

# 町報 きよなん

発行 鋸南町役場  
編集 総務企画課  
299-2192  
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458  
電話 0470-55-2111 (代)  
毎月 1回



第575号

6  
2016



## 鋸南小学校運動会 走れ！叫べ！めざせ優勝！！

5月21日、鋸南小学校で春季大運動会が行われました。当日はさわやかな五月晴れとなり、子どもたちも元気いっぱい競技に取り組み、保護者の方々も惜しみない声援を送っていました。

# 教育委員に山野正人氏 再任

平成28年5月10日に開催された、平成28年第2回鋸南町臨時議会で、やまのまさと山野正人氏が議会の同意を得て教育委員に任命されました。山野氏は、中佐久間在住、任期は平成32年5月23日までとなります。



## 農業委員会新役員が決まる



鈴木会長代理



三瓶会長

平成28年4月1日に「農業委員会等に関する法律」が改正され、農業委員会の組織構成、役割が変わりました。新しく発足した農業委員会は、10名の農業委員会委員と8名の農地利用最適化推進委員で構成されています。5月16日に農業委員会総会が開催され、会長に三瓶浩一さんぺいこういち氏、会長代理に鈴木良一すずきりょういち氏が選出されました。新役員の方々は次のとおりです。  
[敬称略]

(任期：平成28年5月14日～平成31年5月13日)

	氏名	担当区域	具体的な業務
農 業 委 員	三瓶 浩一	小保田・市井原・横根一円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総会の審議</li> <li>・農地法等に基づく申請の調整</li> <li>・農地の利用状況の調査</li> <li>・農地利用の最適化 (遊休農地の有効活用・違反転用防止等)のための調整等</li> </ul>
	鈴木 良一	下佐久間一円	
	生貝 正義	竜島一円	
	小藤田 一幸	鋸南町一円	
	今井 竹宏	元名・保田(芝台・中原・中道臺・本郷上)一円	
	黒川 起志夫	鋸南町一円	
	津藤 悦夫	上佐久間一円	
	重田 修一	大六・吉浜・大帷子下・江月・大帷子上一円	
	紀野 誠	大崩・奥山一円	
柳澤 聡	中佐久間一円		
農 地 利 用 最 適 化 推 進 委 員	重田 俊一	下佐久間一円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担当地域において、担い手への農地利用の集積・集約化の調整活動</li> <li>・農地の利用状況の調査</li> <li>・担当地域の遊休農地の把握・解消、違反転用防止・是正等の活動</li> </ul>
	井関 徹	元名・保田(芝台・中原・中道臺・本郷上)一円	
	保泉 悦郎	大崩・奥山一円	
	伊藤 幸夫	小保田・市井原・横根一円	
	加藤 正己	中佐久間一円	
	三浦 英昭	竜島・田町一円	
	鈴木 茂雄	上佐久間一円	
前田 博志	大六・吉浜・大帷子下・江月・大帷子上一円		



## カーネーション ありがとうございます

「ありがとう」の気持ちをこめて。  
一人でも多くのご家族の笑顔が見られますように、  
と今年もまた鋸南町カーネーション部の方々から、  
きれいにラッピングされたカーネーションの花束  
を保育所と幼稚園の子ども達一人ひとりにいただき  
ました。

赤、ピンク、オレンジ、黄色と色鮮やかな花を見  
て、子どもも保護者も喜んでいました。  
素敵なプレゼントをありがとうございました。

## 「めばえ歌謡教室」、社会福祉協議会に寄付

4月17日、「めばえ歌謡教室交流発表会」が、中央  
公民館で行われました。

この発表会では毎年、地域福祉推進のためチャリテ  
ィーの募金箱を設置しています。今回は76,694円が  
集まり、鋸南町社会福祉協議会に寄付されました。

発表会当日に高名敏江代表から高橋社会福祉協議会  
長に目録が手渡されました。



## 千葉県空手道選手権大会 勝山会が男子団体組手4連覇



写真手前左から高梨選手、田村選手、鈴木選手

日本沖縄発祥の空手道が世界の空手に成長し、今夏  
にはオリンピック正式種目決定か、と大いに盛り上  
がる中、千葉県チャンピオンを決める「第44回千葉県  
空手道選手権大会（県体育協会、県教育委員会主催）」が  
4月29日千葉県総合スポーツセンター武道館で行わ  
れました。

鋸南町 B&G 海洋センターに拠点を置く空手道勝山  
会から出場した鈴木航汰選手が個人戦で連覇を目指し  
ましたが準決勝で惜敗。3位と苦汁を飲んだものの、  
一般クラブ対抗男子団体組手ではチームの強さを見せ  
つけ4年連続の優勝で千葉県を制しました。

団体メンバー すぎきこうた たむらともひろ たかなしゆうたろう  
鈴木航汰・田村知大・高梨祐太郎

## 善意の寄付 ～ありがとうございました～

4月15日から5月19日にいただいた寄付

寄付件数 23件 寄付金額 300,000円

# 佐久間地区活性化推進協議会が発足

佐久間地区活性化推進協議会の設立総会が4月26日、役場会議室で開かれました。鋸南町及び佐久間地区を中心とした各団体の代表者ら7名が集まり、会長には設立発起人の内田正司副町長が選出されました。農林水産省関東農政局が今年度から公募した農山漁村振興交付金（地域活性化対策）を活用し、地域の現状を踏まえ課題の解決や住民のより活発な交流を図り、自主的・主体的な地域活動を実践することで活力ある地域づくりを推進しようと設立されました。

今後は、地域住民を中心としたワークショップや先進地視察を通じて地域課題の解決に向けた体制構築を目指します。

会長を除く役員は次のとおりです。【敬称略】

副会長＝山根善一（佐久間アグリサポート代表）

監事＝金高丈夫（佐久間ダム湖観光生産管理組合組合長）

篠原茂幸（道の駅保田小学校直売所出荷組合会長）



## 鯉のぼりをご提供ください！

佐久間ダム湖組合では桜まつりが終わると5月の連休中まで鯉のぼりを揚げています。しかしながら、強風等の影響で破れてしまったものを修理して使っている状態で、来年は揚げることができなくなってしまいそうです。ぜひ、ご提供をよろしくお願いいたします。



◇問合せ先

佐久間ダム湖観光生産管理組合 Tel.55-8115 地域振興課まちづくり推進室 Tel.55-1560

## 防災行政無線を用いた全国一斉の緊急地震速報訓練のおしらせ

消防庁および気象庁では、全国瞬時警報システム（J-ALERT）を使用した緊急地震速報伝達訓練を実施します。緊急時の自動放送を正常に作動させる訓練であり、住民の皆さまが行動する必要はありません。

◇実施日時 6月23日（木）10：15

◇内 容 町内30か所に設置してある防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

チャイム「こちらは、ぼうさいきょなんです。只今から訓練放送を行います。」

チャイム「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」

※3回繰り返し

「こちらは、ぼうさいきょなんです。」

「これで訓練を終わります。」チャイム



※鋸南町以外の地域でも、全国的に情報伝達試験が実施されます。

※J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを利用して瞬時に情報伝達するシステムです。

◇問合せ先 総務企画課 総務管理室 Tel.55-4801

毎年6月は食育月間です

「食育」という言葉を聞いたことはありますか？

近年、ライフスタイルの変化や食生活が多様化し、食に関する情報はあふれています。そうした中、自分の健康は自分で守っていけるように、赤ちゃんから大人まですべての年代の方に「食育」が必要とされています。私たちの体は食べたものでできています。まずは普段の食生活について振り返ってみましょう！

◇「食」に関心を持つ！

◇正しい知識を知り、判断できる力をつけよう！

◇できることからやってみよう！



親子で遊ぼう仲良し広場



お楽しみタイム【虫歯予防の人形劇】  
【七夕かざりを作ろう】

保健福祉課の保健師と鋸南町保健推進員協議会の皆さんが、よい歯について日頃気をつけることや虫歯にならないための方法などについて、楽しく教えてくれます。七夕かざりも作ります。おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎です！

- ◇日 時 6月16日(木)  
10:00~12:00
- ◇場 所 中央公民館 2階和室
- ◇問合せ先 教育委員会 生涯学習室  
Tel 55-2120



知って納得!!国民健康保険「資格喪失後の保険証」について

～国民健康保険資格喪失時には保険証を返還してください～

◎誤った医療費は請求替えをしなければなりません

国民健康保険の資格を喪失した後で「誤って返還し忘れた国保の保険証を提示してしまった」「新しい保険証が届いていないので国保の保険証を使用した」などの理由で、国保の保険証を使用して医療機関を受診した場合、皆さんが窓口で負担した費用を除いた医療費は、町の国保に請求され、鋸南町の国保が支払うことになります。

しかし、その医療費は、国保資格喪失後、新たに加入した健康保険が支払うべきものであるため、国保は医療機関に対して、正しい保険請求先を伝え、請求し直して欲しい旨を依頼することになります。

◎請求替えができない場合 本人に直接返還請求します

医療機関が請求し直しを承諾してくれれば問題は起こりませんが、医療機関は有効である保険証を確認していれば、この申し出を拒否することができます。というのは国保資格喪失後、未返還の保険証を使用したとしても、医療機関ではその保険証が無効であると判断することが不可能であるため、保険証を回収しなかった国保に責任があると見なされるからです。

そうなると町の国保で利用者本人に医療費を返還していただくほかに方法がないので、本人宛てに通知し、返還してもらうことになります。



◎医療費を全額自己負担しても7割分は戻ってきます

社会保険に加入し、保険証が届くまで時間がかかることがありますが、届くまでの間に医療機関を受診する場合は、保険証がまだ届かない旨を窓口で伝えておくと良いでしょう。この時の医療費は全額自己負担となりますが、同月内に保険証を提示すれば7割分を窓口で返還してくれる医療機関も多いようです。また月を越してしまった場合でも、加入している社会保険に請求すれば、7割分の医療費の支給を受けることができます。

国保資格を喪失した後に国保保険証を使用した場合は、国保に医療費を返還した後、社会保険に医療費の請求をすることになり、2度手間となるうえに手続きが大変面倒になります。ですから社会保険に加入して国保資格を喪失した場合は、できるだけ早くお届けいただくとともに、必ず被保険者証を返還するようお願いいたします。

◇問合せ先 税務住民課 住民保険室 Tel 55-2112

# 歴史資料館

●連載 285

## 鋸南レトロ写真館(5)

### 勝山港は天然の良港

勝山港は、現在ではコンクリート護岸の港に整備されていますが、昭和初期頃までは、砂浜がある入り江で、仁浜海岸とも呼ばれました。



NIHAMA SHORE AT KATSUYAMA, AWA. 岸濱 濱仁山勝 (勝名房安)

勝山仁浜海岸



勝山港

そびえる大黒山と八幡山に囲まれた良好な船溜まりで、江戸時代には、ここで鯨組の漁師たちによる勇壮な捕鯨が展開されていたのです。

上の写真に写っている整然と並ぶ船団を見ると、まさに号令一下で飛び出す、かつての勝山鯨組の海上を縦横無尽に漕ぎ寄せて活躍した勇ましい漁風景が目に浮かぶようです。

下の写真は、大黒山から見下ろした勝山の港です。戦国時代には、八幡山には勝山城があり、里見水軍の本拠の海城として機能していました。八幡山と大黒山、さらに前方の浮島と、三方に屏風を立てたように、水軍の動きを隠してくれる勝山の港は、まさに天然の要害でした。

## ゴミゼロ運動にご協力ありがとうございました

毎年恒例となっているゴミゼロ運動が5月28日に町内全域で実施されました。ゴミの散乱防止とリサイクル運動の推進を目的として行われ、朝早くから3千人の皆さんが参加。河川や海岸、道路、公共施設周辺の清掃を行い、集められたゴミの総重量は、7.5トンにもなり、大きな成果をあげることができました。今後も「ゴミを捨てない捨てさせない」を合言葉に、町の美化リサイクルの推進にご協力をお願いします。



里帆ちゃん(2歳0ヶ月)

〔唐鎌 小百合さん 第1子 岩井袋区〕

## わんぱく登場

この前、2歳になって、ちょっぴりおねえちゃんになりました。やったー!!歌に合わせて踊ったり、お絵描き、おままごと、シール貼りと、色々な遊びが楽しめるようになって嬉しいな♡

これからお友達と一緒に楽しい事をいっぱいしていけたらいいな。

# 公民館サークル紹介

このコーナーでは、中央公民館でサークル活動をおこなっている団体の方たちの活動内容の紹介等を行います。



## 3 鋸南ダンス友の会



○活動日 毎週月曜日・木曜日  
午後7時半～9時半  
○会員数 30名  
○代表者 黒川 幸明さん  
○問合せ先  
TEL 090-3099-6136  
【会員募集中です】

みなさんこんにちは、「鋸南ダンス友の会」は社交ダンスのサークルです。私たちダンス友の会は、毎週月曜日、中央公民館で午後8時から9時半まで岩瀬先生（JBDFFインストラクター・月2回指導）のもとでスタンダード4種目（ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・クイック）ラテン5種目（ルンバ・チャチャチャ・サンバ・パソドブレ・ジャイブ）をご指導いただいています。

初心者の方も私、黒川（JDSF公認指導員）が個別に教えています。もちろん見学自由です。毎週木曜日にも中央公民館で午後7時半から9時半まで自由練習しています。こちらも見学自由です。

最後に、最近の研究で認知症の予防・治療に社交ダンスが効果的であることがわかりました。昔に比べて人生が長くなり、健康で長生きしたいと誰もが思います。背筋をピンと伸ばし、年齢にあった運動ができるのが社交ダンスです。



ダンス音楽は心を躍らせたり癒したりします。聴くだけでも良いですが、それに合わせて踊れば最高に良いスポーツになります。みなさんのお越しをお待ちしています。

## あの子もこの子も きょうなんの子

～ 5月20日までの届出分～  
おめでとう！



名前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
こみかど ちな 小見門 千奈ちゃん	H28. 4. 16	勇 ・ 奈津美 (第2子)	竜島	これからいっぱい思い出作っていこうね
たけうち ゆあ 竹内 結愛ちゃん	H28. 4. 22	隆裕 ・ みづ穂 (第1子)	両向	パパとママの宝物です♡
しばもと ゆうな 柴本 結凪ちゃん	H28. 5. 1	祥平 ・ 真美 (第1子)	竜島	生まれてきてくれてありがとう。 元気に育ってネ♡

## 平成28年度第1回「福祉のしごと就職フェア・inちば」

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、「福祉のしごと就職フェア・inちば」を以下のとおり開催します。

内容は、求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行い、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

また、本事業の開催に併せて、福祉の仕事への就職活動体験や業務内容の説明等を通じて、福祉・介護分野への就労促進を図るため、同日開催にて様々なセミナーを開催します。

◇日時 平成28年7月17日(日) 13:00~16:00

◇会場 幕張メッセ国際会議場 コンベンションホール他

千葉市美浜区中瀬2-1 (JR京葉線海浜幕張駅から徒歩5分)

◇参加方法 直接会場へお越しください。参加費無料、履歴書不要

◇問合せ先 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター

Tel 043-222-1294 HP [<http://www.chibakenshakyō.net/>]

◇同日開催

会場	テーマ	開催時間
国際会議室	「福祉のしごとセミナーin幕張」 Version.1 企業の力と将来性を見る	10:30~12:00
101	介護従事者のための就職支援セミナー 【新任職員ワンアップ応援プログラム】	10:00~15:00
201	「福祉のしごとセミナーin幕張」 Version.2 ハローワークコラボ企画 福祉現場の実際を知る	10:30~12:00
301	「福祉のしごとセミナーin幕張」 Version.3 福祉の未来の可能性を探る	10:00~16:00 (2部制)
304	「福祉のしごとセミナーin幕張」 Version.4 福祉のプロフェッショナルから学ぶ	10:00~16:00 (2部制)

**だまされないで!**

**電子マネーのトラブルが増えています!**

身に覚えのないインターネットサイトの利用料請求による支払い手段として、電子マネーを悪用した被害が急増しています。

「コンビニでプリペイドカードを買ってきて!」「カードに記載された番号を教えて!」「カードの番号を写真に撮ってメールで送って!」などの指示は、詐欺と考えられます。

少しでもおかしいと思ったら、最寄りの警察署か次の窓口までご相談ください。

◇窓口

財務省 千葉財務事務所 Tel 043-251-7214

千葉県警察 相談サポートコーナー Tel 043-227-9110





## 日本脳炎予防接種について

日本脳炎予防接種の接種期間は次のように決まっています。

- ①予防接種施行令に定められた対象者
  - 第1期：生後6月から生後90月に至るまでの間にある者
  - 第2期：9歳以上13歳未満
- ②定期接種実施要領による標準的な接種期間
  - 初回接種：3歳に達した時から4歳に達するまで（2回）
  - 追加接種：4歳に達した時から5歳に達するまで（1回）
  - 第2期：9歳に達した時から10歳に達するまで（1回）



鋸南町では、3歳に達する月に第1期を、9歳に達する月に第2期を個人通知しています。

平成27年度に千葉県内の乳児が日本脳炎に罹ったため、日本小児科学会、千葉県医師会は「患者が発生した地域に居住する子どもの生後6か月からの接種開始」を推奨しています。

生後6か月から3歳未満で、日本脳炎の予防接種を希望する方は、保健福祉課へお申し込みください。折り返し予診票をお送りします。なお、3歳未満のお子さんが接種するワクチン量は0.25ml（3歳以上は0.5ml）になりますのでご注意ください。また、初回接種を3歳未満で受けた方も、第2期の接種は9～13歳になります。

◇問合せ先 保健福祉課 健康推進室 Tel50-1172 Fax55-4148

## 骨粗しょう症検診のおしらせ

◇検診対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の女性（年齢計算の基準日は平成29年3月31日）

※妊娠している方、骨粗しょう症を治療している方、該当の生年月日以外の方は受けられません。

40歳＝昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生	45歳＝昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生
50歳＝昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生	55歳＝昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生
60歳＝昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生	65歳＝昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生
70歳＝昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生	

◇委託検診医療機関 安房地域医療センター

◇検査方法 検診車内で腕への微量X線照射による骨量測定

◇検査日程 7月15日（金） 9：00～10：00 すこやか  
11：00～12：00 役場本庁

◇検診料金 200円（当日徴収します）

◇申込期間 6月6日（月）～6月17日（金）8：30～17：15（土、日を除く）

◇申込み・問合せ先 保健福祉課 Tel50-1172

※氏名、生年月日、住所、電話番号、受診希望の場所をお伝えください。



**見えますか？ あなたのまわりの 見えない危険  
みんなで見つける 安全管理**

**7月1日～7月7日は全国安全週間です**

## 合併処理浄化槽設置整備事業補助金制度受付中

町では、生活雑排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽の設置に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

※本事業は年度ごとに補助金を交付するもので、着工前に申請が必要です。浄化槽の工事を着工してしまっただけでは補助が受けられませんのでご注意ください。

◇対象地域 町内全域

◇受付期間 随時 ※予定額に達した時点で締切とさせていただきます。

◇対象者

設置場所に常住する方で、町税の滞納がなく、処理対象人員5人～10人の合併処理浄化槽を設置する方。

◇補助限度額

①新規設置の場合 240,000円

- ・放流水のT-N（全窒素）が10mg/1以下の機能のもの
- ・BOD除去率が97%以上かつBOD日間平均値が5mg/1以下の機能のもの
- ・放流水T-P（全リン）が1mg/1以下の機能のもの
- ・放流水のT-Nが20mg/1以下かつT-Pが1mg/1以下の機能のもの

②転換による設置の場合

単独処理浄化槽及び汲み取り便所の撤去及び処分に係る経費として、新規設置補助額に30,000円を加えた額（転換による設置の時は、N20型も補助対象となります）

◇問合せ先 建設水道課 建設環境室 TEL55-2133

## 平成28年度 税務職員採用試験のおしらせ

人事院では、以下のとおり「平成28年度税務職員採用試験」を行います。詳細は人事院ホームページ[<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>]をご覧ください。税務署までお問い合わせください。

◇受験資格

- ①平成28年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成29年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が上記①に掲げる者に準ずると認める者

◇申込手続

①インターネット申込（原則、インターネット申込となります。）

（1）受付期間 平成28年6月20日（月）9：00～6月29日（水）[受信有効]

申込専用アドレス[<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>]

（2）受験案内（インターネット申込用）交付期間及び入手方法

平成28年5月9日（月）～平成28年6月29日（水）

人事院ホームページからダウンロード[<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>]

②インターネット申込ができない場合（受験申込書を郵送または持参）

（1）受付期間 平成28年6月20日（月）～平成28年6月22日（水）

郵送：平成28年6月22日（水）までの通信日付印有効

持参：平成28年6月22日（水）17時までの提出に限り有効

（2）受験申込書提出先

希望する第1次試験地に対応する人事院各地方事務局（所）

（3）受験申込書・受験案内（郵送・持参申込用）交付期間及び交付場所

平成28年5月9日（月）～6月22日（水）土・日曜日及び祝日を除く9：00～17：00

東京国税局または最寄りの税務署、もしくは人事院各地方事務局（所）

◇試験日 第1次試験 平成28年9月4日（日）

第2次試験 平成28年10月12日（水）～10月21日（金）のうち、指定された日時

◇問合せ先 館山税務署 総務課 TEL22-0101（代表）

けんこう

# 「いつまでも元気に過ごそう！歩行と健口チェック」へのお誘い

介護保険を利用していない65歳以上の方を対象に「歩行バランス・健口チェック」を行います。しらないうちに筋力が衰えると歩行バランスがくずれ転びやすくなったり、飲み込みが悪くなって誤嚥性肺炎になったりと、ねたきりの原因になることがあります。

今回1日目には歩行バランスティーチャーである杉浦伸郎先生と東京都健康長寿医療センターの渡邊裕先生に、2日目には杉浦伸郎先生においでいただきます。

専門の先生に診ていただけ、検査は誰でもできる簡単なものですので、ぜひご参加ください。参加賞もご用意いたしました。日程は以下のとおりです。

◇該当地区・日程・会場

保田地区	6月24日(金)	10:00~(開場 9:30)	すこやか[集団指導室]
全地区	//	14:00~(開場13:30)	すこやか[集団指導室]
勝山地区	7月 8日(金)	10:00~(開場 9:30)	役場[3階大会議室]



◇内 容

簡易姿勢・バランスチェック、身長・体重測定、体力測定(握力・10m歩行速度・2ステップ) 基本チェックリスト、飲み込み等口腔機能チェック

◇持 ち 物 すこやかへは滑りにくい上靴を持参してください。

◇問合せ先 保健福祉課 地域包括センター Tel50-1172 Fax55-4148

## 農業者の皆様 老後の生活は大丈夫ですか？

平成14年1月からスタートした新しい農業者年金制度は、食料・農業・農村基本法の理念に即して抜本的改革が行われ、農業者の老後年金生活の安定と福祉の向上に加え、農業者年金事業を通じて農業の担い手を確保するという政策年金として新しく生まれ変わりました。

安心した老後の生活を送るためにも、ぜひ、農業者年金に加入しませんか。

### 農業者なら広く加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。

### 積立方式で安定かつ効率的に財政運営します

将来自分が受給する年金は、自分が積み立てるという方式を採用しています。その保険料を、農業者年金基金が一括して安全かつ効率的に運用し、長期に安定した財政運営をしています。

### 保険料に国庫補助(政策支援)があります

認定農業者などの一定要件を備えた意欲ある担い手に対し、月額2万円の保険料のうち1万円・6千円・4千円とその内容に分けて国から補助が受けられます。

### 保険料は自由に選択できます

保険料の国庫補助(政策支援)を受けない場合は、月額最低2万円から最高6万7千円まで千円単位でライフプランに合わせて選択できます。

### 税制の優遇措置を利用した節税効果があります

農業者年金の保険料は、全額社会保険料控除の対象となり、支払われる年金にも公的年金等控除が適用されます。また、運用につく運用益も非課税となります。

### 80歳保証付の終身年金です

加入者や受給者の方が80歳までに死亡した場合には、80歳までに受け取るはずであった年金の現在価値相当額を、遺族の方が死亡一時金として受け取れます。

農業者年金制度を詳しくお知りになりたい方、加入のお申し込みやご相談については、農業委員会事務局または安房農協鋸南支店にお問い合わせください。

◇問合せ先 地域振興課 農林水産振興室 Tel55-4805



# かんたんおいしいレシピ

## ～おからとひじきのハンバーグ～



＜材料 4人分＞		マヨネーズ・・・大さじ4
鶏ひき肉・・・300g	大葉・・・・・・・・・・8枚	
おから・・・・・・・・160g	大根おろし・・・200g	
牛乳・・・・・・・・大さじ4	万能ねぎ・・・・・・・・4本	
ひじき（乾）・・・4g	醤油・・・・・・・・小さじ2	
長ネギ・・・・・・・・1/2本	サラダ油・・・大さじ1	

1人分栄養価	熱量 304kcal	たんぱく質 19.8g
	カルシウム 101mg	食塩 0.9g

☆ワンポイントアドバイス☆  
マヨネーズを加えることでしっとりし、おからのパサつきが気にならなくなります。

### 作り方

- ①ひじきは、たっぷりの水で戻し、熱湯でさっとゆでて水気を切り、長いものは食べやすい長さに切る。
- ②ボウルにおから、牛乳を入れ浸しておく。長ネギはみじん切りにする。
- ③別のボウルに鶏ひき肉、①、②、マヨネーズを入れてよく練る。8等分にして俵型に成形する。（1人2個）
- ④フライパンに油を熱し、③を両面色よく焼き上げる。
- ⑤皿に大葉を敷き④を盛りつけ、大根おろし、小口切りにした万能ねぎをのせ、醤油をかける。

◇問合せ先 保健福祉課 健康推進室 Tel50-1172

## 公民館図書室だより

図書室では、図書データベース化を行い、パソコンで本の貸借を行うための作業を行っています。

このため①図書室の本の登録のため、貸し出しができない本があります。

②図書室で作業を行うため、図書室の利用に支障が出る場合があります。

なお、図書データベース化に伴い、現在ご利用の貸出券は、カードになる予定です。図書をご利用の皆様には個人情報の登録を改めてお願いすることになりますので、ご理解ご協力をお願いします。

### ●今月のおすすめ

NHKの連続テレビ小説「とと姉ちゃん」にちなんで本をご紹介します。

「吉兆味ばなし」一～三 ゆきてい 湯木貞一

「エプロンメモ」 おおはしよこ 大橋芳子

「とと姉ちゃん」のヒロインである小橋常子のモデル・実在人物である大橋鎮子さんが創刊した暮しの手帖社出版の本と、妹芳子さんが書いた本です。

### ●その他寄贈図書

・「ワンダフル・ワールド」 むらやまゆか 村山由香

・「とける、とろける」 ゆいかわけい 唯川恵

・「スナックちどり」よしもとばなな

・「六条御息所源氏がたり」 はやしまりこ 林真理子

・「アスペルガーですが、妻で母で社長です。」 なおこ アズ直子

・「細くならない脚はない」 かないゆきえ 金井志江

・「NHK日曜美術館」1～10

・「探訪日本の古寺」

・「故宮博物院」1～14巻

その他 よしむらたつや 吉村達也・ うちだやすひこ 内田康彦・ いけだゆういち 池田雄一・ くろかわ 黒川ひろゆき・ こんのびん 今野敏等の推理小説が多数入荷しました。

◇問合せ先 中央公民館 Tel55-4151

## B & G NEWS

◇温水プール開館時間

昼間 13:00~17:00

夜間 18:00~21:00

◇休館日 月曜日

◇プール利用料(町民)

小中学生 200円、一般 400円(幼児は無料)

※土・日曜日は午前中開館しています。

### ＜B&G 東京湾海洋体験アカデミー参加者募集＞

海で遊び、海を学び、海を守れる大人になろう！！

全国から集まる仲間たちと、普段は体験できない様々なプログラムを通して、海や海の仕事への知識を深め、海と自分の将来について考える絶好のチャンスです。

◇対象 小学5年生～中学3年生

◇日程 ①平成28年7月26日～7月30日 ②平成28年8月1日～8月5日

費用：32,000円(4泊5日12食付)

内容：海に関する様々な仕事体験・海遊びなど

◇申込み・問合せ先 B&G海洋センター Tel55-4411 Fax55-4450



## 老人福祉センター「笑楽の湯」

開館延長日 19:00まで(お風呂は18:30まで)

6月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)、7月2日(土)、3日(日)

休館日 6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、7月4日(月)

◇開館時間 9:00~16:00(入浴時間10:00~15:30)【開館延長あり】

◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax55-8830

**6月15日(水)は、県民の日事業として入浴料が無料となります。**

**みなさまお誘い合わせの上、お越しくださいますよう、スタッフ一同でお待ちしています。**

## 笑って楽しく頭と身体を動かす会 ～6月予定～

団体名	開催日	時間	場所
田町福寿会	6日	13:30~	田町コミュニティセンター
	20日	10:00~	
小保田すいせんの会	15日	13:30~	小保田コミュニティセンター
楽生会	13日 27日	14:00~	浄蓮寺
内宿福神会	15日	13:30~	内宿青年館
浜げんき会	9日 23日	13:30~	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	8日 22日	13:30~	芝台青年館※24日は本郷浜コミュニティセンター
エーフラ百寿会	8日 20日	13:30~	岩井袋コミュニティセンター
中原あやめ会	17日	13:30~	中原コミュニティセンター
鋸東睦会	24日	10:00~	鋸東コミュニティセンター
友遊会	14日 28日	10:00~	中道台コミュニティセンター
竜島さくら会	9日 16日	13:30~	竜島区民館
江月すいせんの会	9日 23日	13:30~	江月コミュニティセンター
笑っはっはの会	7日	10:00~	奥山公民館
田子の会	10日 24日	13:30~	両向青年館
中佐久間元気クラブ	10日	9:30~	中佐久間公民館
富士見クラブ	15日	13:30~	大帷子下コミュニティセンター
すこやか	6日、13日、27日 20日(気功)	13:30~	すこやか
すこやかポールウォーキングしましろう会	16日	13:30~	すこやか ※雨天中止

# くらしのカレンダー

- 6月 7日(火) 健康相談 13:30~(すこやか)  
 8日(水) 子育てサロン 10:00~12:00(すこやか)  
 11日(土) 移動交番開設 10:00~11:30(道の駅保田小学校)  
 13:30~15:00(中央公民館)  
 12日(日) 第30回 きよなん町白キス沖釣り大会【町報5月号参照】  
 15日(水) 県民の日施設無料開放【おしらせ版5月20日号参照】  
 心配ごと相談 13:00~16:00(ボランティアセンター)  
 16日(木) 親子で遊ぼう仲良し広場【P7参照】  
 17日(金) 高齢者学級 10:00~(すこやか)  
 18日(土) 味わいハイキング[安房~上総へ 鎌倉古道ハイキング]  
 【おしらせ版5月20日号参照】  
 19日(日) 結婚相談 9:00~12:00  
 (役場1階 相談員:川名 佐知子氏 加門 利枝氏)  
 21日(火) 素人のための文芸教室 19:00~(中央公民館)  
 22日(水) 移動交番開設 13:30~15:00(道の駅保田小学校)  
 24日(金) 保育参観及び子育て講座 13:30~(鋸南保育所)  
 乳児前期健診13:00~13:30受付(すこやか)  
 ※対象H27.11.1~H28.2.28 生まれの乳児  
 25日(土) 元名花街道あじさいハイキング【おしらせ版5月20日号参照】  
 28日(火) オアシス家庭教育相談 19:00~21:00(中央公民館)  
 移動交番開設 13:30~15:00(中央公民館)
- 7月 1日(金) 海開き(海の祈願祭) 10:30~(勝山海岸)



## 納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

町県民税(全期・1期)、国保・介護保険料(2期)は6月30日(木)が納期限です。

### 人の動き 5月1日現在 (前月比)

世帯数 3,699世帯 ( 9 )  
 人口 8,292人 (Δ16)  
 うち男 3,975人 (Δ14)  
 女 4,317人 (Δ 2)

#### ~写真さしあげます~

広報に掲載した写真をさしあげます。  
 一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当

Tel55-4801



### 休日救急医療機関のおしらせ

#### 6月

12日(日) 館山病院(館山市) Tel 22-1122  
 花の谷クリニック(南房総市) Tel 44-5303  
 19日(日) 鋸南病院 Tel 55-2125  
 鈴木内科クリニック(館山市) Tel 22-8880  
 26日(日) 館山病院(館山市) Tel 22-1122  
 花の谷クリニック(南房総市) Tel 44-5303

#### 7月

3日(日) 東条病院(鴨川市) Tel 04-7092-1207  
 平野眼科(館山市) Tel 27-3636

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院  
 Tel 25-5111