物、保険証、雨具の用意 ◇案内人 川崎勝丸氏(千葉県山岳史研究会)
- ◇コース 下記のとおり 約10キロ
旧佐久間小発 →巡礼道 →用井沢山 →向根 →市井原八幡神社(11:00着予定)獅子舞・神楽舞見学
→向根 →金銅線(殿様街道) →御堂下 →旧佐久間小着(15:00すぎ)
- ◇主催 鋸南町味わいハイキング ◇協力 鋸南町
- ◇申込・問合せ先 鋸南町地域振興課まちづくり推進室 Tel 55-1560(直通)

定員になり次第締め切らせていただきます。



9月のハイキングの受付は、8月25日(金)8時30分からです。

準備の都合上、前日及び当日のキャンセルは実費を負担していただきますので、ご了承ください。

『普通救命講習』を開催します

突然、あなたの大切な家族や友人が目の前で倒れたとしたら、あなたは何ができますか?

命にかかわる重大な病気やけがをされた時、そばにいるあなたの適切な救命手当てがその人の命を救います。

尊い命を救うために、実際にAED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法を身につけましょう。

- ◆日時場所 ①9月3日(日)13:00~(鴨川市文化体育館)
②9月10日(日)13:00~(館山市菜の花ホール)
- ◆受講時間 「普通救命講習Ⅰ」については3時間、「普通救命講習Ⅱ」については4時間です。
講習終了後、「普通救命講習Ⅰ」または「普通救命講習Ⅱ」の修了証を交付します。

- ◇受付期間 [鴨川会場]8月14日(月)~26日(土)
[館山会場]8月21日(月)~9月2日(土)
- ◇募集人員 各会場とも30名 ※定員になり次第締め切ります。
- ◇対象年齢 中学生以上 ◇講習費用 テキスト代 150円
- ◇受付場所・問合せ先 ※日程①、②とも次の4署で受付をします。

- 館山消防署 救急隊 Tel 22-2903
- 鴨川消防署 救急隊 Tel 04-7093-2131
- 千倉分署 救急隊 Tel 44-2100
- 鋸南分署 救急隊 Tel 55-3250



マダニに注意!!!

～屋外で活動する方へ～

マダニは千葉県内に広く分布しており、活動が活発になる春から秋だけでなく、冬も生息しており、年間を通じて咬まれないための予防対策が必要です。

■マダニに咬まれないために

- ①草むらなどに入るときは肌が露出しないように、袖口を絞れる長袖、長ズボン、手袋、足を完全に覆う長靴等を着用しましょう。
- ②服の上や肌の露出部分に、防虫スプレーを噴霧しましょう。
- ③地面や草むらに直に寝転んだり、腰を下ろしたり、服を置いたりするのはやめましょう。

■野外で活動したあとは

- ①すぐに入浴し、体や頭をよく洗い、新しい服に着替えましょう。
- ②脱いだ衣服はすぐに洗濯するか、ナイロン袋に入れて口を縛っておきましょう。



マダニ

■マダニに咬まれたら

- ①吸着しているマダニを無理に引き剥がそうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります。できるだけ病院（皮膚科）で取ってもらいましょう。
- ②発熱等の症状が認められた場合は、早めに病院（内科）を受診し、野山等で活動したことを伝えてください。

野外にいる吸血性のダニとして、マダニ（1～4mm）の他、小型のつつが虫（0.5～1mm前後）などが知られています。これらに咬まれても、ほとんど痛みや痒みを感じません。これらのダニの中には、病原体を保有しているものもあり、咬まれると、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）日本紅斑熱、つつが虫病などの病気になる可能性があり、重症になると死に至ることもあります。

病名	潜伏期間	症状
SFTS	6日～2週間	発熱、倦怠感、食欲低下、消化器症状、頭痛、筋肉痛等
日本紅斑熱	2～8日	発熱、発疹、刺し口、倦怠感等
つつが虫病	5～14日	発熱、発疹、刺し口、倦怠感等

◇地域振興課 農林水産振興室 Tel55-4805



竹の工作教室 参加者募集!

佐久間ダム湖ファンクラブでは、竹の工作教室を開催します。
流しそうめん台や、箸、器を作り、完成後に流しそうめんを行います。

- ◇日 時 8月19日（土） 10:00～15:00 ※荒天の場合は8月20日（日）
- ◇場 所 佐久間ダム湖親水公園「交流広場」
- ◇参加費 大人500円 小人100円（保険代、材料費含）
- ◇定 員 30名
- ◇申込期間 8月16日（水）まで
- ◇申込方法 電話またはEメールでお申込み下さい。
- ◇申込み・問合せ先 佐久間ダム湖ファンクラブ 平柳 Tel090-2756-4476
Eメール sakumadam@m-boso.com



B & G NEWS

8月休みなく開放中！

※8月は毎日10:00から一般開放しています！暑い夏をプールで過ごしましょう。

◇温水プール開館時間

午前 10:00～12:00

昼間 13:00～17:00

夜間 18:00～21:00

◇プール利用料（町民）

小中学生 200円

一般 400円（幼児は無料）



※日曜日、月曜日は夜間の開放はありません。

☆夏休み水泳教室開催中！詳細は海洋センターへお問い合わせください。

◇申込み・問合せ先 B&G海洋センター Tel.55-4411

老人福祉センター「笑楽の湯」

開館延長日 19:00まで（お風呂は18:30まで）

8月11日（金）、12日（土）、13日（日）、14日（月）、15日（火）、19日（土）、20日（日）、26日（土）、27日（日）、9月2日（土）、3日（日）

休館日 8月16日（水）、21日（月）、28日（月）、9月4日（月）

※8月14日は月曜日ですが、時間を延長して営業します。16日は休館とさせていただきます。

◇開館時間 9:00～16:00（入浴時間10:00～15:30）【開館延長あり】

◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax55-8830

笑って楽しく頭と身体を動かす会 ～8月予定～

団体名	開催日		時間	場所
田町福寿会	7日		13:30～	田町コミュニティセンター
	21日		10:30～	
浜げんき会	10日	24日	13:30～	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	9日	23日	13:30～	芝台青年館
中原あやめ会	18日		13:30～	中原コミュニティセンター
鋸東睦会	18日		13:30～	鋸東コミュニティセンター
友遊会	8日	22日	10:00～	中道台コミュニティセンター
本郷長寿会	25日		10:00～	本郷コミュニティセンター
竜島さくら会	10日	17日	13:30～	竜島区民館
富士見クラブ	17日		13:30～	大帷子下コミュニティセンター
すこやか保田	7日	28日	13:30～	すこやか
すこやか（気功）	21日		13:30～	すこやか
すこやか（勝山）	7日	21日	10:00～	役場3階 大会議室
すこやかポールウォーキングしましょう会	17日		13:00～	すこやか ※雨天中止



くらしのカレンダー

- 8月 5日(土) 味わいハイキング〔ブルーベリー狩り&夏目漱石生誕150周年記念ハイキング〕
- 8日(火) 高齢者学級
空き家対策講演会 14:00~(中央公民館)
- 11日(金) 出会い応援イベント~「夕涼みないと」で会おう~16:30~(道の駅保田小学校)
- 11日~12日(土) 夕涼みないと 18:00~(道の駅保田小学校)
- 13日(日) きょなん激夏じゃんけん大会
10:00~(元名海岸) 11:00~(保田海岸) 12:30~(勝山海岸)
移動交番開設 13:30~15:00(道の駅保田小学校)
- 15日(火) 佐久間地区祭礼
- 16日(水) 灯籠流し 18:00~(勝山川尻海岸)
- 17日(木) 心配ごと相談 13:00~16:00(ボランティアセンター)
- 20日(日) PTA奉仕作業 7:30~(鋸南中学校)
- 24日(木) 保育所開放日・仲良し広場 10:00~(鋸南保育所)
- 25日(金) 乳児後期健診 受付13:00~13:30(すこやか)
※対象H28. 10. 1~H29. 1. 31生まれの乳児
移動交番開設 13:30~15:00(道の駅保田小学校)
- 26日(土) 城西国際大学公開講座 14:00~(中央公民館)
- 27日(日) 子ども会チャレンジゲーム大会
- 29日(火) オアシス家庭教育相談 19:00~21:00(中央公民館)
子育てサロン 10:00~12:00(すこやか)
- 30日(水) 移動交番開設 10:00~11:30(中央公民館)
- 31日(木) 「ともに自分らしく暮らすためにを考える会」13:00~(ボランティアセンター)
- 9月 1日(金) 始業式
- 6日(水) 鋸南小学校PTA資源回収日



納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

町県民税(2期)、国保・介護保険料(3期)は8月31日(木)が納期限です。

善意の寄付

~ありがとうございました~

6月15日~7月20日 寄付件数 41件 寄付金額 710,000円

人の動き

7月1日現在
(前月比)

世帯数 3,705世帯 (1)
人口 8,140人 (Δ11)
うち男 3,900人 (2)
女 4,240人 (Δ13)

~写真さしあげます~

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当
Tel55-4801



休日救急病院のおしらせ

8月

- 7日(日) 東条病院(鴨川市) Tel04-7092-1207
花の谷クリニック(南房総市) Tel44-5303
- 11日(金) 館山病院(館山市) Tel22-1122
石川外科内科クリニック(鴨川市)
Tel04-7092-5210
- 13日(日) 館山病院(館山市) Tel22-1122
- 20日(日) 鋸南病院 Tel55-2125
山本医院(南房総市) Tel44-0899
- 27日(日) 館山病院(館山市) Tel22-1122
花の谷クリニック(南房総市) Tel44-5303

9月

- 3日(日) 東条病院(鴨川市) Tel04-7092-1207
- ☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
Tel25-5111