

町報

きよなん

発行 鋸南町役場
編集 総務企画課
299-2192
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
電話 0470-55-2111 (代)
毎月 1回



第574号



2016



桜まつりにぎわいイベント 開催！



4月3日、佐久間ダム公園において「桜まつりにぎわいイベント」が開催されました。和太鼓やよさこいソーランなどの出し物が行われ、たくさんの人でにぎわいました。

平成28年度 鋸南町消防団 幹部の紹介

平成28年度の鋸南町消防団の現有勢力は、4月1日現在の団員数は大胡団長以下164名、車両は水槽付ポンプ自動車5台、軽消防自動車1台、救助資機材搭載車1台の計7車両を保有しています。また、団長をはじめとする本部役員及び、各分団の分団長以下役員が新たに任命されましたので、消防団幹部を紹介します。
〔敬称略〕

消防団本部



団長 大胡 昌広



副団長 三瓶 洋



副団長 長谷川久和



副団長 笹生 茂和

第1分団 (分団員46名)



分団長 加藤 博隆



副分団長 日下 和也



部長 伊藤 尚徳

消防班長 黒川 欣保

給水班長 土佐 高幹

破壊班長 福原 久之

連絡班長 厚海 佑輔

第2分団 (分団員35名)



分団長 福原 宏一



副分団長 三瓶 利理



部長 大胡 範明

消防班長 渡辺 研太

給水班長 鈴木 務

破壊班長 卯月 俊介

連絡班長 杉田 幸俊

第3分団 (分団員32名)



分団長 関口 貴宏



副分団長 川名 一治



部長 福原 忠

消防班長 篠原 亮

給水班長 川名 智久

破壊班長 小笠原一真

連絡班長 川崎 貴洋

第4分団 (分団員32名)



分団長 馬賀 仙夫



副分団長 鈴木 和也



部長 川崎 一成

消防班長 斉藤 幸一

給水班長 川崎 浩平

破壊班長 重田 泰一

連絡班長 岡村 健一

女性消防団 (団員15名)



部長 篠宮 恵美子



班長 笹生 智子



班長 笹生 亜也子

大胡氏・三瓶氏が消防功労者表彰受章



鋸南町消防団の団長、大胡 昌広だいご まさひろ氏が、消防団入団以来30年間消防団活動に携わり、地域防災に積極的に取り組んできた功績により「日本消防協会長勤続章」、同じく副団長の三瓶 洋さんべい ひろし氏が、多年にわたる消防の改善発展に全うされた功績により「千葉県消防協会長功績章」を受章されました。

お二人の永年における、消防行政発展のためご尽力された賜物で、町及び消防団としてもたいへん名誉なことで、心からお祝い申し上げます。

新年度区長会の役員が決まりました

鋸南町26区の区長が一堂に会する区長会初会議が4月13日に開催され、平成28年度役員が決定しました。区長会長には芝台区の戸倉茂区長が、また副会長など8名の役員も選出されました。

何かとご苦勞の多い重職ですが、町民の皆さんのために1年間よろしく願いいたします。



戸倉 茂会長



柴本 健二副会長



笹生 厚生副会長

| 役職 | 区名 | 氏名 | 役職 | 区名 | 氏名 | 役職 | 区名 | 氏名 |
|-----|------|-------|----|------|-------|-----|-----|-------|
| | 本郷浜 | 前田 正行 | | 吉 浜 | 笹生 直雪 | | 両 向 | 三瓶 繁男 |
| 副会長 | 中道台 | 笹生 厚生 | 理事 | 大 六 | 川崎 一雄 | 理事 | 本 郷 | 斎藤 正 |
| 会長 | 芝 台 | 戸倉 茂 | | 小保田 | 川名 寛 | | 田 町 | 富田 忠昭 |
| | 中 原 | 川名 吾一 | | 市井原 | 明石 耕一 | 副会長 | 竜 島 | 柴本 健二 |
| | 本郷上 | 福原光一郎 | | 横 根 | 金木 芳夫 | 理事 | 町 | 大塚 昇 |
| 理事 | 大帷子下 | 川俣 松一 | | 大 崩 | 保泉 宏 | | 内 宿 | 手科 孝夫 |
| | 大帷子上 | 大胡 信也 | | 奥 山 | 高梨 澄夫 | | 仁 浜 | 平井 滝夫 |
| | 元 名 | 田村 修 | 理事 | 上佐久間 | 三瓶 泰弘 | | 岩井袋 | 安田 津良 |
| | 江 月 | 能城 克彦 | 理事 | 中佐久間 | 中村 豊 | | | |

〔敬称略〕

ジャーマンアイリスが咲きました！



昨年町報で提供をお願いしたところ、大勢の方から沢山の球根を頂き、佐久間ダム公園の金銅橋周辺と休憩所周辺に植栽いたしました。

先日、開花しましたのでお近くにお越しの際はぜひご覧ください。

花の開花時期は4月下旬～5月上旬ごろです。大変ありがとうございました。

入園・入学 おめでとうございます！

4月6日 鋸南中学校
新入生 43名



4月7日 鋸南小学校
新入生 42名



4月8日 鋸南幼稚園
入園児 33名



りす組



うさぎ組

第18期青少年相談員感謝状贈呈式
並びに第19期青少年相談員委嘱状交付式

平成25年4月から、鋸南町の青少年育成活動にご尽力いただきました。第18期青少年相談員が3年の任期を終え、千葉県知事感謝状並びに鋸南町教育委員会教育長感謝状が4月16日に贈呈されました。また、平成28年4月1日付けで新たに青少年健全育成にご尽力いただく第19期青少年相談員が委嘱されました。今後は鋸南町カルタ大会や、デイキャンプ、おもちつきなどの野外活動を通して子どもたちの健全育成に携わっていただきます。

千葉県青少年相談員千葉県知事 第19期青少年相談員委嘱状交付者

感謝状受賞者

〔在任期間4期12年〕

○福岡 圭一郎

〔在任期間3期9年〕

○佐久間 照美

鋸南町教育委員会教育長感謝状

受賞者

○齋藤 里菜 ○石井 真規

○加藤 伸二 ○馬賀 俊之

○平野 甲一 ○堀井 佐和子

○尾形 直美 ○松井 孝之

○林 裕之 ○高濱 吉幸

○藤平 政久 ○大胡 朋彦

○網代 俊彰

○石井 孝明 (佐久間三区)

○金木 忠俊 (中佐久間)

○重田 正行 (本郷)

○村井 清幸 (両向)

○岡本 裕一 (田町)

○磯崎 正人 (岩井袋)

○生貝 美貴 (竜島)

○郡嶋 清美 (町)

○和田 宗徳 (内宿)

○松井 徳弘 (仁浜)

○早川 正也 (鋸東)

○吉田 昌史 (本上・大上)

○三瓶 まさ枝 (中原)

○玉丸 弘章 (中道台)

○斉藤 かおり (本郷浜)

○永井 友治 (元名)

○篠宮 真樹 (芝台)

○石崎 智 (大下・江月)

○鈴木 政己 (吉浜)

○石井 賢 (大六)

〔敬称略〕



感謝状贈呈



委嘱状交付

公民館サークル紹介



このコーナーでは、中央公民館でサークル活動をおこなっている団体の方たちの活動内容の紹介等を行います。



- 活動日 毎月第3月曜日
午前9時～12時
 - 会員数 3名
 - 代表者 小藤田 静江さん
ことうだ しずえ
 - 問合せ先 Tel 55-0799
- 【会員募集中です】

2 ちぎり絵同好会

ちぎり絵同好会は平成9年に発足しました。発足当時は15名でしたが、高齢による人数の減少で、現在は3名です。鋸南町立中央公民館で月に1回の作品作りをしています。

みなさんはちぎり絵の作品をどう作成していくかご存じでしょうか？

まず、作りたい作品の見本を見つければ、拡大してレーシングペーパーで台紙に写します。材料は和紙・千代紙・綿などです。市販ののりをうすめて貼っていきます。和紙の厚さによって、のりのうすめかたを変えていきます。また、人物には千代紙を使ったり、枯れた葉を表現する時には、線香で焼いたりします。細かい作業はピンセットや目打ちを使います。ちぎり絵は根気のいる細かい作業です。でも、だんだんと作品ができあがっていくと、とても楽しいです。仲間達とおしゃべりや、お互いの作品を批評しあい、よりよい作品が仕上がってきます。和紙独特の風合いを活かした作品作りを心がけています。



現在、会員募集中。
道の駅きよなん観光案内所・ギャラリーで5月8日まで作品展を開催中。

あの子もこの子も きよなんの子

～ 4月20日までの届出分～
おめでとう！



| 名前 | 生年月日 | 両親の名前 | 地区 | わが子へのメッセージ |
|-----------------------|-----------|-------------|----|------------|
| かねき ほんかの 金 木 穂花ちゃん | H28. 4. 5 | 健一・理江 (第1子) | 大六 | 元気にのびのび育てね |

歴史資料館

鋸南レトロ写真館(4)

●連載 28.4

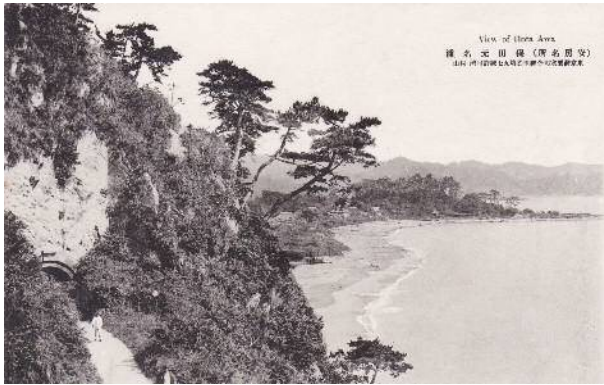
鋸山登山口と隧道

鋸山の日本寺は、奈良時代の創建と伝わる古刹ですが、江戸時代中期に現在の中腹に移り、時の住持、高雅愚伝が千五百羅漢の石仏造立事業を行ってからは、羅漢寺とも呼ばれて有名になり、近隣はもろろん江戸周辺からも多くの参拝者が訪れました。



安房保田鋸山上り口

大正・昭和になっても保田を訪れる多くの避暑客の探訪コースとなりました。上の写真は現在の国道から日本寺の観光道路への入り口付近の昭和初期頃の風景です。鉄道が開通したのが大正七年ですからそれ以降です。橋の両側に登山者相手のお休み所がありました。「やすみ所山六」というお店です。前を通る道は現在の国道よりかなり細い道だったことがわかります。



保田元名浦

下の写真は元名海岸を望む風景。左手に鋸山の明鐘隧道口と歩く人の姿が見えます。江戸時代までここには隧道(トンネル)など無く、保田と金谷の往来は明鐘岬の突端の岩場伝いを歩いて抜けるとても危険な道しかありませんでした。明治になり全国的な交通網の整備が行われ、鋸山に隧道が完成したのが明治二十一年でした。ようやく人々は安全に安房と上総の行き来ができるようになったのです。この翌年の二十二年に夏目漱石は字友と保田に海水浴に訪れ、鋸山にも登りました。そして、できたばかりのこの隧道を見て感激しています。



わんぱく登場

柚幹くん(0歳6か月)

〔土佐 高幹さん 第3子 西向区〕



これ、ひとりでお座りが不安定な僕のお気に入りのおいす。このいすにはまればしばらくすわって遊べるんだよ。実は、お兄ちゃんとお姉ちゃんも時々座りにくる。このおしりのはまり具合は癒されるんだよねえ。もちろん優しいお兄ちゃんとお姉ちゃんは、僕を最優先にしてくれるよ。



新聞 「福寿草」



五感de健幸ウォーク 2016in 鋸南

きよなん健幸隊の皆様が福島県伊達市、神奈川県鎌倉市の地域健康づくりリーダーの方々と町の見所、町の美味しい物を紹介しながら2日間楽しく総勢90名でポールウォーキングをしました。1日目は「道の駅保田小」を拠点に頼朝桜を楽しみながら江月の水仙ロードを歩き、2日目は鋸南町中央公民館を出発し、大黒山展望台に上りました。急な階段でやや厳しいコースではありましたが、展望台からの景色は絶景！でした。(ようこそ鋸南プロジェクト主催)



鋸南男塾「男の祝い膳」

伊藤貴子管理栄養士をお招きし、祝い事で腕を振るえるよう下記のメニューに挑戦しました！



【メニュー】
五目ちらし寿司
まいたけと鶏肉のお吸い物
いちごあずき白玉



本郷浜・芝台ポールウォーキング合同研修会

海沿いに面しており、津波対策、運動器症候群（ロコモティブシンドローム）の悪化防止のため、研修会を開催しました！



ポールを持つと
姿勢良く、安心して歩けます！



介護者の集い(認知症講演会)

「がんばりすぎないために！今から知っておきたい認知症のこと！」というテーマで東条メンタルホスピタル認知症疾患医療センター長の金井重人先生にご講演を頂き、58名の方にご参加頂きました。

「エコノミークラス症候群」

エコノミークラス症候群とは、旅行者血栓症またはロング

フライト血栓症とも呼ばれますが、正式名称では深部静脈血栓症（DVT）、あるいは肺血栓塞栓症（PTE）と呼びます。

飛行機に長時間乗っていて、胸が急に苦しくなったり呼吸困難になり、最悪の場合はそのまま死亡してしまうこともある恐ろしい病気として知られています。乗り物から降りて何日か経過したあとに起こることもありま

す。エコノミークラス症候群の主な原因は、長時間体勢を変えずに座っていること、空気が乾燥していることによる脱水症状があげられます。長時間座ったままでいると、膝の裏や太ももの付け根が圧迫されることにより、血流が悪化します。これにより脚の静脈に血のかたまりである血栓が作られやすくなるのです。また、この血栓ができるのを助長するのが空気の乾燥による脱水です。脱水症状を起こしているとき、血液の粘度が高まり、血栓が作られやすくなるのです。血栓は長時間座っていたあと席を立つ際に血流に乗って肺へと達し、肺動脈をふさぐこ

とで呼吸困難の症状を引き起こします。したがって飛行機のエコノミークラスだけではなく似たような状況であれば発症する危険があります。近年地震の被災地では建物の倒壊を心配して、車の中に避難される方も多く、エコノミークラス症候群の発生が心配されています。また、楽しいはずの旅行でも同行する人たちに遠慮して

も同行する人たちに遠慮して体動を我慢したり、トイレの心配をして水分摂取を控えたり、時間を気にして休憩をしなかつたりすれば、鉄道・バス・自家用車にかかわらず発症するかもしれません。

エコノミークラス症候群の症状は、軽症では脚がむくんだり、痛みを感じたりします。重症の場合は血圧の低下、胸の痛み、呼吸困難の症状が引き起こされます。さらに悪化すると意識消失、最悪の場合には命を落としてしまうのです。

エコノミークラス症候群の予防には、1時間に1度かかとの上げ下ろしをする運動を3〜5分行うのが効果的です。そして、2〜3時間に1度は歩いて膝の曲げ伸ばしをするのも大切です。さらに1時間ごとに飲み物を取りましょう。ただし、利尿を強めるコーヒーやお酒はおすすめしません。（保健福祉課 健康推進室）

知って納得!!国民健康保険『国民健康保険料』について(その2)

～保険料に未納や滞納があると様々な不利益を被ります～

年6回に分けて納入する国民健康保険料ですが、経済的な理由によるものやその他様々な原因で、保険料の納入が滞っている被保険者がいます。保険料納入が滞った状態を“滞納”と呼びますが、滞納があると様々な不利益を被ることになります。

1. 保険証の期間制限

納期限を過ぎても保険料の納入がない場合、納期限から20日ほどで納入の依頼を催促する督促状が送付されます。それでも納入がない場合は、短期保険証が発行されることとなります。通常の保険証は毎年4月1日から翌年3月31日までの有効期限ですが、短期保険証は有効期限を発行日から1ヶ月、3ヶ月、5ヶ月、6ヶ月と短くしたものです。前年度の保険料に滞納がある方は、短期保険証の交付対象となる場合があります。さらに納期限から1年を経過すると、短期保険証の発行が打ち切れ、医療費が全額自己負担となる被保険者資格証明書が交付されることとなります。

※資格証明書は、発行する意味がないと思われがちですが、そうではありません。

医療費は1点を10円として計算する規則があります。例えば診療点数が1000点の場合、医療費は1万円となり、この3割の3千円を自己負担し、残りの7千円を国保が負担します。

これを保険診療といい、1点10円の原則は、何らかの保険証を提示した場合に適用されるもので、提示がない場合は、医療機関は1点何円で計算しても構わない自由診療扱いとなります。

交通事故による診療は自由診療が原則ですが、この場合1点15円で計算することが多いようです。

自由診療は大変な負担ですし、滞納があっても国民健康保険の資格はありますので、医療機関で保険診療が受けられるよう発行するのが、被保険者資格証明書です。

2. 給付の制限

滞納があると医療等の給付についても制限を受けます。前述の医療費の全額負担の他、医療費が高額になったときに支給される高額療養費、療養費、葬祭費などの申請による給付については、法的に認められている給付制限により滞納保険料に充当されてしまいます。

入院した場合、保険診療による医療費が100万円というのは、別に珍しいことではありません。しかし医療費の7割負担と高額療養費の支給を受ければ、高額医療を受けたとしても自己負担が10万円程度で済むこととなります。いざという時のためにも保険料の滞納はしないようにしましょう。

また、仮に滞納してしまったとしても、分割納付等の方法もありますので、担当に是非ご相談ください。

◇問合せ先 税務住民課 住民保険室 TEL55-2112

自動車税は納期までに納めましょう

自動車税の納期限は5月31日（火）です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、役場や最寄りの金融機関、コンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

◇問合せ先

館山県税事務所 TEL 22-7117
自動車税事務所 TEL 043-243-2721
県税務課 TEL 043-223-2117



地域住民との対話プロジェクト「みんなの健康教室」

高齢化の進む安房地域において「健康とは」「病とともに生きて行く際に大切にしたい事」など、「健康と暮らしと医療」について考えてもらうため、ロコモティブシンドロームについての講義や体力測定、参加者とのお茶会などを行います。

◇日程 6月19日（日） 9:00~12:00
◇場所 安房地域医療センター救急棟3階 リハビリテーションセンター
◇参加費 500円 申込締切：5月31日（火）
◇問合せ先 安房地域医療センター 総務課
TEL 25-5111（平日13:00~17:00のみ）
※申込時に「健康教室の件」とお伝えください。



公民館図書室だより

図書室では現在、図書データベース化を行い、パソコンで本の貸借を行うための作業を行っています。

このため①図書室の本の登録のため、貸し出しができない本があります。

②図書室で作業を行うため、図書室の利用に支障が出る場合があります。

なお、図書データベース化に伴い、現在ご利用の貸出券は、カードになる予定です。

図書をご利用の皆様には個人情報の登録を改めてお願いすることになりますので、ご理解ご協力をお願いします。



●今月のおすすめ

「2016年本屋大賞」

- 大賞「羊と鋼の森」^{みやしたなつ}宮下奈都
- 2位「君の臍臓をたべたい」^{すみの}住野よる
- 6位「王とサーカス」^{よねざわほのぶ}米澤穂信
- 7位「戦場のコックたち」^{ふかみどりのわき}深緑野分
- 9位「教団X」^{なかむらふみのり}中村文則（4月号ノミネート作品と合わせて全てそろっています!）

「小泉今日子書評集」で紹介された本

13冊

- 「それにつけても今朝の骨肉」^{くどうみよこ}工藤美代子
- 「四十九日のレシピ」^{いぶきゆき}伊吹有喜
- 「枝付き干し葡萄とワイングラス」^{やづきみちこ}椰月美智子
- 「しゃぼん」吉川トリコ
- 「キュンとしちゃだめですか？」^{ますだ}益田ミリ
- 「望月青果店」^{こてまり}小手鞠るい 他

◇問合せ先 中央公民館 TEL 55-4151

子宮がん検診のおしらせ

子宮がん検診を次のとおり実施しますので、1月の年間検診申込書で子宮がん検診のお申し込みをしていない方は保健福祉課まで電話でお申し込みください。

すでにお申し込みが済んでいる方は、5月に受診票等についてお手紙で通知します。

◇申込期間 5月9日（月）～5月20日（金）

◇申込時間 8：30～17：15（土、日、祝日は除く）

◇対象者 鋸南町に住民票を有する20歳以上の女性

◇検診日程 平成28年6月1日（水）～平成29年2月28日（火）

※検診日程は医療機関により異なりますので、お申し込みの際にご確認ください。

◇検診自己負担金 頸部：1,400円 頸体部：2,500円 ※検診結果送付時に納付書も同封します。

◇検診医療機関 勝山クリニック、青木医院、亀田クリニック、貴家医院、清川医院、ファミリー産院、亀田ファミリークリニック館山

◇その他 保健福祉課へお申し込み後、受診票を送付しますので、自宅に届いてから病院へ直接、電話で予約をしていただきます。

※検診当日は受診票に必要な事項をもれなくご記入の上、ご持参ください。

◇申込み・問合せ先 保健福祉課 健康推進室 TEL50-1172



新商品・新事業開発にチャレンジしてみませんか！

鋸南町雇用創造協議会では、町民・町内事業者の皆さまの雇用および事業の創出・拡大をはかるため、平成28年度も、各種研修・セミナーの開催や、町内産品を活用した新商品・新サービスの開発支援に取り組んでまいります。

◇以下にご興味がある方は、雇用創造協議会までぜひご相談ください。

- ・鋸南産の農・水産品を活用した新商品や新メニューを開発してみたい！
- ・鋸南産の花を使った新商品や体験プログラムを開発してみたい！
- ・鋸南町の魅力をガイドする技術を身につけたい！
- ・海外のお客様の受け入れや、おもてなしをしてみたい！
- ・鋸南の海や海辺を活用した体験プログラムを開発してみたい！

◇「こよう！鋸南」の感想をお寄せください！

当協議会が作成した「移住・定住PRパンフレット『こよう！鋸南一南房総生活』を、4月5日号の町報折り込みで全戸配布させていただきました。ご一読いただき、感想やご意見がございましたら、ぜひ当協議会までお寄せください。

◇住所 鋸南町下佐久間3562-2 ※本年4月12日より旧勝建設事務所に移転しました。

◇問合せ先 鋸南町雇用創造協議会 豊島、牧本、鈴木 TEL29-7117 FAX29-5771



車椅子レクダンス『矢車草』

健常者と車椅子の人がともに手を取り、ダンスやレクリエーションで交流する「車椅子ダンス」。その普及を図るのが『矢車草』というボランティアグループです。

すでに、鋸南町ボランティアのつどいや、町社会福祉協議会主催のボランティアスクール等で活躍していますので、ご存じの方もいるとは思いますが、4月13日（水）に鋸南町ボランティアセンターで鋸南支部の発足式を行いました。

当日は、全国組織の役員も務めている船橋市の方を始め、県内各地から大勢の仲間が駆け付け、鋸南支部の発足に華を添えて下さいました。

今後は、毎月第2、4木曜日の午前を基準日として定期的に活動していく予定です。皆さんの参加をお待ちしています。

見学だけでも大歓迎です。

◇問合わせ先 TEL50-1174



親子で遊ぼう仲良し広場

お楽しみタイム 「手形をとろう!!」

成長の記録として手形をとりましょう!

かわいらしくできた作品をお家に飾ってくださいね!

大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

◇日 時 5月26日(木)
10:00~12:00

◇場 所 中央公民館 和室

◇問合せ先 教育委員会 生涯学習室
Tel55-2120



鋸南町青少年健全育成推進大会

小さな声を受けとめていますか?
～『くまのこうちょうせんせい』より～

シンガーソングライター・絵本作家・ラジオパーソナリティ・エッセイストなど、多方面で活躍されているこのひとみ氏をお招きし、講演会を行います。お気軽にご参加ください。

◇日 時 6月4日(土)
14:00~15:30

◇場 所 中央公民館 多目的ホール

◇主 催 青少年育成鋸南町民会議

◇対 象 中学生以上

※参加費無料、無料託児あり

◇問合せ先 教育委員会 Tel55-2120



第13回里山シンポジウムin南房総

里山 里海の恵みと食

～南房総お国じまん～

黒潮・親潮により南北の生物が会う南房総は、世界屈指の生物多様性の宝庫であり、きわめて豊かな山の幸、海の幸の地域です。このシンポジウムは、海が見える会場で「風と人」と「土と人」とが交わってたくさんの土地の素晴らしさを発見・発掘し、南房総の新たな魅力と誇りにしていきたいと考えています。

◇日 時 5月15日(日) 10:00~17:00

◇場 所 南房総市立嶺南中学校和田校舎

◇主 催 里山シンポジウム実行委員会

◇問合せ先

里山シンポジウム実行委員会 会長 横山

Tel090-2758-2407

第25回 鋸南オープン卓球大会

◇日 時 5月29日(日) 9:00集合

◇場 所 B&G海洋センター

◇競技種目 男子・女子 各シングルス

一般・高校生・中学生の区別なし

◇参加費

中学生以下無料 高校生300円

一般町民500円 町外者800円

◇申込締切 5月17日(火)

◇申込み・問合せ先 B&G海洋センター

Tel55-4411 Fax55-4450

卓球部長 佐々木 Tel080-5415-5447



平成28年度 思春期相談

最近、学校に行けなくなってしまった。ひきこもりで困っている。

夜眠れない、朝起きられない、疲れがとれないなどの不調。家族との関係がうまくいかない。

思春期はこころとからだのバランスが不安定になりやすい時期です。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。ご本人、ご家族、関係者の方の相談を臨床心理士・臨床発達心理士が時間をかけて伺います。

◇日 程

| 場 所 | 安房健康福祉センター | | 鴨川地域保健センター | |
|-----|------------|-----------------|------------|-----------------|
| 日 時 | 6月16日(木) | 14:00~ 16:00 | 5月16日(月) | 14:00~ 16:00 |
| | 7月21日(木) | | 8月18日(木) | |
| | 9月12日(月) | | 11月14日(月) | |
| | 10月20日(木) | | 2月23日(木) | |
| | 12月15日(木) | | | |
| | 1月16日(月) | | | |
| | 3月13日(月) | | | |

◇申込方法 電話でお申し込みください。

◇申込み・問合せ先 安房健康福祉センター Tel22-4511

鴨川地域保健センター Tel04-7092-4511



◇平成28年度から軽自動車税の税額が改正されました

▽原動機付自転車、2輪車および小型特殊自動車

(年額)

| 車種区分 | | 現行税額 | 新税額 |
|-------------|----------------|--------|--------|
| 原動機付自転車 | 50cc以下 | 1,000円 | 2,000円 |
| | 50cc超 90cc以下 | 1,200円 | 2,000円 |
| | 90cc超 125cc以下 | 1,600円 | 2,400円 |
| | ミニカー | 2,500円 | 3,700円 |
| 軽2輪 | 125cc超 250cc以下 | 2,400円 | 3,600円 |
| 小型2輪 | 250cc超 | 4,000円 | 6,000円 |
| 専ら雪上を走行するもの | | 2,400円 | 3,600円 |
| 小型特殊自動車 | 農耕作業用 | 1,600円 | 2,400円 |
| | その他 | 4,700円 | 5,900円 |

▽3輪および4輪以上の軽自動車

- ①平成27年4月1日以降に新規登録された車両※に対して、平成28年度から新税額が適用されます。
 なお、平成27年3月31日以前に新規登録された車両は、現行税額が引き続き適用されます。
 (※新規登録された車両とは、初めて車両番号(ナンバー)の指定を受けた車両のことです。)
- ②新規登録から13年を経過した車両(電気自動車などを除く)に対して、平成28年度から重課税額が適用されます。
 平成28年度から対象となる車両は、平成14年12月31日以前に新規登録された車両です。

| 車種区分 | | | 現行税額 | ①新税額 (標準税額) | ②重課税額 |
|-------|----|-----|--------|----------------|---------|
| 軽3輪 | | | 3,100円 | 3,900円 | 4,600円 |
| 軽4輪以上 | 乗用 | 自家用 | 7,200円 | 10,800円 | 12,900円 |
| | | 営業用 | 5,500円 | 6,900円 | 8,200円 |
| | 貨物 | 自家用 | 4,000円 | 5,000円 | 6,000円 |
| | | 営業用 | 3,000円 | 3,800円 | 4,500円 |

★平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規登録された一定の環境性能を満たす車両は、平成28年度分に限りグリーン特例(軽課)が適用され、区分に応じ標準税額の25%・50%・75%の減税措置が受けられます。

| 車種区分 | | | (ア)75%軽減 | (イ)50%軽減 | (ウ)25%軽減 |
|-------|----|-----|----------|----------|----------|
| 軽3輪 | | | 1,000円 | 2,000円 | 3,000円 |
| 軽4輪以上 | 乗用 | 自家用 | 2,700円 | 5,400円 | 8,100円 |
| | | 営業用 | 1,800円 | 3,500円 | 5,200円 |
| | 貨物 | 自家用 | 1,300円 | 2,500円 | 3,800円 |
| | | 営業用 | 1,000円 | 1,900円 | 2,900円 |

- (ア) 電気軽自動車・天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス基準10%低減)
- (イ) 乗用:平成17年排出ガス基準75%低減達成、かつ平成32年度燃費基準+20%達成車
 貨物:平成17年度排出ガス基準75%低減達成、かつ平成27年度燃費基準+35%達成車
- (ウ) 乗用:平成17年度排出ガス基準75%低減達成、かつ平成32年度燃費基準達成車
 貨物:平成17年度排出ガス基準75%低減達成、かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

◇問合せ先

税務住民課 税務収納室 TEL55-2113

『530運動』を実施します ～美しいふるさとづくり運動～



ごみの散乱防止と再資源化促進の普及啓発を目的とした県内一斉の清掃です。

町では、「ごみをつくらない、出さない、散乱させない」をテーマとして実施します。

- ◇日時 5月28日(土) 8:00～ ※雨天の場合は、29日(日)に延期 29日も雨天の場合は中止
- ◇実施区域 ①海岸線(元名明鐘岬～岩井袋) ②公共用地 ③名所旧跡 ④道路
- ◇集積場所 収集したゴミは、可燃物、缶類・ビン類・ペットボトル、その他不燃物に分別し、指定された置場に出してください。なお、ビニール類については、その場で焼却しないでください。
- ◇お願い 粗大ごみ、家電製品は出さないでください。また、各主要道路に隣接している地主の方は恐れ入りますが、ピン・缶等の収集が容易に出来るよう、事前に路肩の草刈をお願いします。
※530運動で使用する袋は、通常のごみ出し袋としては使用できません。
- ◇問合せ先 建設水道課 建設環境室 Tel55-2133

よい歯のコンクールを開催します

高齢者の部

- ◇対象 平成28年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方
- ◇内容 歯科健診、審査 (かぶせた歯、さし歯でもよい)

親子の部

- ◇対象 平成27年4月1日～28年3月31日の間に3歳児健診を受けた虫歯のないお子さんと親
- ◇内容 親子の歯科健診、審査



- ◇コンクール日程 6月9日(木) 13:30～16:00 (鴨川市総合保健福祉会館)
- ◇申込期間 5月9日(月)～5月13日(金)までに電話でお申し込みください。
- ◇申込み・問合せ先 保健福祉課 健康推進室 Tel50-1172

第30回 きょなん町白キヌ沖釣り大会開催!

- ◇開催日 6月12日(日) 雨天決行、荒天中止(受付6:30～7:30)
- ◇競技時間 出船8:00 → 納竿13:00
- ◇対象魚 白キヌ ◇釣り場 鋸南町元名沖～勝山沖
- ◇参加資格 小学生以上 ◇定員 350名
- ◇申込締切 5月22日(日) ※定員になり次第締め切ります。
- ◇主催 鋸南町観光協会
- ◇参加費 大人(中学生以上) 8,500円
小人(小学生) 7,000円



*料金にはエサ(大人2パック・小人1パック)氷各1個が含まれます。*当日エサの販売は行いません。
*昼食(おにぎり)を主催者側で用意します。

- ◇申込方法 所定の申込書で、観光案内所へ直接お申し込みください。(郵送・FAX可)
参加料は申込みと同時に下記口座へお振込みください。振込みをもって申し込みとなります。

※振込先 **千葉銀行 鋸南支店 普通 No.3038588 鋸南町観光協会**

- ◇取消手数料 大会当日・前日に取り消した場合・・・100%、5月23日～6月10日までに取り消した場合・・・70%、5月22日までに取り消した場合・・・なし
※大会当日に悪天候により中止した場合は、参加費の15%(各種申請料等の諸経費として)を除いた額を返金します。
取消された参加費の払戻手数料は参加者の負担とさせていただきます。

◇申込み・問合せ先

- 保田駅前観光案内所 Tel55-1683 (Fax55-1645) ※火曜日を除く 9:00～17:00
- 勝山駅前観光案内所 Tel55-0115 (Fax55-0661) ※水曜日を除く 9:00～17:00

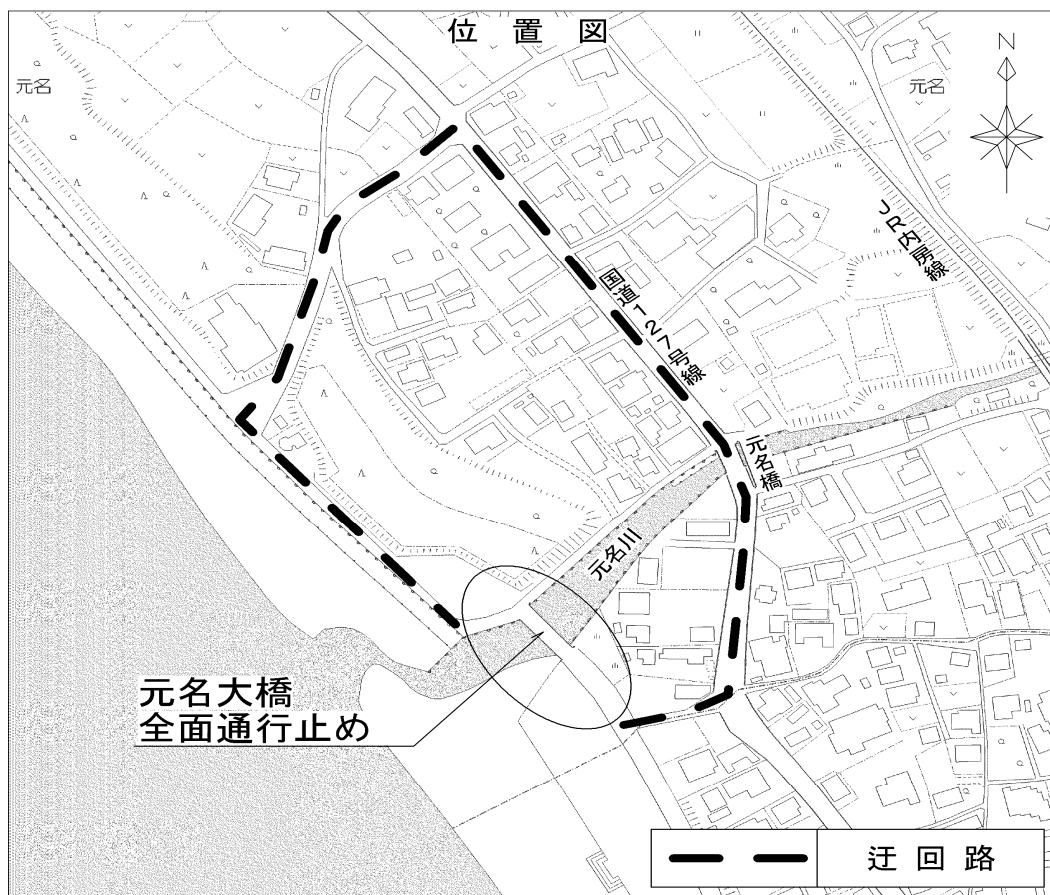
元名大橋の補修工事に伴う通行規制のお知らせ

町道1010号線に架かる元名大橋（下図）を、老朽化による補修のため、次のとおり橋梁補修工事を実施します。工事期間中は、歩行者・車両ともに**全面通行止め**となりますので、皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◇工事箇所 安房郡鋸南町元名地先（下図のとおり） ◇工事名 橋梁補修工事（元名大橋）

◇工事予定期間 平成28年4月25日から平成28年11月8日まで

◇問合せ先 建設水道課 建設環境室 Tel55-2133



平成28年度まちづくり支援事業の募集

「魅力的で活力ある鋸南」を創造するために、町民自らが取り組む事業に対してのまちづくり支援事業補助金制度が19年度からスタートし、昨年度は3団体に補助金を交付しました。本年度も実施しますので、この補助金を活用し、「まちづくりの新しい事業を始めたい、これまでの事業をより発展させたい」という団体は、ぜひ応募ください。

- ◇対象事業 「地域の資源を活用し、地域の活性化に資する事業」「特産品の開発及びその販売促進事業」「環境や景観の保全又は美化等、他のモデルとなる事業」など。
- ◇対象団体 5名以上で、その過半数が町内に在住する団体。現在活動している団体にあっては、上記条件を満たし、かつ、資質の向上を目的に活動を行っている団体等。
- ◇補助金 1団体につき10万円以内。
単年度ごとで、継続して3箇年度を限度とします。
- ◇募集期間 5月6日（金）～5月20日（金）
※詳細についてはお問い合わせください。
- ◇問合せ先 総務企画課 企画財政室 Tel55-4801



B & G NEWS

◇温水プール開館時間

昼間 13:00~17:00

夜間 18:00~21:00

※土・日曜日は午前中開館しています。

◇休館日 月曜日

◇プール利用料(町民)

小中学生 200円、一般 400円(幼児は無料)

平成28年度 第1期水泳教室生徒募集中! 【町報4月号参照】



ベビースイミング開催

◇日程 5/14(土)、6/11(土)、22(水)、7/16(土)

◇時間 12:00~12:45

◇参加料 1回500円 ※当日徴収

◇申込み・問合せ先 B&G海洋センター Tel55-4411 Fax55-4450



老人福祉センター「笑楽の湯」

開館延長日 19:00まで(お風呂は18:30まで)

5月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、
28日(土)、29日(日)、6月4日(土)、5日(日)

休館日 5月9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、6月6日(月)

1階大広間 ロビーを改修しました

皆様お誘い合わせの上、お越しくださいますよう、スタッフ一同でお待ちしています。

◇開館時間 9:00~16:00(入浴時間10:00~15:30)【開館延長あり】

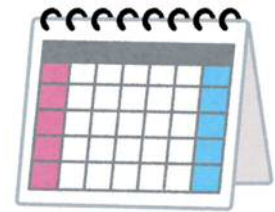
◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax55-8830

笑って楽しく頭と身体を動かす会 ~5月予定~

| 団体名 | 開催日 | 時間 | 場所 |
|---------------------|-----------------------|--------|-------------------------|
| 田町福寿会 | 16日 | 10:00~ | 田町コミュニティセンター |
| 小保田すいせんの会 | 18日 | 13:30~ | 小保田コミュニティセンター |
| 楽生会 | 16日 30日 | 14:00~ | 浄蓮寺 |
| 内宿福神会 | 18日 | 13:30~ | 内宿青年館 |
| 浜げんき会 | 12日 26日 | 13:30~ | 本郷浜区コミュニティセンター |
| 芝台生き生き会 | 11日 25日 | 13:30~ | 芝台青年館※25日は本郷浜コミュニティセンター |
| エーフラ百寿会 | 13日 24日 | 13:30~ | 岩井袋コミュニティセンター |
| 中原あやめ会 | 20日 | 13:30~ | 中原コミュニティセンター |
| 鋸東睦会 | 20日 | 10:00~ | 鋸東コミュニティセンター |
| 友遊会 | 10日 24日 | 10:00~ | 中道台コミュニティセンター |
| 本郷長寿会 | 27日 | 10:00~ | 本郷コミュニティセンター |
| 竜島さくら会 | 12日 19日 | 13:00~ | 竜島区民館 |
| 江月すいせんの会 | 12日 26日 | 13:30~ | 江月コミュニティセンター |
| 笑っはっはの会 | 17日 | 10:00~ | 奥山公民館 |
| 田子の会 | 27日 | 13:30~ | 両向青年館 |
| 中佐久間元気クラブ | 13日 | 9:30~ | 中佐久間公民館 |
| 富士見クラブ | 11日 | 13:30~ | 大帷子下コミュニティセンター |
| すこやか | 9日、16日(気功) 23日、30日 | 13:30~ | すこやか |
| すこやかポールウォーキングしましろう会 | 21日 | 13:30~ | すこやか ※雨天中止 |

くらしのカレンダー

- 5月12日(木) 行政相談 13:00~15:00 (ボランティアセンター)
- 13日(金) 移動交番開設 13:30~15:00 (中央公民館)
子育てサロン 10:00~12:00 (すこやか)
- 14日(土) 味わいハイキング〔新緑の鋸山ハイキング〕【町報4月号参照】
- 15日(日) 結婚相談 9:00~12:00 (役場1階 相談員:山根 つや子氏 黒川 ゆり氏)
里山シンポジウム【P11参照】
- 16日(月) 移動交番開設 13:30~15:00 (道の駅保田小学校)
- 19日(木) 保育所開放 10:00~11:00 (鋸南保育所)
- 21日(土) 鋸南小学校運動会 8:50~ (鋸南小学校)
- 24日(火) オアシス家庭教育相談 19:00~21:00 (中央公民館)
- 26日(木) 親子で遊ぼう仲良し広場【P11参照】
高齢者学級 10:00~ (中央公民館)
- 27日(金) 三歳児健診 13:00~13:30受付 (すこやか) ※対象H24.10.1~H25.1.31 生まれの幼児
- 28日(土) 530運動【P13参照】
- 29日(日) 第25回鋸南オープン卓球大会【P11参照】
消防団中継訓練 8:00~ (岩井袋野球場周辺)
- 31日(火) 移動交番開設 9:30~11:00 (道の駅保田小学校)
- 6月 1日(水) 鋸南小学校PTA資源回収日
- 3日(金) 保育所開放 10:00~11:00 (鋸南保育所)
- 4日(土) 青少年健全育成推進大会【P11参照】
- 5日(日) おお草刈り 8:00~12:00 (佐久間ダム湖)



納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

軽自動車税(全期)は5月31日(火)が納期限です。

人の動き 4月1日現在 (前月比)

世帯数 3,690世帯 (5)
人口 8,308人 (Δ36)
うち男 3,989人 (Δ23)
女 4,319人 (Δ13)

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当

Tel55-4801



休日救急医療機関のおしらせ

5月

8日(日) 館山病院 (館山市) Tel 22-1122
15日(日) 鋸南病院 Tel 55-2125
花の谷クリニック (南房総市) Tel 44-5303
22日(日) 館山病院 (館山市) Tel 22-1122
29日(日) 赤門整形外科内科 (館山市) Tel 22-0008
花の谷クリニック (南房総市) Tel 44-5303

6月

5日(日) 東条病院 (鴨川市) Tel 04-7092-1207
中原病院 (南房総市) Tel 47-2021

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
Tel 25-5111

善意の寄付

～ありがとうございました～

3月18日～4月14日 寄付件数 20件 寄付金額 300,000円