



## 学童保育所が完成しました！

鋸南学童保育所建設工事が3月に終了し、新たな施設ができました。

国や県の補助金を受け、子ども・子育て支援施設として完成しました。

入所する子どもたちは新しい施設で、のびのびとした時間を過ごすことができるようになりました。

# 平成28年度鋸南町表彰式を挙



3月1日、平成28年度鋸南町表彰式が議場で挙行されました。各般にわたり町政の進展に多大な貢献をされた方々を表彰するもので、功勞表彰者は高梨和一さん、善行表彰者は福原修さんが表彰の榮に浴されました。当日、出席されたお二人に白石町長から表彰状が授与されました。

受賞された方々の功績は、次のとおりです。

## 功勞表彰

高梨和一氏

鋸南町不法投棄監視員

平成6年4月から22年間にわたり、不法投棄監視員として大崩地区を中心に巡回・監視を行ってこましました。

平成26年4月から平成28年3月まで同会長を務め、不法投棄防止活動の推進及び不法投棄対策に尽力されました。

## 善行表彰

福原修氏

学校教育の充実を図るため教育振興に資する事業へ百万円寄付されました。

## 第39回長狭街道駅伝競走大会

2月26日、鋸南町と鴨川市をタスキで結ぶ冬の名物行事、第39回長狭街道駅伝競走大会が開催されました。今大会は40チームが横根峠を越える難コースに挑みました。

鋸南町と姉妹都市となる長野県辰野町からも「辰野町体協」チームと「たつのほたる」チームの2チームが出場。「辰野町体協」が9年ぶりに優勝を果たし大会を盛り上げました。

鋸南体協は15位でした。

鋸南体協チームのメンバーは次のとおりです。

1区 神子 智孝	2区 中村 真吾	3区 林 陽介
4区 酒井 悠哉	5区 高橋 良治	6区 伊藤 光
補員 八房優里	八房智範	



## 陸上自衛隊が旧佐久間小学校グラウンドを整備

3月13日、自衛隊員5名が旧佐久間小学校のグラウンド整備を行いました。グラウンドの不陸やわだちを直し、土で埋めていくという作業を1日かけて行いました。

毎年、鋸南町でレンジャー訓練を行っている自衛隊ですが、今年度も5月、11月に訓練を行う予定です。





## 鋸南の剣士 安房郡市で初優勝!

3月5日、館山第三中学校で第8回安房郡市小学生剣道錬成大会が行われました。

この大会は3人制の団体戦で行われ、安房郡市内から17団体が出場。予選リーグと決勝トーナメントを勝ち抜き、見事鋸南剣道Aチームが初優勝を飾りました。



鋸南小学校6年生3名の快挙に監督は「小学生最後の大会で全力を出し切ってよく頑張った。君たちは鋸南の誇りだ」と話していました。

鋸南剣道は毎週火曜日・金曜日の午後7時から海洋センターで稽古を行っています。道具の貸し出しもあります。

興味を持たれた方はぜひ見学に来てください。

優勝メンバーは次の通りです。

(先鋒) <sup>ひらの</sup>平野 <sup>もとはる</sup>元悠 (次鋒) <sup>わたなべ</sup>渡邊 <sup>たかと</sup>天翔 (大将) <sup>でぐち りょうた</sup>出口 椋太  
(監督) <sup>なかの ひろき</sup>仲野 広樹

## 鋸南柔道クラブ 田丸杯柔道大会で大健闘!

3月5日、鴨川中学校格技館を会場に、第13回田丸杯柔道大会が開催されました。この大会は5人制の団体戦で行われ、鋸南柔道クラブは予選リーグを僅差ながら2位で通過し、決勝リーグに進出。リーグ初戦で白浜柔道クラブに惜しくも破れましたが3位入賞を果たしました。監督は「6年生は最後の大会、最後の大会でこのような結果を出せた事は中学生になって、どの部活に行っても必ず役に立つと思います。」と話していました。

団体戦参加選手は次のとおりです。

(先鋒) <sup>なかむら ひなた</sup>中村 陽 (次鋒) <sup>まつuki おうが</sup>松浮 風雅 (中堅) <sup>さいとう はやと</sup>齋藤 隼人  
(副将) <sup>とみおか だい</sup>富岡 大 (大将) <sup>かめだ たかのり</sup>亀田 貴義 (監督) <sup>よしだ まこと</sup>吉田 真



## 軽スポーツ大会開催

3月5日の軽スポーツ大会（鋸南町スポーツ推進委員主催）で、ヘルスバレーボールを行いました。

ヘルスバレーボールは大きなラグビーボール形のボールをつかったニュースポーツで、どこに飛ぶかわからないボールを追いかけて参加者は苦戦しながらも楽しく運動ができました。6チームが参加しチーム遊が優勝しました。





## KYONANビッグマルシェが開催されました！

3月18日、19日、道の駅保田小学校にて「KYONAN ビッグマルシェ」が開催されました。これは町の「都市交流施設活動 PR 事業業務委託」を受託した「ようこそ鋸南プロジェクト」が主催したもので、当日は保田、勝山の両漁協からの鮮魚や干物、地元のお惣菜などが販売され、また、イベント広場では Awanova の方々などにより、各種こだわりの食べ物や雑貨が

販売されました。また、出荷組合の方々の野菜や花が豊富に出品され、鋸南町特産のナバナなどの新鮮野菜を使ったメニュー提案やレシピカードの配布、試食がプロのシェフにより行われ、両日ともに朝から大変賑わいました。



## 鋸南の郷土料理レシピ

### ～夏みかんピール～



#### <材料（作りやすい分量）>

夏みかん・・・大6ケ（2kgくらい）  
果汁・・・・・・・・500cc  
砂糖・・・・・・・・500g  
グラニュー糖・・・300～400g位

#### ☆ワンポイントアドバイス☆

果汁を使うので、  
味が濃くなりおいしさがアップします！

#### 作り方

- ① 夏みかんは洗ってピーラーで表皮をむき、たて4等分に切れ目を入れて皮をむく。
- ② 7～8mm幅に切る。（長さをそろえて切る）。
- ③ 皮を水から入れて沸騰させ、5分位ゆでる。茹ですぎないように注意する。
- ④ ザルにあげて水の中でさらす。（冷めればよい。手で水気をかるく絞る）。
- ⑤ 果汁を絞り、500cc用意する。
- ⑥ 水気を切った④と果汁、砂糖の半量を鍋に入れ強火で煮る。残りの砂糖を加え、水気が無くなったら弱火にして焦げ付かせないようにかき混ぜて水分をとばす。
- ⑦ バットにグラニュー糖を入れて粗熱をとった⑥にまぶし、広げて乾かす。

◇問合せ先 保健福祉課 健康推進室  
Tel50-1172

詳しく作り方を知りたい方は「すこやか料理教室」へ  
ご参加下さい♪【P11参照】



# きよなん花まつり(水仙の部)写真コンクール 入賞者決まる

鋸南町花まつり実行委員会及び鋸南町観光協会主催の「きよなん花まつり」(水仙の部)写真コンクールの審査会が3月17日に中央公民館で行われました。

水仙の部には、町内外から118点の応募があり、最優秀賞には、平柳 富男さん(南房総市)の「三役揃い踏み」が選出された他、優秀賞2点、入選3点、特別賞16点が選ばれました。

入選作品は、5月30日から6月25日まで、道の駅きよなん観光案内所のギャラリーで展示される予定です。



最優秀賞 平柳 富男さん 「三役揃い踏み」



優秀賞 山口 正明さん  
「早春を歩く」



優秀賞 丸山 豊さん  
「早春の佐久間ダム」



入選 三沢 貞夫さん  
「香り高き水仙の里」



入選 君塚 義美さん  
「水面に春を映す」



入選 高橋 了介さん  
「早春の光の中で」

## 「BOSO娘」6番目の鋸南町観光大使任命



いすみ鉄道公認アイドルとして活動をしている、房総半島応援アイドルグループ「BOSO娘」が、鋸南町の観光大使に任命されました。

任命式は、都市交流施設・道の駅保田小学校で行われ、鋸南町観光協会黒川会長より委嘱状を手渡しました。委嘱状を受け取ったメンバーからは「これから鋸南町の観光大使として、今まで以上にまちの観光PRに貢献させていただきます。皆さん応援よろしくお祈いします。」と意気込みを語りました。

**黒川会長から委嘱状を受け取るBOSO娘**

# 公民館サークル紹介



## 13 パッチワーク友の会



- 活動日 毎月2回水曜日（不定期）  
午後1時15分～3時15分
- 会員数 7名
- 連絡員 金木 隆子<sup>かねき たかこ</sup>さん
- 問合せ先 55-2120（中央公民館）

【会員募集中です】

平成18年に公民館講座のパッチワーク教室が終わった時、サークルとして立ち上げてから11年になります。教室から引き続き館山の高松先生に教えていただいています。立ち上げ時から会員の顔ぶれは変わってきてはいますが、最初から続けている人は、手先のことをしているとボケ防止になると聞いて頑張っています。



作品はタペストリー（ハワイアンキルト）、ポーチ、手さげ、シヨルダーストック、お正月の干支、クリスマスリースの飾り等です。自分で使うのも良し、何かのお返しに差し上げて良しと、作ることを楽しんでいきます。先生の言う事が理解できず何度も聞いたり、失敗したりすることもありますが、先生がなんとか修正してくれてだんだん作品が出来上がってくるの嬉しいです。

興味のある方、新しい仲間の加入を歓迎いたします。お気軽にご参加ください。問い合わせ先は中央公民館です。「サークルのパッチワーク友の会へ入会希望」とお伝えください。



## あの子もこの子もきょなんの子

～ 3月22日までの届出分～  
おめでとう！



名前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
井戸 終介 <sup>いど しゅうすけ</sup> くん	H29. 2. 8	俊明・真奈美 (第1子)	両向	産まれてきてくれてありがとう！！
小澤 美心 <sup>おざわ みこ</sup> ちゃん	H29. 2. 16	力・愛美 (第1子)	中佐久間	心優しい女の子になってね



# 歴史資料館

高梨美津

産婆学校を創立した助産婦(2)

●連載 295

## 産婆への決意

美津は必死になって自分の病に打克つべく努力した結果、漸くにして回復したのです。

病を克服した美津は、少しでもあの出産の苦しみをこれから先出産する妊婦達に味あわせてはならない、どうしても助産婦の育成が必要だと強く感じました。産婆学を学んで妊婦が安心して出産できる手助けをする人の養成が、是非ともできなければならぬと胸中深く考えたのです。それには先づ自分が助産の勉強をしなければなりません。しかし、勉強をするためには学資を必要とする。それを考えると前途は暗澹たるものでした。あれこれ考えると心中穏やかでなく、悶々とした日々を過ごすのみです。遣る方ない日々は流れるばかりの中で考えた末、思い切つて実家の両親にこれから先の自分の生き方を話し、学資を出してもらおう以外ないと考え懇願したものの、美津の希望は適えられませんでした。失望したものの決意は捨てませんでした。自分の夢を実現するために、働きながら学資を稼ぎ勉強する以外ないと決意したのです。県下には未だ産婆学を講ずる病院や学校はありません。意を決した美津はもう一度素直に自分の気持ちを親に話しましたが、親はお前の気持ちは分かるが……頼る人もない知らない土地で暮らさせるその不憫さと、莫大な費用が掛かることを考えると、許す訳にはいかなかったのです。しかし、美津の再三の懇願で仕方なく承諾したのでした。

## 見習い看護婦として東京へ

心機一転した美津は明治十年(一八七七)九月東京に出て東京府病院の見習看護婦となり、その傍ら産婆学を勉強したのです。十九歳の時でした。西南戦争(政府と西郷隆盛の戦い)の時です。学資がなかったので嫁入り道具を一切売り、その補助としました。普通生でなく見習いでその給料を授業料にあてたのです。

ところが働き始めてまもなく、横浜・長崎を中心として全国的に伝染病(コレラ)が大流行し、死者八千人以上を出し蔓延し患者数十万人と更に死者十万人を越えたのでした。この病院の中からも罹患者があり、入院患者や来診者の間から看護婦から伝染するのだという風評が広まり、看護婦は嫌われ者となったのです。そんなことはない和美津は信じながらも、医学の発達しない時代です。人一倍潔癖感と責任感の強い性格を持った美津は、若しも人にこの病気を移すことになることは極めて大であると自責の念にかられ悩みました。悩んだ末、やはり患者に接しない普通生として学ばなければと考え、断腸の思いで一旦職を辞して帰郷したのでした。

## 再度の苦悩

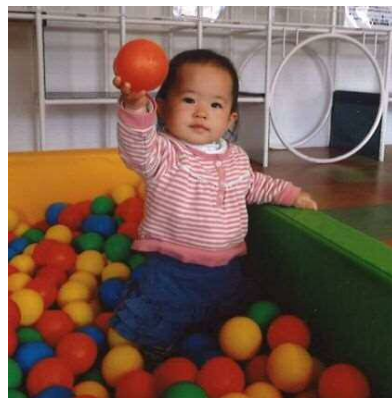
帰って来た美津は両親に事細かにその経緯を話し、普通生として勉強したいので学資を是非援助して欲しいと再三再四懇請したのですが、両親は切なる願いを聞き入れてくれません。一時は落胆し意気消沈、途方に暮れた日々を過ごしました。苦悩の時には仲のよい友達にでも話せたら少しは和らぐこともあるとは考えても、その友もなく自分の運命の儂さをつくづく思うばかりでした。この上は公に頼るより心情を話し、学資を援助してもらおう以外ないと決断したのでした。

(菊間照民)

## わんぱく登場

愛ちゃん 1歳5ヶ月

〔北野 雅治さん 第1子 中原区〕



ワタシほほえむのが特技。にっこりすると周りの人もにっこりしてくれるの。それから大好きなのはパパのお膝に抱っこして本を読んでもらうこと。けっこう集中して聞いているのよ。なぜかというただいま日本語のヒアリング中だから。もうすぐ、にっこのあとにご挨拶できるようになるので待ってね。

## 交通事故に注意！！

館山警察署からお知らせします。館山警察署管内で発生した交通物件事故の4件に1件以上は、駐車場内での事故です。

多い事故としては、後退時の事故、ドアの開閉時の事故(強風時やお子様がお子様がドアを開けた時)、アクセルとブレーキの踏み間違いによる事故が挙げられます。お車を大型商業施設やコンビニエンスストア等に駐車する際は、周囲の安全確認を十分に行い、降りてドアを閉めるまで注意してください。



## 「めまい」

めまいは日常生活でよく体験する症状の一つで、自分自身や周囲が動いていないにも関わらずバランスを保つ三半規管などの異常により、動いているような違和感を覚え、平衡感覚を失った不快な状態を指します。その種類には次のようなものがあります。

### 1. 回転性めまい

目が回る、天井がぐるぐる回るなどの症状です。内耳と視覚と筋肉からなる体のバランスを保つ平衡感覚の異常で起こります。耳の病気や脳の病気が原因と考えられます。代表的な病気にメニエール病があります。メニエール病や突発性難聴などではめまい・耳鳴り・難聴を伴います。耳鳴り・難聴はなく、ぐるぐる回るようなめまいの場合、良性発作性頭位めまいの可能性がります。また、頭痛や意識障害を伴うような場合は脳卒中など脳の病気が原因かもしれません。

### 2. 浮動性・動揺性のめまい

からだがふわふわ浮いているような感じ、ゆらゆらゆれている感じのめまいで車酔いに似た気持ち悪さだとたとえられます。脳腫瘍や、脳梗塞・脳血栓などの脳血管障害ま

たは脳血流障害が原因のことがあります。また、視力障害、高血圧やうつ病によるめまいの場合もあります。

### 3. 失神性発作

目の前が真っ暗になったと表現されるめまいで、頭からスーッと血の気が引く感じで、いわゆる立ちくらみがこれに相当します。起立性調節障害や、不整脈によるものなどが考えられます。

めまいの症状が重症で日常生活が送れない場合はもちろん治療すると思いますが、軽い症状でも長く続いたり繰り返す場合は受診し原因の病気の有無を確認しましょう。生命の危険はなく、繰り返すめまいの場合は生活習慣の乱れが原因かもしれません。偏食や睡眠不足、ストレスなどもめまいの原因になります。そこで①規則正しい生活をし、寝不足をしない②過労・過度のストレスを避ける③定期的に適度な運動やストレッチをする④禁煙（たばこは血管を収縮させ、血流を悪くする）⑤塩分や水分を摂り過ぎない⑥楽しく生活し、リラクセスを心がける・・・このようなことに気を付けて生活していただくことで生活習慣によるめまいの予防になります。

（保健福祉課 健康推進室）

## 知って納得！国民健康保険『国民健康保険料』について

国民健康保険に加入している方には、国民健康保険料が賦課されます。ただし加入者個々に対してではなく、世帯を単位として世帯主に対して賦課される制度になっています。ですから世帯主が社会保険や共済保険等に加入している場合でも世帯主宛てに納入通知書が送付されます。このような世帯や世帯主を「擬制世帯・擬主」と呼びます。この場合の保険料は、当然国保加入者分だけで計算され、擬主分は計算対象外となります。

### 1. 保険料の計算方法

保険料は、医療費の支払いに充てる「基礎分」、後期高齢者医療を支援するための「支援分」、介護保険に支払う納付金に充てるための「介護分」の3つで構成されています。基礎分・支援分は加入者全員に対して賦課されますが、介護分は40歳から64歳までの加入者のみに賦課されます。

①**基礎分** 所得割（前年の所得に応じて計算）、均等割（加入者1人につき計算）、平等割（世帯ごとに定額）の3種を合算して求めます。平成28年度は、所得割7.29%、均等割25,050円、平等割18,000円です。

②**支援分** 所得割と均等割の2種の合算で、それぞれ2.93%、14,480円です。

③**介護分** 所得割と均等割の2種の合算で、それぞれ2.51%、15,400円です。

### 2. 保険料を賦課する期日

保険料は、前年所得の把握が可能となる8月に算定を行い、以降、所得異動や世帯員の異動がある場合、10月・12月・2月・3月の納期ごとに、異動のお届けがあった後の直近納期で保険料の変更をします。

①**4月1日時点で国民健康保険に加入している世帯**・・・前述のとおり8月に年間保険料が決定されますので、4月・6月の2回は仮賦課といって前年の年間保険料の6分の1を取りあえず納めていただき、8月に正しく計算された年間保険料から仮賦課で賦課された額を差引いた金額を、8月・10月・12月・2月の4回に分けて納入することになります。

②**4月～7月の間に新たに国民健康保険に加入した世帯**・・・仮賦課はありませんので、8月に正しく計算された年間保険料を8月・10月・12月・2月の4回に分けて納入することになります。

③**8月以降に新たに国民健康保険に加入した世帯**・・・10月・12月・2月のうち、国保加入届のあった後の直近納期に、未到来の納期の数に分けて納入します。（例えば11月15日に国保加入届があった場合、12月に11月から翌年3月までの間の保険料を2回に分けて納入します。）



## もよおし・ぼしゅう・おしらせ

### 平成29年度鋸南町鳥獣被害対策研修会の開催について

現在、鋸南町では町内各地で鳥獣被害が発生し、生産意欲や定住意欲を減退させる要因の一つとなっています。これまで町及び有害鳥獣対策協議会では鳥獣被害を軽減させるため、捕獲と防御対策の推進と支援を行ってきたところです。

今回は、更なる被害の軽減を目指して鳥獣被害防止に関する知識及び技術の普及を図り、地域農業の活性化、定住促進の一助となることを目指して研修会を開催します。

◇日時 4月30日(日) 13:30~15:50 (開場13:00)

◇場所 中央公民館 2階 講座室

◇内容

(1) 表彰式 平成28年度鋸南町鳥獣被害対策優良活動表彰

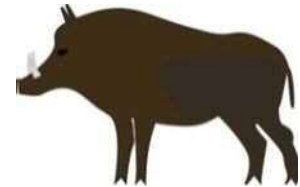
(2) 講演 「里山が危ない! 田畑を荒らすけものたち」

講師 東京農工大学連携研究員

植松清次氏(元 千葉県農林総合研究センター暖地園芸研究所 主任上席研究員)

(3) 取組紹介 「鋸南町における鳥獣被害対策の取組」 地域振興課 農林水産振興室

◇問合せ先 地域振興課 農林水産振興室 Tel55-4805



### 国民年金について☆おしらせ

#### 平成29年度の国民年金保険料が変更になります・・・月額16,490円

保険料の納付には口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり大変お得です。

#### 保険料の免除制度があります

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが困難な場合には、保険料の免除を申請することができます。



#### ◆ご注意ください◆

○過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)まで遡って免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、お早めに申請してください。

○申請期間に対応する前年所得に基づき年金機構が審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

◇問合せ先 木更津年金事務所 Tel0438-23-7616

税務住民課 住民保険室 Tel55-2112

### 総務大臣から委嘱された行政相談員が相談をお受けしています

行政相談委員は、行政相談委員法に基づいて、総務大臣から委嘱された民間有識者であり、地域の皆様の身近な相談相手として、全国に約5千人が配置されています。

行政相談委員は、総務省と連携を図りながら、皆様から国の仕事などに関する苦情や意見、要望をお聞きして、公平な立場から相談した方に助言する、関係する行政機関などに通知するなどの活動を無報酬で行っています。

町では次のとおり相談を受け付けていますので、ご利用ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

◇場所 鋸南町ボランティアセンター

\*開催日時については、町報きよなんくらしのカレンダー、町HPを参照ください。

◇担当 総務省行政相談委員(山野井 賢司氏)

◇問合せ先 総務企画課 総務管理室 Tel55-4801

総務省千葉県行政評価事務所行政相談課 Tel043-246-9821



# おしらせ・ほしゅう

## 平成29年度まちづくり支援事業を募集します

「魅力的で活力ある鋸南」を創造するために、町民自らが取り組む事業に対してのまちづくり支援事業補助金制度が19年度からスタートし、昨年度は2団体に補助金を交付しました。本年度も実施しますので、この補助金を活用し、「まちづくりの新しい事業を始めたい、これまでの事業をより発展させたい」という団体は、ぜひ応募ください。

- ◇対象事業 「地域の資源を活用し、地域の活性化に資する事業」「特産品の開発及びその販売促進事業」「環境や景観の保全又は美化等、他のモデルとなる事業」など。
- ◇対象団体 5名以上で、その過半数が町内に在住する団体。現在活動している団体にあつては、上記条件を満たし、かつ、資質の向上を目的に活動を行っている団体等。
- ◇補助金 1団体につき10万円以内。  
単年度ごとで、継続して3箇年度を限度とします。
- ◇募集期間 4月6日（木）～4月28日（金）  
※詳細についてはお問合せください。
- ◇問合せ先 総務企画課 企画財政室 Tel.55-4801



## 住宅取得奨励金交付制度をご活用ください

町内に定住する意思を持って新築住宅を取得する方に「住宅取得奨励金交付制度（補助金）」を今年度も次のとおり実施しています。なお、この補助金は今年度で最後となる予定です。

- ◇対象者 町内に対象住宅を取得し、次の全てに該当する方。
  - ①奨励金の交付申請時に、対象新築住宅に定住していること。
  - ②対象新築住宅の登記事項証明書で、2分の1以上の所有権を確認できること。
  - ③奨励金の交付申請時に、申請者及び同居している者に町税等の滞納がないこと。
  - ④住宅取得奨励金を過去に受け取ったことがないこと。
  - ⑤平成30年3月31日までに奨励金の交付の決定を受けることができるものであること。
- ※対象住宅に係る建築確認済日または工事届出日から2ヶ月以内にあらかじめ認定を受けること。（建て替えの場合も交付の対象となります）
- ※対象住宅は、建築基準関係規定及びその他関係法令等に準拠して、居住用面積が70平方メートル以上であること。



◇交付金額 ※は子供世帯特別加算がされた場合（認定申請時に18才以下の子供を持つ世帯）

種別	申請者	対象住宅	奨励金額
A	転入者	町内建設業者により建設	70万円 ※100万円
B		町外建設業者により建設	40万円 ※70万円
C	町内居住者	町内建設業者により建設	50万円 ※80万円
D		町外建設業者により建設	20万円 ※50万円

◇問合せ先 建設水道課 建設環境室 Tel.55-2133

## 善意の寄付 ～ありがとうございました～

2月17日から3月16日までにいただいた寄付

寄付件数 79件 寄付金額 1,030,000円



# もよおし・ぼしゅう

## 公民館講座

### 『きょなんで野菜を作ろう』

専門家の指導のもと、年間を通して様々な野菜を栽培し、収穫祭を行うなど、楽しく親睦交流を図りながら、野菜作りに必要な知識や技術を学びましょう！

野菜作りの経験のある方もない方も、みんなで楽しく活動しましょう。

- ◇開催日 不定期（平日月2回程度）通年
- ◇時間 9：30～（午前中で終了）
- ◇場所 佐久間地区の畑（旧佐久間小近く）
- ◇指導 佐久間あぐりサポート
- ◇費用 実費負担（年間約3,000円程度）
- ◇内容 参加者が希望する様々な野菜を栽培・収穫し、各自持ち帰ります。
- ◇募集期間  
4月17日（月）～4月25日（火）
- ※最初の活動は4月28日（金）に予定しています。
- ◇申込み・問合せ先 中央公民館 TEL55-4151



## すこやか料理教室 参加者募集！！

鋸南町食生活改善協議会では、鋸南町や千葉県内の郷土料理・家庭に伝わる料理を紹介するお料理教室を開催します。今回は、食生活改善協議会が協力した料理本「ちばのおかず」から、夏みかんピールを作ります。ぜひご参加ください！

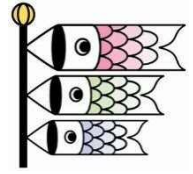
- ◇日時 4月26日（水）13：30～16：00
- ◇場所 すこやか 2階 調理実習室
- ◇内容 夏みかんピールとマーマレード作り
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
- ◇募集人数 町民の方、先着20名程度
- ◇参加費 無料
- ◇申込期間 4月5日（水）～4月19日（水）  
お電話でお申込みください（土日除く）
- ◇申込み・問合せ先  
保健福祉課 健康推進室 TEL50-1172

## 親子で遊ぼう仲良し広場

お楽しみタイム

「こいのぼりをつくろう！！」

子育てサポーターの方と一緒にこいのぼりを作ります。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。



- ◇日時 4月20日（木）  
10：00～12：00
- ◇場所 中央公民館 2階和室
- ◇問合せ先 教育委員会 生涯学習室  
TEL55-2120

## 高齢者学級生募集中！！

教育委員会では、本年度も「高齢者学級」を開催します。（年齢は問いません）この学級は、共に楽しく学び、相互の親睦を深め、「明るく健康で、心豊かな、生きがいのある生活」の達成を目的としています。

- ◇開催回数  
年間10回程度（5月～3月まで）
- ◇開催時間  
原則として10：00～11：30
- ◇場所  
中央公民館（移動学習の場合は現地）
- ◇学習内容  
鋸南町のこと、食と健康、歴史や文化、ニュースポーツ、歌、水墨画 他
- ◇バス運行経路予定  
状況により運行経路が変更になる場合があります。  
【佐久間・勝山地区】  
奥山車庫（9：30）→旧佐久間小前→下佐久間バス停→三福ガラス前→君信前→エコービル→大六NTT→中央公民館  
【保田地区】  
小保田（9：40）→本郷上公民館→すこやか→フナト洋品店前→ゆうみ入口→保田海岸入口→美浜→村井釣具店→中央公民館
- ◇申込期間 4月26日（水）まで  
※参加を希望される方は、お名前・ご住所・電話番号・バス停をご連絡下さい。  
※年度途中の参加もできます。  
申し込みのあった方を対象に開催します。必ずお申し込みの上、参加ください。
- ◇申込み・問合せ先  
教育委員会  
TEL55-2120・4151  
FAX55-1585



## ポールウォーキング教室のご案内

最近、運動不足ではありませんか？『ポールウォーキング』はポール（2本杖）を使って歩くことで、普通に歩くことよりも20%～30%も運動量が上がり、姿勢も良くなる効果があります。皆さん、是非一緒に楽しくウォーキングをして、健康になりましょう！！参加者は随時募集中です！

◇対象者 鋸南町在住の方 ◇持ち物 動きやすい服装、運動靴、水筒（飲み物）、タオル、帽子

※両手にポールを持ちますので、リュックサック等でお越してください。ポールは貸し出します。

◇その他 医療機関に定期的に受診している方は、必ず主治医に運動をしても良いかを確認してください。

◇申込み・問合せ先 保健福祉課 健康推進室 TEL50-1172

月 日	時 間	場 所	散策方面	
4月11日（火）	10:00～ 11:30	佐久間ダム駐車場	佐久間ダム	
4月25日（火）		役場正面玄関前	下佐久間方面	
5月16日（火）		中央公民館正面玄関前	保田海岸方面	
5月30日（火）		すこやか正面玄関前	元名海岸方面	
6月13日（火）		海洋センター正面玄関前	岩井海岸方面	
6月27日（火）		笑楽の湯	佐久間方面	
7月 4日（火）		すこやか1階集団指導室	※室内運動、雨天実施	
10月17日（火）		海洋センター正面玄関前	岩井海岸方面	
10月31日（火）		鋸東コミュニティセンター	鋸東方面	
11月14日（火）		中央公民館前	竜島方面	
11月28日（火）		鋸山東無料駐車場 ※拝観料600円	鋸山方面拝観料	
12月 5日（火）		笑楽の湯	佐久間方面	
12月19日（火）		役場正面玄関前	下佐久間方面	
1月16日（火）		中央公民館前	江月～水仙散策～	
1月30日（火）		役場正面玄関前	下佐久間方面	
2月13日（火）		すこやか正面玄関前	保田川方面	
2月27日（火）		佐久間ダム駐車場	佐久間ダム周辺	
3月6日（火）		13:30～15:00	海洋センター正面玄関前	岩井海岸方面
3月20日（火）		10:00～11:30	鋸東コミュニティセンター	鋸東方面



## 公民館図書室だより

### 4月から本の貸し出し方法が変わりました！！

これまで使っていた貸出券がカードに変わりました。カードを作成し、お渡しします（土日は申込みのみ受け付けます）。すでに登録されている方は、貸出券をお持ちください。カードと交換いたします。次回からはカードをお持ちください。1人3冊まで借りられます。（2週間）

#### ●今月のお薦め

- ★「世界地図の下書き」朝井リョウ～第29回坪田譲治文学賞受賞作
- ★「聖なる怠け者の冒険」森見登美彦～2014年本屋大賞ノミネート作品
- ★「わたしがいなかった街で」柴崎友香～響き合う「日常」を描く長編
- ★「ルリユール」村山早紀～本を愛する人の美しく不思議な物語
- ★「ナルニア国の住人たち」C・S・ルイス～あの大作を絵本で・・・。



※児童本・その他、新刊本が多数入荷しています！詳しくは鋸南町ホームページをご覧ください。

◇問合せ先 中央公民館 TEL55-4151



## B & G NEWS

◇温水プール開館時間

**昼間 13:00~17:00**

**夜間 18:00~21:00**

※土・日曜日は午前中も開館しています。

◇休館日 月曜日

◇プール利用料(町民)

小中学生 200円、一般 400円(幼児は無料)

### ☆平成29年度 第1期水泳教室 生徒募集中! ☆

シーズン到来! 子どもから大人まで各種教室大募集です。

「夏にまでに泳げるように特訓」「運動不足解消」に参加しませんか。



★キッズ 就学前児(3歳以上) 木曜日・土曜日      ★ジュニア 小学生 木曜日・土曜日

★小・中学生 選手育成コース 火曜日・金曜日      ★一般 楽楽歩行・ロコモ教室・生き生き貯筋

☆ベビースイミング 4月23日(日)、5月12日(金)、28日(日)

◇申込み・問合せ先 B&G海洋センター Tel55-4411

## 老人福祉センター「笑楽の湯」

開館延長日 19:00まで(お風呂は18:30まで)

4月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)、  
29日(土)、30日(日)、5月3日(水)~7日(日)

休館日 4月10日(月)、17日(月)、24日(月)、5月1日(月)、8日(月)

◇開館時間 9:00~16:00(入浴時間10:00~15:30)【開館延長あり】

◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax55-8830

皆様お誘いあわせの上お越しくさせていただきますよう、

スタッフ全員でお待ちしております。

## 笑って楽しく頭と身体を動かす会 ~4月予定~

団体名	開催日		時間	場所
田町福寿会	17日		13:30~	田町コミュニティセンター
楽生会	17日	24日	14:00~	浄蓮寺
小保田すいせんの会	5日	19日	13:30~	小保田コミュニティセンター
内宿福神会	5日	19日	13:30~	内宿福神会
浜げんき会	13日	27日	13:30~	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	12日	26日	13:30~	芝台青年館
エーフラ百寿会	13日	25日	13:30~	岩井袋コミュニティセンター
中原あやめ会	21日		13:30~	中原コミュニティセンター
友遊会	11日	25日	10:00~	中道台コミュニティセンター
本郷長寿会	10日	28日	10:00~	本郷コミュニティセンター
竜島さくら会	13日	27日	13:30~	竜島区民館
ききょうの会	7日		13:30~	本郷上公民館
田子の会	14日	28日	13:30~	両向青年館
中佐久間元気クラブ	14日		9:30~	中佐久間公民館
富士見クラブ	19日		13:30~	大帷子下コミュニティセンター
すこやか保田	10日	17日	13:30~	すこやか 17日は気功
	24日			
すこやか勝山	17日		10:00~	役場3階 大会議室
すこやかポールウォーキングしましろう会	20日		13:30~	すこやか ※雨天中止

# くらしのカレンダー

- 4月 5日(水) 鋸南小学校PTA資源回収日
- 6日(木) 鋸南中学校入学式 10:00~(鋸南中学校)
- 7日(金) 鋸南小学校入学式 9:30~(鋸南小学校)
- 10日(月) 鋸南幼稚園入園式 10:00~(鋸南幼稚園)  
移動交番開設 10:00~11:30(道の駅保田小学校)、13:30~15:00(中央公民館)
- 11日(火) 子育てサロン 10:00~12:00(すこやか)
- 14日(金) 犬の登録及び狂犬病予防注射【町報3月号参照】
- 15日(土) 第6回きよなん頼朝桜リレーマラソン【おしらせ版2月20日号参照】
- 17日(月) 心配ごと相談 13:00~16:00(ボランティアセンター)
- 19日(水) 移動交番開設 13:30~15:00(道の駅保田小学校)  
鋸南保育所開放 10:00~11:00(鋸南保育所)
- 20日(木) 親子で遊ぼう仲良し広場【P11参照】
- 21日(金) 乳児後期健診 受付13:00~13:30(すこやか) ※対象 H28.6.1~H28.9.30生まれの乳児
- 25日(火) オアシス家庭教育相談 19:00~21:00(中央公民館) ※要予約 Tel55-2120
- 26日(水) すこやか料理教室【P11参照】
- 27日(木) 移動交番開設 10:00~11:30(道の駅保田小学校)
- 30日(日) 有害鳥獣対策研修会【P9参照】
- 5月 3日(水) 鋸南小学校PTA資源回収日



## 【今月の結婚相談はお休みさせていただきます】

現在、参加者の皆さんにとってより利用しやすく、楽しい活動となることを目指し、結婚相談員の方とともに、名称変更や相談方法などの事業内容の見直しを行っています。今しばらくお待ちください。

なお、お休み中のご相談は地域振興課にて行っています。お気軽にお問合せください。

◇地域振興課 農林水産振興室 Tel55-4805

## 納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

固定資産税(全期・1期)、国保・介護保険料(1期)は5月1日(月)が納期限です。

### 人の動き

3月1日現在  
(前月比)

世帯数 3,703世帯 (Δ 8)  
人口 8,206人 (Δ 15)  
うち男 3,925人 (Δ 6)  
女 4,281人 (Δ 9)

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。  
一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当

Tel55-4801



### 休日救急病院のおしらせ

#### 4月

9日(日)	館山病院(館山市)	Tel 22-1122
16日(日)	鋸南病院 花の谷クリニック(南房総市)	Tel 55-2125 Tel 44-5303
23日(日)	館山病院(館山市)	Tel 22-1122
29日(土)	館山病院(館山市) 勝山クリニック	Tel 22-1122 Tel 55-2138
30日(日)	赤門整形外科内科(館山市)	Tel 22-0008

#### 5月

3日(水)	鋸南病院	Tel 55-2125
4日(木)	原クリニック(館山市) 鴨川国保病院(鴨川市)	Tel 24-5711 Tel 04-7097-1221
5日(金)	館山病院(館山市)	Tel 22-1122
7日(日)	花の谷クリニック(南房総市) 東条病院(鴨川市)	Tel 44-5303 Tel 04-7092-1207

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院  
Tel 25-5111