

町報

きよなん

発行 鋸南町役場
編集 総務企画課
299-2192
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
電話 0470-55-2111 (代)
毎月 1回



第582号

1

2017



12月10日、11日の2日間、都市交流施設・道の駅保田小学校開校1周年記念祭が開催されました。開校時間前から多くの方が詰めかけ、餅まき、各種団体やボランティアによる芋煮やつみれ汁の振る舞い、ガラポン大抽選会など、さまざまな催しが行われました。また、2日間を通して町イメージキャラクターの見返りちゃんをはじめとする、ゆるキャラ達も登場したほか、開校1周年に合わせて新商品や目玉品が販売されたりと、たくさんの方で賑わい、楽しくイベントを終えることができました。

新年

— 「教育施設整備の総仕上げに向けて」 —

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、都市交流施設「道の駅 保田小学校」がテレビ、新聞等で多数取り上げられ全国各地から多くの方にお越しいただきました。「笑楽の湯」も新たな交流拠点としてリニューアルし四季折々の魅力を楽しんでいただいています。2年目を迎え、これからも多くの方が集う交流拠点として、町の魅力を発信し続け、さらに好循環が広がるよう努力してまいりたいと考えています。

また、有害鳥獣対策として、けもの道トレッキング・イノシシの解体・ジビエ料理をコースとした「狩猟エコツアー」を開催し、大きな反響を呼びました。

同じく町内の「地すべり防止区域」で収穫する米を「地すべり米」として商標登録を行い、ブランド化を進めております。どちらもマイナスイメージを逆手にとって里山の魅力発信に取り組んだもので、今後の進展に期待を寄せております。

さて、町では、これまで鋸南町教育施設等の将来構想に基づき町民の皆様のご理解をいただきながら、中学校、小学校、保育所、幼稚園の統合を行うとともに、耐震化を含めた施設の環境整備に取り組んでまいりました。施設の整備も幼稚園舎を残すのみとなり、本年に建設すべく準備を進めております。また、子育て支援として小学校敷地内に学童保育所を建設中であり、本年が教育施設整備の総仕上げの年となります。教育環境を整え、我が町の児童・生徒が、切磋琢磨し、共に成長するとともに豊かな心、健やかな体が育まれることを切に願っております。

一方、観光関連につきましては、本年も花まつりとして、「水仙まつり」を2月5日まで、「頼朝桜まつり」を3月12日まで、「桜まつり」を4月9日まで行い、新春から早春にかけて花のリレーで皆様をお迎えいたします。期間中には、1月8日に江月水仙広場、1月15日に佐久間ダム公園にて、イベントを開催いたします。3月4日には保田川竹灯籠まつりも行われます。また、4月2日には佐久間ダム公園で毎年恒例の「にぎわいイベント」を予定しており、桜まつり期間中は佐久間ダム公園の一部で夜6時からライトアップを行います。

また、菱川師宣記念館では開館30周年特別展として、1月21日から3月5日まで「浅井 忠・バルビゾン派の画家たち」と題し、世界的な画家ミレー、ルソーなどのバルビゾン派と、日本近代画家の先駆者と呼ばれる浅井 忠の名品を紹介致します。みなさまぜひご来館下さい。

結びに、皆様のご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



町長
白石 治和

オーケストラがやってきた！！

12月1日、幼稚園に5名のオーケストラの方々が来園しました。この企画は千葉県文化財団・ちばぎんみらい財団の主催で、子ども達はクラリネットやヴァイオリン、トランペットなど、あまり見慣れない楽器や素敵なピアノ演奏でオペラを聴いたりして貴重な体験をしました。最後はみんなで歌ったり手遊びをしたりして楽しい



ひとときを過ごしました。参加した保護者からも、「普段あまり聞くことのない楽器やオペラが聴けてよかった」「毎年、来てほしい」など感想が聞かれました。

謹賀

— 「地方創生の実現に向け議会活動に邁進」 —



議会議長
伊藤 茂明

明けましておめでとうございます。

輝かしい平成29年の新春を迎え、謹んでお慶びを申し上げます。

町民の皆様には、常日頃より町議会に対し温かいご理解とご協力を賜っておりますことに、心から感謝と御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、熊本地震や鳥取地震をはじめ、全国各地で自然災害による甚大な被害が発生した中、本町では防災対策として津波ハザードマップの各戸配布や、区を単位とした自主防災組織の強化充実が図られてきました。議会においても、防災への問題意識は高く、多くの議員から一般質問が活発に行われました。大規模の地震発生や豪雨被害が危惧される今日、行政と議会、さらに町民が一体となって防災・減災に対する認識をなお一層強化していく必要があると考えております。

また、我が国の景気はこれまで緩やかな回復基調が続いているもの、少子高齢化や過疎化が進み、多くの自治体において地域の活力が減退するなど、構造的な課題が山積しています。こうした中、昨年3月に策定された「地方人口ビジョン」及び「地方版総合戦略」を踏まえ、政府は地方版総合戦略の本格的な推進をスタートさせました。これを受け、本町では地方創生関連事業として体験メニューの発掘・開発に着手しているほか、未来への投資につながる施設整備にも取り組んでいるところです。これらの事業展開によって、都市交流施設「道の駅 保田小学校」を交流拠点とし、本町を訪れる観光客のさらなる増加や、空き家の活用による移住者の受け入れなど様々な施策への取り組みについて、議会としても力を注いでいかなければなりません。

しかし、町政を取り巻く課題は高齢化率の進展に伴う介護や福祉施策の充実、増大する有害鳥獣による被害対策、また、歳入面では税収や地方交付税の減収見込み等、大変厳しいものがあります。さらには安房地域のごみ処理広域化事業も様々な問題を抱えている状況です。これらの課題に対し、町議会としては皆様の期待と信頼に応えるべく議員一丸となって議会活動にまい進してまいりますので、より一層のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

最後になりますが、地方創生のさらなる推進を期し、町民の皆様にとりまして幸多い年となりますよう心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

「鋸南町子ども会 冬のお楽しみ会」開催

子ども会育成連盟・青少年相談員連絡協議会共催の『鋸南町子ども会 冬のお楽しみ会』が12月18日、老人センター笑楽の湯で開催されました。約140人の親子が参加し、午前中はジュニアリーダーが中心となりレクリエーションゲームやクラフト作りを楽しみました。ジュニアリーダーは、8月と11月に講習会で学んだレクゲームや、ぶんぶんごま、紙やストローを使用した凧などの創作活動を通じて小さな子どもたちを楽しませました。

お昼には、かまどで蒸したもち米を臼と杵でつく本格的なお餅つきを行いました。青少年相談員の手を借りながら、子どもは小さな体で杵を振り上げ、周りの子ども達からはお餅をつくたびに「よいしょ！」と歓声があり、参加者たちは満足そうにお餅をほおばっていました。



民生委員・児童委員及び主任児童委員の一斉改選



民生委員児童委員及び主任児童委員の一斉改選があり、民生委員児童委員24名、主任児童委員2名の方に、厚生労働大臣及び千葉県知事から委嘱状が交付されました。任期は、平成28年12月1日から平成31年11月30日までの3年間です。地域の見守り役・相談役として、各担当地区において福祉の支援を必要とする方を、行政や専門機関へつなぐパイプ役を担っています。 [敬称略]

担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
本郷浜	川崎 一美	小保田	福原 功	竜島	福原文江
中道台	篠原 くに江	市井原・横根	明石 禮子		久保田 省一
芝台	山田 恵子	大崩	高梨 光子	町	黒川 起志夫
中原	苅草 弘子	奥山	石田 成明	内宿	金木 幸一
本郷上・大帷子上	磯部 仁	上佐久間	糟谷 英男	仁浜	鈴木 ミチ子
大帷子下・江月	岡村 妙子	中佐久間	田村 徹夫	岩井袋	西崎 幸子
元名	岡村 哲夫	両向	黒川 譲	勝山・佐久間地区	※山根 廣美
吉浜	渡邊 謙一	本郷	横瀬 幸子	保田地区	※宇津木 潤子
大六	鈴木 昭一	田町	永井 政幸	※の方は主任児童委員	

鋸南柔道クラブ 全安房学童柔道千倉大会で活躍！

11月23日、南房総市千倉中学校体育館を会場に、第25回全安房学童柔道千倉大会が開催されました。この大会は7人制の団体戦で、鋸南柔道クラブは人数が5人と少ない中、日頃の練習の成果を発揮し準優勝しました。監督は「最後まで一人一人が諦めないで良く頑張った結果です。次の鋸南大会に繋げて欲しい！」と話していました。1月22日に地元鋸南中学校柔道場を会場に開催される第56回 鋸南町青少年健全育成柔剣道大会でも活躍が期待されます。

団体戦参加選手は次のとおり。[敬称略]

仲山いづる（次鋒）西崎至佑（中堅）中村 陽（五将）
松浮風雅（副将）亀田貴義（大将）富岡大（補欠）
齋藤隼人（補欠）高濱紗音（補欠）監督：吉田 真



第31回鋸南町体育協会主催ゲートボール大会

11月5日、大帷子ゲートボール場を会場に、体協主催ゲートボール大会が開催されました。小春日和のもと、リーグ戦の熱い戦いが繰り広げられました。結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝 高橋久子チーム

(正木丈夫、川名三郎、福原幸一、川名七枝)

準優勝 大竹 衛チーム

3位 鶴岡弘久チーム

体協ゲートボール部は毎週水曜日、土曜日の午後大帷子で、毎週土曜日の午後堤ヶ谷で練習をしております、仲間を募集中です。



安房農業賞に富永洋雄氏

安房農林業振興協議会では、毎年度、安房郡市内の農林業に関し功労のあった方に対し、その労に報いるとともに、農林業の振興に寄与することを目的に、安房農業賞及び農業奨励賞の表彰を行っています。

今年度は12月8日に鋸南町立中央公民館で表彰式が行われ、町内からは安房農業賞に富永洋雄さん（両向）が受賞されました。



☆安房農業賞
富永 洋雄さん(両向)

カーネーション栽培に45年間携わり、平成13年12月のJA安房カーネーション部会設立当初から共撰出荷に参加、JA安房カーネーション部会会長として、栽培技術の統一・普及及び生産出荷体制の構築に尽力、本地域のカーネーション産地の発展に中心的な役割を果たされました。

また、平成7年から平成16年まで農業委員という立場から適正な農地利用の促進に努めるとともに、認定農業業者制度の普及・啓蒙など地域農業振興に尽力されました。その後も、行政委員として地域活動にも取組まれ、地域のリーダーとして周囲からも厚い人望を寄せられています。

スポーツ推進委員3名が功労者表彰

第33回千葉県スポーツ推進委員研究大会が行われ、鋸南町スポーツ推進委員連絡協議会から手塚等さん、富永哲一さん、串田素子さんの3名が功労者表彰されました。

スポーツ推進委員として10年以上の長きにわたり地区や町のスポーツ推進に熱心に活動された方に贈られており、今年は県内で48名の方が受賞しました。

手塚さんは鋸南町スポーツ推進委員の会長として、また富永さんは副会長、串田さんは会計として、軽スポーツの普及活動や多くのスポーツイベントに積極的に協力し元気な町づくりに多大な貢献が認められての受賞となりました。



写真左から手塚等さん、串田素子さん、富永哲一さん



チャリティー企画「大鍋いわしつみれ汁」の様子

うしお海洋クラブから町へ寄付 ありがとうございました

12月11日、道の駅保田小学校開校1周年記念祭に併せて、NPO法人うしお海洋クラブがチャリティー企画として、「大鍋いわしつみれ汁」を来訪客に振る舞いました。大鍋は株式会社東光（館山市）のご厚意により借用し、当日は晴天にも恵まれ、約1,500人が、新鮮ないわしのつみれ汁に舌鼓を打ちました。チャリティーとして行われたこの企画、募金は8万円が集まり、町の景観整備用苗木、資材が町へ寄贈されました。

社会福祉法人 天祐会と 災害発生時における福祉避難所の協定を締結

12月2日、社会福祉法人 天祐会と災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定を締結しました。この協定は、災害発生時において、避難所での生活で特別な配慮を要する方（要配慮者等）を受け入れるための福祉避難所について、天祐会の運営する特別養護老人ホーム鋸南苑に設置し、要配慮者等の方を当該避難所に避難させることにより、日常生活に支障なく避難生活を送ることができることを目的としています。この日は、水野理事長をはじめとする4人の役員が、役場を訪れ協定書に調印を行いました。

協定について水野理事長は、「地域に愛される施設として役に立てることを誇りに思う」と述べられ、白石町長は「この締結により、町民の安心がまたひとつ増え大変心強い」とのお礼を述べました。



一斉清掃にご協力ありがとうございました

12月4日に環境美化活動の一環として町内全域で一斉清掃が行われました。

朝早くから河川や海岸、道路、公共施設周辺の清掃を行い、可燃ゴミや缶など集められたゴミの総重量は、6.7トンになり、大きな成果をあげることができました。

今後も「ゴミを捨てない、捨てさせない」を合言葉に、町の環境美化の推進にご協力をお願いします。



訓練を終えて無事帰還した学生

陸上自衛隊学生隊レンジャー訓練終了

11月30日に保田神社で陸上自衛隊の学生空挺レンジャー訓練の帰還式が行われました。

今回帰還した学生、208・209期の学生30名は、11月2日からの約1か月間、野山に入るなどの過酷な訓練を実施しました。

白石町長、小野田教育隊長から訓練の無事終了の祝辞があり、学生隊からは、帰還報告とともに町へ寄付をいただきました。

今年度は全2回のレンジャー訓練を実施しました。

生命保険協会、福祉協議会へ福祉巡回車を寄贈

生命保険協会千葉県協会では、毎年、県内の福祉団体に様々な寄付金や備品を贈呈しており、この度、社会福祉協議会に福祉巡回車が贈呈されました。この寄贈は、生命保険協会千葉県協会に加盟している22会社、47支社に在籍する約1万名の職員の寄付による「ふれあい募金」が基になっており、今年度は28万2706円が寄付され、県内の9団体に贈呈されたものです。

12月5日に三井ガーデンホテル千葉で行われた寄贈式には、高橋喜安会長が出席し、田島会長より目録をいただきました。高橋会長は「今回の福祉巡回車の寄贈は大変ありがたく思っております。地域福祉事業を充実させるためには欠かせないものですので、さっそく活用させていただきます。」と謝辞を述べました。



「税についての作文」鋸南町長表彰

館山税務署管内納税貯蓄組合連合会では、毎年、中学生から「税についての作文」を募集しています。今年は安房14中学校から599作品の応募があり、鋸南中からは54作品が出品されました。各賞のうち鋸南町長賞には最終選考に残った5作品の中から米山樹さん（3年）の作品が選ばれました。

消費税率の引き上げが見送られたこともあり、選考作品は消費税に関するものが多く、米山さんの作品も、支払いの際の計算がしやすい、将来的に福祉等の財政負担が増加する、諸外国に比べ税率が低いという理由をあげ消費税率の引き上げに賛成する内容となっています。



鋸南町長賞を受賞した米山さん



新聞「福寿草」



すこやか保田教室♪日帰りバス旅行！ 横浜市 三溪園



平成28年11月29日

すこやか保田教室の参加者 37 名で、バスに乗り横浜市三溪園の散策&ウォーキングに出かけました。この日は大安だったこともあり、紅葉がきれいな庭園に色鮮やかな打掛を来た素敵なお嫁さんにも出会うことができました！名物三溪園そば、おでん、そしてスイーツを素敵な景色とともにおいしく頂きました！まだ、参加されていない皆様も是非、お仲間に入り、一緒にでかけませんか。

すこやか教室♪

11月から勝山地区でも開催しています!!

美容と健康の維持に！ロコモ・メタボ・認知症の予防に！

良い姿勢を保つためのストレッチや歩き方を身につけ素敵に若々しく暮らしましょう！

【開催日時】平成29年1月16日（月）

午前10時～12時

※第1・第3の月曜日に開催予定

【開催場所】鋸南町役場 3階 大会議室

【内 容】ストレッチ・筋トレ・ポールウォーキング等

※参加をご希望の方は直接会場にお越しください！

※水分補給のための飲み物・汗ふきタオルをご持参の上、
運動靴でお出で下さい。

鋸南町地域包括支援センター 電話：50-1172

Fax：55-4148



「汚染土壌・産業廃棄物最終処分場はならない町宣言」

鋸南町議会12月定例会において、『汚染土壌・産業廃棄物最終処分場はならない町宣言を求める請願』が採択されたことを重く受け止め、町としてこの海と緑豊かな自然を次世代へ継承していくためにも、鋸南町が汚染土壌・産業廃棄物最終処分場はならない町であることを宣言しました。

汚染土壌・産業廃棄物最終処分場はならない町宣言 《宣言文》

鋸南町は、鋸山をはじめとした房総丘陵の山々や風光明媚な海岸線など、海と緑の豊かな自然に恵まれています。私たちは、この貴重で豊かな自然の資産を将来の世代へ継承していかなければなりません。

汚染土壌や産業廃棄物の最終処分場の設置により、有害物質の漏出による地下水、河川、井戸水並びに磯根及び土壌の汚染が懸念され、生活環境や自然環境への影響が心配されます。

よって、本町の素晴らしい自然環境に悪影響をあたえ、環境汚染を引き起こすおそれのある汚染土壌や産業廃棄物の最終処分場の設置に反対するとともに、暮らしを営む全ての人々の良好な生活環境を守るため、「汚染土壌・産業廃棄物最終処分場はならない町」を宣言します。

平成28年12月9日 鋸南町

健康通信

「免疫力を上げる生活」

人の身体には、外敵から身を守る免疫という機能が備わっています。身体には、毎日のように外からウイルスや細菌などが入ってきますが、そのすべての病気にかかっているわけではありません。また、環境や食事がほとんど同じ生活でも、感染症にかかりやすい人とそうでない人がいることも事実で、それには免疫が大きく関与していると考えられます。免疫力を上げる生活習慣は次の通りです。

1 栄養バランスのよい食事

免疫細胞の70%は腸に集まっています。この免疫細胞は、食事でもった栄養とともにウイルスや細菌にさらされています。いろいろな食べ物から刺激を受けると、免疫細胞の能力が高まるといわれており、そのためには1日30品目を目標にバランスのよい食生活を心がけることが重要です。

2 腸内環境を整える

前述の通り、免疫細胞は腸に多く存在します。腸内環境を整えることで、免疫細胞も活性化されます。乳酸菌やビフィズス菌を含むヨーグルトや、植物性乳酸菌を含む

む納豆やキムチ、漬物などを摂りましょう。

3 抗酸化力を高める

身体の「酸化」とは、簡単に言うとう身体が錆びるということですが、「抗酸化」はそれを防ぐことを言います。身体を酸化させるのは、活性酸素という物質で、がん細胞の増殖や身体の老化を促進させ、免疫細胞の働きを低下させるといわれます。ストレスや食品添加物などによって増加するので、これらを避けるのはもちろん、抗酸化力のあるビタミンA、C、Eを豊富に含む緑黄色野菜を積極的に食べましょう。

4 ほどよい運動を

気負わず長く続けられる、自分にあつた運動を生活に取り入れましょう。循環や代謝がよくなり、免疫力もアップします。なお、激しい運動はストレスとなつて、活性酸素を作り出すので逆効果です。



(保健福祉課健康推進室)

善意の寄付

～ありがとうございました～

11月19日から12月16日までにいただいた寄付

寄付件数 141件 寄付金額 2,625,000円

狼狽する村人

誰言うとなく、どこの家かどこから出火したのか口々に喚いていました。各自がわが家の安否を気遣い、子供や年寄はどうか心配で胸のうちが騒いでいました。心は家内のことばかり、早く家に帰り消息を知りたいと願っていたのです。強い西風のため白煙が辺り一面に広がり視界がさかざか行動を遮っています。

家に帰るには煙や火を避けなければなりません。火の手は飛び火し見る見るうちに魔人の舌のような炎が瞬く間に広がり、あちこちから火の手が上っています。風に煽られた炎は一度上ったかと思うと家や木々を舐めるように低く這って進んで行きました。

どこからとなく、「お父ちゃん、お母ちゃん、爺ちゃん、婆ちゃん」と呼び合う子どもの声が聞こえてきます。「こっちだ。こっちだ。手を離すな」子どもや孫を気づかい避難させようと大人たちは必死です。逃げ惑

う人々の行く手を火の粉や煙・炎が阻みました。

避難所の様子

漸くにして避難した場所は蟹田・向田（現在の紀伊乃屋屋・なぎさ付近）です。当時はこの付近一帯は田畑と塩田が広がって一軒も家はありません。火元は道目町の清次郎です。原因は伝えなく不明です。清次郎から出た火はすぐ隣家に

移らなく百米も離れた東側の四朗兵衛に飛び火し火の手をあげたといわれています。燃え易い茅葺の家だったのでたまりません。燃え広がり火が噴きあげて行ったのでした。火の粉は大西風に煽られスイスイと飛び散り、まるで野を焼く燎原の火のようでした。

消火設備の発達しない時代で、手桶で水を掛けるか竜吐水（手押しポンプのようなもの）を使うか、破壊方法で延焼を防ぐか貧弱な防火時代だったのでした。子どもや年寄りを安全に避難させるのが精一杯で、祖先の位牌を持ち出す余裕さえもなかったと言われています。風上へ避難し、その場で焼け落ちる悲惨な光景をみて、その恐ろしさに戦くばかりでした。火炎に包まれ火の粉が赤い吹雪

のように舞いあがり、火柱は天まで焦がす灼熱の太陽の如くなり、天変地異として何かの罪か祟りでもあるうかと疑う程で、凄惨な阿鼻地獄の内を生きた心地なく、この世の終りかと思う程だったのでした。

夜空は真昼のような明るさ、そこに映る誰の顔も青ざめ幼児は火事の怖さに怯え泣きじやくりそれを宥める人、心配げに未だ見つかからない家族を探す人、火事場は騒然となりました。一方はばちと音を立て焼け落ちて行く無惨な現場を凝視するだけの人。時間が経つにつれ火の手はだんだんと衰えてきました。何時間燃え続けたのでしょうか。悪夢の一夜は明けましたが未だ燃る残り火、真黒に焼けた残骸、疲労困憊悄然とし暗澹たる人々を、肌まで凍みる朝の冷気が包んでいるだけでした。

竜島地区を総舐めに、中原地区のみを残し灰燼に帰してしまつたのです。火元の北側の三軒のみが火から逃れ残つたといわれ、その由来で三軒町という地名になったと言ひ伝えられています。

(つづく)

(菊間照民)

鋸南病院 『ふれあい広場』

鋸南病院では、町民の皆様と患者様と医療スタッフとの楽しい交流の場を持つ事を目的に「ふれあい広場」を定期的開催しています。

今年も感染性胃腸炎が流行する時期となりました。今回は、感染の広がり予防する対策についてお話しをします。皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

◇日時 1月18日(水) 10:00~

◇場所 鋸南病院 待合室

◇内容 「感染性胃腸炎」

~100円ショップで揃えるノロウイルスの感染予防対策~

◇講師 川上 学看護師

◇問い合わせ先 鋸南町国民健康保険鋸南病院

医療法人財団鋸南きさらぎ会

Tel 55-2125 Fax 55-2149



わんぱく登場
結風ちゃん 0歳8か月
〔柴本 祥平さん 第1子 竜島区〕

パパの高い高い最高~。お天気の良い日にパパとママと海までお散歩に行くのがお気に入りのコース。2017年の目標は、まずハイハイでおうちのわんこと競争すること、次はピーチデビュー。ピキニにしようかしらそれともワンピース?いろいろなことができるようになって、抱っこはずうっと好きなのでママ・パパよろしくお願ひします。

公民館サークル紹介



10 えあろび組



- 活動日 隔週水曜日 午後7時30分～8時30分
- 会員数 4名
- 代表者 長谷川 則子さん
- 問合せ先 TEL 55-2433

【会員募集中です】



『最近運動不足で何か運動を始めたいけれど何をしたらよいのかわからない』という方、意外と多いのではないのでしょうか？
エアロビクスはダンスをしながらエクササイズを行う有酸素運動です。私たち『えあろび組』はこのエアロビクスを鋸南町在住の魚地和子先生のご指導のもと、年齢や体力に合わせた前後左右の移動やステップ、ウォーキングなどの動きをアレンジしたソフトエアロビクスをリズムに合わせて行っています。有酸素運動の動きの中にストレッチや筋力トレーニングの要



寒い日でも体がポカポカしてきます

素が含まれ脂肪燃焼だけでなく心肺機能の向上、全身持久力の向上(スタミナアップ)、ダイエット、健康維持など総合的な効果が期待できるといわれています。楽しい音楽に合わせてリズムよく体を動かすことで気持ちすがすがしくして汗を流すことで爽快感が味わえます。
夜7時半からの活動なので一日の家事を済ませてから、また仕事を終えた帰りにでも気軽に参加できます。私たち「えあろび組」は歳を重ねても無理なく継続できるスポーツサークルとして活動していきたいと思っています。お気軽にお問合せください。

あの子もこの子もきょうなんの子

～ 12月21日までの届出分～
おめでとう！



名前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
井関 玲那ちゃん	H28. 11. 14	幸介・法子 (第1子)	本郷上	元気な優しい子に育ててね
川名 太玖斗くん	H28. 12. 10	太・美穂 (第1子)	本郷上	元気で明るく強く育ててね！！

新成人のみなさん おめでとうございます ～国民年金についてのお知らせ～

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとった時や、病気やケガで障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

★将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

★老後のためだけのものではありません。

国民年金には、年をとった時の老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残った時に受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

☆「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

☆「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

★20歳の誕生日近くになると日本年金機構から通知が届きます。

役場年金係または年金事務所に『国民年金被保険者 資格取得届』等をご提出ください。

◇問合せ先 木更津年金事務所 TEL0438-23-7616 税務住民課 TEL55-2112



鋸南町奨学生募集！

町教育委員会では、経済的な理由で修学が困難な方を対象に奨学生を募集します。

◇応募資格 鋸南町に住所を持つ方、またはその保護者が町内に住所を持つ方で、町奨学資金貸付基金条例及び規則に該当する方。

◇貸付額

	修学金	入学準備金
高等学校 高等専門学校	月額1万円以内	3万円以内
大学等	月額3万円以内	20万円以内

◇貸付期間 平成29年4月～正規の修学期間が終了する月まで

◇返還方法 貸付終了1年後から貸付を受けた期間の2倍以内の期間で返還

◇申請期間 2月1日（水）～2月28日（火）までに申請書、推薦書、その他関係書類を添えて申請してください。

※申請書類は教育委員会にあります。

◇申込み・問合せ先

教育委員会 教育課 教育総務室 TEL55-2120

交通遺児援護基金の支給について

◇支給対象

交通事故により父または母を失った18歳未満の遺児（または世帯）に対して支給されます。

◇支給金の種類

1.見舞金	1世帯 10万円 ※遺児が2名以上いる世帯は、2人目から各5万円を加算	
2.勉学奨励金	小学校又は中学校の入学時	3万円
3.激励金	中学校又は高等学校の卒業時	6万円

◇申込締切 1月31日（火）

◇申込み先 各地区担当の民生委員・児童委員

◇問合せ先 社会福祉協議会 TEL50-1174



そうだん・おしらせ

税理士による小規模納税者のための無料申告相談

小規模納税者の方の所得税及び復興特別所得税・個人消費税及び地方消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告（土地、建物及び株式などの譲渡所得、並びに山林所得のある場合を除く）を対象としています。申告書等を提出するのみの場合は、税務署へ送付してください。

なお、平成28年度からマイナンバーの記載が必要となりました。税務署及び無料申告相談で申告をされる方は本人確認を行いますので、申告されるご本人の本人確認書類（①マイナンバーカードまたは②番号確認書類及び身元確認書類）の提示または写しを添付してください。

※館山税務署の申告書作成会場の開設日は、2月16日（木）となりますので、「税理士による無料申告相談」をご利用ください。

開催日	時間	場所	所在地
2月 7日（火）	9:30~12:00 13:00~15:30	鴨川市役所4F 大会議室	鴨川市横渚1450
2月 8日（水）	※混雑する場合は、受付を早めに締め切る場合があります。	館山市コミュニティセンター 第1集会室	館山市北条740-1
2月 9日（木）			

◇問合せ先 館山税務署 Tel22-0101

館山税務署 申告書作成会場の開設

館山税務署では、申告書作成会場を次のとおり開設します。

◇開設期間 2月16日（木）～3月15日（水） 9:00～17:00（受付8:30～）※土日を除く

※作成済みの還付申告書は、2月15日（水）以前でも提出できます。

※青色決算書、収支内訳書の作成は時間がかかりますので、自宅で作成の上お越しください。

◇問合せ先 館山税務署 Tel22-0101

公民館図書室だより

図書データベース化に伴い、現在ご利用の貸出券は、カードになる予定です。図書をご利用の皆様には個人情報の登録を改めてお願いしています。

今後、図書室の本の貸し出しを希望する方で、平成28年度以降に個人情報の登録をされていない方は職員にお申し出ください。

●今月のお薦め

中央公論文芸賞受賞作品

東野作品史上最も泣ける感動作！「^{ひがしのけいご}ナミヤ雑貨店の奇蹟」東野圭吾

パリ同時多発テロ事件がのこしたもの

最愛のひとを亡くし、小さな息子と生きていく父の物語。

「^{いしはらしんたろう}ぼくは君たちを憎まないことにした」アントワヌ・レリス

2016年上半年期ベストセラー総合第1位

この歳になって田中角栄の凄さが身にしみた。「^{いしはらしんたろう}天才」石原慎太郎

小泉今日子最新エッセイ集

今だから書けること、今しか書けないこと。「^{こいずみきょうこ}黄色いマンション 黒い猫」小泉今日子

2013年本屋大賞/ミネート作品

^{なるきとさだ}鳴木戸定、彼女のひたむきさは誰をも幸せにする。「^{にしかなこ}ふくわらい」西加奈子

4週間で達成できる最強プログラム

「^{Eiko}どんなに体がかたい人でもベターッと開脚できるようになるすごい方法」Eiko



◇問合せ先 中央公民館 Tel55-4151

もよおし・ぼしゅう

看護師・介護福祉士の募集

介護予防教室を手伝っていただける
スタッフを求めています

地域包括支援センターでは年をとっても寝たきりにならず、いきいきとした毎日が過ごせるように高齢者を対象とした介護予防教室を「すこやか」や「笑楽の湯」で実施しています。この活動を支援していただける健康で明朗な看護師・介護福祉士を募集いたします。

◇内容

介護予防活動の指導・補助、トイレなどへの誘導、血圧測定、事故防止のための見守り・声かけ、会場準備・片付け、記録

◇時間・場所

月～金曜日 12:00～15:00 すこやか
火曜日 10:00～15:00 笑楽の湯
※週1～2回（回数は応相談）

◇対象 70歳までの方

◇謝金 午後のみ 5,000円/回（看護師）
4,000円/回（介護福祉士）
午前午後 7,000円/回（看護師）
6,000円/回（介護福祉士）

◇申込み・問合せ先 地域包括支援センター
Tel 50-1172 Fax 55-4148

親子で遊ぼう仲良し広場

お楽しみタイム 「紙芝居」

「モチモチの木」のみなさんにお話しをしていただきます。

どんなお話が聞けるのかな？

◇日時 1月19日（木）
10:00～12:00

◇場所 中央公民館 2階和室

◇問合せ先

教育委員会 生涯学習室 Tel 55-2120



文化・芸術鑑賞教室

公民館では第2回目の『文化・芸術鑑賞教室』を開催します。今回は写真家篠山紀信が半世紀にわたり撮りつづけた著名人などを5つのセクションで構成する展覧会に出かけます！

◇日程 2月17日（金）

◇行先 横浜美術館（篠山紀信展 写真力）

◇費用 入場料他実費を集金します

◇定員 25名（先着順）

◇申込期間 1月16日（月）～1月27日（金）

※バス乗降場所、費用等詳細は後日連絡いたします

◇問合せ先 中央公民館 Tel 55-4151

里親相談会

～里親についてきてみませんか？～

子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」では、里親さんについて一般の方々に広く知っていただくため、無料の里親相談会を開催します。里親になりたい方はもちろん、里親家庭を理解し、応援したい方もお気軽にご相談ください。

◇期間 2月5日（日）～15日（水）

◇場所 オレンジの会（南房総市三芳保健福祉センター2F）

◇申込期間 1月13日（金）～

◇申込み・問合せ先

子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」
Tel 28-4288

乳幼児救急医療講習会

安房健康福祉センターでは、子どもの事故予防や緊急時の対応について、講習会を開催します。

◇日時 2月3日（金）10:00～10:50

◇場所 すこやか

◇対象 乳幼児の保護者等

◇内容 子どもに起こりやすい事故やけが、応急手当について

◇講師 亀田総合病院 救急外来 看護師
宗島 真理子氏・菅谷 昭子氏

◇申込み・問合せ先 千葉県安房健康福祉センター

鴨川地域保健センター Tel 04-7092-4511

読み聞かせボランティア 入門講座



ひとりでお話が聞ける年齢の子ども達を集めて行う読み聞かせの方法を、経験豊富な講師がお教えします！これから読み聞かせボランティアを始める予定の方、始めたばかりの方、ぜひご参加ください。

◇日時 1月26日（木）13:00～16:30

◇場所 中央公民館 2階 講座室

◇内容 講師 小谷 孝子氏

講演『絵本の読み聞かせ—選び方と読み方の実践—』
参加者による実演と講師のアドバイス

◇定員 50名（先着順、定員になり次第締切）

※保育等の準備はありませんので、乳幼児の同伴はご遠慮ください

◇申込方法 往復ハガキ・FAX・電子メールで参加者全員の氏名、住所、電話番号、団体名等を送付

◇申込み・問合せ先 千葉県立中央図書館 児童資料室
〒260-8660 千葉市中央区市場町11-1

Tel 043-222-0116 Fax 043-225-8355

メール c-lib8@mz.pref.chiba.lg.jp

もよおし・ぼしゅう

浅井忠・ミレー・ルソーたち バルビゾン派の作品がやって来る！ 菱川師宣記念館開館30周年記念特別展 「浅井忠・バルビゾン派の画家たち」

菱川師宣記念館では、1月21日（土）から、開館30周年記念特別展として「浅井忠・バルビゾン派の画家たち」を開催します。

19世紀前半、フランス・パリ近郊のバルビゾン村に、ミレー・ルソーなどといった画家たちが訪れ、自然観察を重視し、身近な森や農村風景を写実的に描く新しい絵画を誕生させます。彼らは後に「バルビゾン派」と呼ばれるようになり、日本画壇や後の印象派等に影響を及ぼします。

今回、千葉県立美術館の特別協力で、日本近代洋画の先駆者と呼ばれる浅井忠をはじめ、ミレー・ルソー・フォンタネージなどの日本画壇に大きな影響を及ぼしたバルビゾン派の作品が記念館にやってくるので、ぜひご覧ください。



ジャン・フランソワ・ミレー
「垣根に沿って草を食む羊」

◇開催期間 平成29年1月21日（土）～3月5日（日） 月曜日休館（祝日の場合翌日）

◇特別展入館料 **町内の方：大人 400円 小中高校生 無料**（町民とわかるものを受付でご提示ください）

町外の方：大人 600円 小中高校生 500円

※1月18日、19日、20日、3月6日、7日は展示替えのため休館となります。

【ギャラリートーク&講座の開催】

特別展にあわせ、千葉県立美術館の館長や専門学芸員による講座を行います。わかりやすく解説しますので、ぜひご参加下さい。※参加される方はご連絡ください。

◆ギャラリートーク（オープンギャラリートーク）

平成29年1月21日（土）13：30～ 田村俊雄氏（千葉県立美術館長） 会場 菱川師宣記念館

◆講座（フランス・バルビゾン地方の写真を交えた解説）

平成29年2月4日（土）13：30～ 中松れい氏（千葉県立美術館主任上席研究員） 会場 中央公民館

◇申込み・問合せ先 菱川師宣記念館 Tel55-4061

ヨガ体験教室

健康福祉まつり会場での、ヨガ体験教室の参加者を募集します。「何か運動を始めなきゃとは思っているけど」「ヨガに興味はあるけど」と思っている方にお勧めします。

◇日時 1月21日（土）10：00～11：30

◇内容 心と体を元気にするヨガの体験

◇参加費 無料

◇定員 20名

◇服装・持ち物 運動ができる服装、飲み物
ヨガマット（お持ちでない方にはご用意します）

◇申込期間

1月18日まで（土、日、祝日を除く）

8：30～17：15

※定員に達した場合は申し込みを締め切ります。また
申込み後のキャンセルは早めにご連絡ください。

◇問合せ・申込み

保健福祉課 健康推進室

Tel50-1172

「健康福祉まつりのヨガ教室」と
お申込みください



健康福祉まつり

毎年恒例となりました「鋸南町健康福祉まつり」を次のとおり開催します。

各地区で実践している竹太鼓や健康体操、踊りなどの介護予防活動の発表や保健推進員協議会による大喜利・健口体操、食生活改善協議会のカルシウム料理の紹介・味噌汁の塩分測定（ご家庭の味噌汁をお持ちください。）、その他脳年齢測定や骨密度測定等を行います。

「鋸南町社会福祉大会」では、表彰式や福祉作文の発表を行います。また、豪華景品の当たる「おたのしみ抽選会」など、多彩な催しを予定しています。

◇日時 1月21日（土）

10：00～15：00

◇場所 中央公民館 多目的ホール、ロビー他

◇内容 10：00～ 介護予防活動実践発表

12：30～ 三味線演奏

13：00～ 社会福祉大会

14：10～ 大喜利・健康体操

おたのしみ抽選会

※その他、脳年齢測定、カルシウム料理の試食など

◇問合せ先

保健福祉課 健康推進室 Tel50-1172

B & G NEWS

千葉県
B & G バレーボール大会出場

11月27日、千葉県B&Gバレーボール大会が長南町海洋センターで行われ、鋸南町からはバレーボールチーム『遊』が参加。この大会は県内のB&Gが所在する12自治体の婦人バレーボールチームとの親睦と技術の向上を図るために毎年実施されています。予選リーグは、大多喜町と横芝光町のチームと対戦。予選突破はなりませんでしたが楽しみながら他センターとの交流を行いました。



老人福祉センター『笑楽の湯』

開館延長日 19:00まで（お風呂は18:30まで）

1月7日（土）、8日（日）、9日（月）、14日（土）、15日（日）、21日（土）、22日（日）、28日（土）、29日（日）、2月4日（土）、5日（日）

休館日 1月10日（火）、16日（月）、23日（月）、30日（月）、2月6日（月）

◇開館時間 9:00～16:00（入浴時間10:00～15:30）【開館延長あり】

◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax55-8830

皆様お誘い合わせの上、お越しくさせていただきますよう、スタッフ一同でお待ちしています。

笑って楽しく頭と身体を動かす会 ～1月予定～

団体名	開催日		時間	場所
田町福寿会	9日	16日	13:30～	田町コミュニティセンター
楽生会	16日	30日	14:00～	浄蓮寺
小保田すいせんの会	11日	18日	13:30～	小保田コミュニティセンター
内宿福神会	11日	18日	13:30～	内宿青年館
浜げんき会	12日	26日	13:30～	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	11日	18日	13:30～	芝台青年館
エーフラ百寿会	11日		13:30～	岩井袋コミュニティセンター
中原あやめ会	20日		13:30～	中原コミュニティセンター
鋸東睦会	19日		10:00～	鋸東コミュニティセンター
友遊会	10日	24日	10:00～	中道台コミュニティセンター
本郷長寿会	20日		10:00～	本郷コミュニティセンター
竜島さくら会	12日	19日	13:30～	竜島区民館
ききょうの会	6日		13:30～	本郷上公民館
笑っはっはの会	17日		10:00～	奥山公民館
田子の会	13日	20日	13:30～	両向青年館
中佐久間元気クラブ	13日		9:30～	中佐久間公民館
富士見クラブ	18日		13:00～	大帷子下コミュニティセンター
すこやか保田	23日	30日	13:30～	すこやか
	16日（気功）			
すこやか勝山	16日		10:00～	役場3階 大会議室
すこやかポールウォーキングしまししょう会	19日		13:30～	すこやか※雨天中止

くらしのカレンダー

- 1月 6日(金) 移動交番開設 13:30~15:00 (道の駅保田小学校)
- 7日(土) 消防団出初式 **【おしらせ版12月20日号参照】**
 味わいハイキング〔早春の水仙里山ハイキング〕 **【おしらせ版12月20日号参照】**
- 8日(日) 成人式 14:00~ (中央公民館)
 水仙まつりイベント 11:00~ (江月水仙ひろば)
 新春マラソン記録会 **【町報12月号参照】**
- 9日(月) 狩猟エコツアー けもの道トレッキング 10:00~ (横根地区)
- 11日(水) 鋸南保育所開放〔お正月遊び〕 10:00~11:00 (鋸南保育所)
- 12日(木) 子育てサロン 10:00~12:00 (すこやか)
- 13日(金) 行政相談 13:00~15:00 (ボランティアセンター)
 移動交番開設 13:30~15:00 (道の駅保田小学校)
- 14日(土) 農業祭・辰野町特産品フェア 13:30~16:00 (道の駅保田小学校)
- 15日(日) 結婚相談 9:00~12:00 (役場1階食堂) [相談員:山賀 弘子氏 篠原 仁氏]
 農業祭・辰野町特産品フェア 9:00~11:00 (道の駅保田小学校)
 水仙まつりイベント 11:00~ (佐久間ダム)
- 16日(月) 移動交番開設 10:00~11:30 (道の駅保田小学校)
- 17日(火) 健康相談 13:30~14:00 (老人福祉センター)
- 19日(木) 親子で遊ぼう仲よし広場 **【P13参照】**
 鋸南中学校新入生説明会 13:25~ (鋸南中学校)
- 21日(土) 健康福祉まつり 10:00~15:00 (中央公民館) **【P14参照】**
 菱川師宣記念館特別展 ギャラリートーク 13:30~ (菱川師宣記念館) **【P14参照】**
- 22日(日) 青少年健全育成柔剣道大会 9:00~ (鋸南中学校)
- 23日(月) 移動交番開設 13:30~15:00 (中央公民館)
- 25日(水) 鋸南小学校新入生体験入学 (鋸南小学校)
 鋸南小学校入学説明会 (鋸南小学校)
 オアシス家庭教育相談 19:00~21:00 (中央公民館) ※要予約 TEL55-2120
- 26日(木) 読み聞かせボランティア入門講座 13:00~16:30 (中央公民館) **【P13参照】**
- 27日(金) 3歳児健診 受付 13:00~13:30 (すこやか) ※対象H25.6.1~H25.9.30生まれの幼児
 高齢者学級 9:30~ (中央公民館)
- 2月 1日(水) 鋸南小学校PTA資源回収日
 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (役場1階相談室)
- 2日(木) 鋸南幼稚園入園説明会 13:30~ (鋸南幼稚園)
- 3日(金) 乳幼児救急医療講習会 10:00~10:50 (すこやか) **【P13参照】**
- 4日(土) 菱川師宣記念館特別展 解説講座 13:30~ (菱川師宣記念館)



水仙まつり
開催中!
2月5日まで

菱川師宣記念館
開館30周年記念特別展
『浅井 忠・バルビゾン派の画家たち』
開催! 1月21日~3月5日

納税はお早めに! また忘れないためにも口座振替が便利です

町県民税(第4期)は、1月31日(火)が納期限です。

人の動き 12月1日現在 (前月比)

世帯数 3,706世帯 (7)
 人口 8,236人 (1)
 うち男 3,941人 (0)
 女 4,295人 (1)

~写真さしあげます~

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当

TEL55-4801



休日救急病院のお知らせ

1月

- 8日(日) 館山病院(館山市) TEL22-1122
 花の谷クリニック(南房総市) TEL44-5303
- 9日(月) 富山国保病院(南房総市) TEL58-0301
 石川外科内科クリニック(鴨川市) TEL04-7092-5210
- 15日(日) 鋸南病院 TEL55-2125
- 22日(日) 館山病院(館山市) TEL22-1122
 花の谷クリニック(南房総市) TEL44-5303
- 29日(日) 赤門整形外科内科(館山市) TEL22-0008
 平野眼科(館山市) TEL27-3636

2月

- 5日(日) 花の谷クリニック(南房総市) TEL44-5303
 東条病院(鴨川市) TEL04-7092-1207

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
TEL25-5111