



♪ 町民みんな健康づくり♪ 2018 町民運動まつりのご案内

10月はスポーツ月間です。町民が一堂に会し、楽しく交流しながら秋の一日、気持ちの良い汗をかきましょう♪

主催：町民運動まつり実行委員会

後援：鋸南町教育委員会

期 日：平成30年10月21日（日）開会式 9：00～

※雨天時は実施可能種目のみ実施します。

※中止の時は、防災無線により連絡いたします。



会 場：鋸南町 B&G 海洋センター、勝山サッカーフィールド他

持ち物：室内履き・飲み物

日 程：開会式・準備体操（9：00～）8：45 までに集合ください

全員参加種目①玉入れ競争②綱引き（9：30～11：00）

体力チェック【あなたの体力年齢は？】（11：00～12：00）

※体力測定を行い、あなたの体力年齢がわかります

チャレンジランキング鋸南！（11：00～12：00）

※ストラックアウト・縄跳びなど鋸南 No.1 を決定！

☆お昼休憩【各自昼食をご持参ください♪】（12：00～13：00）

全体参加種目③靴飛ばし④徒競走（13：00～14：00）

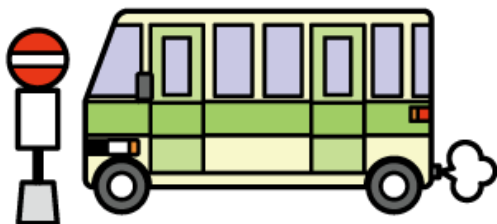
チャレンジスポーツ（14：00～16：00）

ボクシングでエクササイズ
ドッジボール（小学5・6年）
グラウンドゴルフ
サッカー大会（中学生以上）
プール無料開放

好きな種目に挑戦



お弁当の販売も
予定しているよ



送迎用のバスを運行します。
詳細は裏面に記載

《問合せ先》

2018町民運動まつり実行委員会事務局

鋸南町 B&G 海洋センター（担当：鈴木）

電話：55-4411